Genève - Mercredi 07 octobre 2020

Hôpitaux Universitaires Genève

MÉDECINE MANUELLE

Programme – à suivre

9h20 – 10h10 **Atelier 1**

Physiothérapie

Expert : Benjamin Hernach

10h15 – 11h05 **Atelier 2**

Ostéopathie

Expert : Loïc Tiberghien

Animateur : Dre Anne-Claire Bréchet Bachmann

Ce colloque est enregistré

Physiothérapie

Hernach Benjamin

BSc en Physiothérapie HEdS - Genève (2013),

Formations complémentaires en thérapie manuelle CAS1 (2015) et GEPRO (2015),

Etudiant en ostéopathie, 4éme année à l'IFSO – Rennes (2016-?)

Membre PhysioGenève

Fonctions:

Physiothérapeute, salarié au cabinet Physport (depuis 2013)

Vacataire en Thérapie manuelle à la HEdS (depuis 2019)

PHYSPORT

Physiothérapie: Définition

L’activité des physiothérapeutes vise à améliorer, maintenir et/ou restaurer la mobilité et les capacités fonctionnelles des bénéficiaires de tout âge, altéré-e-s par la douleur, les traumatismes, les handicaps, les maladies, le vieillissement ou des facteurs environnementaux.

Elle permet ainsi d’améliorer le bien-être et l’autonomie, et contribue également à l’amélioration des performances des personnes saines.

World Physiotherapy

physio swiss

Formation

- Depuis 2006, formation HES de 3 ans, Bachelor of Science (BSc) en Physiothérapie.

