



Une matinée UDMPR

Thierry Favrod-Coune, Géraldine
Saliez Perret, Barbara Broers

Service de Médecine de Premier Recours, Unité
Dépendances



Plan de la matinée

- 8-9 h:
 - Tout ce que vous avez voulu savoir sur le cannabis
 - Introduction au MOOC «drugs, drug use, drug policy and health»
- 9.15-10h: Autres drogues: quelles nouveautés?
- 10.15-12h: votre outil principal = l'Entretien Motivationnel (EM) – Intro & Mise en pratique

Pour bien commencer.....

Qu'est-ce que vous évoque le mot.....

- Opiacés?
- Somnifères?
- Cannabis?

Opiacés....



De l'autre côté des opiacés



Am. J. Ph.] 7 [December, 1901

BAYER Pharmaceutical Products HEROIN-HYDROCHLORIDE

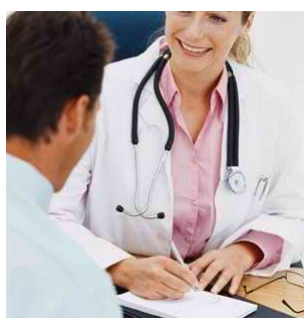
is pre-eminently adapted for the manufacture of cough elixirs, cough balsams, cough drops, cough lozenges, and cough medicines of any kind. Price in 1 oz. packages, \$4.85 per ounce; less in larger quantities. The efficient dose being very small (1-48 to 1-24 gr.), it is

The Cheapest Specific for the Relief of Coughs
(In bronchitis, phthisis, whooping cough, etc., etc.)

WRITE FOR LITERATURE TO
FARBENFABRIKEN OF ELBERFELD COMPANY
SELLING AGENTS
P. O. Box 2160 40 Stone Street, NEW YORK



Somnifères...



De l'autre côté des somnifères



Cannabis.....



De l'autre côté du cannabis



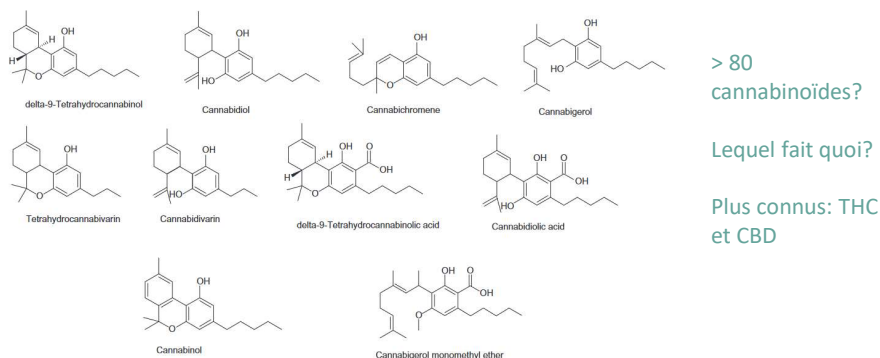
Plan

- Quiz
- Rappel: cannabinoïdes et cannabis
- Usage récréatif et médical de cannabis
 - Effets recherchés et conséquences
 - Indications thérapeutiques
- Le statut du cannabis: ça bouge
- Accès au cannabis et cannabinoïdes en Suisse
- Les deux agendas en parallèle
- Résumé

Quiz: juste ou faux?

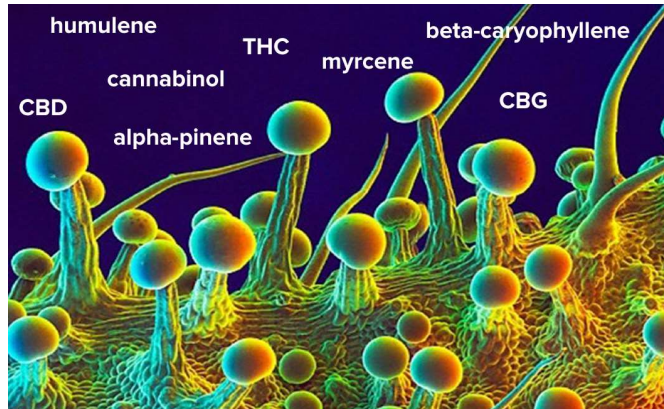
- Il est autorisé dans le canton de Genève d'avoir 3 plantes de cannabis, pour usage récréatif ou médical
- Tout médecin avec un droit de pratique suisse peut prescrire du cannabis pour un nombre limité d'indications médicales
- Il est interdit de proposer activement des médicaments à base de cannabinoïdes à vos patients, la demande doit venir d'eux
- Les médicaments à base de cannabinoïdes peuvent être remboursés par l'assurance maladie
- Genève va commencer bientôt un programme expérimental (et évalué) de vente de cannabis à titre récréatif pour un nombre maximal de 1000 personnes

Cannabis: une plante complexe



Ref Cannabis Pharmacology: The Usual Suspects and a Few Promising Leads- Russo E. Marci J.

