

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Genève, le 25 octobre 2016

Journée mondiale de l'AVC

AVC : reconnaître les signes d'alerte et appeler tout de suite le 144

Les signes d'alerte d'accident vasculaire cérébral (AVC) doivent être pris au sérieux et nécessitent une hospitalisation en urgence car plus le traitement débute vite, meilleures sont les chances de récupération. Dans le cadre de la Journée mondiale de l'AVC, samedi 29 octobre 2016, les Hôpitaux universitaires de Genève (HUG) proposent différentes actions de sensibilisation en plusieurs lieux.

En Suisse, l'AVC frappe toutes les 30 minutes et à tout âge (15% des personnes touchées ont moins de 65 ans). Un quart des victimes en meurt et plus le délai d'intervention est bref, plus les chances de récupération sont bonnes.

Pour mieux reconnaître les signes d'alerte, les HUG proposent de :

Testez vos facteurs de risque, informez-vous et participez à des ateliers interactifs

- 9h-15h30 Bus santé sur la place de la Madeleine
- 11h-17h Hôpital (entrée principale)
- 11h-15h Hôpital de Bellerive
- 13h-17h Hôpital de Trois-Chêne

Assistez à des conférences avec table ronde

14h30-15h30 | Hôpital, auditoire Marcel-Jenny

- *AVC: une urgence qui peut être traitée*
par Pr Roman Sztajzel, médecin-adjoint agrégé au service de neurologie, et Dr Laurent Suppan, médecin chef de clinique au service des urgences
- *AVC et troubles du langage*
par Mme Françoise Bernasconi Pertusio, logopédiste et neuropsychologue
- *Comment traiter l'AVC quand le cœur perd son rythme?*
par Dr Hubertus Muller, neurologue spécialiste en maladies cérébro-vasculaires
- *AVC chez la femme, le regard infirmier*
par Mme Linda Prunières, infirmière responsable de l'unité neuro-vasculaire

Ce qu'il faut savoir sur l'AVC

Informations sur:

<http://www.hug-ge.ch/actualite/reconnaitre-attaque-cerebrale-reagir-vite-bien>

Quels sont les signes d'alerte de l'AVC ?

- Troubles moteurs et sensitifs tels que faiblesse musculaire de la moitié du corps ou sensation d'engourdissement
- Troubles du langage et de la parole tels que difficulté à trouver les mots, à articuler ou à comprendre
- Troubles de la vision tels que brève perte de vue ou image double
- Troubles de l'équilibre et vertige
- Maux de tête inhabituels, persistants et résistants aux antidouleurs.

Que faut-il faire en cas de suspicion d'AVC ?

Les signes d'alerte ci-dessus évoquent une attaque cérébrale, s'ils sont persistants ou même s'ils disparaissent en quelques minutes. Ils sont donc à prendre au sérieux et nécessitent une hospitalisation en urgence. Appelez le 144 sans tarder !

Comment prévenir l'AVC ?

En gérant les principaux facteurs de risque que sont le tabac, l'hypertension artérielle, le cholestérol, le diabète, l'alcool, le stress, la sédentarité, la surcharge pondérale, la pilule contraceptive, les maladies du cœur et l'apnée du sommeil.

Pour de plus amples informations

HUG, Service de presse et relations publiques

Nicolas de Saussure +41 22 372 60 06 / +41 79 553 60 07

Les HUG : soins, enseignement et recherche de pointe

Les Hôpitaux universitaires de Genève (HUG), établissement universitaire de référence au niveau national et international, rassemblent huit hôpitaux publics et deux cliniques. Leurs centres d'excellence touchent les affections hépato-biliaires et pancréatiques, les affections cardiovasculaires, l'oncologie, la médecine de l'appareil locomoteur et du sport, la médecine de l'âge avancé, la médecine génétique et la vaccinologie. Avec leurs 10'500 collaborateurs, les HUG accueillent chaque année 60'000 patients hospitalisés et assurent 91'000 urgences, 990'000 consultations ou prises en charge ambulatoires et 26'000 interventions chirurgicales. Plus de 800 médecins, 3'000 stagiaires et 150 apprentis y effectuent leur formation. Les HUG collaborent étroitement avec la Faculté de médecine de l'Université de Genève et l'OMS à différents projets de formation et de recherche. Ils développent des partenariats avec le CHUV, l'EPFL, le CERN et d'autres acteurs de la *Health Valley* lémanique. Le budget annuel des HUG est de 1.8 milliard de francs.

Plus de renseignements sur :

- les HUG : www.hug-ge.ch – presse-hug@hcuge.ch
- Rapport d'activité, HUG en bref et Plan stratégique 2015-2020 : <http://www.hug-ge.ch/publications-hug>