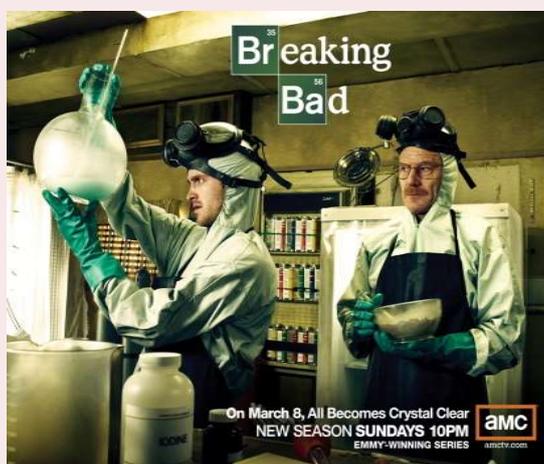


Nouvelles Substances Psychoactives (NSP)

→ Contenu des drogues de synthèse saisies à Québec

	Transformers MDMA, CAFÉINE, DIPHENHYDRAMINE
	Main MDMA, CAFÉINE
	Domino AMPHÉTAMINE, CAFÉINE
	Toyota METH, CAFÉINE
	Fox racing MÉTHOXY-5 N, N-DIISOPROPYLTRYPTAMINE
	TKO METH, CAFÉINE

Meth : méthamphétamine — INFOGRAPHIE LE SOLEIL



Dr Th. Favrod-Coune / Pr. B. Broers
UDMPR

HUG Hôpitaux
Universitaires
Genève

Objectifs

Après cette formation, nous souhaitons que :

- Vous soyez au courant de ce que sont les NSP, et pourquoi elles « fleurissent »
- Dans quels contextes principaux elles sont utilisées
- Où trouvez des sources d'information
- Quels conseils donner aux personnes concernées

HUG Hôpitaux
Universitaires
Genève

Plan

- Introduction
- Vignette clinique et réflexion en groupe
 - Que faire ?
- Les contextes de consommation
- Intoxication
- Réduction des méfaits
- Quelques exemples + GHB / GBL

UNODC Early Warning Advisory
on New Psychoactive Substances

Global emergence of new psychoactive substances up to December 2017:



Emergence of NPS (2017)

- Reported
- Not reported

0 1,000 2,000 km

“legal highs”

“bath salts”

“research chemicals”

Pourquoi donc ?

UNODC uses the term **“new psychoactive substances (NPS)”** which are defined as “substances of abuse, either in a pure form or a preparation, that are not controlled by the 1961 Single Convention on Narcotic Drugs or the 1971 Convention on Psychotropic Substances, but which may pose a public health threat”.

<https://www.unodc.org/LSS/Page/NPS>

HUG Hôpitaux
Universitaires
Genève

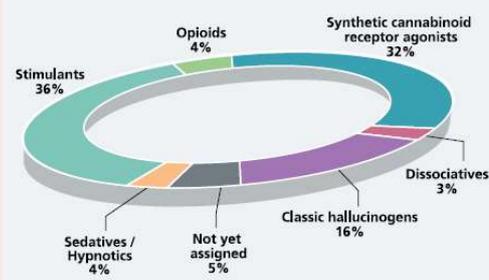


Synthèse: Production dans des laboratoires clandestins

Ils comprennent de dispositifs de petite taille ou bien des installations sophistiquées sous couverture légale

HUG Hôpitaux
Universitaires
Genève

New psychoactive substances by effect group, up to December 2017



United Nations Office on Drugs and Crime, Early Warning Advisory on NPS, 2017

➤ 800 Substances annoncées au UNODC Early Warning Advisory (EWA) fin 2017

NPS ont des effets similaires aux substances prohibées par les lois internationales comme cannabis, cocaïne, héroïne, LSD, MDMA (ecstasy) et méthamphétamine.

- Réponse légale en interdisant de façon globale les nouvelles Substances « approche générique » ou
- En interdisant des substances ayant la même base chimique
- Ou ... ?
- Ou ... ?

Wilkins C et al. **The new psychoactive substances regime in New Zealand: a different approach to regulation.**
J Psychopharmacol 2013; 27(7): 585

HUG Hôpitaux
Universitaires
Genève

Rapport Observatoire Européen – EMCDDA sur les nouvelles substances psychoactives

- Une nouvelle drogue détectée par semaine
- 49 nouvelles drogues en 6 mois en 2011
- En 2010 41 drogues , en 2009 24 drogues
- Deux groupes prédominant:
 - 1) Cannabinoïdes de synthèse (48 depuis 2008)
 - 2) Cathinones de synthèse
- Boutiques en ligne : 314 en 2011 et 690 en janvier 2012....
- «Les nouvelles drogues sont devenues un phénomène mondial qui se développe à un rythme sans précédent»

www.emcdda.europa.eu/publications/drugnet/2012



EMCDDA - Evolution

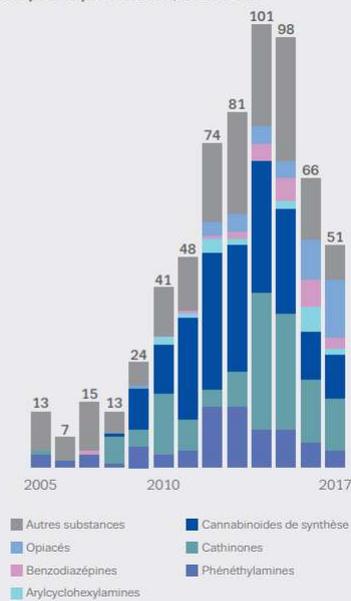
- N substances jusqu'alors inconnues détectées est **en baisse** :
 - 2014 et 2015 : env. 100 par année
 - 2017 : env. 50
- Depuis env. 10 ans: > 670 NPS identifiées
 - **Cannabinoïdes de synthèse** figurent en tête avec 179 NPS, dont deux (**ADB-CHMINACA** et **CUMYL-4CN-BINACA**) ont récemment été mises sous contrôle par l'UE car décès...
 - Sujet d'inquiétude est l'identification d'opioïdes de synthèse, dont une dizaine de dérivés du **fentanyl** en 2017.
 - EMCDDA note aussi la diffusion de NPS en milieu carcéral.
- **Cave** augm. OD (9000 en 2016, 4/5 opioïdes), **mélanges** ...



Rapport Européen sur les drogues 2018, ECCDDA 2018



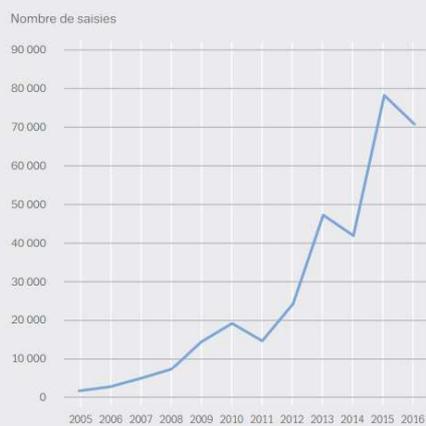
Nombre et catégories de nouvelles substances psychoactives répertoriées par le système d'alerte précoce (EWS) de l'Union européenne pour la première fois, 2005-2017



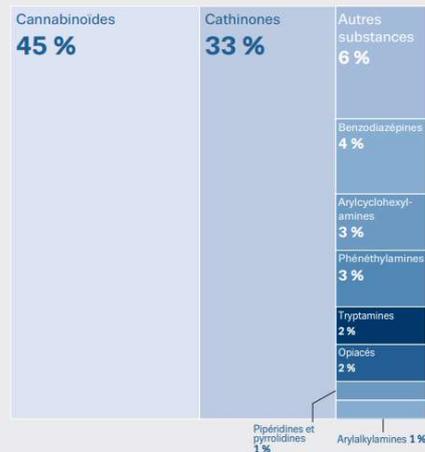
Rapport Européen sur les drogues 2018, ECCDDA 2018



Nombre de saisies de nouvelles substances psychoactives répertoriées par le système d'alerte précoce (EWS) de l'Union européenne: tendances et répartition par catégorie en 2016



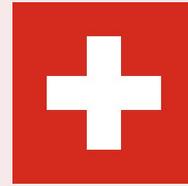
N.B.: données pour les États membres de l'UE, la Turquie et la Norvège.



