

DEVENIR ET ÊTRE PAPA

Rencontre entre futurs papas
et avec des spécialistes



Hôpitaux
Universitaires
Genève

Présentation

Chez les hommes aussi, l'arrivée et la naissance d'un enfant entraînent des bouleversements à la fois émotionnels, familiaux, sociaux et parfois physiques. Afin d'accompagner au mieux les futurs papas, la Maternité propose des rencontres gratuites et animées par un spécialiste de la paternité et un homme sage-femme.

Pour qui ?

Pour les futurs papas qui veulent se préparer à la paternité afin de vivre pleinement leur nouveau rôle et d'aborder leur vécu de la grossesse et tout ce qui est important pour eux.

Par qui ?

Ces rencontres se déroulent entre hommes. Elles sont animées par Gilles Crettenand, coordinateur du projet MenCare en Suisse romande, spécialiste en paternité et père de trois enfants et par un homme sage-femme de la Maternité.

Les deux intervenants s'appuient sur des outils à la fois ludiques et didactiques et des méthodes favorisant la discussion et l'interaction.

Pourquoi ?

Au cours de ces échanges, vous évoquez ce qui est important pour vous. Par exemple :

- ▶ « Je ne reconnais plus ma femme. »
- ▶ « La vie continue... mais pas comme avant. »
- ▶ « Comment ça marche un bébé ? »
- ▶ « Et s'il ne dort pas ? »

Ces rencontres visent à :

- ▶ vous guider pour trouver votre place durant la grossesse, à la naissance et dans le futur schéma familial
- ▶ vous aider à vous projeter et à accueillir l'expérience de la paternité
- ▶ mobiliser vos propres ressources.

Elles sont aussi l'occasion de faire connaissance avec d'autres futurs papas, de partager des expériences, de poser des questions parfois délicates et d'imaginer de nouveaux « trucs et astuces ».

Quand?

Les rencontres sont proposées deux fois par mois à la Maternité :

- ▶ les jeudis de 18h à 20h
- ▶ les samedis de 10h30 à 12h30.



INFO

MenCare est un programme national porté par l'association Männer.ch. Ce programme promeut le rôle du père en menant diverses actions et projets. Plus d'infos sur ➤ www.mencare.swiss

mencare schweiz
suisse
svizzera

Informations pratiques

Rencontres gratuites

Grâce au précieux soutien de la Fondation pour la Recherche en Périnatalité (FReP), ces rencontres sont gratuites.

Plus d'infos sur
➔ www.frep-swiss.net



Inscriptions

- ▶ en ligne sur
➔ www.hug-ge.ch/futurs-papas
- ▶ par téléphone au ☎ 022 372 44 00

Maternité

Bd de la Cluse 30
1205 Genève

Accès

Bus 1,
arrêt « Hôpital »
puis 5 minutes à pied.
Tram 12 et 18,
arrêt « Augustins »
puis 2 minutes à pied.
Léman Express, arrêt
« Genève-Champel »



*Cette brochure a été réalisée par le Service d'obstétrique
en collaboration avec la Direction de la communication.*