

Département de médecine communautaire,
de premier recours et des urgences
Unité de santé sexuelle et planning familial

Rapport d'activités 2012



Source : web image planningfamilialath.be

Contraception : le choix

TABLE DES MATIERES

	<u>Pages</u>
Introduction	3
Présentation générale	4
Trois domaines d'activités	5
Prestations offertes à la population	6
Composition de l'équipe	7
Statistiques	8 à 12
Animations et enseignements	13
Objectifs 2012 et réalisation	14
Collaboration intra-hospitalière	15
Partenariat extra-hospitalier	16
Participation aux groupes de travail cantonaux et romands	16
Recherche	17
Médias	17
Publications	17
Stagiaires et apprenti(e)s	18
Centre de documentation	18 à 19
Objectifs 2013 et 2014	20

Introduction

Le Centre d'information familial et de régulation des naissances (CIFERN) a été créé en 1965, au sein du Département de l'action sociale et de la santé. Il a été rattaché en 2002 au Département de médecine communautaire de premier recours et des urgences (DMCPRU) des HUG. En 2012, il a pris le nom d'unité de santé sexuelle et planning familial (USSPF).

Comme le CIFERN, l'existence de l'USSPF s'appuie sur des bases légales tant au plan fédéral (loi fédérale sur les centres de consultation en matière de grossesse de 1981), qu'au niveau cantonal. En effet, un arrêté du Conseil d'état genevois de 1984 a reconnu le CIFERN comme centre de consultation en matière de grossesse pour le canton de Genève. Depuis son transfert, les prestations de l'USSPF font partie des missions d'intérêt général des HUG.

En octobre 2012, les mesures d'économie prévues au sein des HUG dans le cadre de l'opération *Per4mance* envisagent de supprimer 3 postes de conseillères en planning familial sur un total de 4,9 à l'unité de santé sexuelle et planning familial (USSPF).

L'information confirmée par la presse a suscité une large mobilisation dans la société civile, les syndicats et le monde politique genevois. En effet, ces suppressions de postes menaçaient les missions de l'USSPF qui a effectué, notamment, 3919 consultations en 2011.

Une pétition demandant le maintien des prestations du planning familial, lancée par le Centre de liaison des associations féminines genevoises (CLAFG) a été déposée au parlement genevois, avec 1061 signatures récoltées en quatre jours. Une motion votée par une large majorité du Grand Conseil a demandé au gouvernement genevois d'intervenir auprès des HUG, afin d'assurer le maintien des forces de travail actuelles au sein de l'USSPF pour que l'unité puisse assurer sa mission.

Le même jour, un communiqué des HUG a précisé «qu'aucune décision de suppression de postes n'a été prise» concernant les effectifs du Planning familial». Le Conseil d'Etat l'a confirmé le 20 février suivant, pour les années 2013 et 2014 et «s'engage à mettre ensuite en œuvre les mesures nécessaires au maintien de cette prestation». En mars 2013, le Conseil administratif de la Ville de Genève a soutenu la position du gouvernement genevois, suite à une motion du Conseil Municipal insistant sur l'importance du service du planning familial.

Nous espérons vivement que toutes les prestations offertes par l'USSPF seront maintenues à l'avenir, comme l'ensemble des postes nécessaires à l'accomplissement de ses missions.

Lorenza Bettoli, responsable

Présentation générale

Les missions

L'unité a pour mission de contribuer à promouvoir la qualité de la vie, de la santé des individus, des couples et des familles concernant les domaines de la fertilité, de la contraception, de la sexualité et des relations affectives.

Elle offre à toute personne qui le désire, sans distinction d'âge, d'état civil, de confession ou de nationalité, une **information**, une **aide** et/ou une **orientation** sur toutes les questions d'ordre médical, social et psychologique concernant les différentes étapes de la vie relationnelle et sexuelle.

Cadre légal :

- 1981 Loi fédérale et ordonnance fédérale concernant les centres de consultation en matière de grossesse (857.5 et 857.51)
- 1984 Arrêté du Conseil d'Etat genevois reconnaissant le Centre d'Information Familiale et de Régulation des Naissances (CIFERN) comme centre de consultation en matière de grossesse, au sens de la loi fédérale.
- 2004 Loi fédérale du 8 octobre, sur l'analyse génétique humaine (LAGH) (810.12)
- 2006 Loi cantonale sur la santé du 7 avril, art. 25 «Informations sexuelles et planning familial ».

Au niveau fédéral, l'unité est membre institutionnel de Santé Sexuelle Suisse (SSS), Fondation suisse pour la santé sexuelle et reproductive (anciennement PLANeS) qui regroupe l'ensemble des services publics ou privés de santé sexuelle et de planning familial et d'éducation sexuelle des cantons suisses. Cette fondation travaille en partenariat avec l'Office fédéral de la santé publique (OFSP).

Au niveau international : Santé Sexuelle Suisse est membre accrédité de l'IPPF (International Planned Parenthood Federation). Cette dernière regroupe les associations nationales de différents pays.

Les trois domaines d'activité de l'unité de santé sexuelle et planning familial

- **Planning familial**
 - sexualité ; connaissance du corps
 - orientation / identité sexuelle
 - sexualité et handicap
 - désir d'enfant
 - contraception, pilule d'urgence
 - retard de règles et test de grossesse
 - sida, infections sexuellement transmissibles (IST)
 - ambivalence : aide et soutien à la décision de poursuivre ou non une grossesse
 - interruption de grossesse (IG) ; entretien pré et post IG
 - problèmes sociaux et juridiques
 - ménopause
 - difficultés sexuelles, psychologiques et sociales de la vie relationnelle et affective.

- **Centre de grossesse** (1981 : Loi fédérale sur les Centres de consultation en matière de grossesse)
 - information et accompagnement psychosocial de la grossesse
 - préparation à la naissance
 - soutien psychologique
 - prévention de la dépression périnatale
 - conseil sur le diagnostic prénatal
 - fausse-couche
 - infertilité, difficultés de conception, procréation médicalement assistée (PMA) ;
 - adoption

- **Conseil conjugal**
 - problèmes relationnels de couple (crise du couple)