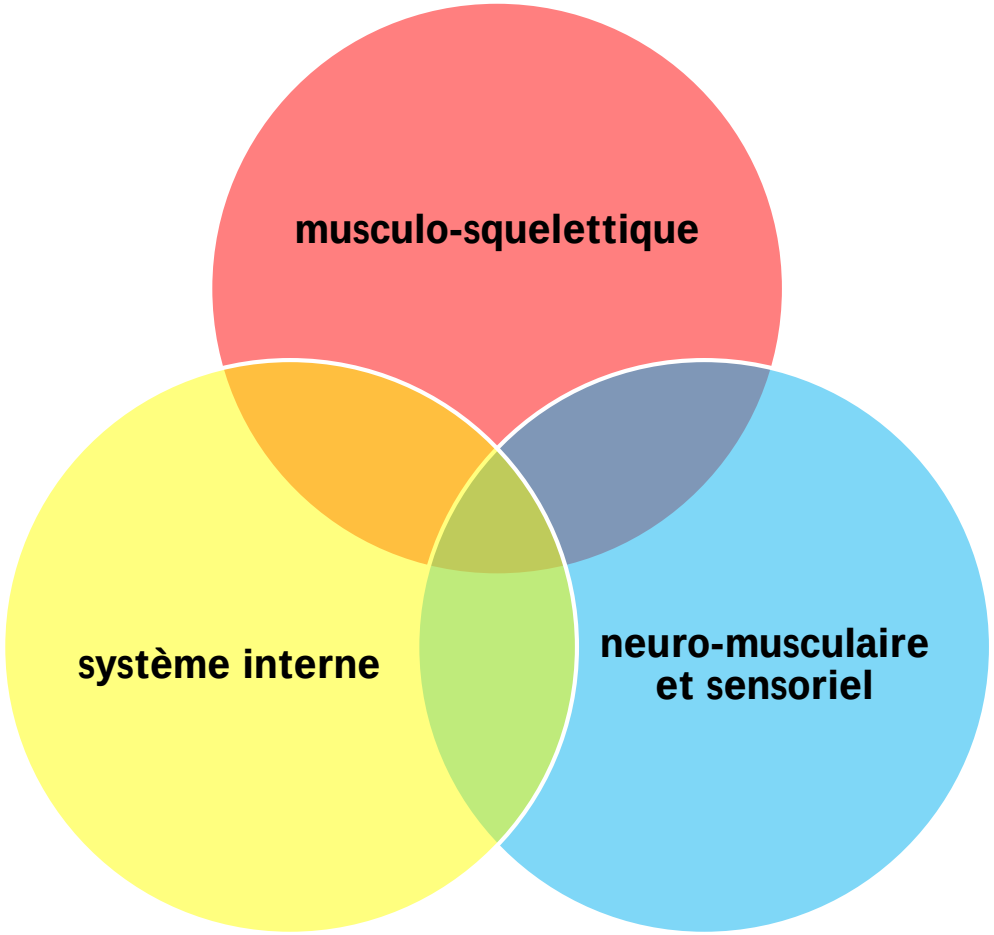
h e d s

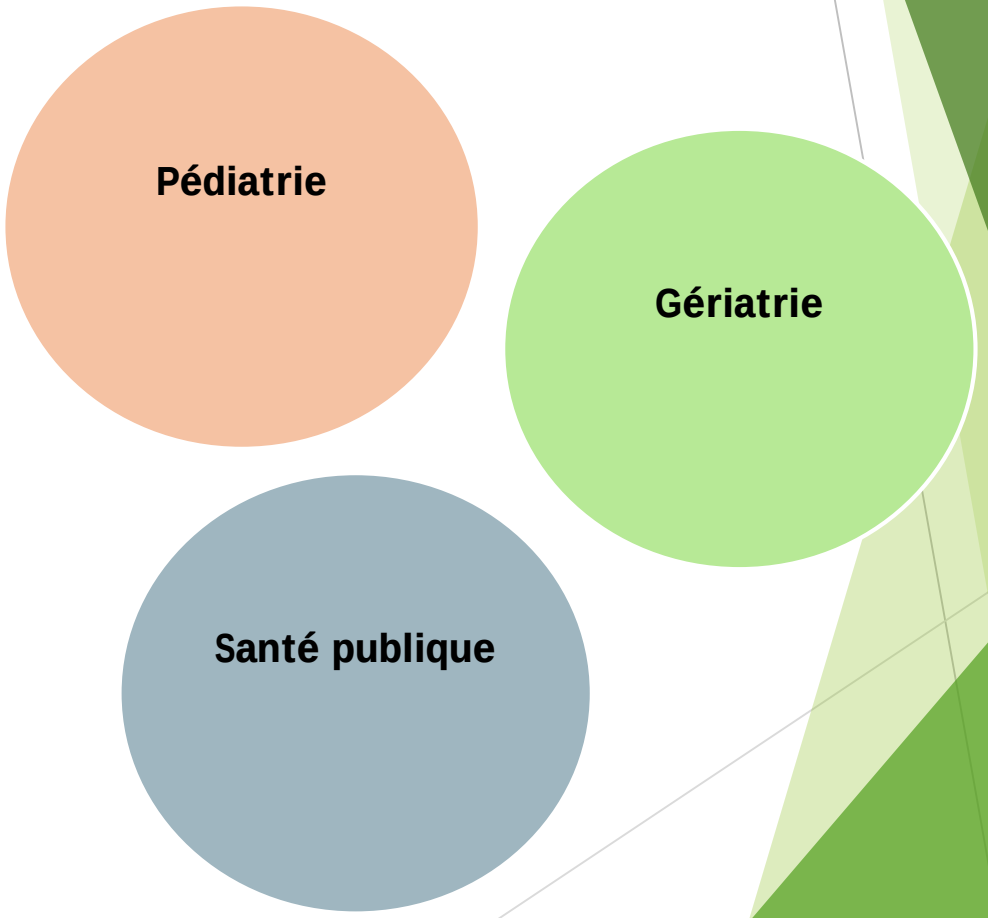
Haute école de santé
Genève

- Possibilité de Master of Science (MSc) et de Doctorat (PhD)
- Certificate of Advanced Studies (CAS), le Diploma of Advanced Studies (DAS) et le Master of Advanced Studies (MAS) et formation spécialisée

- Pour un «droit de pratique Indépendant» 2 ans de travail à 100%

Physiothérapie: Domaine de compétence





Prise en charge

- Par l’assurance-maladie (LAMal) et l'assurance accidents (LAA) sur prescription médicale

