

Après l'intervention, la mobilisation est rapide.

Douche

A partir du 4^e jour post-opératoire, vous pouvez prendre une douche. Ne pas prendre de bain durant les deux premières semaines qui suivent l'intervention.

Activités post-opératoires

Pendant 1 à 2 jours après l'intervention, il est préférable de limiter vos activités habituelles et d'effectuer quelques promenades courtes, plusieurs fois par jour. Evitez d'être en position debout ou assise de façon prolongée. Quand vous n'effectuez aucune activité, reposez-vous avec les pieds surélevés, en faisant de petits mouvements réguliers. Vous pouvez augmenter vos activités quotidiennes dès que possible.

Conduite

Vous pouvez conduire 2 à 3 jours après l'intervention.

Alimentation

Reprenez votre alimentation habituelle.

Arrêt de travail

L'arrêt varie d'1 à 3 semaines, selon l'intervention et l'activité exercée. Restez actif pendant votre arrêt du travail.

Quand consulter?

Si vous avez des signes d'infection fièvre, douleurs au niveau du pli de l'aîne, sécrétions d'une incision.

Si la douleur est intolérable lors de votre retour à domicile, contactez-nous **immédiatement**.

- Pendant la journée téléphoner au **022 372 76 38 / 022 372 76 24**
- Pendant la nuit ou les week-ends **venir aux urgences de l'hôpital**

Adresse utile

Hôpitaux universitaires de Genève
Service de chirurgie cardio-vasculaire
Rue Micheli-du-Crest 24
1211 Genève 14



Après l'intervention des varices

Informations et conseils sur les suites du traitement

Réponses aux questions fréquemment posées

En résumé

- La douleur est habituellement modérée, bien calmée par des antalgiques courants.
- Le premier lever a lieu l'après-midi/le soir de l'opération.
- La marche est recommandée dès le lendemain.
- Les douches sont autorisées dès le 4^e jour.
- La prescription d'anticoagulants (une injection par jour) est décidée cas par cas.
- La reprise du travail a lieu entre le 7^e et le 25^e jour selon les cas.
- Vous êtes revu en consultation 10 à 12 jours après l'intervention.

Réponses aux questions les plus fréquentes

- Des hématomes le long des trajets d'excision (surtout à la cuisse) sont possibles. Ils se résorbent en 3 semaines.
- Si vous sentez des durcissements au voisinage des cicatrices, c'est normal et cela disparaîtra en 4 à 6 semaines.
- La survenue d'une ecchymose (un bleu) le long de l'éveinage est constant, ce n'est pas une complication et cela disparaît en 12 à 15 jours.
- La macération cutanée, fréquente au niveau de l'aîne, est possible surtout en cas de surcharge pondérale. Des soins locaux avant l'intervention sont parfois utiles et recommandés pour diminuer le risque d'infection post-opératoire.
- L'éveinage peut être responsable d'irritations, d'élongations, voire de sections de petits filets nerveux sous-cutanés. Cela se traduit par des sensations de picotements, une diminution de la sensibilité locale, voire une zone insensible. Généralement, cela régresse en quelques mois.

En principe, les suites de l'intervention sont peu douloureuses et ne demandent que des antalgiques mineurs.

La douleur et le traitement après l'intervention

Prenez les médicaments prescrits aux premiers signes de douleur. Arrêtez les médicaments dès que cela n'est plus nécessaire, normalement 2 à 3 jours après l'intervention.

Autres traitements médicamenteux

Reprenez votre traitement habituel sauf indication contraire du chirurgien. Evitez les médicaments anti-inflammatoires pendant une semaine après l'intervention.



Hématomes (bleus) sur les jambes

Attendez-vous à avoir de nombreux hématomes et un possible gonflement de la jambe. Après quelques jours, les bleus peuvent devenir durs et mettre plusieurs semaines à disparaître.

Avant de se lever et de marcher, mettre les bandes élastiques et les bas de contention afin de prévenir la thrombose veineuse profonde.

Les bandes élastiques

Les bandes peuvent être serrées et desserrées autant que nécessaire, mais doivent être portées 24h/24, 7j/7, et cela jusqu'à la première visite post-opératoire.

Elles doivent être serrées, mais vos orteils doivent rester roses et vous devez pouvoir bouger librement.

N'enlevez pas les pansements imperméables. Le port d'un bandage permet de diminuer le risque d'hématomes durant les premiers jours, ainsi que l'apparition d'œdèmes par la suite.



Les pansements

Presque toutes les incisions cutanées sont suturées avec du fil résorbable et recouvertes par un pansement étanche ou fermées par des steri-strips.

Si les steri-strips tombent pendant la douche, ce n'est pas grave. Attention à maintenir les incisions propres et sèches.