CARNET DE SUIVI DE VOTRE **TRAITEMENT ANTICOAGULANT PAR ANTIVITAMINE K (AVK)**

Hôpitaux
Universitaires
Genève

Identité du titulaire

Nom et prénom _____

Nom de jeune fille _____

Date de naissance _____

Groupe sanguin _____

Adresse _____

_____

Téléphone privé _____

Tél. professionnel _____

Personnes à prévenir en cas de problème

_____

_____

Médecin traitant

Nom _____

Adresse _____

Téléphone _____

Laboratoire déterminant l'INR

Nom _____

Adresse _____

Téléphone _____

Traitement

Motif _____

Nom de votre antivitamine K (AVK) _____

INR visé _____

Durée du traitement _____

Votre traitement

Quel objectif ?

Ce carnet de suivi de votre traitement anticoagulant par antivitaminique K (AVK) est à garder avec vous. Vous, ou votre médecin, pourrez y noter les doses journalières à prendre, ainsi que les résultats de vos INR. Il doit être tenu à jour régulièrement. Pensez à reporter les valeurs de l'INR lors de vos contrôles sanguins, ainsi que les doses d'AVK prescrites pour plusieurs jours par votre médecin.

But de votre traitement par anticoagulant

Un médicament anticoagulant ralentit la coagulation du sang et prévient la thrombose. Cette dernière est la formation d'un caillot dans un vaisseau sanguin. Elle empêche alors la bonne circulation du sang et peut se fragmenter en petits morceaux. Ceux-ci peuvent se déplacer vers les poumons (embolies pulmonaires), le cœur, les artères du cerveau (attaque cérébrale) ou les artères des membres inférieurs.

Il existe plusieurs anticoagulants oraux ou injectables. En Suisse, les antivitaminiques K les plus utilisés sont :

- l'acénocoumarol (Sintrom®, sous forme de comprimés à 1 mg ou 4 mg sécables)
- la phenprocoumone (Marcoumar®, sous forme de comprimés à 3 mg sécables).

Surveillez votre INR

L'INR capillaire (au bout du doigt) et/ou veineux reflète votre niveau d'anticoagulation. Les deux principaux risques sont :

- le saignement, en particulier en cas de blessure ou d'anticoagulation trop importante
- la thrombose si l'anticoagulation est insuffisante.

Pour un traitement efficace, suivez les prescriptions données par votre médecin et transcrites dans ce carnet.

Mois _____ Année _____

Date	INR	Comprimé		Remarques
		Mg	Nombre	
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				

Mois _____ Année _____

Date	INR	Comprimé		Remarques
		Mg	Nombre	
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				

Mois _____ Année _____

Date	INR	Comprimé		Remarques
		Mg	Nombre	
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				

Mois _____ Année _____

Date	INR	Comprimé		Remarques
		Mg	Nombre	
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				

Mois _____ Année _____

Date	INR	Comprimé		Remarques
		Mg	Nombre	
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				

Mois _____ Année _____

Date	INR	Comprimé		Remarques
		Mg	Nombre	
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				
26				
27				
28				
29				
30				
31				

Recommandations
pour votre sécurité

Ayez toujours avec vous votre carnet de suivi et montrez-le à tout professionnel de la santé (médecin, chirurgien-ne, dentiste, pharmacien-ne, etc.) qui vous prend en charge.

Informez immédiatement votre médecin en cas de saignement.

Prenez vos comprimés chaque jour à la même heure. Ne prenez pas de dose supplémentaire d'AVK en cas d'oubli.

Ne prenez aucun autre médicament, notamment ceux contenant de l'aspirine sans avis d'un professionnel de la santé.

Contrôlez régulièrement votre INR suivant la prescription médicale.

Ayez suffisamment de comprimés (1 semaine de traitement au minimum ou plus si voyage).

Evitez les sports de contact ou à risques de chute.

Ayez une alimentation équilibrée en évitant l'alcool.
Informez votre médecin en cas de régime.

Les AVK sont contre-indiqués en cas de grossesse.
Avertissez votre médecin en cas de désir de grossesse ou au moindre retard de règles.

Je suis sous traitement anticoagulant par antivitamine K (AVK)

Hôpitaux Universitaires Genève

Pour en savoir plus

La brochure *Votre traitement anticoagulant par AVK (antivitamine K). Conseils pour le suivi à domicile* est disponible sur
www.hug-ge.ch/info-sante-par-theme/3035

Vous pouvez également la demander à une infirmière des HUG.

Ce carnet, testé auprès des patients, a été élaboré par l'Unité d'hémostase et le groupe d'information pour patients et proches (GIPP) des HUG.

Nom : _____

Prénom : _____

Nom du médicament : _____

Comprimé à _____ mg

Indication : _____

INR visé : _____

(A conserver sur soi)

Réf. 14848 • DS • Carnet de suivi de votre traitement anticoagulant par AVK • Mars 2018