- Petite proportion de patients sans prescription

physio swiss — Schweizer Physiotherapie Verband - Swiss Association of Physiotherapy
Association Suisse de Physiothérapie - Associazione Svizzera di Fisioterapia
Associaziun Svizra da Fisioterapia

MEDIZINALTARIF-KOMMISSION UVG (MTK) | INVALIDENVERSICHERUNG (IV) | MILITÄRVERSICHERUNG (MV)
COMMISSION DES TARIFS MEDICAUX LAA (CTM) | ASSURANCE INVALIDITE (AI) | ASSURANCE MILITAIRE (AM)
COMMISSIONE DELLE TARIFFE MEDICHE LAINF (CTM) | ASSICURAZIONE INVALIDITA (AI) | ASSICURAZIONE MILITARE (AM)

Prescription de Physiothérapie

Identité:

Nom
Prénom
Adresse
NPA/Lieu
Date de naissance
Téléphone privé
Employeur
NPA/Lieu
Téléphone prof.
Assureur
N° d’ass./acc.

Diagnostic:

❍ notification séparée au médecin-conseil selon LaMal

❍ maladie ❍ accident ❍ invalidité

Traitement physiothérapeutique proposé (à remplir par le médecin):

ordonnance: ❍ première ❍ deuxième ❍ troisième ❍ quatrième | ❍ traitement de longue durée

But du traitement:
❍ Analgésie/anti-inflammatoire
❍ Amélioration de la fonction articulaire
❍ Amélioration de la fonction musculaire
❍ Proprioception/coordination
❍ Amélioration de la fonction cardio-pulmonaire
❍ Amélioration de la fonction circulatoire
❍ Autres:

❍ But particulier
❍ Bandages (Tape)
❍ Instruction

Mesures physiothérapeutiques:
(à compléter par le médecin s’il le désire)

Nombre de traitements: ❍ Traitement à domicile ❍ 2 traitements par jour Contrôle médical après traitements

❍ Location d’appareils:

En accord avec le médecin, le/la physiothérapeute peut choisir ou modifier les moyens et méthodes pour atteindre au mieux le but du traitement.

Médecin (Timbre): N° CSCM.:

Physiothérapeute (Timbre CSCM):

Date: Signature:

Date: Signature:

Remarques:

Contre-indication

- **Physiothérapie sur prescription -> diagnostic médical déjà posé**

- Vérification des red flags/ contre-indication absolue:

- AEG (asthénie, anorexie, amaigrissement, fièvre,..)

