

Prise en charge des personnes avec hémophilie au Cameroun

Dr Sylvie Moudourou

Introduction

Le Cameroun

- ❑ Superficie : 475.442 Km²
- ❑ Provinces : 10
- ❑ Population : environ 17.000.000 d'habitants

Hémophiles attendus: environ 1200

Hémophiles recensés : moins de 100 ...

- premiers cas dépistés et pris en charge dans les années 80 au service d'hématologie du Centre Hospitalier et Universitaire de Yaoundé (CHUY)

MAIS problèmes de

- diagnostic : pas d'équipement, pas de réactif
- de plus transfusion sanguine très peu développée, utilisation de sang total, plasma frais congelé et de cryoprécipités seulement dans quelques centres hospitaliers



FMH et ACH

- Premier contact avec la Fédération Mondiale des Hémophiles (FMH) en 2004 qui a stimulé la création de l'Association Camerounaise des Hémophilies (ACH); président : Serges Takou
- Adhésion comme membre de la FMH en 2008 au Congrès d'Istanbul en Turquie (Dr Sylvie Moudourou)
- Participation au congrès mondial de la FMH sponsorisé à plusieurs reprises pour 2 personnes (le président de l'association plus un personnel médical) :
 - Participation au congrès de 2008 à Istanbul (Dr. Moudourou)
 - Participation au congrès de 2010 à Buenos-Aires en Argentine (Prof Dora Mbanya, chef de service de l'hématologie)

Visites



- **Visites des membres de la FMH qui ont contribué au renforcement de la collaboration entre le CHUY et la FMH**
 - Visite du Prof Diop (hématologue au Sénégal) en 2007
 - Visite **décisive** du Dr Assad (FMH) en 2009



Visite du Dr Assad et du Prof de Moerloose

Formations



- Formations reçues par le Dr Claude Tayou :
 - Sénégal (octobre 2008) : diagnostic au laboratoire de l'hémophilie et des maladies hémorragiques
 - Genève (août 2010) : apprentissage de l'utilisation de l'appareil Start 4 de Stago pour analyse d'hémostase
 - Londres (septembre 2011) : diagnostic au laboratoire de l'hémophilie et des maladies hémorragiques
- Formation du kinésithérapeute au Sénégal (2010)
- Formation Dr S. Moudourou à Genève (2011-2013)

Dons et jumelage

- **Plusieurs dons depuis 2005 :**
 - Facteurs FVIII, FIX, rFVIIa (**un grand merci aux firmes**) mais problème majeur : approvisionnement dépendant complètement de dons
 - Approvisionnement en matériel de sensibilisation lors des journées mondiales de l'hémophilie

- **Promotion fin 2009 du jumelage entre les HUG (Genève) et le CHU (Yaoundé) en vue d'améliorer la prise en charge des PAH**

Impact du jumelage

- **Jumelage depuis fin 2009 ➡ nette amélioration de la prise en charge des patients**
- **Renforcement des capacités du personnel :**
 - Dr Tayou : formation sur les techniques de diagnostic au laboratoire de l'hémophilie et des autres maladies hémorragiques au service d'hémostase (HUG)
 - Dr Moudourou : formation en hématologie et hémostase **grâce au Fonds Humanitaires des HUG**
- **Equipements :**
 - Don de l'appareil Start4 de Stago Diagnostics (dosage du TP, PTT, des facteurs VIII et IX, des inhibiteurs de la coagulation)
 - Dons des réactifs pour **3 ans**
 - Dons de facteurs : FVIII, FIX, rFVIIa



L'équipe médicale

Impact du jumelage

- **Promotion de l'Association Camerounaise de l'Hémophilie :**
 - Sponsorisation de l'émission de tee-shirts pour les membres de l'association des hémophiles
 - Sponsorisation des activités de l'ACH par l'**Association Suisse des Hémophiles**
 - Grâce à cela, en avril 2011 la journée mondiale de l'hémophilie a été mieux célébrée



Journée Mondiale de l'Hémophilie, 2011

Equipe de Genève



- Visites au Cameroun : Prof Philippe de Moerloose (3x), Dr Françoise Boehlen, Dr Beat Stoll, Guido Reber, Andrea Barlocher (physiothérapeute de Zürich)
- Organisation de la Journée d'Hémostase
- Consultations de patients
- Analyse des besoins à Yaoundé et dans d'autres provinces
- Appui d'un groupe d'étudiants en médecine des HUG; en particulier contribution et soutien dans la sensibilisation lors de la préparation de journée mondiale de l'hémophilie en avril 2010



Visite du Prof de Moerloose

Actions en cours



- 1) Consolidation : renforcement des capacités de diagnostic à Yaounde et complément de formation pour les médecins et techniciens de laboratoire
- 2) Développement de la physiothérapie
- 3) Extension des actions à tout le Cameroun

Actions pour tout le Cameroun



- Recenser le plus grand nombre de patients dans toutes les provinces du Cameroun
- Mettre un accent sur la sensibilisation, maladie encore très peu connue (médias, brochures ...)
- Décentralisation du dépistage et de la prise en charge médicale, ce qui faciliterait le recensement des patients et améliorerait leur suivi
- En effet, un obstacle à ce recensement est le dépistage des populations vivant hors de la capitale ; les patients sont tous obligés de se rendre au CHU de Yaoundé, ce qui est coûteux pour la plupart

Distinction



Le jumelage entre le CHUY et les HUG a reçu le prix **du meilleur jumelage de l'année 2010** par la Fédération Mondiale des Hémophiles

Conclusions

- Grâce à la FMH et surtout au jumelage HUG et CHUY, **la prise en charge des maladies hémorragiques héréditaires a vraiment pris son envol**
- Le renforcement des capacités du personnel médical et de laboratoire permet d'améliorer la prise en charge et le suivi des patients
- **Le diagnostic de l'hémophilie est à nouveau possible; les patients bénéficient désormais d'un meilleur suivi thérapeutique** (personnel sans cesse en formation, facteurs VIII et IX disponibles). Ils se sentent plus **rassurés** et se rendent plus spontanément dans notre centre de dépistage et prise en charge qui pour le moment est centralisé au CHUY
- La nouvelle de cette amélioration se répand parmi les malades qui encouragent les membres de leurs familles ayant des troubles de la coagulation à se faire dépister



Chutes de
la Lobe

Merci pour votre attention