



Genève, le 3 avril 2013

Aux représentant-e-s des médias

**Communiqué de presse conjoint du département des affaires régionales,  
de l'économie et de la santé, des Hôpitaux universitaires de Genève et de PharmaGenève**

### **L'hypertension au centre de la journée mondiale de la santé : mesure gratuite de la tension dans les pharmacies genevoises**

A l'occasion de la Journée mondiale de la santé consacrée en 2013 à l'hypertension, le département des affaires régionales, de l'économie et de la santé (DARES), les Hôpitaux universitaires de Genève (HUG) et PharmaGenève se mobilisent pour mieux faire connaître les causes et les conséquences de cette maladie. Comme le montrent des recherches menées par les HUG, l'hypertension est fréquente à Genève. Elle peut être à l'origine d'une attaque cérébrale ou d'un infarctus du myocarde. Pourtant, si elle est détectée et traitée, elle est en grande partie évitable et réversible. Afin d'encourager le public à surveiller sa tension, les pharmaciens du canton de Genève proposeront à leurs clients la mesure gratuite de la pression artérielle le **jeudi 4 avril**.

L'hypertension artérielle est l'un des principaux facteurs contribuant aux maladies cardiovasculaires, qui sont la première cause de mortalité dans le monde. Non traitée, l'hypertension favorise l'attaque cérébrale, l'infarctus du myocarde, elle endommage, parfois de façon définitive, les reins ainsi que les yeux.

Cette maladie peut être prévenue et elle est réversible en appliquant des mesures d'hygiène de vie, comme la diminution des apports de sel de cuisine et la réduction de l'ingestion d'alcool, en consommant une diète de type méditerranéenne (alimentation riche en fruits et légumes frais, en céréales complètes, poisson, huile d'olive et oléagineux, en quantité modérée). La pratique d'une activité physique régulière et le maintien d'un poids normal sont également des mesures profitables. Si elles sont insuffisantes pour régulariser la pression artérielle alors des médicaments efficaces ayant un excellent profil de sécurité peuvent être prescrits.

L'hypertension artérielle affecte entre 37 et 55% de la population en Europe, suivant les âges considérés. A Genève, les études menées par les HUG (étude « bus santé ») montrent que le pourcentage d'adultes hypertendus est de 42% chez les hommes et de 27% chez les femmes. Bien que 44% des patients connaissent leur état, la majorité (plus de 60%) n'est pas traitée et la moitié de ceux qui le sont conserve des valeurs tensionnelles anormales.

La Journée mondiale de la santé consacrée cette année à l'hypertension artérielle est l'occasion de rappeler l'importance de cette maladie et les mesures simples qui permettent de l'éviter. C'est l'occasion aussi de sensibiliser la population à l'importance de sa détection. Dans cette perspective, le **jeudi 4 avril 2013**, les pharmaciens du canton de Genève proposeront gratuitement la prise de tension artérielle à leurs clients.

#### **Pour tout complément d'information :**

- Service du médecin cantonal : Prof. Jacques-André Romand, tél. 022 546 50 04
- HUG : service de la communication externe, tél. 022 372 80 60
- PharmaGenève : M. Jean-Luc Forni, tél. 079 306 19 32, ou Mme Karine Haas, tél. 079 203 60 07.