- Etat infectieux

- Tumeur / métastases

- Syndrome radiculaire déficitaire de survenue brutale, récente, non investiguée

- Traumatisme avec risque de fracture ou d'entorse non-investiguée

- Signes neuro-centraux non-investigués

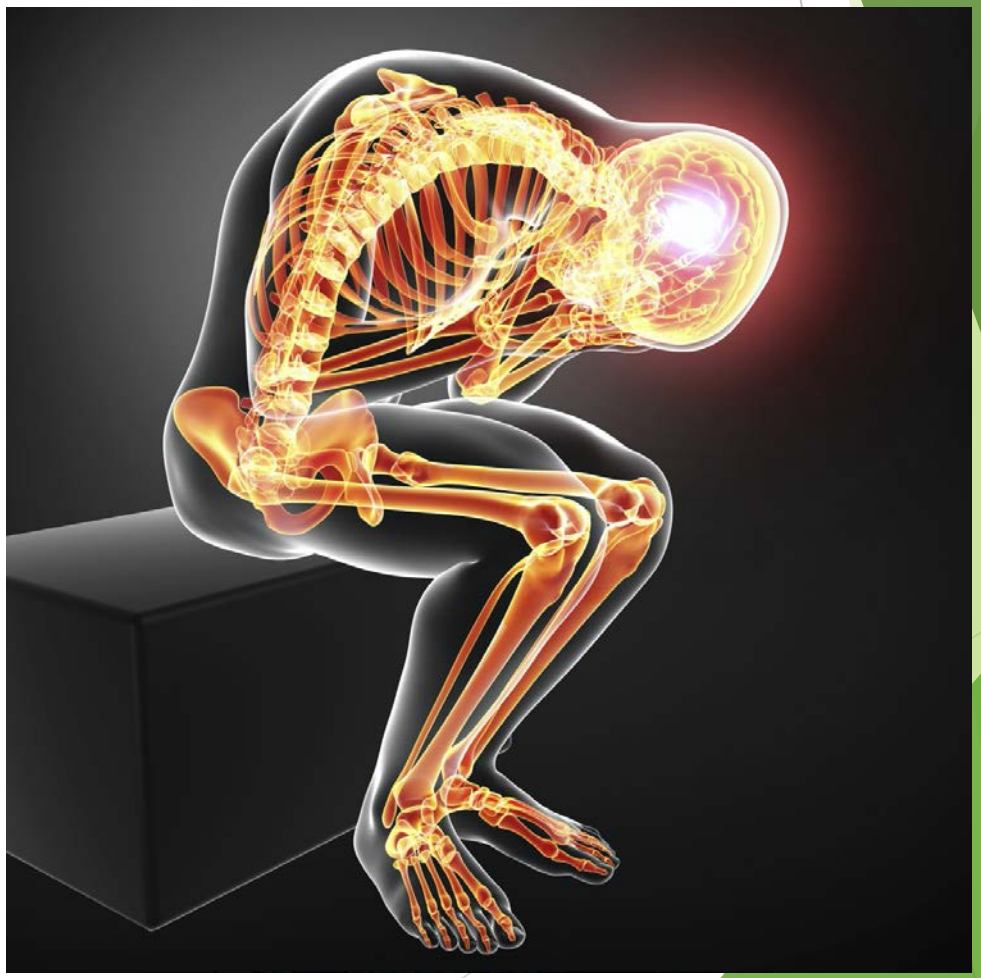
- TVP

- Contre-indication relative :

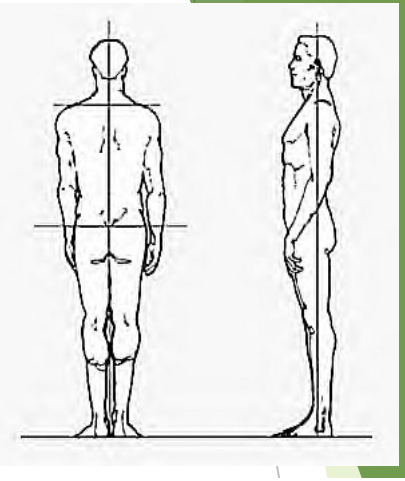
- Phase de cicatrisation des tissus
- Usage prolongé de corticostéroïdes
- Ostéoporose
- Plaie ou éruption cutanée dans la région à traiter
- Communication non fiable avec le patient

Déroulement de la prise en charge: Anamnèse

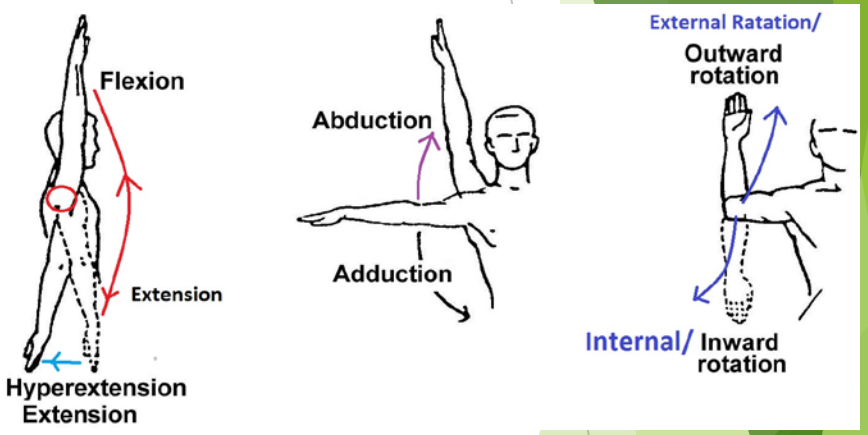
- Plainte principale, localisation
- Depuis quand ?
- Suite à quoi ? Facteur déclenchant ?
- Mécanisme de la douleur
- Signe associé
- Antécédent
- Médication
- Examen complémentaire effectué
- Profession / sport / hobby