Prestations offertes à la population

- **Des consultations gratuites, confidentielles**, avec ou sans rendez-vous, à l'exception du conseil conjugal qui demande une participation financière. Certaines prestations, comme les tests de grossesse et la pilule d'urgence coûtent Fr.10.--.
- **Des réponses dans l'urgence** : rapports sexuels non protégés, pilule d'urgence, retard de règles, tests de grossesse, grossesses imprévues, décision confuse par rapport à une interruption de grossesse, abus sexuels.
 - Quelques exemples de réponses aux demandes d'urgence :**
 - *la jeune fille qui a eu une relation sexuelle sans protection et qui a besoin d'une contraception d'urgence rapidement pour éviter une grossesse imprévue et qui n'a pas les moyens de l'acheter en pharmacie,*
 - *la jeune fille qui a un retard de règle, qui a peur d'être enceinte et n'ose en parler à personne,*
 - *l'homme ou la femme qui a eu des relations sexuelles sans préservatif et qui a peur d'avoir contracté une infection sexuellement transmissible,*
 - *la femme qui se retrouve seule face à une grossesse surprise et qui est en plein désarroi,*
 - *l'homme qui vient d'apprendre la grossesse de son amie, alors qu'il n'est pas prêt à l'assumer et qui ne se sent pas prêt pour vivre une relation stable,*
 - *la femme qui a perdu l'ordonnance de la pilule, qui doit reprendre la pilule le jour même et qui est dans l'impossibilité de trouver un rendez-vous avec un gynécologue.*
- **Des consultations sur rendez-vous dans les trois domaines d'activités (planning familial, grossesse, conseil conjugal)**
- **Une écoute téléphonique : conseils, entretiens téléphoniques et orientation**
- **Un lieu-ressources**, connu par la majorité des jeunes du canton et leur famille,
- **Un lieu facile d'accès**, sans étiquette médicale, sociale ou psychiatrique, à l'écart d'un environnement médicalisé,
- **Une porte d'entrée neutre et immédiate** pour aborder des problématiques psycho-sociales complexes : violence, problèmes familiaux et psychologiques, abus sexuels,
- **Un accès à un soutien psychosocial** en situation de crise pour des personnes qui n'iraient pas consulter ailleurs : pas d'assurance maladie, franchise élevée, parents pas au courant. Immédiateté, confidentialité, écoute adaptée et non médicalisée,
- **Une orientation**, si nécessaire, vers des structures plus spécialisées,
- **Une collaboration étroite avec** les différents partenaires du réseau médical, social, et psychologique genevois et du domaine de l'éducation, tant dans le privé que dans le public.
- **Le développement de projets de prévention** en collaboration avec le réseau intra et extra hospitalier : alcool et sexualité, dépliant IST, projet ambassadrices, mutilations sexuelles féminines, ...
- **Des activités d'enseignement, d'animations, de recherches**
- **Un travail d'encadrement de formation de professionnels** dans le domaine du planning familial.
- **Les services compétents d'une équipe de professionnels spécialisés** en santé sexuelle et reproductive
- **Un centre de documentation** sur toutes les thématiques de la sexualité, de la grossesse, du conseil conjugal et de la prévention en santé publique.

Composition de l'équipe en 2012

L'équipe de l'unité de santé sexuelle et planning familial est composée de professionnels qui ont chacune un métier de base tels que psychologue, sage-femme, conseillère conjugale, infirmière et sociologue. Elles ont une formation commune de conseillère en santé sexuelle et reproductive. Cette formation est issue d'un partenariat entre la HES-SO, l'Université de Lausanne et de Genève et Santé Sexuelle Suisse.

A partir de 2013, cette formation, remaniée pour la faire correspondre au mieux aux besoins des professionnels, donnera accès à deux titres :

- 1) Un CAS en santé sexuelle : approches de prévention et de promotion qui dure 12 mois
- 2) Un DAS en santé sexuelle : interventions par l'éducation et le conseil qui dure 24 mois.
Ce dernier est destiné aux personnes qui souhaitent travailler dans des services de santé sexuelle et/ou d'éducation sexuelle avec un titre professionnel délivré par Santé Sexuelle Suisse.

Deux collaboratrices se sont également spécialisées en sexologie.

Professionnels de l'unité

- Bettoli Lorenza, responsable de l'unité (*sage-femme, conseillère en santé sexuelle, sophrologue et sexologue*)
- Colquhoun Catherine (70%) et Schwartz Christian (40%) : accueil ; secrétariat / administration
- Anne-Laure Piguet (60%) documentaliste spécialisée

Conseillères

- Aeby Renaud Martine (80%) *conseillère en santé sexuelle, sage-femme, sexologue*
- Barrelet Véronique (70%) *psychologue, psychothérapeute, conseillère conjugale*
- Cherpit Monette (80%) *conseillère en santé sexuelle, sage-femme*
- Oronotz Jeanne-Marie (60%) *conseillère en santé sexuelle, infirmière*
- Preti Geneviève (80%) *conseillère en santé sexuelle, sociologue*
- Sandoz Geneviève (60%) *conseillère en santé sexuelle, psychologue, psychothérapeute*
- Walder Angela (60%) *conseillère en santé sexuelle, sage-femme, sociologue*

En 2012, l'effectif des collaborateurs est resté stable avec 4.9 postes de conseillères en santé sexuelle et reproductive et 2.6 postes d'accueil, d'administration et documentation (inclus gestion courante du site internet).

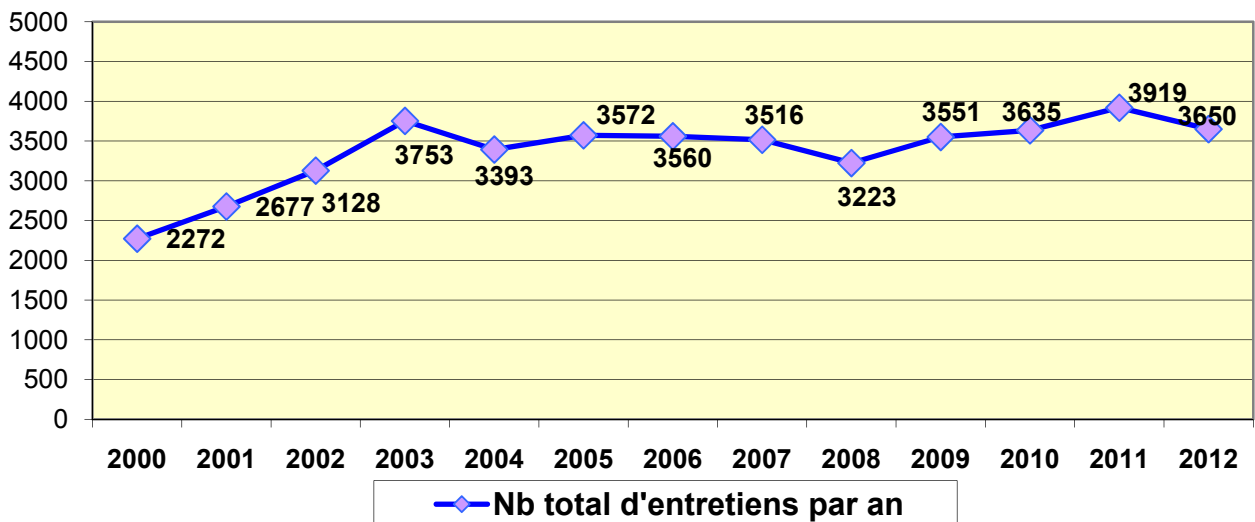
Cette stabilité a permis l'accomplissement des activités prévues dans nos missions de santé sexuelle et reproductive du domaine psycho-social, non médicalisé. Outre les consultations, l'équipe a effectué des animations, de même que de l'enseignement et des activités de recherche. Notre unité participe à divers groupes de travail du réseau médico-social genevois ainsi qu'à la réalisation de plusieurs projets.

Supervisions et formation continue

En 2012, l'équipe a bénéficié de 16 supervisions d'une heure et demie, dispensées par le Dr. Francis Ritz, psychiatre, réparties entre janvier et décembre 2012, excepté les deux mois d'été. Par ailleurs, les conseillères de l'unité participent à 4 demi-journées de formations continues, organisées par l'Association Romande et Tessinoise des Conseillères en Santé Sexuelle et reproductive (ARTCOSS) sur des thématiques en lien avec les problématiques du planning familial.

Statistiques

<u>Consultations individuelles ou en couple</u>		
Nombre d'entretiens total		3'650
Nombre de nouveaux dossiers ouverts		1'806
Nombre de nouvelles personnes		2'170
<u>Animations / Enseignement en groupe</u>		
Nb d'animations en groupe, dans l'unité ou à l'extérieur	89 animations	1'153 pers.
Nb de cours (enseignement) en groupe	24 cours	1'052 pers.

