



Votre enfant porte  
un harnais de Pavlik

**Comment faire  
au quotidien?**

## Qu'est ce qu'un harnais?

Le harnais de Pavlik est utilisé pour traiter la luxation congénitale de la hanche et les troubles de croissance de la hanche.

Le harnais de Pavlik se compose d'un système de sangles solidaires entre elles.

Bretelles, ceinture abdominale et étriers sont fixés par des fermetures velcro® qui maintiennent les jambes en position écartée.

**Le harnais est porté de manière permanente.**

Seules les sangles horizontales (thorax, jambes et chevilles ) peuvent être ouvertes lors des soins et de l'habillage.

Le réglage des sangles verticales est modifié par un professionnel, en général le médecin orthopédiste.

**Les cuisses doivent toujours s'écarter librement.**

Il ne faut jamais ramener les jambes vers l'intérieur.

# Comment faire au quotidien?

## Changer les langes

Ce geste peut être fait sans toucher au réglage des sangles.

## La toilette

Pendant la toilette, le harnais reste en place.

Lavez, étape par étape, chaque partie du corps en enlevant une seule sangle à la fois et en la remettant aussitôt en place.

## Conseils

Retirez complètement le body avant de laver l'enfant.

Prenez votre temps.

Demandez à une personne de vous aider à maintenir les jambes.

### Important

Chaque fois qu'il est nécessaire de sortir une jambe du harnais, prévoyez la présence de deux personnes afin que l'une d'entre elles maintienne la hanche dans la position donnée par le harnais.

## Mobilisation et positions de l'enfant

- au moment du change, soulevez l'enfant par les fesses et non par les jambes;
- pour le soulever, placez une main sous ses fesses et une main derrière sa tête et ses épaules;
- portez l'enfant, son dos contre votre poitrine. Le médecin vous indiquera à quel moment vous pourrez le porter aussi face à vous;
- quand vous portez l'enfant pendant de longs moments, prenez appui sur l'une de vos hanches;
- pour les déplacements, couchez l'enfant sur le dos dans la nacelle de sa poussette;
- dans son lit, l'enfant est installé sur le dos. S'il a tendance à se déplacer, immobilisez-le en plaçant deux coussins le long du buste en prenant soin de ne pas toucher les cuisses;
- pendant les tétées au sein ou au biberon, maintenez les hanches de l'enfant avec le même écartement.

### Comment habiller l'enfant?

Choisissez:

- des sous-vêtements faciles à mettre;
- des bodys, sans jambes ou avec jambes courtes, boutonnés à l'entrejambe et avec petites manches;
- des vêtements amples, voire trop grands pour ne pas gêner le mouvement des sangles;
- des chaussettes lisses, montant au dessus du genou, pour prévenir les risques d'irritation dus au harnais;
- un lit, un couffin, ou une poussette assez larges pour ne pas gêner l'écartement des jambes.

## Quand nous contacter?

- lorsque vous avez un doute sur le réglage des sangles;
- lors de pleurs inhabituels ou d'une immobilité anormale d'une jambe;
- et, dans toute autre situation qui vous inquiète.

## Qui contacter ?

Policlinique d'orthopédie pédiatrique :  
Secrétariat 022 382 47 87

Sages-femmes à domicile:



Infirmière à domicile:



Médecin traitant:



Autre:

