

Traitement des ulcères des membre inférieurs et autres plaies

Marie-Hélène TARTEAUT – ISC Plaies et cicatrisation
Dr Arabelle RIEDER – FMH en médecine interne générale

Colloque Service de médecine de premier recours - 16.10.2013

Atelier pratique - Objectifs

- ▶ Comprendre les différentes options thérapeutiques des soins d'ulcères
- ▶ Avoir un aperçu des produits de pansements des lésions ulcéreuses selon les diagnostics
- ▶ En pratique - memento pour rédiger les protocoles et prescriptions pour les soignants

Ateliers pratique - traitements des ulcères

- ▶ Vignettes cliniques
- ▶ Principes de base du traitements et pansements
- ▶ Le cas particulier du diabète
- ▶ Ecrire un Protocole - prescription
- ▶ Documents et ressources sur internet
- ▶ Les lieux de prise en charge des plaies

Cas clinique

- ▶ Travail de réflexion sur 3 situations par 2 ou 3 personnes

Vignettes cliniques

- ▶ Décrire la plaie
- ▶ Quel est votre diagnostic?
- ▶ Quels examens complémentaires?
- ▶ Proposer un protocole de pansement

Principes de base du traitement local de la plaie

- ▶ Corriger les facteurs inhibant la cicatrisation
 - ▶ La macération du pourtour
 - ▶ L'œdème
 - ▶ La sécheresse de la plaie
 - ▶ La prolifération des germes
- ▶ Enlever les tissus dévitalisés pour diminuer le contingent bactérien
 - ▶ Méthodes de débridement :
 - ▶ Autolytique (pansement)
 - ▶ Mécanique (douche, Hydrojet (Jetox®), brosse...)
 - ▶ Chirurgical (scalpel...)
 - ▶ Larvothérapie (www.medicalss.net)



Principes de base du traitement local de la plaie

- ▶ Appliquer un pansement adapté
 - ▶ Absorbe l'exsudat en maintenant un milieu humide équilibré
 - ▶ Protège de l'infection
 - ▶ Gère les odeurs
 - ▶ Non toxique, non allergène
 - ▶ Facile à utiliser - espace la réfection des pansements
- ▶ Traiter la peau périlésionnelle régulièrement
 - ▶ Hydrater les pourtours de plaie
 - ▶ Enlever la kératose
 - ▶ Eviter la macération
 - ▶ Traiter les réactions eczématiformes

Choix des pansements

- ▶ Adapter le pansement à l'objectif de soin
 - ▶ Débridement autolytique
 - ▶ Alginate – neutre ou argenté
 - ▶ Hydrofibre – neutre ou argenté
 - ▶ Hydrogel
 - ▶ Hydrocolloïde
 - ▶ Hydrocellulaire
 - ▶ Miel
 - ▶ PHMB – Prontosan® (Polihexanide/Betaïne) ...
 - ▶ Régénérant
 - ▶ Hydrogel
 - ▶ Acide hyaluronique – granules, crème ou tulle
 - ▶ Tulle neutre
 - ▶ Collagène – anti-protéase –
 - ▶ Miel ...

Choix des pansements

- ▶ Pansement secondaire – protecteur / absorbant
 - ▶ Compresse absorbante - Melolin® / Sorbion®
 - ▶ Tulle neutre
 - ▶ Hydrocellulaire Border
 - ▶ Compresses
 - ▶ Pansement dakin
 - ▶ Jersey tubulaire
 - ▶ Bandes fines ...

Ulcères pour les patients diabétiques

- ▶ **Concernant les patients ayant un diabète, une insuffisance artérielle....**
 - ▶ Être vigilant car les risques sont plus importants
 - ▶ Observer les membres inférieurs et pieds régulièrement
 - ▶ Maintenir une hygiène et hydratation de la peau
 - ▶ Demander une consultation spécialisée dès les premières plaies - pied diabétique - bilan artériel...
 - ▶ Vérifier les points d'appui – au lit, au fauteuil, dans les chaussures.... -
 - ▶ Eviter les adhésifs forts (Mefix®) - les attaches piquantes de bandes – les filets ou bandes élastiques serrés sur les pansements
- ▶ **Si plaie artérielle palliative :**
 - ▶ Utiliser Bétadine® tulle +/- onguent Bétadine®

Ulcères pour les patients diabétiques

- ▶ **Sans oublier en complément:**
 - ▶ Alimentation à suivre
 - ▶ Examens complémentaires
 - ▶ Thérapie hyperbare possible? Remboursement pour les patients diabétiques – voir aux HUG – liée aux urgences : Consultation de médecine et thérapie hyperbare - <http://www.hug-ge.ch/urgences/consultation-de-medecine-et-de-therapie-hyperbare>

Concrètement- dans la pratique

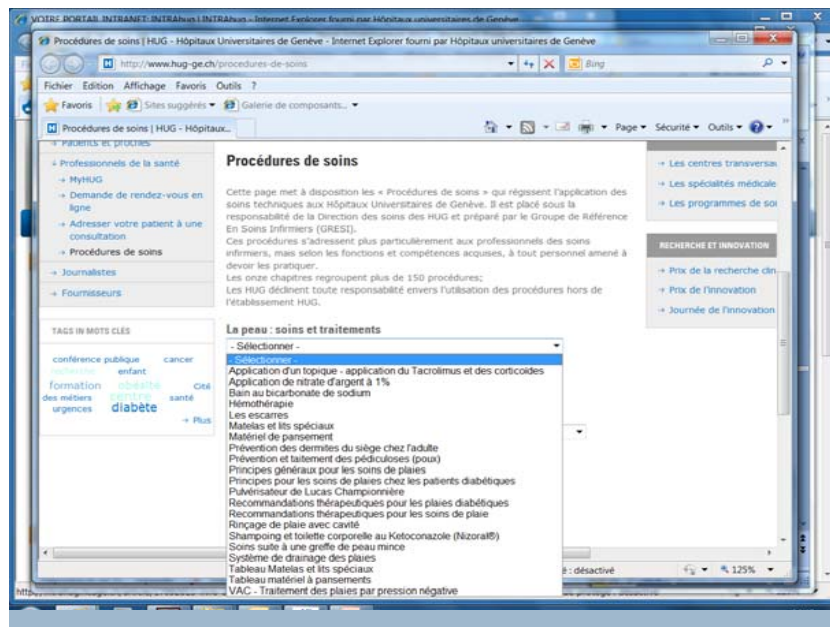
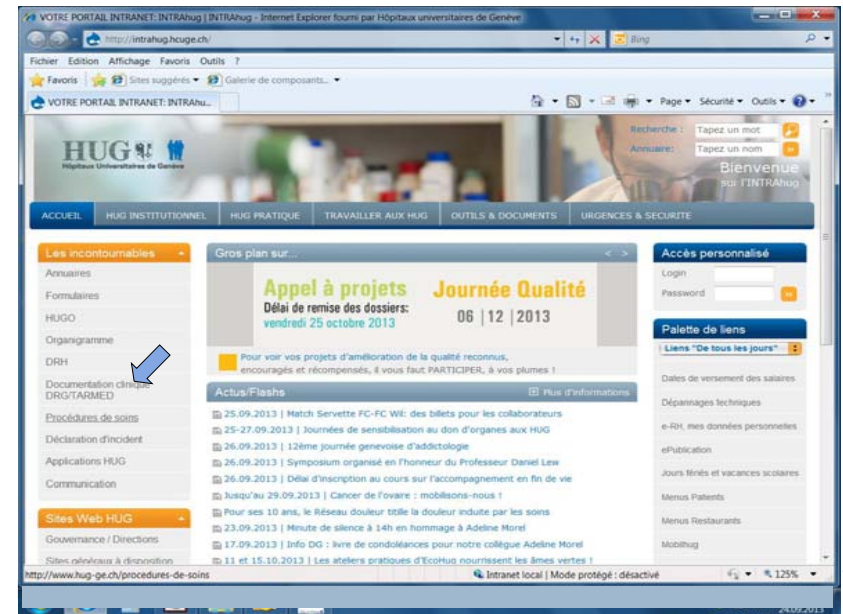
- ▶ **Protocole de soins - contenu**
 - ▶ Nettoyage de la plaie – douche - NaCl 0.9%
 - ▶ Antiseptie - nécessaire ou non? - lequel? - comment?
 - ▶ Débridement - scalpel? - curette? - pince? - éponge/brosse/mousse?
 - ▶ Pansement primaire - absorbant? imperméable? antiseptique? stimulant?
 - ▶ Hydratation de la peau péri lésionnelle - avec quoi? tolérance? remboursement du produit?
 - ▶ Pansement secondaire - imperméable Border? - compresses? - sparadrap - lequel? - jersey tubulaire? bande?
 - ▶ Fréquence du pst - selon l'évolution de la plaie....
 - ▶ Evaluation de la plaie - des produits

Concrètement- dans la pratique

- ▶ **Ordonnance médicale**
 - ▶ Produits de pansements
 - ▶ Service infirmier - temps de passage
 - ▶ Compression? Elasticité courte/longue?
Bas - mi-bas / bandes?
- ▶ **Antalgie - ordonnance**
 - ▶ Locale
 - ▶ Générale

Documents à disposition – ressources HUG

- ▶ HUG www.hcuge.ch
 - ▶ Procédures de soins - La Peau
<http://www.hug-ge.ch/procedures-de-soins>
- ▶ Site Groupe Plaies et cicatrisation HUG
<http://plaies-cicatrisation.hug-ge.ch> -
Multiples informations sur les plaies, les liens avec la ville,
les liens avec les associations et publications.
- ▶ ISC – Plaies et cicatrisation
http://soins.hcuge.ch/specialistes_cliniques/isc_image_corp_o_plaies_cicatrisation_intra.html



Procédures de soins

- ▶ Principes généraux pour les soins de plaies
- ▶ Principes pour les soins de plaies chez les patients diabétiques
- ▶ Recommandations thérapeutiques / soins de plaies
- ▶ Recommandations thérapeutiques pour les plaies des membres inférieurs chez les patients diabétiques
- ▶ Matériel de pansement
- ▶ ...

Matériel de pansement | HUG - Hôpitaux Universitaires de Genève - Internet Explorer fourni par Hôpitaux universitaires de Genève

http://www.hug-ge.ch/sites/interhug/files/technique_soins/pdf/matpans.pdf - Internet Explorer fourni par Hôpitaux universitaires de Genève

Matériel de pansement

Accueil > Matériel de pansement

Validé GRESI : 21.01.13 DS 03/04 mars 2013

Visa le 26.03.13 A. Läubacher, Directeur des Soins HUG Prof. P. Caser, Directeur Médical HUG

HUG
Hôpitaux Universitaires de Genève

MATÉRIEL DE PANSEMENT

La liste présente les produits par famille accessibles au magasin central (MC) ou pharmacie -- elle n'est pas exhaustive.

1. Films polyuréthane

PRODUIT	LIEU	PROPRIÉTÉS	INDICATIONS	CONTRE-INDICATIONS	ASSOCIATION POSSIBLE	FREQUENCE DE CHANGEMENT RECOMMANDATIONS
OPSITE FLEXIBRIDE	Magasin Central = MC	<ul style="list-style-type: none"> Polyuréthane adhésif Pansement semi-occlusif Imperméable à l'eau et aux bactéries Perméable à l'oxygène et à la vapeur d'eau Retention des exsudats Souple Transparent Isole du traitement et de la macrolisation externe 	<ul style="list-style-type: none"> Protection cutanée contre les frottements Plaies superficielles Plaies post-op Prothèses Pansement secondaire 	<ul style="list-style-type: none"> Plaies infectées fortement exsudatives microbiques 	<ul style="list-style-type: none"> Hydrofibre Alginat Hydrogel 	<ul style="list-style-type: none"> Si possible = rasage conseillé Entre 2 et 7 jour
OPSITE POST-OP®	MC	<ul style="list-style-type: none"> Polyuréthane adhésif avec centre absorbant Imperméable à l'eau et aux bactéries Perméable à l'oxygène et à la vapeur d'eau Anti-adhésif Idem OpSite Flexiglob® 	<ul style="list-style-type: none"> Plaies opératoires 			<ul style="list-style-type: none"> Tirer tangentielle afin d'éviter d'arracher l'épiderme.
PANSEMENT OPSITE LIQUIDE SPRAYS®	MC	<ul style="list-style-type: none"> Spray avec propriétés idem que l'OpSite Flexiglob® 	<ul style="list-style-type: none"> Plaies superficielles - cuir chevelu 	<ul style="list-style-type: none"> Idem OpSite Flexiglob® 		<ul style="list-style-type: none"> Enlever les résidus adhésifs à l'eau et savon neutre

Terminé Zone inconnue | Mode protégé : désactivé

HUG - Hôpital

http://plaies-cicatrisation.hug-ge.ch

Fichier Edition Affichage Favoris Outils ?

HUG - Hôpitaux Universitaires de Genève

HUG
Hôpitaux Universitaires de Genève

Plaies et cicatrisation

Types de plaies

Bienvenue

Qui sommes-nous? Types de plaies Formation médico-soignants Publications Pour en savoir +

Brûlures

Dermites du siège

Escarres

Plaies diabétiques

Plaies oncologiques

Ulcères

Descriptif

Comment prévenir?

Comment soigner?

Autres

Comment soigner?

Infos pratiques

Vous êtes porteur à soigner vos plaies

Quand vous réchauffez vos plaies

À la fin de la douche, séchez l'ulcère et la jambe en tamponnant avec un linge ou une compresse propre.