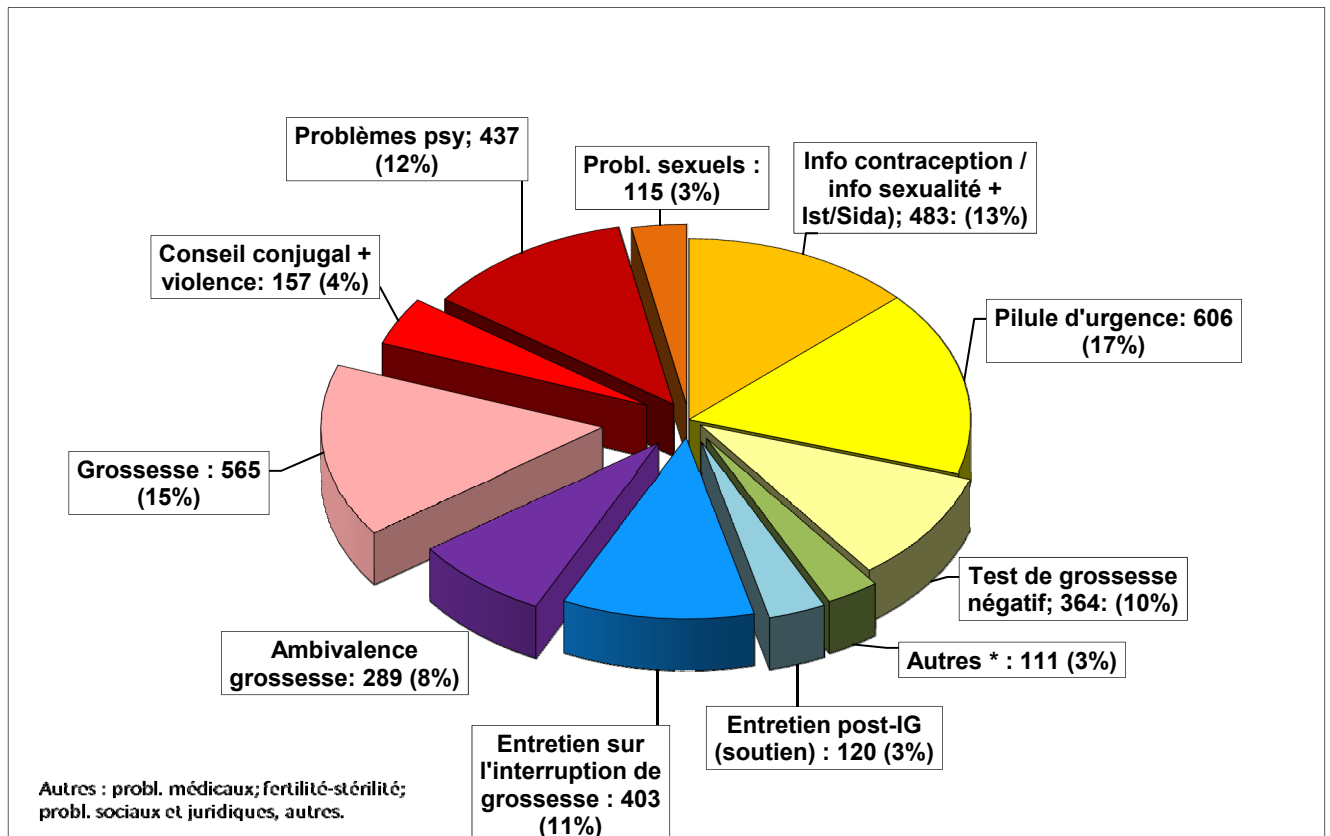


N.B. : On notera un nombre relativement stable d'entretiens depuis une dizaine d'années. Soulignons que la baisse de 2008 est à mettre en relation avec un renouvellement de l'équipe suite à quatre départs à la retraite, dont une personne qui a pris le plend et dont le poste n'a pas été remplacé pendant 6 mois.

Détail des motifs de consultations et nombre d'entretiens par secteurs

- **Secteur planning familial : 2928**
Info contraception / info sexualité + IST/Sida : (483) ; pilule d'urgence (606) ; tests de grossesse (364) ; autres (*infertilité, problèmes médicaux, problèmes juridiques*) (111) ; entretien post IG (120) ; interruption de grossesse (403) ; ambivalence grossesse (289) ; problèmes psychologiques (437) ; problèmes sexuels (115)
- **Secteur grossesse : 565 ;**
Suivi psychosocial et préparation à la naissance
- **Secteur conseil conjugal et violence : 157**
Conseil conjugal (125) + violence (32)

Motif de consultation ; nombre d'entretiens et pourcentage, sur un nombre total de 3650 entretiens



Profil sociodémographique

Age: sur la totalité des nouvelles personnes venues consulter (soit 2170 personnes, 1766 femmes et 404 hommes), 48% ont moins de 20 ans et 52% ont plus de 20 ans.

Sur la totalité des jeunes de moins de 20 ans, 843 nouveaux dossiers ont été ouverts pour un total de 1'028 adolescents qui ont été vus individuellement ou en couple (soit 838 jeunes filles et 185 jeunes hommes). 18% des jeunes sont venus en couple.

Nationalité : 1015 personnes sont suisses (47%)

En détail : Genève : 739 (34%) ; autres cantons: 276 (13%) ; Europe : 388 (18%) ; Europe de l'Est : 88 (4%) ; Afrique : 152 (7%) ; Asie : 48 (2%) ; Amérique du Sud : 386 (18%) ; Autres : 93 (4%) (Amérique du Nord, Proche Orient, autres/inconnus).

Statut de résidence :

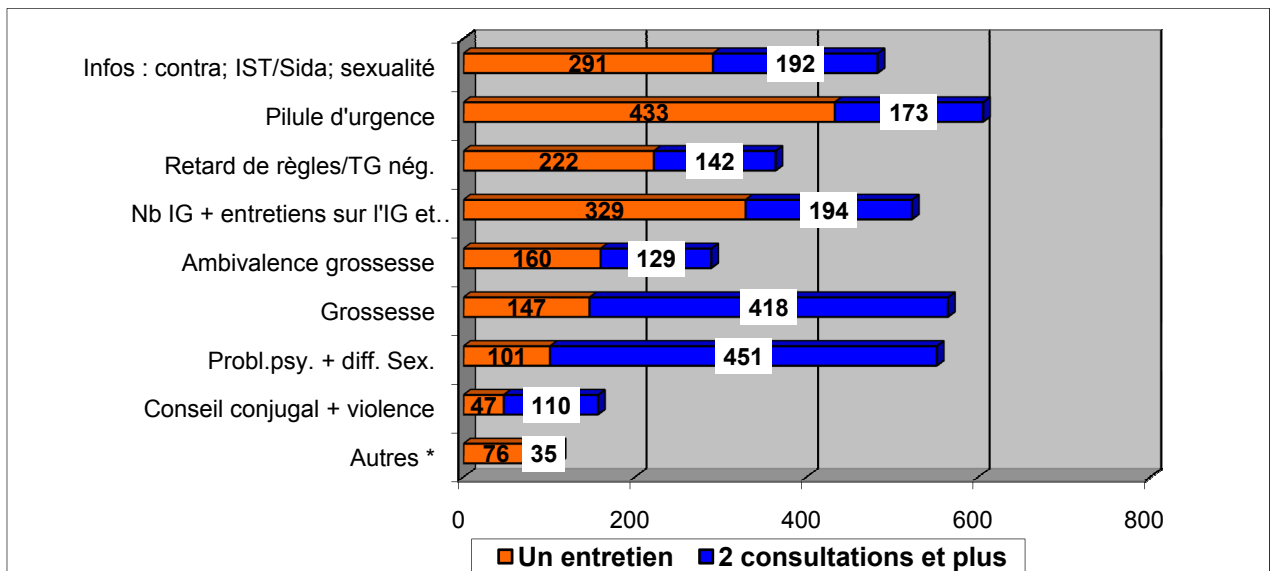
Suisses : 1015 (47%) ; sans permis de séjour : 312 (14.5%); requérants d'asile : 31 (1.5%); frontaliers 27 (1%); permis A : 11 (0.5%); permis B : 280 (13%); permis C : 316 (14.5%) ; non résidents : 38 (2%) ; autres/inconnu : 140 (6%)