Cannabis: une plante complexe



Cannabinoïdes
Mono-terpènes
Sesqui-terpènes
Myrcène
Limonène
Pinène
.....

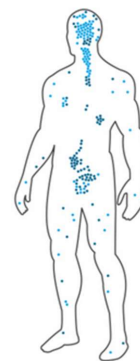
Ref A. Hazekamp.
Bedrocan (NL)

Cannabis ou cannabinoïdes?

Cannabinoïdes: un groupe de molécules lipophiles qui agissent sur des récepteurs spécifiques CB1 et CB2 (et d'autres récepteurs)

Trois groupes:

- Endocannabinoïdes (corps humain, animal)
 - Jouent un rôle essentiel dans la cognition, mémoire, appétit, douleur, fréquence cardiaque, fonctions immunologiques
- Phytocannabinoïdes (plantes, cannabis)
- Cannabinoïdes de synthèse



THC et CBD: quel effet?



THC

- **Orexigène**
- **Antiémétique**
- **Myorelaxant**
- **«Enivrant»**
- **Potentiel addictif**

Effet dose-dépendant

CBD

- **Anti-épileptique**
- **Antalgique**
- Anxiolytique
- Antipsychotique (haut dosage)
- Neuroprotectrice ?
- Tr sommeil (jambes sans repos)
- Effet immunité ?
- Anti-cancer ?

Cannabinoïdes à visée thérapeutique

Traitement «multimodal»

«Evidence acceptable»:

- Douleurs, crampes et spasmes musculaires en cas de maladies neurologiques (sclérose en plaques, tétraplégie, et autres)
- Nausées et vomissements (chimiothérapie, traitement VIH, radiothérapie)
- Stimulation appétit, mieux-être
- Douleurs chroniques (neuropathies, fibromyalgies, endometriose et douleurs menstruelles, etc)
- Crises d'épilepsie M Dravet ou Lennox-Gastaut (CBD)

Cannabinoïdes à visée thérapeutique

Evidence modérée-limitée:

- Maladies inflammatoires
- Glaucome
- Migraines
- Tr sommeil divers (douleurs, RLS et CBD)
- Tr humeur, anxiété, THADA, psychose (CBD)
- M Alzheimer et tr de comportement

Evidence insuffisante: cancers, abstinence diverses addictions

Cannabis: un agenda politique qui bouge

- Suisse:
 - Propositions de réguler le marché depuis 1999, refusé par plusieurs votations
 - Des villes demandent des «projets pilotes», mais Conseil National refuse (juin '18), projet de loi «expérimental» OFSP en consultation
 - Enquête 2017: 2/3 population suisse en faveur d'une régulation du cannabis
 - Commission fédérale addictions prépare un rapport cannabis
- Modèles existants ailleurs
 - Commercial/taxé: USA, Canada en partie
 - Fourni par gouvernement: Uruguay, Canada
 - Culture à domicile: Uruguay, Canada, certains états USA
 - Cannabis Social Clubs: plusieurs pays
 -

«Cannabis»: quel statut légal en Suisse?

- Cannabis est considéré un stupéfiant, si les produits/plantes ont un taux de THC de 1% ou plus
 - Changement depuis 2011, avant le taux légal fut 0.3%: une exception suisse!
 - Production, commerce et usage de cannabis sont interdits
 - Depuis janvier 2017: amende de 100 FS pour toute possession de moins de 10 gr de cannabis (avec THC>1%)
 - Nuisances liées au marché noir, propositions d'essais de régulation, dossier politique chaud. Genève pro-actif!
- Prescription de médicaments à base de cannabinoïdes: après autorisation de l'OFSP (sauf nabiximol pour SEP)
- «Cannabis légal»: plantes et produits contenant du CBD (5 à 20%) doivent se conformer aux règlements y correspondants (produits alimentaires, médicaments, tabac)
 - contiennent d'autres cannabinoïdes dont aussi un peu de THC

5 demandes: que faire?

