

Testez vos connaissances

(cochez une ou plusieurs réponses pour chaque question)

- 1) Vous êtes hospitalisé pour un accident vasculaire cérébral (AVC), en connaissez-vous la cause ?
 - a. oui
 - b. non
 - c. je ne sais pas

- 2) Si oui, quelle est la cause ?
 - a. artère bouchée (AVC ischémique)
 - b. saignement dans le cerveau (AVC hémorragique)
 - c. je ne sais pas

- 3) Plusieurs facteurs de risques favorisent l'attaque cérébrale, quels sont les vôtres ?
 - a. hypertension
 - b. cholestérol
 - c. diabète
 - d. surpoids
 - e. sédentarité
 - f. tabac
 - g. alcool
 - h. problème cardiaque
 - i. traitement hormonal
 - j. stress fréquent
 - k. hérédité

4) Quels sont les signes annonciateurs d'un AVC ?

- a. faiblesse musculaire d'au moins une jambe ou un bras avec sensation de lourdeur
- b. sensation de paralysie de la moitié du visage
- c. incapacité à parler
- d. incapacité à formuler une phrase cohérente
- e. vision double
- f. sensation de vertige, de tangage, d'ébriété avec perte d'équilibre
- g. perte de vision d'un œil
- h. maux de tête importants et inhabituels
- i. forte douleur dans la poitrine

5) Quels traitements prenez-vous tous les jours ?

- a. traitement pour baisser le cholestérol
 - b. traitement pour baisser la pression artérielle
 - c. traitement pour fluidifier le sang (anticoagulant et/ou antiagrégant plaquettaire)
 - d. autres. A quoi servent-ils ?
-

6) Avant votre hospitalisation, preniez-vous régulièrement votre traitement à la maison ?

- a. oui
- b. non

7) Selon vous, est-il dangereux :

- de diminuer votre traitement sans avis médical
 - a. oui
 - b. non
 - c. je ne sais pas
- d'augmenter votre traitement sans avis médical
 - a. oui
 - b. non
 - c. je ne sais pas
- d'arrêter votre traitement sans avis médical ?
 - a. oui
 - b. non
 - c. je ne sais pas

8) Vous prenez du Sintrom. Le matin, vous vous apercevez que vous avez oublié de prendre votre comprimé la veille. Que faites-vous ?

- a. rien. Ce n'est pas grave
- b. vous appelez votre médecin
- c. vous prenez la dose de la journée et celle oubliée la veille

9) Selon vous, une attaque cérébrale peut-elle être de courte durée (attaque cérébrale transitoire) et durer seulement un quart d'heure ?

- a. oui
- b. non
- c. je ne sais pas

10) Un matin, vous vous réveillez avec des difficultés à articuler et des fourmillements dans une main. Tout disparaît au bout de 15 minutes. Que faites-vous ?

- a. rien, vous passez votre journée normalement
 - b. vous appelez votre médecin
 - c. vous vous faites accompagner à l'hôpital
 - d. vous appelez le 144
 - e. autre, précisez... ..
-
-

11) Un matin, chez vous, vous avez une sensation de paralysie sur la moitié de votre visage. Que faites-vous ?

- a. vous vous recouchez en attendant que cela passe
- b. vous prenez rendez-vous chez votre médecin pour le soir même
- c. vous vous faites accompagner le plus rapidement possible à l'hôpital
- d. vous appelez le 144

12) A la pharmacie, vous faites un contrôle de votre pression artérielle : elle est beaucoup plus haute ou beaucoup plus basse que d'habitude. Que faites-vous ?

- a. vous adaptez votre traitement en doublant la dose d'antihypertenseurs ou en supprimant la dose du soir
- b. vous vous renseignez auprès de votre médecin traitant
- c. vous ne changez rien
- d. vous faites contrôler votre pression plus tard

13) A la fin de votre séjour à l'hôpital, avez-vous l'impression de mieux connaître votre maladie et les facteurs de risque associés ?

- a. oui
- b. non
- c. je ne sais pas

14) Sauriez-vous reconnaître les signes d'une récurrence de l'attaque cérébrale ?

- a. oui
- b. non
- c. je ne sais pas

15) Désormais, vos habitudes de vie vont-elles changer ?

- a. oui
- b. non
- c. je ne sais pas

Si oui, précisez ce qui va changer.

Réponses