

Vaccination anti-grippale: Quand le clinicien fait de la santé publique...!

J-P. Humair
Atelier 18.11.2015
SMPR HUG

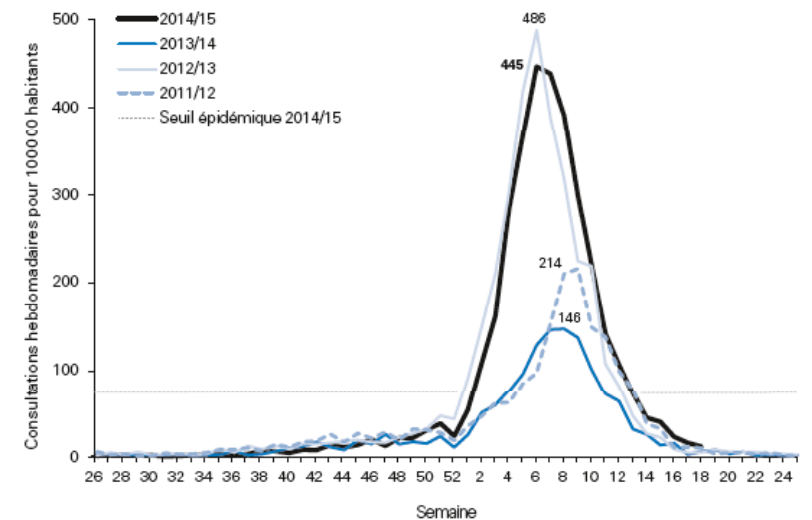
Objectifs

- Connaître les recommandations et l'efficacité du vaccin contre la grippe saisonnière
- Motiver les patients à haut risque à la vaccination contre la grippe saisonnière
- Etre vacciné contre la grippe saisonnière en 2015

Grippe: Une maladie bénigne?



Grippe saisonnière: Profils épidémiques



Grippe saisonnière: Complications

- Pneumonie: 2-5% >65ans: 2-16%
 - Bactérienne secondaire
 - Grippale à Influenza
- Infections des voies respiratoires sup:
 - Rhino-sinusite
 - Otite moyenne
- Décompensations de maladies chroniques:
 - BPCO
 - Insuffisance cardiaque
 - Diabète
- Complications de la grossesse:
 - Avortement spontané
 - Accouchement prématuré
 - Retard de croissance intra-utérin
- Hospitalisations: 0,4-0,8% >65ans: 2-7%

OFSP 2011

Grippe saisonnière: Un problème annuel de santé publique

En Suisse, l'épidémie annuelle de grippe cause:

- 300'000 - 1'600'000 (5-20%) cas de grippe
 - 20-30% enfants 5-10% adultes
- 100'000 - 250'000 (2-5%) consultations *107'000 (2013)*
 - 10% ont >60 ans 66% ont 10-59 ans
- 5'000 - 15'000 pneumonies *1'432 (2013)*
 - 2-5% suspicions de grippe 2-16% c/o > 65 ans
- 500 - 5'000 hospitalisations *863 (2013)*
 - 0,4-0,8% suspicions de grippe 2-7% c/o >65 ans
- En moyenne 420 (126-1500) décès *0 (2013)*
 - 0,1-0,4% suspicions de grippe 90% ont > 65 ans
 - 2008-09, épidémie A/H3N2: excès de 1100-1200 décès
 - sous-estimation (2-3x) car sous-déclaration et surmortalité d'autres causes

OFSP 2011 & 2014

Grippe saisonnière: Epidémies hospitalières, HUG 2009-15

| HUG | Cas de grippe | Cas de grippe nosocomiale | [%] |
|-----------|---------------|---------------------------|-------|
| 2009-2010 | 91 | 6 | 6.6% |
| 2010-2011 | | | |
| 2011-2012 | 152 | 83 | 54.6% |
| 2012-2013 | 285 | 100 | 35.1% |
| 2013-2014 | 309 | 147 | 47.6% |
| 2014-2015 | 478 | 169 | 35.4% |

Epidémie 2014-15 comparée à épidémie 2013-2014:

- Forte augmentation du nombre de cas diagnostiqués
- % cas nosocomiaux a régressé grâce à l'application du zoning et des mesures exceptionnelles prises
- % patients hospitalisés aux SI & décès identiques : 9.4 %.