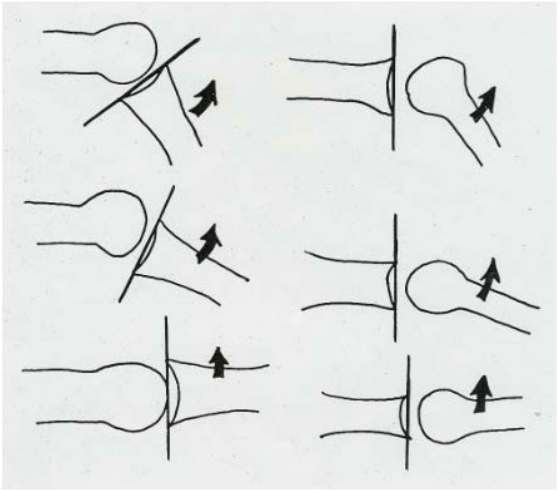


Déroulement de la prise en charge: Bilan Physio



- Morpho-statique
- Cutané trophique
- Palpation (et sensibilité)
- Bilan fonctionnel
- Amplitude articulaire active
- Force
- Amplitude articulaire passive





Diagnostic Physio

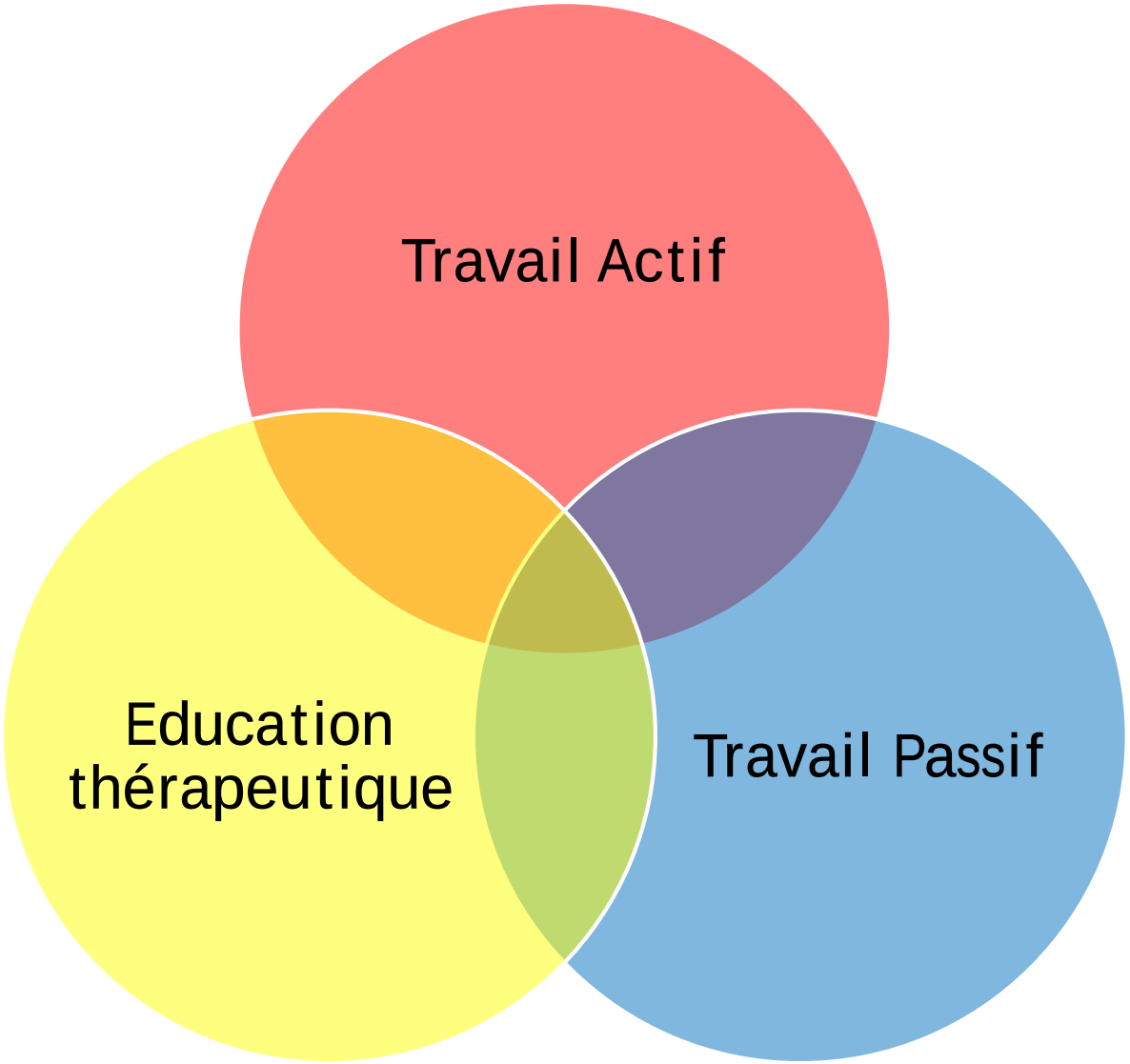
Traitement

- Du particulier au général (de la plainte principale au général)
- Du passif à l'actif
- Vers l'autonomie du patient
- En adéquation avec les attentes et objectifs du patient

Entorse de Cheville

- Drainage DLM
- Mobilisation douce
- Mise en charge progressive
- Thérapie manuelle
- Renfo. musculaire
  Spécifique et Global
- Proprioception
- Ré-athlétisation

Lombalgie commune (non spécifique)



Travail Passif / Thérapie manuelle

- Massage, Trigger, Dry needling, ventouse, crochet,..
- Etirement, inhibition musculaire
- Mobilisation passive
- Manipulation avec ou sans impulsion

h e d s

Haute école de santé
Genève

IMTA international maitland teachers association

SAMT Schweizerische Arbeitsgruppe für Manuelle Therapie

MULLIGAN™ Manual Therapy Concept

GePro.ch

physio genève

Thérapie manuelle plusieurs approches

L'une plutôt symptomatique, l'autre plutôt mécaniste

- Dans l'approche «symptomatique» on se base prioritairement sur la reproduction des symptômes
- En thérapie manuelle «mécaniste», recherche des «dysfonctions» articulaires, musculaires, tissulaires au plus proche de la zone qui s'exprime.

L'objectif est de redonner les qualités d'élasticité et de souplesse au tissu. On ne "replace" pas, au contraire on s'assure que cela soit libre de bouger.

?