Les situations cliniques - la plupart d'ordre psychosocial - sont souvent complexes, ce qui augmente la charge de travail pour le suivi des dossiers (suivi téléphonique, contacts avec le réseau pour coordonner la prise en charge), plus particulièrement dans le cas d'interruptions de grossesse chez les adolescentes et la population migrante.

La durée des entretiens peut varier, selon le degré de complexité, de 30 à 90 minutes. Ces entretiens se répartissent de la manière suivante :

Entretien (court) de 30 minutes	1'165
Entretien (normal) de 60 minutes	1'264
Entretien (long) de 90 minutes	<u>1'221</u>
Nombre de rendez-vous manqués (excusés et non excusés)	371

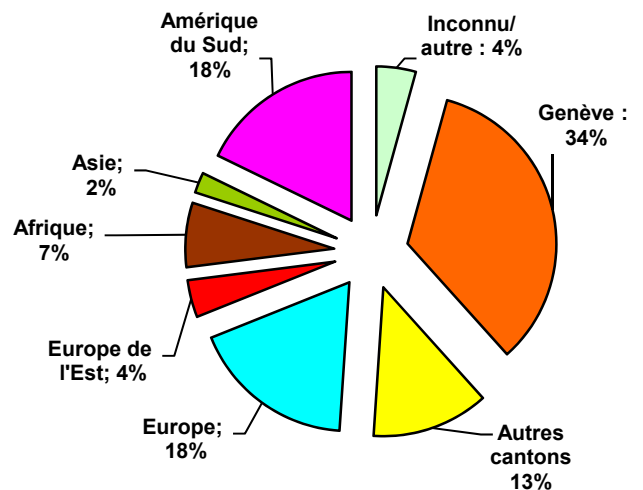
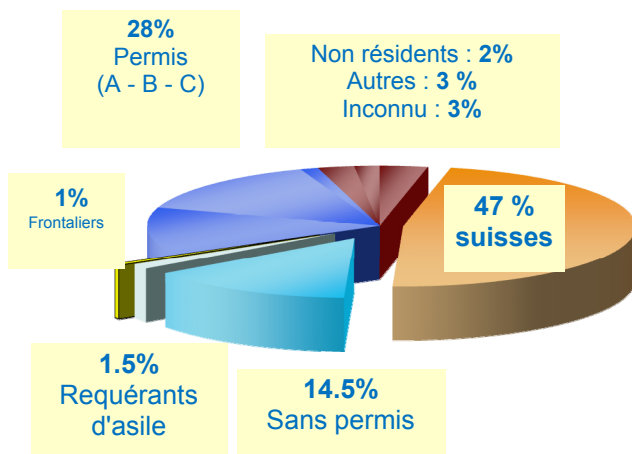
Répartition des consultations : 1^{er} entretien (1806) et entretiens suivis (1844) (Nb Total 3650)



*Autres : probl. médicaux ; fertilité-stérilité ; probl. sociaux et juridiques

Statut de résidence (sur Nb 2'170 personnes)

Nationalité (sur Nb 2170 personnes)

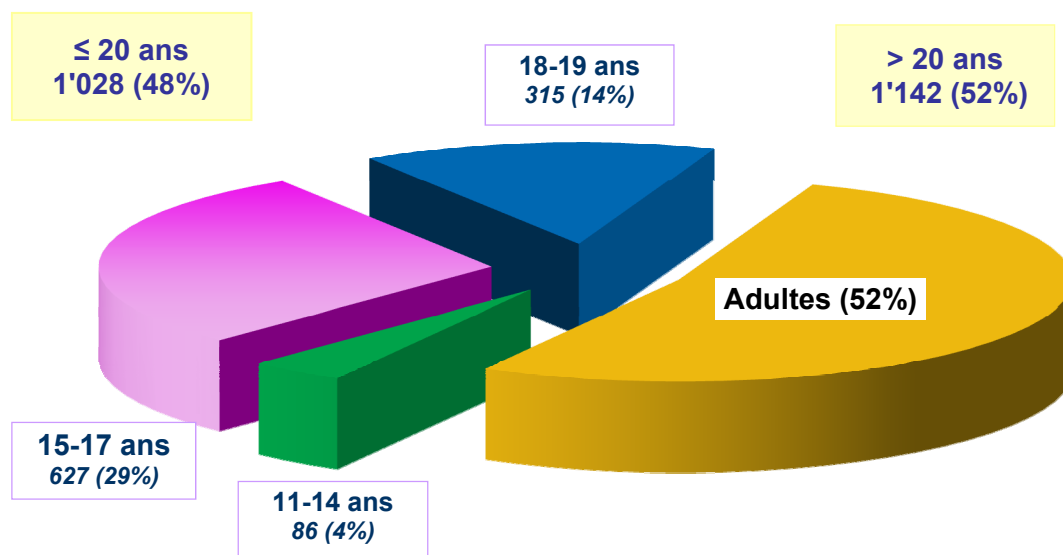


Permis A : 0.5% ; Permis B : 13% ; Permis C : 14.5%

Age des personnes qui ont consulté en 2012 :

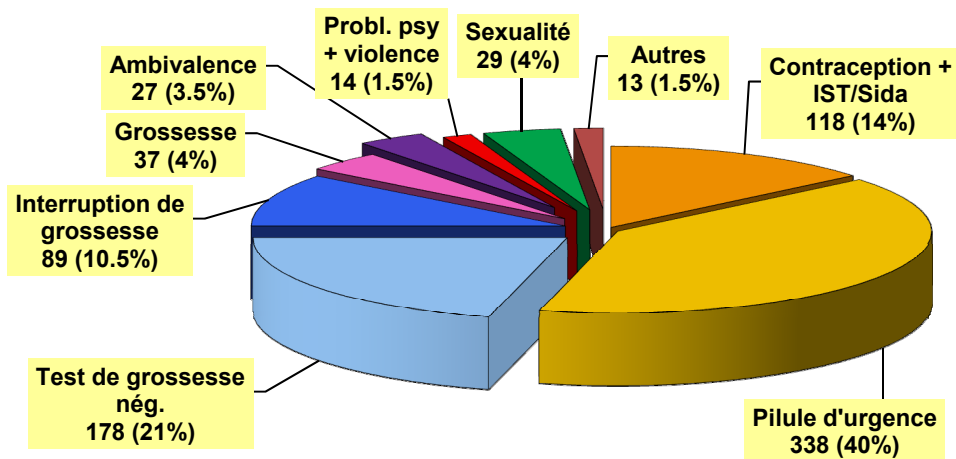
Age des personnes	femmes	hommes	Total personnes
12-14 ans	66	20	86
15-17 ans	507	126	633
18-19 ans	270	47	317
20 à 25 ans	366	80	446
26 à 30 ans	188	39	227
31 à 40 ans	300	63	363
41 à 50 ans	53	22	75
+ de 50 ans	16	7	23
Total	1766	404	2'170

