

## Vergessen der Pille (Östrogen + Gestagen) mit 21 Pillen gleicher Farbe. Was tun? Sie haben EINE Pille der Pillenpackung mehr als 12 Stunden vergessen?

Pause

1. Woche der Pilleneinnahme	2. Woche der Pilleneinnahme	3. Woche der Pilleneinnahme
○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
<p><b>Ohne Geschlechtsverkehr</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Nehmen Sie die vergessene Pille so schnell als möglich ein, selbst dann, wenn Sie 2 Pillen gleichzeitig einnehmen müssen.</li> <li>■ Die regelmässige Einnahme der Pille fortsetzen.</li> <li>+ Kondome während 7 Tagen benützen.</li> </ul> <p><b>Mit Geschlechtsverkehr am selben Tag oder 7 Tage davor</b> (inkl. während der Pause)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Nehmen Sie die vergessene Pille so schnell als möglich ein, selbst dann, wenn Sie 2 Pillen gleichzeitig einnehmen müssen</li> <li>+ und so bald als möglich die „Pille danach“ einnehmen</li> <li>+ Die regelmässige Einnahme der Pille fortsetzen.</li> <li>+ Kondome während 7 Tagen benützen.</li> </ul>	<p><b>Mit oder ohne Geschlechtsverkehr</b></p> <p>Kein Grund zur Beunruhigung, falls Sie während den letzten 7 Tagen die Pille ohne Unterbruch eingenommen haben.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Nehmen Sie die vergessene Pille so schnell als möglich ein, selbst dann, wenn Sie 2 Pillen gleichzeitig einnehmen müssen.</li> <li>+ Die regelmässige Einnahme der Pille fortsetzen.</li> <li>+ Kondome während 7 Tagen benützen.</li> </ul>	<p><b>Mit oder ohne Geschlechtsverkehr</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Nehmen Sie die vergessene Pille so schnell als möglich ein, selbst dann, wenn Sie 2 Pillen gleichzeitig einnehmen müssen.</li> <li>+ Die regelmässige Einnahme der Pille fortsetzen.</li> <li>+ Eine neue Packung beginnen ohne die übliche Pillenpause zu machen.</li> <li>+ Kondome während 7 Tagen benützen.</li> </ul>

### Vergessen von 2-3 Pillen?

**Wenden Sie sich an die nächstliegende Familienplanungsstelle, an Ihre Ärztin /Arzt oder an ein Spital.**

Adressen und Informationen der Familienplanungsstellen finden Sie unter [www.sante-sexuelle.ch](http://www.sante-sexuelle.ch)

Association professionnelle des conseillères et conseillers en santé sexuelle et reproductive, 2010 (corr.).  
Mitglied von PLANeS, Schweizerische Stiftung für sexuelle und reproduktive Gesundheit.

Deutsch / allemand / tedesco

## Vergessen der Pille (Östrogen + Gestagen) mit 21 Pillen gleicher Farbe. Was tun? Sie haben EINE Pille der Pillenpackung mehr als 12 Stunden vergessen?

Pause

1. Woche der Pilleneinnahme	2. Woche der Pilleneinnahme	3. Woche der Pilleneinnahme
○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○
<p><b>Ohne Geschlechtsverkehr</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Nehmen Sie die vergessene Pille so schnell als möglich ein, selbst dann, wenn Sie 2 Pillen gleichzeitig einnehmen müssen.</li> <li>■ Die regelmässige Einnahme der Pille fortsetzen.</li> <li>+ Kondome während 7 Tagen benützen.</li> </ul> <p><b>Mit Geschlechtsverkehr am selben Tag oder 7 Tage davor</b> (inkl. während der Pause)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Nehmen Sie die vergessene Pille so schnell als möglich ein, selbst dann, wenn Sie 2 Pillen gleichzeitig einnehmen müssen</li> <li>+ und so bald als möglich die „Pille danach“ einnehmen</li> <li>+ Die regelmässige Einnahme der Pille fortsetzen.</li> <li>+ Kondome während 7 Tagen benützen.</li> </ul>	<p><b>Mit oder ohne Geschlechtsverkehr</b></p> <p>Kein Grund zur Beunruhigung, falls Sie während den letzten 7 Tagen die Pille ohne Unterbruch eingenommen haben.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Nehmen Sie die vergessene Pille so schnell als möglich ein, selbst dann, wenn Sie 2 Pillen gleichzeitig einnehmen müssen.</li> <li>+ Die regelmässige Einnahme der Pille fortsetzen.</li> <li>+ Kondome während 7 Tagen benützen.</li> </ul>	<p><b>Mit oder ohne Geschlechtsverkehr</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Nehmen Sie die vergessene Pille so schnell als möglich ein, selbst dann, wenn Sie 2 Pillen gleichzeitig einnehmen müssen.</li> <li>+ Die regelmässige Einnahme der Pille fortsetzen.</li> <li>+ Eine neue Packung beginnen ohne die übliche Pillenpause zu machen.</li> <li>+ Kondome während 7 Tagen benützen.</li> </ul>

### Vergessen von 2-3 Pillen?

**Wenden Sie sich an die nächstliegende Familienplanungsstelle, an Ihre Ärztin /Arzt oder an ein Spital.**

Adressen und Informationen der Familienplanungsstellen finden Sie unter [www.sante-sexuelle.ch](http://www.sante-sexuelle.ch)

Association professionnelle des conseillères et conseillers en santé sexuelle et reproductive, 2010 (corr.).  
Mitglied von PLANeS, Schweizerische Stiftung für sexuelle und reproduktive Gesundheit.

Deutsch / allemand / tedesco