

Prise en charge du trouble de la personnalité borderline (ex-CARE)



Comment s'organise la prise en charge ?

Trois options sont proposées.

Prise en charge intensive (4 semaines)

Elle comprend :

- des groupes quotidiens d'entraînement aux compétences portant sur la pleine conscience, la régulation des émotions, les compétences interpersonnelles et la tolérance à la détresse
- des entretiens individuels

Prise en charge standard (1 an)

De plus longue durée, elle intègre les mêmes éléments que le programme de quatre semaines, mais avec un groupe d'entraînement hebdomadaire.

Prise en charge spécialisée

Il s'agit d'une consultation individuelle, adaptée à chaque situation, qui a lieu avant l'intégration dans un programme de quatre semaines ou d'un an.

Equipe pluridisciplinaire

La prise en charge est assurée par une équipe pluridisciplinaire composée de médecins, psychologues, infirmiers(ières), tous formés et spécialisés en thérapie comportementale dialectique.