Rapport Européen sur les drogues 2018, ECCDDA 2018



La situation en Suisse ?



- *Les données sur la consommation de NPS sont rares en Suisse...*
- *Les saisies de NPS effectuées par les douanes ne font pas l'objet d'une analyse....*
- *Les quelques enquêtes disponibles suggèrent que la Suisse est jusqu'ici un pays à faible prévalence de consommation de NPS.*
- *Pas de données sur la consommation de substances en milieu carcéral*
- *Mais augm. OD (*

www.addictionsuisse.ch/actualites/communiqués-de-presse/article/rapport-europeen-sur-les-drogues-2018-cocaine-nouvelles-substances-psychoactives-et-overdoses/

HUG Hôpitaux
Universitaires
Genève

Vignette clinique

- Un patient de 35 ans marié, avec 2 enfants, vous consulte en raison de brûlures en urinant.
- Après vos questions, il explique être bi-sexuel, et participer environ 1x par mois à des soirées de Chemsex.
- Il prend du GHB en liquide.
- Il a pris du 3 MMC, du 4 MEC, du 5 MMC et du 3 FPM.



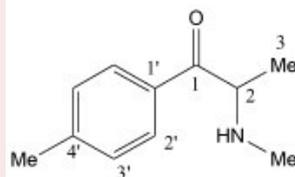
Que faites-vous ?

HUG Hôpitaux
Universitaires
Genève

Types de substances

- 4-MMC = Méphédrone
 - Dérivé synthétique du Cath
- 3-MMC et 5-MMC = équivalents
- 4-MEC = 4-methyl-N-ethylcathinone
- 3-FPM = 3-Fluorophenmetrazine
 - Stimulants de la famille de la phénylmorpholine
 - Agoniste noradrénaline et dopamine
 - Devenu illégal en Suède en 2015

4-Methylmethcathinone (1)



https://www.psychonauta.org/psychowiki/index.php?title=3-FPM_(3-Fluorophenmetrazine) | fnac

Erste Schritte Web Slice-Katalog

L'espace solidaire entre les consommateurs de substances psychoactives

PsychoActif Réduction des risques et entraide

Créer un compte Se connecter

Accueil
Modifications récentes
Page au hasard
Aide

PsychoACTIF
Accueil de Psychoactif
Les forums
Les blogs
Les QuizZz
L'Annuaire Réduction des risques
Les publications
Qui sommes nous ?
Contact
Faire un don
Partager

Page Discussion Lire Voir le texte source Plus Rechercher dans PsychoWiki, le wiki de Psycho: Q

3-FPM (3-Fluorophenmetrazine), effets, risques, témoignages

Le 3-Fluorophenmetrazine (également appelé 3F-Phenmetrazine, 3-FPM ou PAL-593) est une substance stimulante de la classe chimique phénylmorpholine. C'est un analogue structurel fluoré de la phenmetrazine, un stimulant autrefois populaire qui a été cliniquement utilisé comme anorexigène (agent de perte de poids) en Europe dans les années 1950 avant d'être retiré par la suite en raison de problèmes de mésusage et d'addiction.

Très peu de données existent sur les propriétés pharmacologiques, le métabolisme et la toxicité du 3-FPM chez l'homme. Il n'a pas d'antécédents d'utilisation humaine jusqu'en 2014, quand il a commencé à être vendu comme un produit chimique de recherche par les vendeurs en ligne.