Vaccination anti-grippale



Cas clinique A

- Vous suivez Mme A., 65 ans, femme au foyer pour un diabète de type II traité par metformine, une obésité (BMI=35 kg/m²) et une HTA traitée par IEC. Elle s'occupe 2x/semaine de ses petits-enfants de 6 et 4 ans.
- Elle entre avec le dépliant sur le vaccin anti-grippal qui est dans votre salle d'attente et vous dit:
"Moi, je ne veux pas me faire vacciner contre la grippe. Mon mari a été vacciné l'an dernier et il a quand même eu la grippe 2 fois. En plus c'est même pas remboursé par la caisse-maladie!"

Cas clinique B

- M. B. est un menuisier de 52 ans. Il est marié, a 2 enfants adultes. Vous le suivez pour un BPCO avec 1 exacerbation annuelle.
- Il montre le dépliant sur le vaccin anti-grippal donné par votre secrétaire et vous dit:
« C'est surtout pour les vieux ce vaccin! Je l'ai fait en 2009 mais j'ai eu une forte fièvre et des douleurs où on m'a piqué! »

Cas clinique C

- Mme C. est une enseignante de 31 ans. Elle vous consulte pour la première fois en raison d'une lombalgie pour laquelle vous prescrivez un traitement symptomatique. Elle est enceinte actuellement à la 20^{ème} semaine de grossesse.
- Elle a pris un dépliant sur la vaccination anti-grippale dans la salle d'attente. Elle vous demande:
« Vous croyez vraiment qu'il faut se vacciner contre la grippe? Moi je n'attrape jamais la grippe! En plus ça me fait peur car je suis enceinte. Je préfère me soigner par l'homéopathie. »

Question 1

- Au(x)quel(s) de ces 3 patients recommandez-vous la vaccination anti-grippale ?
- Quelle sera l'efficacité du vaccin anti-grippal chez ces 3 patients ?

Vaccin contre la grippe saisonnière: Types de vaccins en Suisse

- 5 vaccins trivalents (3 souches) inactivés pour adm. IM:
 - Vaccins fractionnés: particules virales fragmentées
Mutagrip^R, Fluarix^R Fr. 17.95
 - Vaccins sous-unitaires : antigènes de surface H & N
Agrippal^R Fr. 18.65
 - avec adjuvant pour personnes âgées Flud^R Fr. 19.70
 - culture cellulaire si allergie œuf poule Optaflu^R Fr. 19.70
- 1 vaccin quadrivalent (4 souches) inactivés pour adm. IM:
 - Vaccins fractionnés: particules virales fragmentées
Fluarix Tetra^R Fr. 18.85

Vaccin contre la grippe saisonnière: Composition, administration

- Composition variant presque chaque année mais avec 2 nouvelles souches en 2015 par rapport à 2014:
 - A/H1N1/California/7/2009 souche pandémique 2009, inchangée
 - A/H3N2/Switzerland/2013 nouvelle souche
 - B/Phuket/2013 (lignage Yamagata) nouvelle souche
 - B/Brisbane/2008 (lignage Victoria) ancienne souche, *4-valent*
- Efficacité après 2 sem. Durant < 1 an
- Administration:
 - **chaque automne**
 - **idéalement entre mi-octobre et mi-novembre**
 - Enfants: dosage adapté selon âge

OFSP 2013

Vaccin contre la grippe saisonnière: Tolérance & contre-indications

- Effets II bénins:
 - Douleur/rougeur locale qqs h à 2jours 10-40%
 - Fièvre, myalgies, céphalées 5-10%
 - Anaphylaxie protéines d'œuf <1/10'000
 - Maladies neurologiques <1/10'000
 - Bénins: >95% pers. vaccinées acceptent revaccination
- Contre-indications:
 - Nourrissons < 6 mois
 - Anaphylaxie aux protéines d'œuf
 - Infection aiguë fébrile: vaccination à la guérison
 - Allergie à aminosides, lécithine, formaldéhyde