- Mme A, 49 ans, fibromyalgie avec des douleurs, malgré plusieurs traitements. Elle montre un article de journal sur une pharmacie à Langnau qui vend une teinture de cannabis ou du CBD, elle vous demande votre avis
- Mme B s'inquiète pour son fils de 16 ans qui fume du cannabis et qui a de mauvaises notes à l'école. Elle vous demande conseil: «cannabis légal», un traitement (mais où?)
- M C, 46 ans, cancer du colon, traité par chirurgie et chimio. Après découverte de métastases hépatiques, il veut une prescription de «cannabis médical» car a lu que ça a un effet anti-cancer
- M D, 53 ans, traitement méthadone 45 mg depuis 25 ans, stable. Fume 2-3 joints par jour qui le «stabilisent» et l'aident à ne pas boire, COPD. Il aimerait un médicament de «substitution»
- Mlle E, 24 ans, suivie à la consultation étudiants. Bonne santé habituelle, pas d'OH, pas de tabac, fume un joint au coucher pour mieux dormir. Quel conseil?

Mme A: fibromyalgie, échec traitement conventionnel

- Si échec tout traitement conventionnel, intérêt potentiel des cannabinoïdes (souvent: patient a «testé» la substance)
- Mécanismes possibles :
 - Effet anti-inflammatoire (CBD)
 - Effet antispasmodique (THC)
 - Amélioration du sommeil (CBD et THC)
 - Effet sur la perception de la douleur (THC)
- Critères pour choisir: publications?, risque/bénéfice (y inclus pour maladie de base), crainte des effets secondaires et interactions possibles

*Prescrire des médicaments à base de
cannabinoïdes (>1% THC): demande OFSP
pour une «autorisation exceptionnelle»*

Terminologie: éviter le terme «cannabis médical»

1. Données concernant le patient (nom, sexe, date de naissance et adresse)
2. Informations médicales : diagnostic(s), indication pour le traitement, justification du traitement souhaité (anamnèse, antécédents de traitement, évolution clinique, etc)
3. Médication : médicament (action souhaitée), posologie, durée envisagée du traitement
4. Provenance (pharmacie), prise en charge éventuelle du traitement par une assurance
5. Informations sur le médecin requérant (nom et adresse)
6. Confirmation signée du médecin requérant indiquant qu'il a saisi les données en bonne et due forme et qu'il établira un rapport intermédiaire sur l'évolution du traitement, comme demandé par l'OFSP
7. Déclaration de consentement écrite du patient pour le traitement visé par la demande

Vous êtes ici : Home Cannabis Les cannabinoïdes en médecine

help@ Contact Liens Manifestations A propos de Praticien Addiction Suisse

DE FR IT

Home-News

Addiction aux jeux d'argent

Alcool

Cannabis

Introduction

Les cannabinoïdes en médecine

Algorithme

Apparition d'une dépendance

Circulation routière

Contre-indications

Déclaration de consentement

Dosage / Effets secondaires / Conseils pour l'information du patient

Fiche informative pour les patients

Fondement juridique

Fondement scientifique

Formulaire de demande / Procédure d'autorisation

Grossesse / Allaitement

Indication / Évidence

Médecine palliative

Ordonnance

Pharmacologie des préparations

Détails

Mis à jour : 29 mai 2018

Introduction

- Les notions de « cannabis médical » ou de « cannabinoïdes en médecine » s'emploient dans le cadre de l'application thérapeutique de la plante de chanvre et de ses principes actifs naturels ou de synthèse (appelés cannabinoïdes) pour le traitement de maladies. Selon l'état actuel de la recherche, la présence de THC est indispensable pour une application médicale.
- Il convient de faire une distinction avec l'utilisation de CBD comme monosubstance (cannabidiol) qui fait l'objet d'un [chapitre spécifique](#).

Situation type du point de vue du patient

- Les patients qui souffrent de maladies chroniques font part de plus en plus souvent à leur médecin (médecin de famille, neurologue, oncologue, médecin en soins palliatifs) de leur souhait d'être informés sur le cannabis ou les cannabinoïdes en tant que médicaments ou de s'en voir prescrire (cannabis médical) car les formes de traitement utilisées jusqu'ici n'ont pas apporté d'apaisement suffisant.

Situation type du point de vue du médecin

- Le médecin, qui connaît généralement la personne depuis longtemps ainsi que la souffrance endurée et les limites de la thérapie suivie, souhaite apporter un apaisement et se déclare prêt à emprunter des voies nouvelles ou moins conventionnelles.