HUG Hôpitaux
Universitaires
Genève

← → ↻ 🏠 <https://fr.know-drugs.ch> just say know

Les plus visités Vorgeschlagnene Sites Erste Schritte Web Slice-Katalog

DRUGS

JUST SAY KNOW

DE / FR / IT

Informations sur les substances, les risques, les effets secondaires et le Safer Use

DRUGS - JUST SAY KNOW met à disposition des informations sur les substances psychoactives, leurs effets, effets secondaires et les potentielles recommandations de Safer Use. Le site internet rassemble des informations générales sur le thème de la consommation de substances psychoactives, une description de 30 substances qui modifient l'état de conscience ainsi que des informations sur la polyconsommation.

Sous l'onglet Contact & liens, des indications et conseils complémentaires sont disponibles ainsi qu'un formulaire pour commander la brochure DRUGS - JUST SAY KNOW.



© 2018 Arbeitsgruppe DRUGS 04
 Eve&Rave (Schweiz) / Infodrog Bern – Safer Nightlife Schweiz / NPS – Consulting – Bücheli / CONTACT Stiftung für Suchthilfe, Rave it Safe / ARUD – Zürich, Zentrum Hauptbahnhof / Première Ligne / nuit blanche? / Radix Svizzera Italiana, dannoch Safer Dance Swiss

HUG Hôpitaux Universitaires Genève

Si pilules...

www.nuitblanche.ch

DRUG CHECKING

Alertes actuelles

Geflach MDA 21.11.2015	Hibou MDA 21.11.2015	Mener Biothers MDA 21.11.2015	Supremen MDA 19.11.2015	Heusken MDA 19.11.2015	Daught MDA, Propofol 17.11.2015
Telle MDA 17.11.2015	China Chips MDA 17.11.2015	Mener Biothers MDA 17.11.2015	Grenade à main MDA 17.11.2015	Coo MDA 17.11.2015	Dom Perignon MDA 17.11.2015
M MDA 19.11.2015	Hoban MDA 10.11.2015	Breitling MDA 19.11.2015	Dom Perignon MDA 19.11.2015	Lion MDA 19.11.2015	Mikabishi MDA, Cocaine 06.11.2015
M MDA 19.11.2015	M MDA 19.11.2015	M MDA 19.11.2015	M MDA 19.11.2015	M MDA 19.11.2015	M MDA 19.11.2015

Hibou

Testé le 21.11.2015,



MDMA 247.3 mg

Poids: 460.1 mg
 Long. x L.: 11 x 9.2 mm
 Epaisseur: 5.3 mm
 Rainure de cassur.: oui

Alerte: XTC avec doses extrêmement élevées

Evaluation des risques:

Plus de 120 mg MDMA peuvent être trop ! En cas de surdosage, différents effets secondaires se manifestent : contractions de la mâchoire, tremblements musculaires, nausées/vomissements et augmentation de la tension artérielle. Toujours en cas de surdosage, la température du corps augmente plus fortement et il peut y avoir des hallucinations. Durant les jours qui suivent la consommation de fortes doses de MDMA, peuvent survenir sentiments de dépression, manque de concentration, le sommeil et l'appétit. Une consommation régulière d'importantes doses de MDMA est neurotoxique et augmente le risque de dégâts irréparables au cerveau.

Safer Use:

- Si tu n'as pas la possibilité de faire analyser la pilule, prends seulement M ou une M pilule, attends deux 2 heures et évalue l'effet.
- Réfléchis bien s'il est réellement nécessaire de re-consommer.
- Pense à boire assez de boissons non-alcoolisées, à faire de temps en temps une pause à l'air frais. Et, n'oublie pas que chaque soirée a sa fin!

PDF_Download

Type d'usage

- Anamnèse ouverte, bienveillante et non-jugeante
 - Un bon moyen d'apprendre...
- Fréquence, quantité, circonstances, effets, dommages ?
- Utiliser les 6 critères CIM-10 de dépendances
- Evtlmt questionnaire ASSIST

ASSIST OMS

- Description
- Faites passer l'assist à votre voisin en imaginant que vous êtes son médecin et lui le patient.