Dysfonction articulaire; Dérangement intervertébral mineur(DIM); Lésion tissulaire réversible (LTR); micro mouvement; mouvement accessoire

Technique d'ajustement articulaire, Mobilisation, Manipulation sans ou avec impulsion, Trust, Manipulations Vertébrales de Haute Vélocité et de Basse Amplitude

?

Travail Actif

- Mobilisation active
- Etirement actif
- Travail proprioceptif et de coordination musculaire
- Renforcement (spécifique, général et fonctionnel)
- Exercices à domicile sur la durée

Education thérapeutique

Déconstruire les croyances !

80% de la population aura une fois dans sa vie mal au dos (Balagué and al. 2012)

- Il est donc "*NORMAL*" d'avoir mal au dos… au même titre qu'un mal de gorge ou de tête
  → **Pas un signe de gravité!**

A 50 ans, 80% des personnes qui n'ont PAS de lombalgie présentent une dégénérescence discale marquée *(Brinjikji and al. 2015)*

- Pas de nécessité d'imagerie en 1ère intention:
  → **Pas de corrélation Douleurs / Imageries**

Dans 90% des lombalgies non spécifiques, les douleurs disparaîtront dans les 6 semaines à 3 mois *(Maher and al. 2017)*

Education thérapeutique

- “Je me suis déplacé quelque chose…Pouvez vous me remettre la vertèbre en place?”
- “ Mon dos est fragile! Si je ne fais pas attention je vais finir en fauteuil”
- “ Vous vous rendez compte, mon médecin ne m’a même pas fait faire d’IRM’’
- “J’ai une énorme hernie discale, mon radiologue me l’a dit, il faut surtout pas que je bouge”
- “Je me tiens mal…j’ai une mauvaise position”

Il n’y a pas de “bonne” position, c’est de rester tout le temps dans la même position qui est le problème.
Privilégier l’activité et le mouvement

La meilleure position… c’est la suivante!

