

**Pilula estro-progjestative me 21 hapa me ngjyrë të njëjtë.
Çfarë duhet bërë në rast harrese ?
Në rast harrese më shumë se 12 orë, të NJË pilule të një pakete**

Pausa	Java e parë	Java e dytë	Java e tretë	Pausa
	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	
	<p>Pa marrëdhënie seksuale</p> <p>■ Duhet ta merrni pilulën e harruar sa më shpejt që është e mundur edhe nëse duhet t'i merrni dy pilula menjëherë</p> <p>■ Vazhdoni t'i merrni pilulat vijuese + dhe prezervativin gjatë 7 ditëve</p> <p>Me marrëdhënie seksuale brenda 7 ditëve të fundit (kuptohet këtu edhe pauza)</p> <p>■ Duhet ta merrni pilulën e harruar sa më shpejt që është e mundur, edhe nëse duhet t'i merrni 2 menjëherë. + Kërkoni një kontraktiv urgjent + Vazhdoni t'i merrni pilulat vijuese + përdorni prezervativin gjatë 7 ditëve</p>	<p>Me apo pa marrëdhënie seksuale</p> <p>Nëse i keni marr të 7-të pilulat e mëparshme pa e harruar asnjë, mos u brengosni :</p> <p>■ Merrni pilulën e harruar sa më shpejt që është e mundur, edhe nëse duhet t'i merrni 2 menjëherë. + Vazhdoni t'i merrni pilulat vijuese + Përdorni prezervativin gjatë 7 ditëve.</p>	<p>Me apo pa marrëdhënie seksuale</p> <p>■ Duhet ta merrni pilulën e harruar sa më shpejt që të mundeni edhe nëse duhet merrni dy hapa menjëherë + continuer de prendre les pilules suivantes + Vazhdoni t'i merrni pilulat vijuese + Filloni një paketë të re pa pushuar + Përdorni prezervativin gjatë 7 ditëve.</p>	

Të harruarit e marrjes e 2-3 apo më shumë pilulave. Drejtohuni pa u vonuar në qendrën për planifikim familjar, te mjeku juaj apo në shërbimin e urgjencave në spital.

Të dhënat mbi qendrat e planifikimit familjar i gjeni në faqen www.sante-sexuelle.ch

Association professionnelle des conseillères et conseillers en santé sexuelle et reproductive, 2010 (corr.).
Membre de PLANeS, Fondation suisse pour la santé sexuelle et reproductive.

Shqip / albanais / Albanisch

**Pilula estro-progjestative me 21 hapa me ngjyrë të njëjtë.
Çfarë duhet bërë në rast harrese ?
Në rast harrese më shumë se 12 orë, të NJË pilule të një pakete**

Pausa	Java e parë	Java e dytë	Java e tretë	Pausa
	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	
	<p>Pa marrëdhënie seksuale</p> <p>■ Duhet ta merrni pilulën e harruar sa më shpejt që është e mundur edhe nëse duhet t'i merrni dy pilula menjëherë</p> <p>■ Vazhdoni t'i merrni pilulat vijuese + dhe prezervativin gjatë 7 ditëve</p> <p>Me marrëdhënie seksuale brenda 7 ditëve të fundit (kuptohet këtu edhe pauza)</p> <p>■ Duhet ta merrni pilulën e harruar sa më shpejt që është e mundur, edhe nëse duhet t'i merrni 2 menjëherë. + Kërkoni një kontraktiv urgjent + Vazhdoni t'i merrni pilulat vijuese + përdorni prezervativin gjatë 7 ditëve</p>	<p>Me apo pa marrëdhënie seksuale</p> <p>Nëse i keni marr të 7-të pilulat e mëparshme pa e harruar asnjë, mos u brengosni :</p> <p>■ Merrni pilulën e harruar sa më shpejt që është e mundur, edhe nëse duhet t'i merrni 2 menjëherë. + Vazhdoni t'i merrni pilulat vijuese + Përdorni prezervativin gjatë 7 ditëve.</p>	<p>Me apo pa marrëdhënie seksuale</p> <p>■ Duhet ta merrni pilulën e harruar sa më shpejt që të mundeni edhe nëse duhet merrni dy hapa menjëherë + continuer de prendre les pilules suivantes + Vazhdoni t'i merrni pilulat vijuese + Filloni një paketë të re pa pushuar + Përdorni prezervativin gjatë 7 ditëve.</p>	

Të harruarit e marrjes e 2-3 apo më shumë pilulave. Drejtohuni pa u vonuar në qendrën për planifikim familjar, te mjeku juaj apo në shërbimin e urgjencave në spital.

Të dhënat mbi qendrat e planifikimit familjar i gjeni në faqen www.sante-sexuelle.ch

Association professionnelle des conseillères et conseillers en santé sexuelle et reproductive, 2010 (corr.).
Membre de PLANeS, Fondation suisse pour la santé sexuelle et reproductive.

Shqip / albanais / Albanisch