A. OMS - ASSIST V3.0, français

Interviewer |.....| Clinique |.....|
 Identité patient |.....| Date |.....|

INTRODUCTION (A lire au patient. Peut être adapté au contexte local)

Je vous remercie d'avoir accepté de participer à ce bref entretien portant sur l'alcool, le tabac et d'autres drogues.

De nombreuses drogues, certains médicaments inclus, peuvent affecter votre santé. Pour bien vous soigner, il est important pour votre soignant d'avoir des informations précises sur vos consommations.

Les questions qui suivent portent sur vos consommations d'alcool, de tabac et d'autres drogues au cours de votre vie et des 3 derniers mois, indépendamment de la voie de consommation (fumé, avalé, sniffé, inhalé, injecté, pris sous forme de pilule, etc.) [montrer CARTE REPONSE - ASSIST].

Certaines des substances listées peuvent être prescrites par un médecin (comme par ex. des médicaments contre la douleur, des calmants, des somnifères, des coupe-faim, des stimulants). Pour cet entretien, nous ne prenons pas en compte les médicaments pris sur ordonnance médicale. Cependant, si vous avez pris ces médicaments pour des raisons autres que celles de la prescription ou que vous les avez pris plus fréquemment ou à plus haute dose que prescrit, je vous prie de me le faire savoir.

Soyez assuré que toutes les informations recueillies seront traitées de façon strictement confidentielle, y compris celles concernant les drogues illicites ou interdites.

Note : Avant de poser les questions suivantes, donnez la CARTE REPONSE ASSIST au patient.

Types d'usage



- Prévalence plus élevée dans une population jeune 16-30
- Usage en milieu festif ou sexuel ou découverte
- Déplacement de l'usage en clubs vers le privé... (ex GHB)
- Résurgence des « vieux » hallucinogènes (LSD, Psyclocybine) ou dérivés
- Peu d'études sur le sujet
- Réf: « Psychoactive substances: A scan of the situation in the US », J. Maxwell, Drug and OH dependence, 2012



HUG Hôpitaux
Universitaires
Genève

Achat en Ligne

- Head Shops
- Boutiques en ligne: produits et accessoires
- Promotion détournée: sels de bain, encens
-
- Achat par carte bancaire
- Envoi par Poste

<http://www.dampkring.nl/28196/druids-fantasy.html>

HUG Hôpitaux
Universitaires
Genève

Impact sanitaire

- Recours aux soins rare , souvent les urgences
- **Incertitude** sur la composition de comprimés ou poudres et surtout **leurs effets et les risques**
- Banalisation de l'usage
- Toxicité de substances : littérature médicale récente
- Accidents possibles, potentiellement mortels
- Système de repérage rapide depuis 1997

Réduction de risques, groupe

- Sécurisation des sites avec les organisateurs
- Hydratation régulière
- Ventilation, espaces ouvertes
- Espaces de « décompression » (chill-out), de repos
- Inciter aux pauses
- Analyse de produits (testing): Zurich- Berne
- Mise en place d'un « système » d'alerte rapide sur les drogues de synthèse
- Petites infirmeries dans les grands rassemblements



Réduction de risques, individuel

- Connaissance des produits
- Testing si possible
- Contrôler fréquence, et setting
- Anticiper dosage (doses tests, intervalles libres)
- **Cave mélange !!**
- Voie adm. Pas injectée
- Sommeil suffisant
- Hydratation suffisante
- **SAFE SEX !!!**
- Voluntary testing and counselling !