Physiothérapie : Take home message

- Prise en charge sur la durée, propice à induire du changement, à soutenir et à évaluer l'évolution du patient
- Combinaison et complémentarité du travail actif et passif
- Grande diversité de prise en charge en fonction du thérapeute

De manière générale… et pour toutes les pathologies:

- **Le patient doit être impliqué dans SA rééducation. Il occupe la place centrale. Il en est l'acteur principal pour obtenir les meilleurs résultats, le plus rapidement possible.**

Merci pour votre attention

Remerciements

- Dr Bréchet et Dr Sacroug
- Cabinet Physport
- Pauline Germain
- Kinga Fischer
- Georges Flückiger

PHYSPORT

Bibliographie et sites en lien

WCPT(World Confederation for Physical Therapy): https://world.physio

Physioswiss: https://www.physioswiss.ch

Physiogeneve: https://ge.physioswiss.ch/fr

Formulaire de prescription : https://www.physioswiss.ch/fr/nos-prestations/formulaire-de-prescription

Physport: https://www.physport.ch

HEdS-Physiothérapie : https://www.hesge.ch/heds/formation-base/bachelor/physiotherapie

Droit de pratique - Ge: https://www.ge.ch/autorisation-pratiquer-profession-sante

SAMT: https://manuelletherapie-samt.ch/fr

GEPRO: https://gepro.ch/nos-formations/#physiotherapeutes

Coure de la HEdS – filière Physiothérapie; Technique passives généralité / membre inférieur; George Flückiger

IFSO Rennes / Bretagne ostéopathie : https://www.bretagne-osteopathie.com/formation-diplomante/

Mulligan: https://www.gem-k.com/mulligan

Non-specific low back pain *(Balagué and al. 2012): https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(11)60610-7/fulltext*

Systematic Literature Review of Imaging Features of Spinal Degeneration in Asymptomatic Populations *(Brinjikji and al. 2015) :* http://www.ajnr.org/content/36/4/811.long

Non-specific low back pain *(Maher and al. 2017):* https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0140673616309709

Illustrations

- https://www.spineuniverse.com/conditions/back-pain/low-back-pain/trigger-point-spinal-injections-low-back-pain
- http://www.kineduc.be/sohier.htm
- https://synetic-formation.com/project/concept-maitland-level-1-2020-2021/
- https://synetic-formation.com/project/concept-maitland-level-1-2020-2021/
- http://ma-scoliose-uhuc.e-monsite.com/pages/mon-histoire/n-7-exercice-du-kine.html
- https://www.newitts.com/fitness-mad-swiss-ball
- http://www.kailashhealthvillage.com/spa-massages-treatments-noida.html
- http://centrechiropratique.ca/chroniques/2017/10/12/sachez-entretenir-arche-plantaire/
- https://www.youtube.com/watch?v=5NajeUDejDs
- https://www.kinesport.info/photo/art/grande/21304762-24382525.jpg?v=1522737512
- https://www.clickforfoot.com/coussin-et-dome/683-bosu-3412181055002.html
- https://www.lapresse.ca/photos/international/201205/01/12-7556-un-1er-mai-sur-terre.php
- https://www.reddit.com/r/dontlookdown/comments/3qgkec/matt_bush_free_solo_climber_just_hanging_out/
- https://mcgill.ca/newsroom/files/newsroom/channels/image/optogenetics.jpg
- https://www.gem-k.com/mulligan
- http://amazon.clikpic.com/blizard/images/Posture_analysis_pic.jpg

Hôpitaux Universitaires Genève

Genève - Mercredi 07 octobre 2020

MÉDECINE MANUELLE

sponsorisé par :

AstraZeneca
NOVARTIS
MSD INVENTING FOR LIFE
gsk
novo nordisk®
VIFOR PHARMA
Boehringer Ingelheim
BAYER
Lilly
Bristol Myers Squibb™
Pfizer

Organisé par : Service de médecine de premier recours