Incertitude / Questions

- Noyées dans la discussion politico-médico-publique sur l'utilisation du cannabis

Recherche...

Réglementations cantonales

Médecins cantonaux

Offres d'aide

Services des automobiles

Entretien motivationnel

Formation à distance

Intervention brève

Informations pour pharmaciens

FOSUMOS

Franz Schimmerlin Schwab

Praticien Addiction Suisse

Medico + Dépendance Svizzera

FOSUMIS

fosum-nw.ch

www.praticien-addiction.ch Chapitre «cannabinoïdes en médecine»
<https://www.fosumos.ch/fosumos/index.php/fr/cannabis/les-cannabinoïdes-en-medecine>

European Journal of Internal Medicine 49 (2018) 12–19



Contents lists available at ScienceDirect

European Journal of Internal Medicine

journal homepage: www.elsevier.com/locate/ejim



Review Article

Practical considerations in medical cannabis administration and dosing

Caroline A. MacCallum^{a,*}, Ethan B. Russo^b

^a Faculty of Medicine, University of British Columbia, BC, Canada

^b International Cannabis and Cannabinoids Institute, Prague, Czech Republic



ARTICLE INFO

Keywords:
 Cannabis
 Cannabinoids
 Marijuana
 Drug abuse
 Psychopharmacology
 Adverse events

ABSTRACT

Cannabis has been employed medicinally throughout history, but its recent legal prohibition, biochemical complexity and variability, quality control issues, previous dearth of appropriately powered randomised controlled trials, and lack of pertinent education have conspired to leave clinicians in the dark as to how to advise patients pursuing such treatment. With the advent of pharmaceutical cannabis-based medicines (Sativex/nabiximols and Epidiolex), and liberalisation of access in certain nations, this ignorance of cannabis pharmacology and therapeutics has become untenable. In this article, the authors endeavour to present concise data on can-

Prescrire des cannabinoïdes: demande OFSP

- Réponse après 7-10 jours, sans frais
- Demandes «hors-indication» standard: OFSP demande avis d'un comité d'experts
- Augmentation exponentielle des nombre de demandes
 - Traitement pas si exceptionnel (3000 demandes en 2017)
- Cave:
 - espoirs démesurés
 - formes orales des cannabinoïdes: pas le même effet que le cannabis en fumé
 - coût et non-remboursement du traitement
 - Start low, go slow. Ne pas dépasser 30 mg THC par jour

Prescrire des médicaments à base de cannabinoïdes

	Emballage	Unités de base	THC/CBD par unité	Prise	Prix/jour pour 10 mg THC
Dronabinol (sol 2.5%) Origine : fruits citrus	5 g (125 mg THC) à 40 mg (1000 mg THC)	1 goutte	0.7/0 mg 3-4 gtt=2.5 mg THC	Avec aliments gras, 3 fois par jour	16 à 17.60 FS
Teinture standardisée (éthylrique) de cannabis Origine : cannabis	10 ml (100 mg THC) à 50 ml ()	1 goutte	0.3/0.6 mg 9 gtt= 2.5 mg THC, 5 mg CBD	Dans un peu d'eau, 2 à 3 fois par jour	11 à 12 FS
Huile de cannabis standardisée Origine : cannabis	10 ml (111 mg THC) à 50 ml (554 mg THC)	1 goutte	0.4/0.86 mg 6 gtt= 2.5 mg THC, 5.2 mg CBD	Avec aliments gras, 2 à 3 fois par jour	14 à 15 FS
Nabiximol (Sativex®), spray dans éthanol 42% Origine : cannabis	3x10 ml (total 810 mg THC) (achat flacon « test » pas possible)	1 pulvérisation buccale	2.7/2.5 mg	Voir Compendium Suisse	8.50 FS

Peu de pharmacies:
-Langnau
-Herisau

Prescrire du CBD?

- www.panakeia.ch : solution CBD 2.5 ou 5%
- Ordonnance normale, justifier le diagnostic, sauf pour épilepsie

Cannabidiol (CBD)-Lösung 2,5 % (m/m)

Dieses Präparat enthält kein THC (Tetrahydrocannabinol) und untersteht NICHT dem Betäubungsmittelgesetz. Es kann gegen EPILEPSIE auf einem normalen Arztrezept verschrieben werden. Die Verschreibung für andere Indikationen ist nur möglich mit entsprechender Dokumentation des Arztes (mit Begründung insbesondere der Indikation).