Répartition de la population adulte et adolescente (sur Nb 2170 personnes)



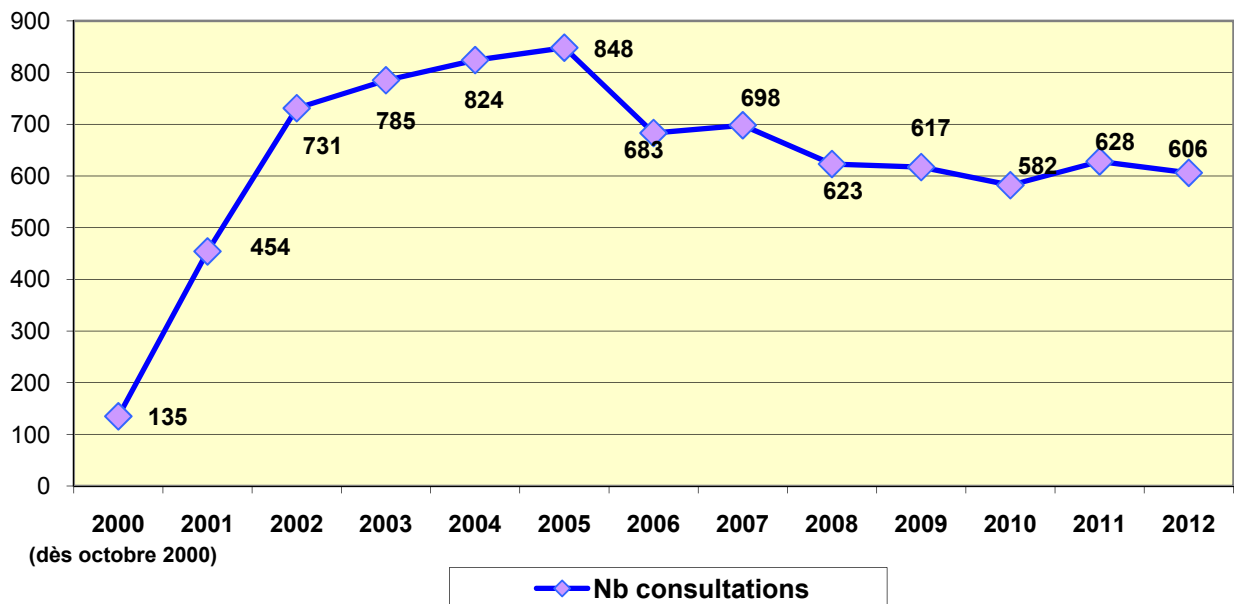
Total : 2170 personnes, dont 1766 femmes et 404 hommes
 Total de 1'028 adolescents : 843 filles (80%) et 185 garçons (18%);
 19% viennent en couple

Motifs de consultations des jeunes jusqu'à 20 ans révolus en 2012 (Nb total 843)



Autres : Problèmes médicaux; fertilité/stérilité; violence

Evolution du nombre de demande de pilules d'urgence depuis l'année 2000



Indépendamment des demandes de RDV avec une spécialiste en santé sexuelle et reproductive, l'unité répond également aux personnes qui demandent des informations/conseils par téléphone et/ou à l'accueil. Après l'évaluation de la demande, la personne, si nécessaire, est orientée auprès d'un autre lieu spécialiste (médical, social, psychiatrique etc.). L'unité est de plus en plus sollicitée par des demandes par e-mail sur les différents sujets en lien avec nos secteurs d'activités.

Environ **350 sollicitations par mois**, soit un total par année **4'200**

Animations et enseignements

Animations

- ✓ L'unité a effectué **89 animations** en 2012 pour un total de **241 heures**. 1105 personnes ont été vues dans ce cadre, dont 697 filles et 408 garçons. Les animations sont organisées de préférence à l'unité de santé sexuelle et planning familial et concernent essentiellement les jeunes (par ex. : SCAI, SEMO, ORIF-Vernier, CEFI, CISP, Conches, Foyer la Spirale), ou les migrantes (ex. requérantes d'asile du foyer d'Anières) d'autres ont lieu à l'extérieur (par ex. : CAMSCO, Camarada, Collèges Candolle et Voltaire, CEFAM, Permanences volantes de l'EPER, Ecole d'horticulture de Lullier, DIDAC, Foyers Toucan et Saint-Vincent, Temple de Champel).

Les thèmes des animations le plus souvent abordés sont : la présentation des activités de l'unité de santé sexuelle et planning familial, la prévention des IST, du Sida et du HPV, la contraception et la pilule d'urgence, la santé sexuelle et la migration, la grossesse à l'adolescence, l'interruption de grossesse.

Cours (enseignement)

- ✓ L'unité a effectué **24 cours** en 2012 de 1h. à 4 h., **totalisant 95 heures**. **1052 personnes** ont bénéficié de ces cours, dont 711 (jeunes) femmes et 341 (jeunes) hommes. Les **cours** ont lieu soit à l'unité de santé sexuelle et planning familial, soit à l'extérieur, notamment auprès d'écoles professionnelles (par ex. : Haute Ecole de Santé, GESVAP, CE-FOC, Maternité, Ecole de culture générale, FAPSE, Belle-Idée, PharmaGenève, SSJ, Infor Jeunes, FEGPA, Noctambus). Les thèmes d'enseignement sont notamment : la sexualité, la contraception, les IST, alcool et risques sexuels, le cycle de la reproduction, les aspects psycho-sociaux de la contraception, la sexualité pendant la grossesse et le post-partum, les aspects psychologiques de l'interruption de grossesse, l'adolescente enceinte, la ménopause.

Autre projet pédagogique

- ✓ **Projet de prévention « alcool et sexualité »** : Diverses publications mentionnent des comportements sexuels à risque (abus, absence de protection contraceptive), en lien avec l'abus d'alcool. Comme nous rencontrons dans nos consultations une population de jeunes qui prennent des risques sous alcool, notre unité a répondu positivement à la sollicitation de la FEGPA-Genève de participer à un groupe interinstitutionnel dans le but de réaliser un projet de prévention ciblé « alcool et sexualité ».

Le projet consiste à sensibiliser la population jeune comme telle, par la distribution de boîtes de préservatifs, où l'on trouve un dépliant avec le rappel des consignes à adopter suite à une relation sexuelle non-protégée, un préservatif et un lubrifiant. Le projet présente plusieurs volets où notre unité est impliquée de manière conséquente : réalisation de matériel de prévention, rédaction d'un dépliant d'information et de prévention des risques en matière de santé sexuelle, organisation de séances d'information et de sensibilisation à la thématique des risques sexuels et de l'abus d'alcool. Sans oublier l'évaluation dudit projet.

