

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Genève, le 18 septembre 2016

Mon corps ou moi, qui mène la danse ?

Une soirée pour débattre du rapport au corps et de l'identité chez les ados

Les Hôpitaux universitaires de Genève (HUG) organisent, le 27 septembre 2016 à 18h30 aux cinémas du Grütli, une soirée grand public gratuite sur le thème *Mon corps ou moi : qui mène la danse ?*, traitant de l'anorexie et du rapport au corps chez les adolescents. L'occasion de débattre ensemble, jeunes, parents et spécialistes, de ces thématiques au gré de divers témoignages, dont celui de Victoire Maçon Dauxerre, ex-mannequin victime d'anorexie. Une table ronde, en présence notamment de spécialistes de la médecine de l'adolescent des HUG suivra.

Cet événement se déroule dans le cadre du programme en lien avec l'exposition *Ados à corps perdu* présentée au Musée international de la Croix-Rouge et du Croissant-Rouge jusqu'en janvier 2017.

Le 27 septembre, de 18h30 à 20h30, aux cinémas du Grütli à Genève - salle Michel Simon – les HUG se donnent le pari d'instaurer un véritable dialogue entre la Cité et des experts de la médecine de l'adolescent des HUG ainsi que des spécialistes de professions en lien avec le monde adolescent.

Comment les adolescents vivent-ils leur corps ainsi que le passage d'un physique d'enfant à un corps d'adulte ? Quels interrogations et tourments cela peut-il susciter ? En parallèle, comment les adolescents se confrontent-ils aux images et aux normes véhiculées par notre société ? Entre fantasmes et fascinations diverses, tendances destructrices et volontés d'appartenir à un groupe donné, comment se construit ce processus identitaire propre à chacun ?

Victoire pour parler d'anorexie

Victoire Maçon Dauxerre, ancienne mannequin international chez Elite, victime d'anorexie, sera présente pour témoigner de son combat. Auteure du livre *Jamais assez maigre, journal d'un top model* aux éditions Les Arènes, elle mène aujourd'hui croisade contre les excès du monde de la mode et a contribué au dépôt d'une loi au Parlement français pour qu'un médecin soit imposé à chaque défilé de mode.

A ses côtés, Pierre-Alain Brandt – publicitaire, auparavant chez Publicis, TBWA et Euro RSCG -, Dano Halsall – ancien champion du monde de natation - et Christian Nguyen – tatoueur renommé, alimenteront le débat de leurs constatations et expériences, chacun dans son domaine, touchant de près le monde adolescent.

Mon corps ou moi : qui mène la danse ? est une soirée « laboratoire » où familles, adolescents et spécialistes pourront débattre à cœur ouvert, pour faire émerger ensemble des réflexions nouvelles sur un sujet on ne peut plus actuel.

Cette soirée s'inscrit également dans un projet global d'échanges que les HUG souhaitent instaurer entre l'Hôpital et la Cité, qui verra son aboutissement au travers de la Maison de l'enfant et de l'adolescent en 2022-2023. Ce nouveau Centre d'excellence en soins psychiatriques de l'enfant et de l'adolescent et de la médecine de l'adolescent regroupera la psychiatrie, la médecine somatique et la prévention du suicide auprès de ces publics, ainsi que la recherche.

Evolution récente

Longtemps traitée comme une phobie de manger, l'anorexie mentale est aujourd'hui davantage considérée comme un besoin de contrôle sur son corps, poussé à l'extrême.

Par ailleurs, s'il y a quelques années, la privation de nourriture primait chez les adolescents souffrant d'anorexie mentale, aujourd'hui c'est, en plus, le dérapage dans l'application d'un régime spécifique, tels que le vegan pour les filles et l'hyper-protéiné pour les garçons, qui amène les jeunes en consultation pour un trouble du comportement alimentaire.

L'adolescence en crise

Chaque année, 15 jeunes sont hospitalisés à l'Hôpital des enfants des HUG pour des problématiques d'anorexie mentale. En prise en charge ambulatoire, 50 cas sont suivis chaque année sur une période de deux à trois ans, dont 25 nouveaux. En moyenne, on considère que 1 à 1.5% des adolescentes souffrent d'anorexie mentale, dont 90% sont des filles. Toutefois, 2 à 3% des femmes disent être passées par une période présentant des similitudes avec l'anorexie durant leur adolescence.

Pour de plus amples informations

HUG, Service de presse et relations publiques
Nicolas de Saussure +41 22 372 60 06 / +41 79 553 60 07

Les HUG : soins, enseignement et recherche de pointe

Les Hôpitaux universitaires de Genève (HUG), établissement universitaire de référence au niveau national et international, rassemblent huit hôpitaux publics et deux cliniques. Leurs centres d'excellence touchent les affections hépato-biliaires et pancréatiques, les affections cardiovasculaires, l'oncologie, la médecine de l'appareil locomoteur et du sport, la médecine de l'âge avancé, la médecine génétique et la vaccinologie. Avec leurs 10'500 collaborateurs, les HUG accueillent chaque année 60'000 patients hospitalisés et assurent 91'000 urgences, 990'000 consultations ou prises en charge ambulatoires et 26'000 interventions chirurgicales. Plus de 800 médecins, 3'000 stagiaires et 150 apprentis y effectuent leur formation. Les HUG collaborent étroitement avec la Faculté de médecine de l'Université de Genève et l'OMS à différents projets de formation et de recherche. Ils développent des partenariats avec le CHUV, l'EPFL, le CERN et d'autres acteurs de la *Health Valley* lémanique. Le budget annuel des HUG est de 1.8 milliard de francs.

Plus de renseignements sur :

- les HUG : www.hug-ge.ch – presse-hug@hcuge.ch
- Rapport d'activité, HUG en bref et Plan stratégique 2015-2020 : <http://www.hug-ge.ch/publications-hug>