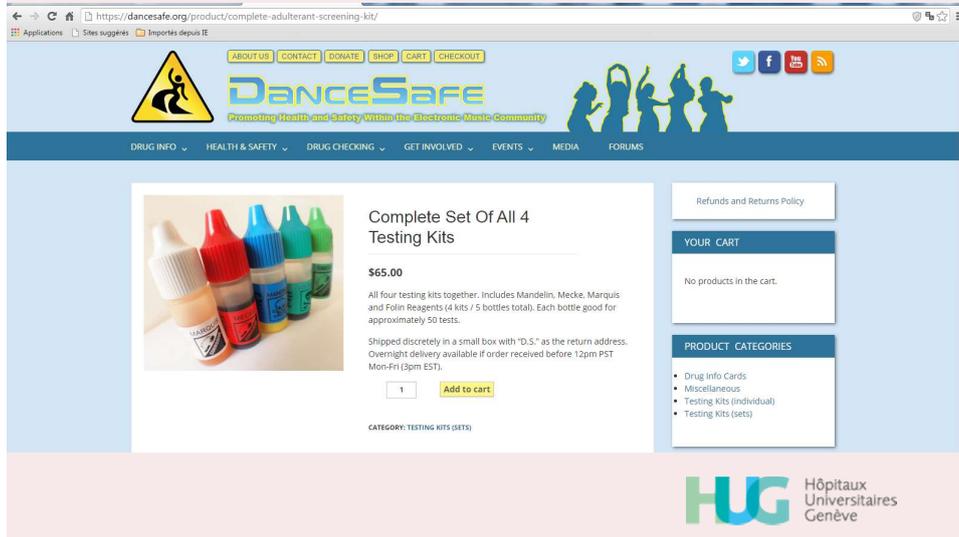
Intoxication

- Savoir le suspecter aux urgences
 - Agitation
 - Hyperthermie
 - HTA
 - Mydriase
 - Tr. Cardiaque (ECG !)
 - Crise épi.
- Anamnèse aussi proches
- Tox. large
- Appel Tox Zentrum, description syndrome



Si pas de testing vrai...

<https://dancesafe.org>



The screenshot shows the Dancesafe website interface. At the top, there is a navigation bar with links for ABOUT US, CONTACT, DONATE, SHOP, CART, and CHECKOUT. The main header features the Dancesafe logo and the tagline 'Promoting Health and Safety Within the Electronic Music Community'. Below the header, there is a menu with categories like DRUG INFO, HEALTH & SAFETY, DRUG CHECKING, GET INVOLVED, EVENTS, MEDIA, and FORUMS. The main content area displays a product titled 'Complete Set Of All 4 Testing Kits' for \$65.00. The product description states: 'All four testing kits together. Includes Mandelin, Mecke, Marquis and Folin Reagents (4 kits / 5 bottles total). Each bottle good for approximately 50 tests.' It also mentions shipping details and an 'Add to cart' button. To the right of the product, there is a 'Refunds and Returns Policy' section, a 'YOUR CART' section showing 'No products in the cart.', and a 'PRODUCT CATEGORIES' section listing 'Drug Info Cards', 'Miscellaneous', 'Testing kits (individual)', and 'Testing kits (sets)'. The HUG logo (Hôpitaux Universitaires Genève) is visible in the bottom right corner of the screenshot.



Cannabinoïdes de synthèse

Mélange d'herbes à fumer avec les cannabinoïdes de synthèse
Concentration de substance très variable

Mélange prête à fumer

Prix : 12-18 Euros sur internet

Cannabinoïdes de synthèse

- Plusieurs dizaines répertoriés
- Haute affinité récepteurs CB1
- Plus puissant que THC classique
- Exemple HU-210 affinité au récepteur CB1 100 fois plus fort que el THC
- Parfois effet plus prolongé que le THC
- Tolérance et dépendance d'installation rapide
- Risque accru de toxicité et effet trigger (troubles psychiatriques) chez personnalités vulnérables
- Effet recherché: relaxation, sédation
- Grandes variations de concentrations dans les Spice



Cannabinoïdes de synthèse

Mélange avec herbes à fumer: «Encense»