Lancé le 22 février 2012, lors d'une conférence de presse, « Alcool et sexualité » a rencontré un succès important, tant auprès des professionnels que des jeunes. Fort de cette réussite et comme d'autres institutions souhaitent s'associer au projet, la FEGPA a décidé de le poursuivre en 2013, dans les 6 premiers mois en tout cas. Ainsi 10'000 boîtes de préservatifs supplémentaires ont été ajoutées aux 20'000 déjà distribuées fin 2012.

Objectifs 2012 pour l'USSPF et sa réalisation

Rappel des objectifs 2012

- 1) Groupe ménopause ouvert aux femmes (mars 2012)
- 2) Action de sensibilisation lors de la journée internationale de la contraception le 26 septembre
- 3) Projet avec l'équipe médicale de la prison « La Clairière » pour intervenir auprès des jeunes
- 4) Organisation d'une journée de formation continue pour les professionnels en santé sexuelle et reproductive de Suisse romande sur le sujet : « Réseaux sociaux et nouvelles technologies de l'information et de la communication (NTCI) : quels impacts sur la vie relationnelle et sur nos pratiques professionnelles en santé sexuelle et reproductive » (13 novembre 2012)
- 5) Mener à bien les deux projets : « alcool et sexualité » et boîte préservatifs (courant 2012)
- 6) Finaliser la recherche sur la contraception d'urgence (courant 2012)
- 7) Prises de contact avec les réseaux LGBT (homosexualité) pour élargir nos prestations dans ce domaine (courant 2012)

Tous les objectifs fixés en 2012 ont été réalisés, sauf deux :

- Le projet avec l'équipe médicale de la prison « La Clairière » pour la mise sur pied d'une intervention auprès des jeunes (information et consultation personnalisée). Compte tenu des difficultés institutionnelles à la Clairière, ce projet n'a pas pu aboutir et est remis à plus tard.
- La prise de contact avec les réseaux LGBT n'a pas eu lieu, car le temps a été pris en priorité pour les autres projets. Cet objectif est à redéfinir pour 2013.

Les objectifs suivants ont pu être réalisés :

- **Groupes d'informations et de partage « Ménopause : les questions que je me pose »**
Trois groupes de 3 séances ont été organisés en mars, mai, novembre 2012, avec la participation de 41 femmes. Les trois séances ont abordés les sujets suivants : aspects médicaux ; changements corporels, psychiques et sexuels ; alimentation et activités physiques.
 - **Action de sensibilisation lors de la journée internationale de la contraception du 26 septembre 2012**
 - Elaboration d'un dépliant « La contraception et si on en parlait ? » par Santé Sexuelle Suisse et utilisé lors des prises de contact avec les institutions en lien avec la migration (EPER, La Roseaie, le Centre de liaison des associations féminines). Il a été distribué auprès des usagers.
 - Présentation des activités de l'unité dans le cadre d'un regroupement des églises protestantes le 14 novembre 2012.
 - **Soirée de formation continue sur le sujet de la ménopause pour les pharmaciens de PharmaGenève le 27 septembre:** Ana Godinho Lourenço (gynécologue) et L. Bettoli, avec la participation de plus de 90 personnes.
 - **Formation continue des conseillères en santé sexuelle et reproductive** organisée par Santé Sexuelle Suisse et ARTCOSS (association professionnelle).
Dans le cadre de ces formations ouvertes à tous(tes) les conseiller(e)s de Suisse romande, une fois par année, l'organisation est prise en charge par un centre de planning familial différent. En 2012, la journée a eu lieu à Genève le 13 novembre, organisée par notre unité sous le thème « Réseaux sociaux et nouvelles technologies de l'information et de la communication (NTCI) : quelles répercussions sur la vie relationnelle et nos pratiques professionnelles en santé sexuelle ? Elle a regroupé plus de 60 personnes et a été très appréciée.
- Soirée publique du 13 novembre 2012 donnée par Serge Tisseron à Uni Mail** intitulée « Influence des nouvelles techniques dans le cadre de la famille et du couple » qui a regroupé environ 90 personnes. Cette soirée a été organisée par ProJuventute Genève, en collaboration avec notre unité.

- ➔ **Recherche sur la contraception d'urgence** (voir sous « recherche »).

Collaboration intra-hospitalière

- **Formation pour les pharmaciens communautaires** : Intervention sur la contraception d'urgence en collaboration avec la Dresse S. Motamed et M. Schrai, pharmacien (28 mars 2012)
- **Enseignement des étudiants du SMPR** : une collaboratrice a participé à la formation des internes dans le cadre de la présentation des différentes structures au sein du SMPR (12 décembre 2012).
- Participation au « **groupe incidents du SMPR** » d'une collaboratrice de notre unité.
- **Collaboration régulière avec le CAMSCO** :
 - ✓ information contraceptive et planning familial une fois par mois en individuel ou en groupe dans les locaux du CAMSCO;
 - ✓ diffusion de dépliants en espagnol, anglais, portugais pour faire connaître les prestations de notre unité et l'existence de la contraception d'urgence ;
 - ✓ participation une fois par mois aux réunions interservices (équipe infirmière, assistantes sociales et sages-femmes de la Maternité, collaboratrices de notre unité) ;
 - ✓ rencontres organisées avec le réseau autour de la migration (deux fois par an).
- **Participation à la consultation « Mutilations sexuelles féminines »** de la policlinique de gynécologie, en collaboration avec la Dr. J. Abdulcadir et le Dr. F. Bianchi Demicheli, psychiatre et sexologue.
- L'accueil de sept étudiantes infirmières de la HEDS qui effectuent un **stage** en orthogénie et qui viennent une demi-journée pour un stage d'observation dans notre unité.
- **Présentation des prestations** de notre unité lors d'un colloque à l'amphithéâtre de la Maternité en présence d'infirmières, médecins internes et chefs de clinique (12 mars 2012).
- **Programme de soins "violences domestiques" des HUG** : participation au groupe transversal « Violence et adolescence » sous la responsabilité de la Dresse Madeleine Mirabeau. Les buts principaux sont : l'établissement de guidelines pour uniformiser la prise en charge des situations de violence vécus par les adolescent(e)s, développer la formation et la recherche. Cette année, le sujet de la capacité de discernement a occupé de manière importante les réflexions au sein de la commission.
- **Groupe transversal mutilations sexuelles féminines**, sous la responsabilité de la Dresse Christiane Margairaz. Ce groupe multidisciplinaire qui préconise une approche intégrée des mutilations sexuelles féminines, a rempli la mission fixée lors de la création de cette commission : la finalisation de « guidelines » pour la prise en charge des femmes en gynécologie et en obstétrique, la formation à l'attention des professionnels de la santé et le développement de la consultation spécialisée « MSF » au sein de la maternité qui existe depuis. Suite à la réalisation des objectifs fixés, la commission a cessé ses travaux en décembre 2012. Les professionnels impliqués dans cette problématique continuent la prise en charge des femmes.
- **Groupe transversal « Programme de soin dépression périnatale »** : l'unité participe aux différentes activités du programme. Une collaboratrice est membre du comité. L'unité est particulièrement active dans le groupe de travail qui a développé l'entretien prénatal qui a comme but d'élargir l'entretien centré sur la dépression périnatale à l'ensemble des femmes enceintes du canton. Depuis février 2011, l'entretien prénatal est proposé aux femmes enceintes qui consultent à la Maternité et dans notre unité. Un annuaire d'adresses à l'attention des professionnels a été créé, de même qu'un module de formation à l'entretien prénatal qui a eu lieu en 2012 (voir projet EPN ci-après).