OFSP 2013

Vaccin contre la grippe saisonnière: Recommandations 1

Recommandation forte & remboursement: A (1)

- Personnes âgées de ≥ 65 ans
- Adultes & enfants (dès 6 mois) avec maladie chronique:
 - Maladie cardiaque
 - Maladie pulmonaire yc asthme
 - Diabète
 - Obésité morbide $IMC \geq 40$ kg/m²
 - Insuffisance rénale
 - Hépatopathie chronique
 - Asplénie ou dysfonction splénique (hémoglobinopathie)
 - Déficit immunitaire: VIH, cancer, ttt immunosuppresseur

OFSP 2013

Vaccin contre la grippe saisonnière: Recommandations 2

Recommandation forte & remboursement: A (2)

- Adultes & enfants (dès 6 mois) avec maladie chronique:
 - Affection neurologique (AVC, mal Parkinson) ou musculo-squelettique avec répercussion sur fonctions cardiaque, pulmonaire ou rénale
- Femmes enceintes ou dans 4 semaines du post-partum
- Prématurés nés avant 33 semaines avec poids <1500g dès 6 mois durant 2 premiers hivers
- Résidents d'institutions de soins ou pour malades chroniques

OFSP 2013

Vaccin contre la grippe saisonnière: Recommandations 3

Recommandation SANS remboursement: B

- Personnes en contact régulier en famille ou professionnel avec personnes à risque (cat A)
- Personnes en contact régulier en famille ou professionnel avec enfants de < 6 mois
- Personnel soignant médical & para-médical yc étudiants & stagiaires: hôpital, cabinet médical, soins à domicile, EMS
- Personnel de crèche & garderie

Recommandation SANS remboursement: C

- Personnes en contact professionnel avec volaille, oiseaux sauvages & cochons

Souhaitable SANS remboursement:

- Toute personne désirant se protéger contre la grippe

OFSP 2013

Vaccin contre la grippe saisonnière: Efficacité chez ≥ 65 ans

réduction du risque c/o personnes âgées

| | <i>EMS</i> | <i>communauté</i> |
|-------------------------------------|-------------|-------------------|
| • Syndrome grippal | -23% | +5%* |
| • Pneumonie | -46% | -12%* |
| • Hospitalisations | -45% | -26% |
| • Mortalité par grippe ou pneumonie | -42% | -42% |
| • Coûts de santé | -117\$/pers | |

- Réduction non significative

Rivetti *Cochrane Library* 2006

Nichol *NEJM* 1994

Ryan *Vaccine* 2006

Vaccin contre la grippe saisonnière: Efficacité chez < 65 ans

réduction du risque

| | |
|---------------------------------------|---------------|
| • Grippe confirmée | -73% |
| • Syndrome grippal | -15% |
| • Jours d'absence (/100 pers) | -36% |
| • Consultations médicales (/100 pers) | -44% |
| • Coûts de santé (\$/pers) | -47\$ à +11\$ |

Demicheli *Cochrane Library* 2004

Nichol *NEJM* 1995

Bridges *JAMA* 2000

Nichol *Arch Intern Med* 2001

Vaccin contre la grippe saisonnière: Efficacité chez malades chroniques

Patients avec diabète

- | | <i>réduction du risque</i> |
|---|----------------------------|
| • Complications | -56% |
| • Hospitalisations | -54% |
| • Hospitalisations pour grippe ou pneumonie | -79% |
| • Mortalité de toute cause | -58% |

Patients avec BPCO

- | | |
|--------------------------------------|------|
| • Exacerbation de maladie pulmonaire | -63% |
|--------------------------------------|------|

Patients avec VIH

- | | |
|-----------------------|---------|
| • Incidence de grippe | -27-78% |
|-----------------------|---------|