Cannabinoïdes de synthèse

- Etude de suivi de Spice (Vandrey et al, 2012, Drug and Alcohol D.)
- Dans 13 pays et plusieurs états des USA
- Haut niveau de formation ou prof., étudiants. Age moyenne 26
- Pour 25% le Spice était la substance de choix
- Consommation en petit groupe 42%, seuls 44 %
- Pour 87 % expérience positive, pour 40% effets désagréables
- Hallucinations 28%
- Abus 37% , Dépendance 12% avec syndrome de sevrage
- Nouvelle classe drogues avec peu de données scientifiques disponibles
- Nouveau marché de cannabinoïdes de synthèse
- Etude Wiebelhaus et al (2012) sur «Exposition à l'inhalation et effets cannabimétiques puissant chez l'animal»

Psychostimulants de synthèse

Psychostimulants de synthèse



© Noite Lourens - Fotolia

Cathinones
Méphédrone
Métamphétamine

Méphédrone: «Sels de bain»
(Bath salts)

Poudre et comprimés:

Explosion, M-Cat, Meph, Miaow, Subcoca, Bubbles

Stimulant du SNC, euphorie intense de courte durée

HUG Hôpitaux
Universitaires
Genève

Méphédrone

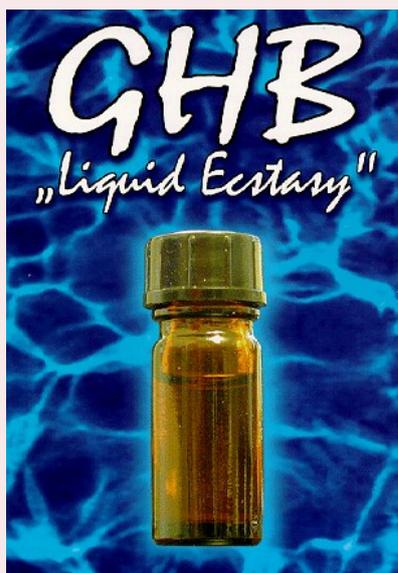
- Effets euphorisants de courte durée
- Tachycardie , risque cardiovasculaire
- Stimulant NA et DA
- Voie orale, sniffée ou injectée



HUG Hôpitaux
Universitaires
Genève

Cathinones de synthèse

- Apparition récente sur le marché de drogues
- Sels de bain (bath salts)
- Au Grand Bretagne, 4ème drogue la plus consommée
- Mélange fréquente MDMA + méphédronne
- En 2010, 77 sites internet accessibles pour la vente
- Prix . 18-25 euros le gramme
- Haut degré de pureté
- Pas de réaction au test de Marquis



GHB

- Usage en Médecine depuis 40 ans
- Action récepteurs GABA
- Traitement des troubles du sommeil, anxiété, sevrage OH
- Tranquillisant (Italie), Narcolépsie (France)
- Neuromédiateur endogène SNC
- Effet sédatif et amnésiant: Puissance dose dépendante
- Inhibiteur SNC

- GHB: Nicholson et coll ,A new drug of abuse,Drug and OH Revue 2001

GHB: risques

- Prise dans un contexte récréatif
- Effet recherchés: relaxation, euphorie, sensualité...
- Tolérance, Dépendance, Sevrage
- Etats confusionnels, euphorie
- Desinhibition, impulsivité, ataxie
- Amnésie, Perte de connaissance, coma
- Augmentation des admission aux Urgences en Europe
- Etude suisse: Intoxications en augmentation de 12% à 28 % 2n 2 ans(Liechti et coll. 2004)

GHB traitement

- Si dépendance, sevrage et ttt type OH
- Mais sevrage sévère
- Nécessite souvent SI
- Bzds +++
- Si nécessaire (si dépendance importante) protocole GHB médical, Xyrem (origine protocole Pays-Bas)



Prévention en milieu festif, Réduction des risques

- www.infodrog.ch (OFSP) : Safer nightlife suisse (SNS)
- Intervention précoce en milieu festif
- www.nuitblanche.ch (Genève)
- www.saferparty.ch (Zurich): Drugchecking
- www.outgoing.ch (Berne): <http://www.raveitsafe.ch>
- <https://fr.know-drugs.ch>