- **Projet entretien périnatal (EPN)** qui vise, entre autres, à dépister des risques de dépression périnatale auprès des femmes enceintes dans une optique de prise en charge globale.
 - ✓ Création de supports à utiliser lors des entretiens prénataux auprès des femmes enceintes dans le service d'obstétrique et dans notre unité (canevas d'entretien prénatal et guides). Après une phase test, ils sont utilisés dans les deux services par les sages-femmes qui mènent ces entretiens.
 - ✓ Deux supervisions avec la Doctoresse Nathalie Nanzer, pédopsychiatre au service de Guidance infantile.

Un module d'un jour et demi sur l'entretien prénatal qui fait partie de la formation « CAS en périnatalité : approche psycho-socio-pédagogique de la naissance » organisé par la Haute école de santé de Genève, en collaboration avec la Maternité et notre unité. Deux conseillères de notre unité ont participé à sa préparation et à l'enseignement.

Partenariats extra-hospitaliers

- **Groupe PSS (promotion santé sexuelle) :**
L'unité de santé sexuelle et planning familial est un des initiateurs et le coordinateur du groupe interinstitutionnel genevois de promotion de la santé sexuelle qui réunit des représentants des associations Aspasia, Groupe Sida Genève, Première Ligne, Service santé jeunesse et des services HUG suivants : tests anonymes, consultations dermatologie et vénérologie et Conseil et Test Volontaire du programme santé migrants (affilié au Groupe Sida Genève). Le service du médecin cantonal, maladies infectieuses, y est également représenté. Une maquette pour un dépliant d'information tout public sur la santé sexuelle a été élaborée. La publication du dépliant est prévue pour 2013.
- **Projet « ambassadrices » :** Ce projet, auquel notre unité participe activement, est sous la responsabilité de la Fondation du cancer du sein (Dr. B. Arzel). Il vise à sensibiliser les femmes issues de différentes communautés migrantes sur les prestations offertes par nos deux services dans le but d'informer les femmes, par des actions diverses, au sein de leurs communautés.
En 2012, des journées de sensibilisation ont eu lieu. Le suivi des femmes et les bilans intermédiaires sont assurés par la fondation.

Participation aux groupes de travail cantonaux et romands

- **Niveau cantonal :** participation aux séances de la Coordination cantonale VIH/SIDA, au Groupe liaison prévention jeunesse/Office de la jeunesse (GLPJ) et aux réunions des associations féminines organisées par le Service pour la promotion de l'égalité entre homme et femme (SPPE), en présence de la conseillère d'Etat Mme Isabel RoCHAT et, depuis septembre, de M. Pierre Maudet, participation au comité de pilotage du projet MSF pour 2013
- **Niveau romand :** Participation à l'assemblée générale annuelle et aux groupes de travail de « Couple + (anciennement : Fédération romande et tessinoise des services de conseil conjugal (FRTSCC) dont notre unité est membre ; participation aux groupes de travail de l'Association romande et tessinoise des conseillères en santé sexuelle et reproductive : commission de formation continue pour les membres, mise à jour des fiches contraceptives dans différentes langues, réunion biannuelle des responsables de services de planning familial en Suisse romande.
- **Niveau fédéral :** participation à l'assemblée générale et à deux groupes de travail nationaux de Santé Sexuelle Suisse (Association faitière des différents centres de planning familial et d'éducation sexuelle suisse) en tant que professionnels du terrain sur l'interruption de grossesse et les IST.

Recherche

Deux projets de recherche sont en cours :

- 1) **Recherche « alcool et sexualité »** : dans le cadre du projet « alcool et sexualité » (cf p. 13) une recherche est menée par notre unité et la Dresse F. Narring (responsable de l'unité santé Jeunes comme médecin répondant), avec l'approbation du comité d'éthique. L'unité médicale de la Clairière, l'unité santé Jeunes ainsi que la consultation adolescents de la pédiatrie sont parties prenantes, ainsi que d'autres institutions externes, comme le Service Santé Jeunesse (pour la récolte des données) ou la FEGPA (pour sa réalisation et saisie des données). Cette recherche a pour but d'effectuer un monitoring du comportement des jeunes en matière de consommation excessive d'alcool et des risques sexuels. Elle permettra également d'évaluer ce que pensent les jeunes du projet et savoir comment ils ont utilisé et perçu le matériel distribué, à savoir les boîtes de préservatifs avec dépliant d'information inséré.
En 2012, une centaine de premiers questionnaires ont été recueillis aux HUG et environ septante 2^{ème} questionnaires ont été recueillis par téléphone par l'une de nos conseillères. Le traitement des données sera effectué en 2013, pour des résultats disponibles en 2014, en vue d'une publication.
- 2) **Recherche sur la contraception d'urgence** dans notre unité, intitulée « Enquête sur la pilule d'urgence (décembre 2010 et janvier 2011). Ces données ont été comparées avec celles de décembre 2007 et janvier 2008. Cette recherche est terminée et nous souhaitons la publier en 2013. Une nouvelle recherche est prévue pour 2014, ce qui va nous permettre une comparaison sur trois périodes (2007-2014).

Présentation d'un poster sur la contraception d'urgence au « Congrès de la Fédération internationale des associés professionnels de l'avortement et de la contraception » qui a eu lieu à Edinbourg en octobre 2012.

Medias

En 2012, l'unité de santé sexuelle et planning familial a été régulièrement sollicitée par les médias, en particulier par la presse écrite via le service de la communication externe des HUG, concernant les sujets suivants : l'évolution du comportement sexuel des jeunes ; la virginité ; les nouvelles applications « smartphone » sur la contraception. Plusieurs articles se sont intéressés à la situation et à l'avenir de notre unité, notamment dans les quotidiens genevois : la Tribune de Genève et Le Courrier.

Publications

- Lavigne, Odile (journaliste) ; Walder-Lamas, Angela (expert). La pilule d'urgence en dix questions : dernière mise à jour 25/07/2012 (rubrique Questions-Réponses) [en ligne]. Disponible sur : <http://www.planetesante.ch/Mag-sante/Ma-sexualite/La-pilule-d-urgence-en-dix-questions> (consulté le 28.01.13)
- Bettoli, Lorenza, Autour de la contraception, Pharmacieplus, votre magazine santé-bien-être, mars 2012. Cet article a paru en français, allemand et italien et a été distribué dans les pharmacies suisses.

Stagiaires et apprenti(e)s

Deux apprentis ont effectué leur stage dans notre unité. Il s'agit d'une apprentie employée de commerce de 2ème année qui a été encadrée pendant une année par Mme C. Colquhoun, d'août 2011 à août 2012, et qui a poursuivi sa formation dans une autre unité des HUG. Un deuxième apprenti « agent en information documentaire » a été encadré pendant ses 3 ans de formation par notre documentaliste Mme A.-L. Piguet. Il a obtenu son CFC en août 2012.

Trois étudiantes en santé sexuelle et reproductive qui fréquentent la deuxième année de formation en Guidance et éducation en matière de sexualité, vie affective et procréation (GESVAP), organisée par les Universités de Lausanne et de Genève, ont bénéficié en tout de 28 jours de stage pour l'obtention du DAS en santé sexuelle et reproductive.

Tout au long de l'année, l'unité a également accueilli plusieurs personnes pour des stages d'observation de trois jours dans le cadre de la formation du Centre d'études et de formation continue (CEFOC) de la Haute école de travail social de Genève qui se spécialisent en éducation sexuelle, de même que des étudiantes infirmières et sages-femmes.