Looijmans *Diabetes Care* 2005

Colquhoun *Epidemiol Infect* 1997

Poole *Cochrane Library* 2006

Atashili *BMC Infect Dis* 2006

Vaccin contre la grippe saisonnière: Sécurité durant la grossesse

- Revue de 12 études, >10'000 femmes enceintes
- Ø différence entre femmes vaccinées et contrôles:
 - Césarienne
 - Prématurité
 - Poids de naissance
 - Complications périnatales
 - Malformations congénitales
 - Cancers
 - Troubles du développement neuro-psychologique
 - Réaction locale (comparé au vaccin anti-tétanique)

Tamma *Am J Obst Gynecol* 2009

Munoz *Am J Obst Gynecol* 2005

Vaccin contre la grippe saisonnière: Efficacité chez les soignants

- En EMS, vaccination anti-grippale des soignants efficace réduisant chez les patients:
 - Grippe à Influenza confirmée -19%
 - Mortalité -39%
- En hôpital pour soins aigus, vaccination anti-grippale du personnel réduit:
 - *Etat grippal* -29%
 - *Grippe à Influenza confirmée* -88%
 - *Jours d'absence (/100 pers)* -53%

Potter *J Infect Dis* 1997

Carman *Lancet* 2000

Wilde *JAMA* 1999

Question 2

- Comment informer et motiver un de ces 3 patients en faveur du vaccin anti-grippal ?
- Exercez-vous dans un jeu de rôle avec votre voisin

Vaccin contre la grippe saisonnière: Croyances 1

- Vaccin inefficace:
« J'ai été vacciné mais j'ai eu la grippe 2 fois »
- Réponses:
 - la vraie grippe est souvent confondue avec d'autres syndromes grippaux qui ne font pas de complications
 - le vaccin ne protège que contre la vraie grippe à Influenza qui peut causer des complications
 - le vaccin protège surtout contre les complications
 - si vous faites une grippe, elle sera très atténuée

Vaccin contre la grippe saisonnière: Croyances 2

- Vaccin spécifique des personnes âgées:
"Ce vaccin, c'est pour les vieux !"
- Réponses:
 - Votre maladie (cardiaque, pulmonaire, diabète) vous rend plus fragile et vous risquez une complication de la grippe
 - De plus en plus de jeunes en bonne santé se font vacciner pour éviter de tomber malade
 - Moi, je me vaccine contre la grippe chaque année

Vaccin contre la grippe saisonnière: Croyances 3

- Pas de remboursement par la caisse-maladie:
"Ma caisse-maladie ne rembourse pas le vaccin"
- Réponse:
 - La LAMAL prévoit le remboursement du vaccin anti-grippal aux personnes âgées dès 65 ans et à celles ayant une maladie chronique (cardiaque, pulmonaire, diabète, etc.), sous réserve de la franchise et de la participation de 10% de l'assuré

Vaccin contre la grippe saisonnière: Croyances 4

- Invulnérabilité:
« Ca ne me concerne pas, je ne suis jamais malade! »
- Réponses:
 - Tout le monde peut attraper la grippe
 - Mieux vaut Noël au sapin plutôt qu' au lit!
 - En même temps vous protégez vos proches notamment ceux à haut risque de complications sérieuses de la grippe

Vaccin contre la grippe saisonnière: Croyances 5

- Effets secondaires:
"J'ai eu très mal et de la fièvre après le vaccin"
- Réponses:
 - les effets secondaires sont fréquents mais bénins et disparaissent en 2 jours
 - un antalgique pendant 1-2 jours permet d'atténuer les effets secondaires
 - les effets secondaires sont bénins par rapport au risque d'être hospitalisé ou d'une aggravation de votre maladie

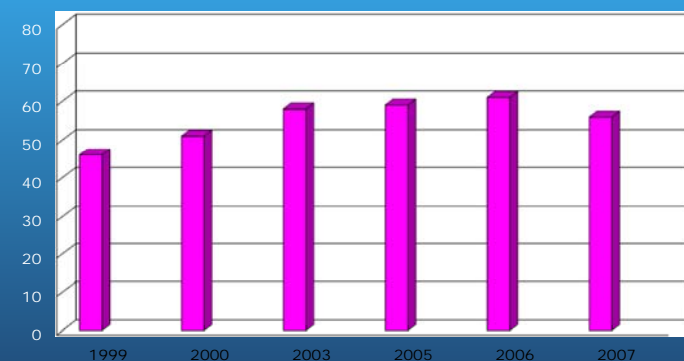
Vaccin contre la grippe saisonnière: Croyances 6

