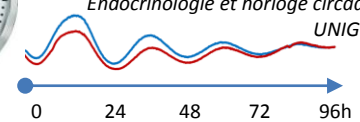


**Découvrez les caractéristiques
de votre rythme journalier,
obtenez un contrôle sanguin
complet et contribuez à la lutte
contre le diabète!**



*Expression cyclique des gènes de
l'horloge moléculaire interne dans les
cellules de peau humaine, Laboratoire
Endocrinologie et horloge circadienne,
UNIGE/HUG*



Recherchons hommes ou femmes, avec ou sans diabète de type 2, âgés entre 40 et 75 ans, pour participer à une étude clinique originale. Déjà 210 participants !

Intéressé ? Alors, vous êtes cordialement invité à nous rendre visite à l'Unité d'Epidémiologie populationnelle des Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG).

Ce que nous recherchons ?

Plusieurs fonctions de nos organes sont régulées par notre horloge biologique interne. Grâce aux moyens actuels, il est possible de suivre l'horloge biologique interne de chaque individu en analysant ses propres cellules. Notre objectif est de définir dans quelle mesure des variations ou perturbations de ces horloges internes sont liées au développement d'un diabète. Nous espérons ainsi contribuer à la compréhension et au traitement du diabète. Ceci ne pourra se faire qu'en comparant une population de patients avec diabète à une population sans diabète.

Ce que vous obtiendrez ?

- 1) Un contrôle sanguin complet gratuit
- 2) Votre « chronotype » personnel! Êtes-vous de type « tôt » ou « tard »? Votre rythme de sommeil quotidien est-il perturbé? Comment est-il possible d'améliorer cette situation?
- 3) Vous contribuerez à la recherche sur le diabète
- 4) Une indemnisation de 30 CHF.

Ce que vous devrez faire?

- 1) Vous présenter aux HUG pour une 1^{ère} visite d'environ 15 min. pour la mesure de dépistage du diabète (hémoglobine glyquée) (seulement si vous n'êtes pas en possession d'une mesure récente).
- 2) Vous présenter aux HUG pour une 2^{ème} visite d'environ 45 min. durant laquelle un minuscule prélèvement de cellules de votre peau au niveau du bras (2x2mm de diamètre) et une prise de sang à jeun seront effectués.
- 3) Remplir un questionnaire de chronotype (sur vos habitudes horaires) et porter un bracelet de mesure d'activité durant 2 semaines.

Finalement, c'est avec un grand plaisir que nous vous remettons le profil de votre rythme veille/sommeil personnel avec nos conclusions (oiseau de jour ou oiseau de nuit... !) ainsi que les résultats de votre prise de sang.

Contact: Dr. Pauline Gosselin, coordinatrice de l'étude, pauline.gosselin@unige.ch, tél. direct 079 553 01 90 / fixe 022 305 58 69