

ESCAL

Espaces de soins
pour les troubles du
comportement alimentaire



Hôpitaux
Universitaires
Genève

Présentation

Les Espaces de soins pour les troubles du comportement alimentaire ESCAL proposent :

- ▶ une évaluation approfondie
- ▶ des soins spécialisés et individualisés
- ▶ une orientation vers d'autres prises en soins.

Les troubles du comportement alimentaire (TCA) se caractérisent notamment par une influence excessive du poids ou de la forme du corps sur l'estime de soi. Ils peuvent prendre différentes formes. Les plus fréquentes sont :

- ▶ La boulimie, qui s'exprime par des moments fréquents où l'on mange beaucoup, en peu de temps et avec un sentiment de perte de contrôle.
- ▶ L'anorexie mentale, qui entraîne des restrictions alimentaires pouvant conduire à un poids tellement bas qu'il peut mettre la vie en danger.

Il existe des traitements et des prises en charge efficaces pour les patients souffrant de TCA.

Pour qui ?

Pour toute personne, dès 16 ans, présentant un trouble du comportement alimentaire tel que la boulimie et l'anorexie.

Comment ?

Toute personne qui le souhaite peut adresser une demande d'évaluation à ESCAL par téléphone, courriel ou fax (voir les « Informations pratiques »).

Le programme de soins

Evaluation et orientation

L'évaluation se déroule sur une journée et comprend une évaluation infirmière, psychiatrique et nutritionnelle, ainsi qu'une observation du comportement alimentaire lors d'un repas. Les résultats de l'évaluation sont restitués au patient et un rapport ainsi que des propositions de prises en soins sont adressés au médecin et/ou psychologue traitants.

Prestations

Le programme personnalisé d'ESCAL est fondé sur l'évaluation du patient. Il offre les intensités de soins suivantes :

- ▶ La consultation : une prise en soins multidisciplinaire, individuelle et groupale, avec différentes approches psychothérapeutiques (cognitivo-comportementale, psychodynamique et de famille).
- ▶ L'hôpital de jour : une approche intensive en individuel et en groupe plusieurs jours par semaine. Les axes d'interventions sont multidisciplinaires et proposent la psychomotricité (approche corporelle), la psychothérapie, la psychoéducation, les repas thérapeutiques et un accompagnement dans les difficultés de la vie quotidienne.
- ▶ L'unité de psychiatrie hospitalière adulte (UPHA) accueille les personnes nécessitant des soins en milieu hospitalier. Elle propose des soins à la fois psychiatriques et somatiques (médecine générale).
- ▶ L'auto-traitement par Internet est proposé pour la prise en charge de la boulimie. Il permet un accès aux soins plus flexible avec un psychologue référent.

ESCAL intègre l'entourage du patient et son réseau médico-social (groupe de dialogue multifamilial, entretiens de famille et de réseau).

L'assurance maladie (LAMal) rembourse toutes les prestations sous déduction de la franchise et de la participation.