- Recours aux médecines naturelles:
"Je me soigne par l'homéopathie et j'ai peur que le vaccin n'affaiblisse mes défenses !"
- Réponses:
 - Le vaccin n'affaiblit pas mais renforce vos défenses qui sont plus efficaces contre le virus de la grippe
 - Le vaccin n'empêche pas de prendre un traitement homéopathique si vous pensez qu'il vous est utile
 - Actuellement, seul le vaccin a fait la preuve de son efficacité à prévenir la grippe et ses complications

Promotion du vaccin anti-grippal: Campagne genevoise & suisse

- Campagne de vaccination anti-grippale depuis 1996 à Genève, depuis 2001 en Suisse :
 - *public-cible*: ≥ 65 ans & malades chroniques
 - *thème*: solidarité
 - *information du public & des professionnels*: affiches, dépliants, spot TV, recommandations OFSP, sites web www.sevaccinercontrelagrippe.ch www.influenza.ch, www.grippe.admin.ch
 - *approche multidisciplinaire*: médecins (AMG), pharmaciens (APG), soins à domicile, HUG-SMPR, HUG-Service Santé Personnel, etc.
 - *accessibilité du vaccin*: distribution aux EMS, procédures simplifiées (médecins, pharmacies, soins à domicile), Journée Nationale de vaccination anti-grippale des médecins de 1^{er} recours (6.11.2015)

Promotion du vaccin anti-grippal: Couverture vaccinale, personnes âgées



Promotion du vaccin anti-grippal: Patients du SMPR

- Stratégies de promotion:
 - Information des patients: dépliants, posters
 - Formation des médecins: atelier & documents
 - Consultation & vaccination déléguée aux infirmières
 - Coût bas: forfait Fr. 25.- puis prestation Tarmed Fr. 26.70
 - Procédures standardisées
- (Autocollants sur dossiers patients à risque au début)
- (Feedback comparatif 1x/mois sur performance médecins au début)

Humair Fam Pract 2002

Promotion du vaccin anti-grippal: Couverture vaccinale, patients SMPR

| • Efficacité chez patients: | <i>avant</i> | <i>après</i> |
|------------------------------|--------------|--------------|
| • ≥65 ans | 22 | 52 |
| • diabétiques | 22 | 57 |
| • <65 ans | 5 | 11 |
| • <65ans & maladie chronique | 19 | 43 |

Humair Fam Pract 2002

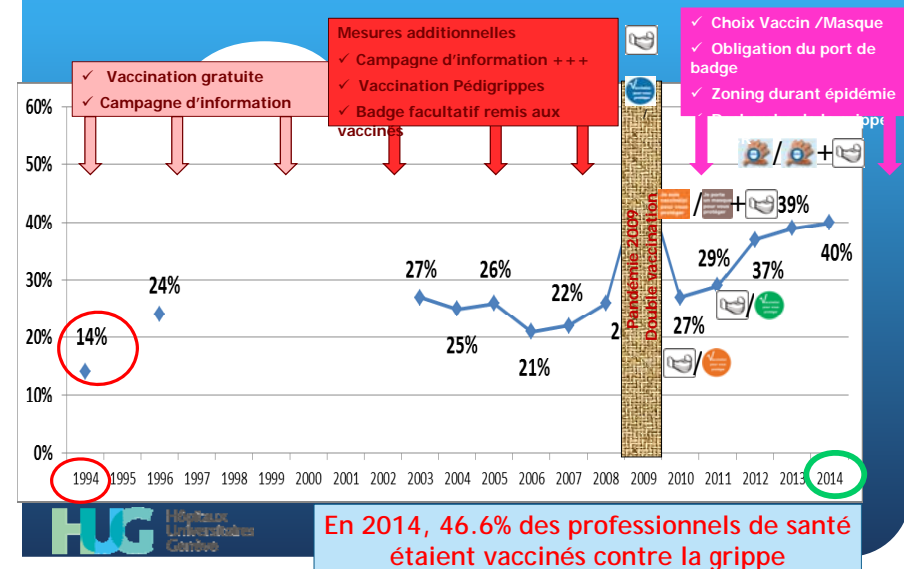
Promotion du vaccin anti-grippal: Stratégies pour personnel hospitalier

