

Prise en charge du trouble déficit d'attention-hyperactivité (TDA-H) chez l'adulte



Quels sont les objectifs ?

Deux objectifs essentiels

Pour les adultes souffrant des effets d'un trouble de l'attention et/ou d'hyperactivité, le soin spécialisé vise deux objectifs essentiels :

- une diminution des symptômes
- une amélioration des relations sociales, familiales et professionnelles

Travail sur les compétences

Cette thérapie contribue à développer les compétences suivantes :

- la régulation de l'attention
- le contrôle de l'impulsivité
- la prise de conscience
- la régulation des émotions
- l'exercice de la mémoire
- l'organisation du temps
- l'amélioration des relations interpersonnelles