Centre de documentation

Quelle est sa mission ?

Le centre de documentation s'est développé progressivement dès la création du «Centre d'information familiale et de régulation des naissances CIFERN» en 1965.

Sa mission s'articule aujourd'hui autour de quatre grands axes :

- la gestion d'une bibliothèque de prêt et de consultation (livres, revues, articles de presse, statistiques, rapports, documents multimédia) à disposition de tous publics
- la fourniture, en accès libre (salle d'attente) ou dans le cadre des consultations, des plaquettes, brochures et dépliants des organismes du réseau médico-social
- la veille thématique et les recherches documentaires relatives aux activités d'enseignement et d'animations de l'équipe, ainsi qu'aux demandes des médias (journaux, radio, télévision) adressées à l'unité.
- le développement et la mise à jour du site web, reflétant l'ensemble des activités de l'unité, mais faisant également le lien vers les prestations et la documentation offertes par d'autres organismes du réseau médico-social en général, et des partenaires en santé sexuelle et reproductive plus spécifiquement.

Que contient la bibliothèque de prêt et de consultation ?

Autour des sujets liés aux consultations de l'unité, la bibliothèque propose des ouvrages vulgarisés pour le grand public ainsi que des ouvrages spécialisés pour les étudiant-e-s ou professionnel-e-s. De nombreux rapports de recherche de structures étatiques et d'organismes non gouvernementaux sont également disponibles. Soixante dossiers documentaires thématiques rassemblent articles de revues scientifiques et de magazines, coupures de presse, statistiques, fiches synthétiques, notes de conférences, etc.

Enfin, connectée aux bases de données et revues électroniques de l'Université de Genève et plus spécifiquement de la Faculté de médecine, la bibliothèque a ainsi pu réduire ses abonnements de revues papier. Toutefois, 22 abonnements sont courants (6 payants, 16 gratuits), ainsi que quelques feuilles d'info papier ou électronique des partenaires.

Une petite collection de DVD, en consultation sur place, parfois utilisés dans le cadre des consultations, est également disponible.

Qui fait appel à ses services ?

Les statistiques de prêts marquent, cette année encore, une légère augmentation des emprunts effectués par les étudiants (55% en 2012, 53% en 2011), alors que ceux issus du personnel HUG ont diminué (13% en 2012, 28% en 2011). Notons que ces deux catégories d'usagers/ères consultent fréquemment le centre de documentation sans y effectuer d'emprunt de livre, mais trouvent ce dont elles ont besoin dans les dossiers documentaires contenant articles, brochures et autres éléments de littérature grise, qu'elles peuvent photocopier. La catégorie des « personnes en consultation » à l'Unité de santé sexuelle et planning familial, ainsi que celle des personnes dites « tout public » se partagent, à parts égales, le reste des emprunts (16% chacune).

Que viennent-elles/ils chercher ?

Cinq thématiques principales font l'objet de recherches et d'emprunts, par ordre de priorité : grossesse/maternité (dont la grossesse à l'adolescence) ; planification familiale (contraception, interruption de grossesse) ; sexualité/ sexologie; psychologie (relations de couples et de famille); infractions contre la personne/violence/ maltraitance.

Le site web

La page d'accueil s'est faite l'écho, au cours de l'année 2012, de divers événements que l'unité de santé sexuelle et planning familial a organisés...

- groupes d'informations et de partage « Ménopause... les questions que je me pose »
- journée de formation professionnelle ARTCOSS + conférence publique de Serge Tisseron

ou auxquels elle a pris part...

- campagne Alcool et sexualité
- journée mondiale de la contraception

Elle s'est faite aussi le relais d'actions mises en place par des sites web partenaires qui s'adressent à un même public...

- site web CIAO.ch, quizz sur la violence élaboré en partenariat avec Comeva.ch
- « semaine Alcool » du programme national Alcool 2008-2012 [PNA]

Côté « documentation », la page « accès au catalogue » a été enrichie en vue d'offrir un accès facilité et plus direct aux documents portant sur nos thématiques. Ainsi, il suffit de cliquer sur les liens proposés par thèmes pour basculer vers une sélection de documents du réseau SAPHIR, les acquisitions récentes en tête de liste.

Enfin, le site web de l'unité de santé sexuelle et planning familial propose, tout au long de ses pages, une multitude de liens vers les organismes du réseau médico-social et la documentation mise à disposition par ceux-ci. Le contrôle et la mise à jour des liens, ainsi que l'intégration de nouveaux liens, sont effectués régulièrement tout au long de l'année.

Portail Netvibes

Afin de faciliter l'accès aux sites web « ressources » pour le travail des collaboratrices/teur de l'unité, un portail web « Netvibes » a été développé, réunissant sous une forme visuelle et organisée par onglets thématiques les sites web utiles à leur pratique quotidienne.

Le portail oriente vers les sites des organismes faïtiers en santé sexuelle et reproductive et leurs membres, les sites de bases légales, assurances sociales et statistiques en rapport avec les prestations de l'unité, les catalogues de bibliothèques et bases de données prépondérants, ainsi que quelques outils pratiques, annuaires, etc.

Objectifs de l'unité pour 2013

- Journée internationale de la contraception du 26 septembre 2013 en collaboration avec Santé Sexuelle Suisse.
- Alcool et sexualité : poursuite du projet et évaluation.
- Publication de la recherche sur la contraception d'urgence.
- Poursuite de la participation de l'unité dans le cadre des consultations MSF à la Maternité des HUG, en collaboration avec les Drs J. Abdulcadir et F. Bianchi Demicheli.
- Poursuite du projet ambassadrices avec la Fondation de dépistage du cancer du sein .
- Mutilations sexuelles féminines : Création de groupes de prévention pour femmes enceintes ou qui ont accouché en collaboration avec le Bureau de la Promotion de l'Egalité entre femmes et hommes (BPE – anciennement SPPE) et l'Arcade des sages-femmes.
- Encadrement d'une nouvelle apprentie employée de commerce dès août 2013.
- Encadrement de deux stagiaires formées en éducation sexuelle qui effectuent une formation passerelle pour acquérir le titre de conseillères en santé sexuelle et reproductive.
- Intervention dans l'enseignement dans le cadre de la nouvelle formation GESVAP qui démarre en septembre 2013 et qui forme des conseillères en santé sexuelle et reproductive et des éducateurs/trices en santé sexuelle qui interviennent dans les écoles (Obtention d'un CAS).

Objectifs 2014

Entre novembre 2012 et mai 2013, une conseillère en santé sexuelle et reproductive a été absente pour maladie de longue durée. Par conséquent, certains projets prévus en 2013 ne pourront pas tous être amenés à bien et devront être reportés en 2014.

Au 31 août 2013, une conseillère en santé sexuelle et reproductive à 60% prendra sa retraite anticipée. Son poste ne sera pas remplacé avant mars 2014, ce qui nécessitera de différer certains objectifs prévus en 2013-14 au deuxième semestre de 2014, voire 2015, tels que :

- Reprise des groupes d'information et d'échanges : « ménopause, les questions que je me pose ».
- Réalisation d'un dépliant santé sexuelle avec le réseau IST/Sida.
- Réalisation d'une nouvelle recherche CPC.

Pour toute information complémentaire sur les prestations de l'unité de santé sexuelle et planning familial, n'hésitez pas à vous rendre sur notre site : <http://planning-familial.hug-ge.ch>.