Packungsgrößen/Preise

Aponorm-Fläschchen, braun (mit normiertem Tropfeinsatz)

20 g	(entsprechen 500 mg CBD)	Fr. 80.00	1 mg kostet ca. Fr. -.16
50 g	(entsprechen 1250 mg CBD)	Fr. 200.00	1 mg kostet ca. Fr. -.16

Mme B et son fils qui fume du cannabis

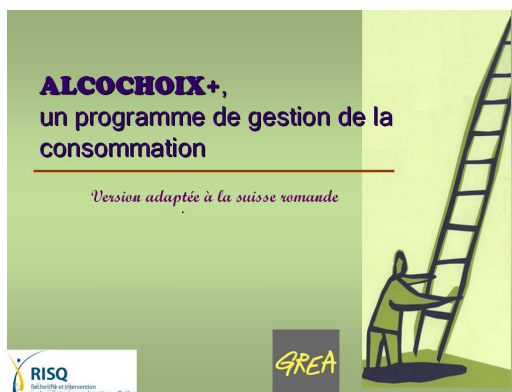
- Reformuler les émotions de la mère
- Encourager que le fils consulte son MPR, Consultation Santé Jeunes
- Si situation difficile et notions de comorbidité psychiatrique et/ou situation familiale complexe:
 - UDMPR (TFC): programme «mes choix»
 - Fondation Phénix Centre Mail programme MDFT
www.phenix.ch/centre-phenix-mail



« CANNACHOIX »

Un programme pour vous permettre
d'améliorer votre contrôle sur le
cannabis

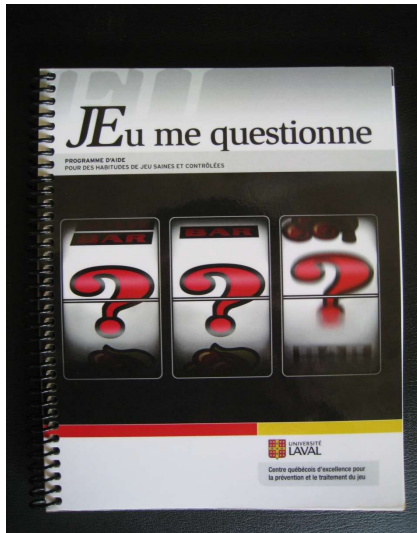
Contexte



- CENEA 2007
- Suisse romande 2008
- GREAA
- **Consommateurs excessifs: 18,8%**



Contexte



- Adaptation en cours ULaval QC.
- Joueurs excessifs: 1,1 %

Cannabis & Idées Claires



Modalités d'intervention

- 6 phases au programme structuré
 - Informations
 - Comment compter, journal
 - Situations à risque et stratégies
 - Fixer son objectif de consommation
 - Besoin, plaisirs, alternatives
 - Maintenir les changements

Cannabis & Idées Claires



Effets escomptés

- Meilleure adéquation entre consommation, vie quotidienne et amélioration de la qualité de vie.
- Diminution du nombre de jours de consommation, et de la quantité consommée.

Cannabis & Idées Claires



Questions ?

Un seul joint aussi néfaste que 2,5 à 5 cigarettes



Cannabis & Idées Claires



Changer pour le «cannabis légal»?

POLÉMIQUE LE CANNABIS LÉGAL SERAIT BÉNÉFIQUE, S'IL N'EST PAS FUMÉ

Le cannabidiol, substance phare présente dans le cannabis en vente libre en Suisse, aurait des vertus pour la santé. Mais sa vente sous forme de cigarette suscite la colère du corps médical.

Dimanche Matin,
17/9/2017

- Surfer sur la vague bio et 100% Suisse
- Tabac plus fleurs cannabis CBD
- Nom plus qu'ambigu (CBD n'a pas d'effet planant)
- Risque: fumée, créer une dépendance nicotine
- Intérêt éventuel pour baisse/arrêt THC?

MIGROS MAGAZINE

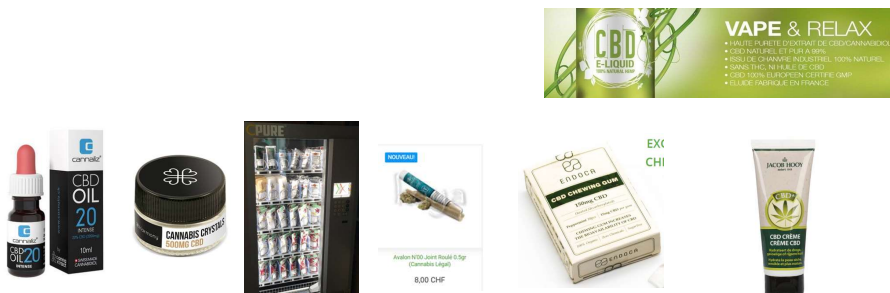
28 mars 2018

Cannabis: le bonheur est dans la légalité

Certains le fument, d'autres l'inhalent ou le consomment sous forme de gouttes. Pour se détendre, pour se soigner des joints et aussi pour lutter contre la douleur. Finira-t-on tous par se soigner au cannabidiol?