- | | |
|---|---------------|
| | HUG |
| • Vaccination sur le lieu de travail | ✓ |
| • Vaccination gratuite | ✓ |
| • Séances de formation / information | ✓ |
| • Organisation de campagnes de vaccination | ✓ |
| • Equipes volantes de vaccination (pédigrippe) | ✓ |
| • Utilisation de système de rappel | ✓ |
| • Programmes incitatifs | ✓ |
| • Soutien de la direction | ✓ |
| • Politique institutionnelle de vaccination obligatoire | ✗ |
| • Port du masque en continu obligatoire si non-vacciné | ✓ 2011 |
| • Déclaration ouverte du choix de prévention = port de badge obligatoire | ✓ 2012 |

Je porte un masque pour vous protéger

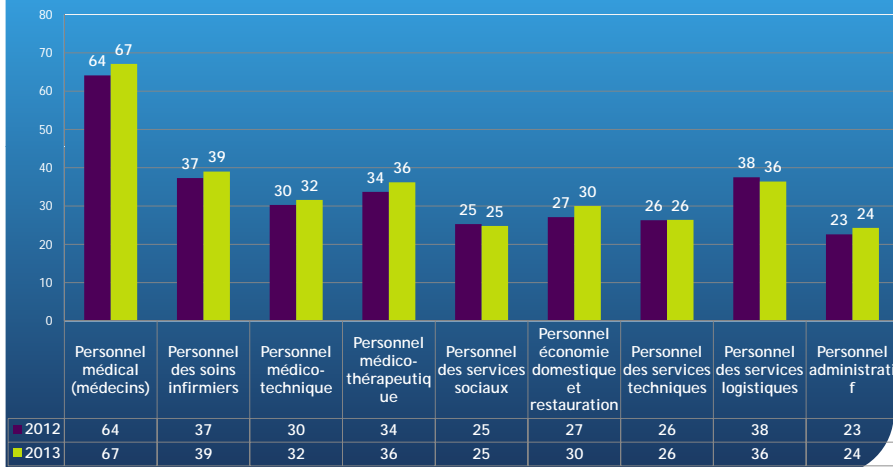
Je suis vacciné(e) pour vous protéger

Taux de vaccination des collaborateurs HUG 1994-2014



Promotion du vaccin anti-grippal: Couverture vaccinale, employés HUG

Pourcentage de personnel vacciné par catégorie professionnelle
2012-2013



Vaccination anti-grippale: En pratique

- Information:
 - <http://grippe-saisonniere.hcuge.ch/>: FAQ, calendrier, recommandations
 - www.influenza.ch : suivi de l'épidémie
 - www.sevaccinercontrelagrippe.ch : vaccination
 - www.grippe.admin.ch : épidémiologie, recommandations, vaccination
- Pour vacciner vos patients au SMPR:
 - Dès le 12.10.2015 jusqu'à l'épidémie,
 - C/o infirmières SMPR avec prescription médicale
 - Consultation infirmière sans RDV ni prescription: Lu-Ve 10h-16h
 - Procédure SMPR
- Pour vous vacciner & améliorer taux actuel du DMCPRU
 - A la sortie de ce colloque
 - Service de Santé du Personnel: Lu-Ve 7h30-12h & 13h30-17h
 - Pédigrippe: services, restaurants, vestiaires

Prévention de la grippe, HUG (1)

Dès le début de l'épidémie:

- Les **collaborateurs** non vaccinés contre la grippe saisonnière portent un **masque de soins** et un **badge marron** dans les zones de soins et à proximité des patients, notamment dans:
 - les couloirs et chambres des unités hospitalières
 - dans les salles de consultation et de soins des services ambulatoires
- Les **visiteurs** sont sensibilisés et invités par voie d'affiche sur les desks, à pratiquer l'hygiène des mains et à porter un masque de soins dans les zones de soins.
- Les **patients** reçoivent les informations nécessaires pour suivre les recommandations VigiGerme®.