Refaites ensuite le pansement avec les produits prescrits par le médecin en suivant les instructions reçues par l'infirmière.

Ne laissez pas sécher la plaie à l'air, protégez-la par des compresses humidifiées à l'eau en attendant l'infirmière si vous avez de l'aide pour le soin.

L'alimentation est à surveiller pour un apport suffisant en protéines nécessaires à la guérison de la plaie. Des compléments peuvent être recommandés pour un apport nutritionnel équilibré.

Recherche

OK

http://plaies-cicatrisation.hug-ge.ch/types_plaies/brulures_descriptif.html

Association romande des plaies SAfW

- ▶ Association romande - www.safw-romande.ch
 - ▶ Congrès annuel à Morges
 - ▶ 2014 à Bienne - le 8/05/14 - avec la section alémanique - 1j1/2
- ▶ Document de plaies : « Les soins de plaie - comprendre, prévenir et soigner »
 - ▶ Document de poche et complément téléchargeable
 - ▶ Edité par Médecine et Hygiène - prix 15.00 CHF
 - ▶ Une « montagne » d'informations remise à jour régulièrement sous l'impulsion de la commission « Formation/éducation »

Les soins de plaie
Comprendre, prévenir et soigner

GUIDE PRATIQUE

a Interdisciplinarité
b Prise en soin
c Stratégies
d Types
e Escarres
f Ulcère veineux
g Ulcère artériel
h Ulcère diabétique
i Plaie infectée
j Recommandations
k Résumé pratique

www.safw-romande.ch
 SAfW
 Section romande
 Commission formation / éducation

M&H EDITIONS
 MÉDECINE & HYGIÈNE

Suivi des plaies en ville

Adresses utiles - liste non exhaustive –

- ▶ Soins Infirmiers à domicile :
 - ▶ imad - www.imad-ge.ch - ligne d'accueil LAD - Tél 022/4202000 -> 4 CMD
 - ▶ SITEX - Tél 022/7948555
 - ▶ CSI – Coopérative des Soins Infirmiers - www.csi-ge.ch
- SOS Infirmières - Tél 022/4202464
 - ▶ Infirmières indépendantes ...
- ▶ Consultation Plaies – « Cité Générations Espace Santé »
<http://www.cite-generations.ch/index.php?page=Soin-de-plaies>
- Tél 022/709 00 35
<http://www.gmo.ch>
- ▶ Consultation sans rendez-vous de la Polyclinique de Dermatologie - Tél 022/3729423
- ▶ Physiothérapeutes / Drainages lymphatiques
- ▶

En conclusion ...

- ▶ Tout ulcère doit être vu pour avoir un diagnostic précis - origine veineuse/artérielle/mixte
- ▶ Le protocole de pansement est établi selon l'objectif de soin posé avec le client
- ▶ La prise en soins globale est nécessaire pour permettre une évolution positive de la plaie en interdisciplinarité

- ▶ Le plus « sophistiqué » des pansements ne pourra être efficace si la cause de la plaie n'est pas traitée !

Bibliographie

- ▶ Document de référence par EWMA - www.ewma.org
 - ▶ La douleur au changement d'un pansement (2002)
 - ▶ Comprendre le traitement compressif (2003)
 - ▶ La préparation du lit de la plaie en pratique (2004)
 - ▶ Lymphoedèmes - le bandage en pratique (2005)
 - ▶ L'identification des critères d'infection des plaies (2005)
 - ▶ Prise en charge de l'infection des plaies (2006)
 - ▶ La pression négative topique dans la prise en charge des plaies (2007)
 - ▶ Plaies difficiles à cicatriser - une approche globale (2008)
- ▶ Différents consensus par des organismes
 - ▶ World Union of Wound Healing Societies (WUWHS)
 - ▶ European Wound Management Association (EWMA)
 - ▶ Wounds International - ...

Livres:

- ▶ Les soins de plaies au cœur du savoir infirmier, de l'évaluation à l'intervention pour mieux prévenir et traiter, ordre des infirmier(e)s du Québec, 2007
- ▶ Plaies et Cicatrisations, S.Meau et co, Ed.Masson, Paris 2005.
- ▶ Soins de plaies, Ann AERTS et coll., Ed. De Boeck, Université 1998
- ▶ Le Moi-peau, D.Anzieu, Ed. Dunod, 1995

Références

- ▶ Site des ulcères - www.ulcere-de-jambe.com
 - ▶ Différentes associations
 - ▶ www.sffpc.org
 - ▶ www.ewma.org
 - ▶ www.hartmann.fr
 - ▶ www.iFrance.com/plaies/
 - ▶ ...
-

**Merci de votre
participation**

