

**Estro-progestinska pilula: pakovanje od 21 pilule u istoj boji**  
**Šta uraditi u slučaju da je zaboravite?**  
**JEDNA pilula iz pakovanja zaboravljena više od 12 sati**

Pauza	Prva sedmica	Druga sedmica	Treća sedmica	Pauza
	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	
	<p><b>Bez polnih odnosa</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ uzmite zaboravljenu pilulu što je pre moguće, bez obzira na to, što ćete uzeti dve odjednom</li> <li>■ nastavite da uzimate sledeće pilule</li> <li>+ koristite prezervativ tokom sedam dana</li> </ul> <p><b>Sa polnim odnosima u poslednjih sedam dana</b> (podrazumeva se i za vreme pauze)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ uzmite zaboravljenu pilulu što je pre moguće, bez obzira na to, što ćete uzeti dve odjednom</li> <li>+ tražite hitnu kontracepciju</li> <li>+ nastavite uzimati sledeće pilule</li> <li>+ koristite prezervativ tokom sedam dana</li> </ul>	<p><b>Sa polnim odnosima ili bez njih</b></p> <p>Ako ste uzeli sedam prethodnih pilula bez da ih zaboravite, ne brinite se</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ uzmite zaboravljenu pilulu što je pre moguće, bez obzira na to, što ćete uzeti dve odjednom</li> <li>+ nastavite da uzimate sledeće pilule</li> <li>+ koristite prezervativ tokom sedam dana</li> </ul>	<p><b>Sa polnim odnosima ili bez njih</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ uzmite zaboravljenu pilulu što je pre moguće, bez obzira na to, što ćete uzeti dve odjednom</li> <li>+ nastavite da uzimate sledeće pilule</li> <li>+ otpočnite novo pakovanje pilula bez pauziranja</li> <li>+ koristite prezervativ tokom sedam dana</li> </ul>	

**Ako ste zaboravili 2-3 pilule ili više? Obratite se bez zadržavanja nekom od centara za planiranje porodice, Vašem lekaru ili hitnoj službi u nekom od porodilišta.**

Informacije o centrima za planiranje porodice nalaze se na sajtu [www.sante-sexuelle.ch](http://www.sante-sexuelle.ch)

Association professionnelle des conseillères et conseillers en santé sexuelle et reproductive, 2010 (corr.).  
 Membre de PLANeS, Fondation suisse pour la santé sexuelle et reproductive.

Serbisch-Kroatisch / Serbe-croate / Serbo-croato

**Estro-progestinska pilula: pakovanje od 21 pilule u istoj boji**  
**Šta uraditi u slučaju da je zaboravite?**  
**JEDNA pilula iz pakovanja zaboravljena više od 12 sati**

Pauza	Prva sedmica	Druga sedmica	Treća sedmica	Pauza
	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	
	<p><b>Bez polnih odnosa</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ uzmite zaboravljenu pilulu što je pre moguće, bez obzira na to, što ćete uzeti dve odjednom</li> <li>■ nastavite da uzimate sledeće pilule</li> <li>+ koristite prezervativ tokom sedam dana</li> </ul> <p><b>Sa polnim odnosima u poslednjih sedam dana</b> (podrazumeva se i za vreme pauze)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ uzmite zaboravljenu pilulu što je pre moguće, bez obzira na to, što ćete uzeti dve odjednom</li> <li>+ tražite hitnu kontracepciju</li> <li>+ nastavite uzimati sledeće pilule</li> <li>+ koristite prezervativ tokom sedam dana</li> </ul>	<p><b>Sa polnim odnosima ili bez njih</b></p> <p>Ako ste uzeli sedam prethodnih pilula bez da ih zaboravite, ne brinite se</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ uzmite zaboravljenu pilulu što je pre moguće, bez obzira na to, što ćete uzeti dve odjednom</li> <li>+ nastavite da uzimate sledeće pilule</li> <li>+ koristite prezervativ tokom sedam dana</li> </ul>	<p><b>Sa polnim odnosima ili bez njih</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ uzmite zaboravljenu pilulu što je pre moguće, bez obzira na to, što ćete uzeti dve odjednom</li> <li>+ nastavite da uzimate sledeće pilule</li> <li>+ otpočnite novo pakovanje pilula bez pauziranja</li> <li>+ koristite prezervativ tokom sedam dana</li> </ul>	

**Ako ste zaboravili 2-3 pilule ili više? Obratite se bez zadržavanja nekom od centara za planiranje porodice, Vašem lekaru ili hitnoj službi u nekom od porodilišta.**

Informacije o centrima za planiranje porodice nalaze se na sajtu [www.sante-sexuelle.ch](http://www.sante-sexuelle.ch)

Association professionnelle des conseillères et conseillers en santé sexuelle et reproductive, 2010 (corr.).  
 Membre de PLANeS, Fondation suisse pour la santé sexuelle et reproductive.

Serbisch-Kroatisch / Serbe-croate / Serbo-croato