Prévention de la grippe, HUG (2)

Pendant toute la durée de l'épidémie, **tout** collaborateur entrant dans une zone de soins ou en contact avec des patients hors zone de soins - devra **obligatoirement** porter :

- badge orange :

JE SUIS VACCINÉ POUR VOUS PROTÉGER

↳ Remis par le Service de santé du personnel lors de vaccination ou remplacement en cas de perte

OU

- badge marron :

JE PORTE UN MASQUE POUR VOUS PROTÉGER

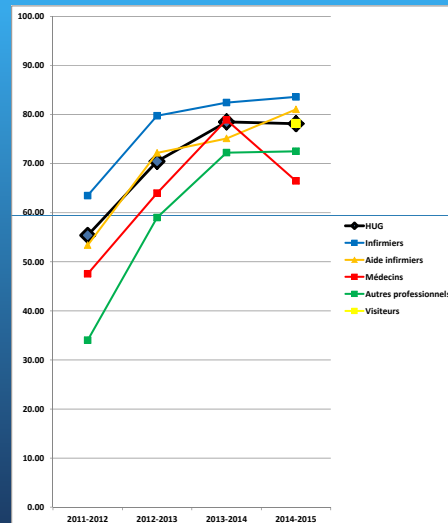
↳ Remis par les IRUS, chefs de service, chefs secteur

Je suis
vacciné(e)
pour vous
protéger

Je porte
un masque
pour vous
protéger

Prévention de la grippe, HUG: Observance

Amélioration progressive de l'observance des recommandations...
...sauf c/o médecins, qui optent plus pour vaccination (66% en 2014-15) que port du masque

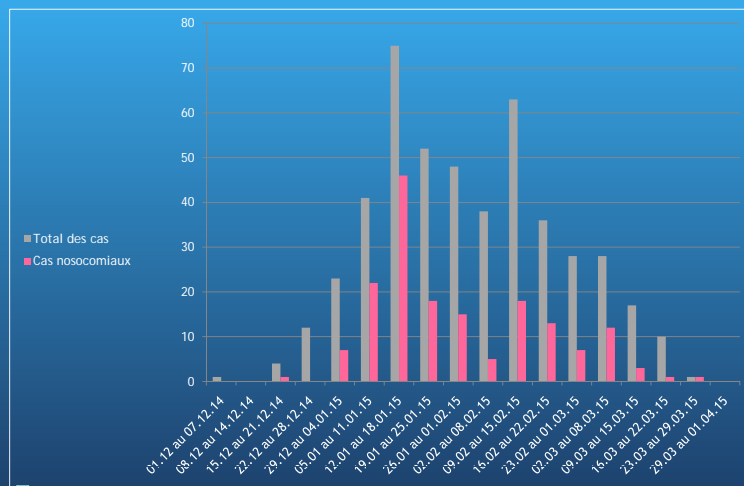


Prévention de la grippe, HUG: Mesures additionnelles (1)

Obligation temporaire du port masque pour tous car:

- Souche principale du virus grippal responsable de l'épidémie saisonnière pas bien couverte par le vaccin
- Progression des cas grippes nosocomiales malgré zoning
- Nombre élevé collaborateurs malades (grippe, autres virus)
- Présence d'autres infections virales (RSV)

Prévention de la grippe, HUG: Mesures additionnelles (2)



Vaccin anti-grippal: Messages-clés

- Vaccin anti-grippal recommandé aux personnes à haut risque: ≥ 65 ans, malades chroniques, femmes enceintes & personnel soignant
- Vaccin anti-grippal efficace pour réduire complications, absentéisme et coûts
- Vaccin anti-grippal: comprendre les croyances du patient
- Vaccin anti-grippal: pour protéger vos patients
- Votre vaccin anti-grippal 2015 à la sortie...!