CBD: un nouveau marché



- Nouvelle mode d'automédication? Surtout personnes âgées achètent...
- En vente libre sur internet, «CBD-shop», magasins tabac (prix \$\$\$\$\$)
- Huile, crème, e-liquide, fleurs, cristaux, gomme, bonbon.....et cigarettes
- Ordonnance normale huile de CBD 2.5% (une pharmacie) 80FS pour 20cc
- Peu de données sur l'absorption et métabolisme, sur contrôle produits
- «Conseils» d'usage dans zone grise (pour vendeurs et médecins)

Changer pour le CBD?

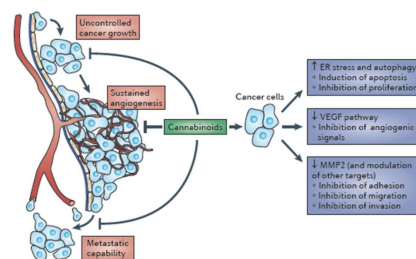
- Une forme de réduction de méfaits
- Pas de preuve d'efficacité
- Le problème de fond n'est pas résolu
- Risque lié à la fumée
- Pas de garantie pour la conduite automobile

M C: Cannabinoïdes en oncologie

- Pour soulager certaines symptômes:
 - Nausées et vomissements liés aux chimiothérapies, augmentation appétit (THC)
 - Douleurs diverses (THC et CBD)
Alternatif aux opioïdes?

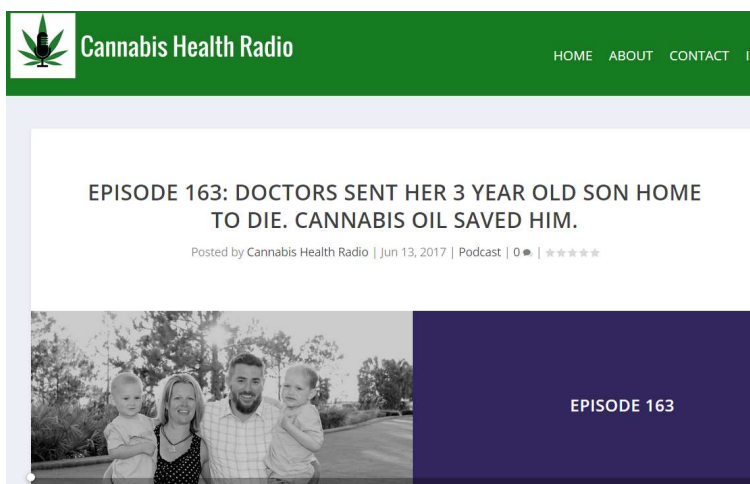
- Effet antitumeur par divers mécanismes
 - Recherches cliniques en cours

- Automédication: fréquence?
«Simpson oil»



Cannabinoïdes comme traitement anti-cancer?

- Velasco et al (2016): *cannabinoids induce tumour cell death and inhibit tumour angiogenesis and invasion in animal models of cancer, and there are indications that they act similarly in patients with glioblastoma. Given that cannabinoids show an acceptable safety profile, clinical trials testing them as single drugs or, ideally, in combination therapies in glioblastoma and other types of cancer are both warranted and urgently needed.*
- Utilisation de cannabinoïdes en oncologie (Aggerwal 2016)
 - symptom palliation
 - palliation of spiritual and existential suffering
 - right to access experimental treatment



The screenshot shows the Cannabis Health Radio website. The header is green with a cannabis leaf icon and the text "Cannabis Health Radio". Navigation links for "HOME", "ABOUT", "CONTACT", and "IN" are visible. The main content area features a white box with the text: "EPISODE 163: DOCTORS SENT HER 3 YEAR OLD SON HOME TO DIE. CANNABIS OIL SAVED HIM." Below this, it says "Posted by Cannabis Health Radio | Jun 13, 2017 | Podcast | 0 | ★★★★★". At the bottom, there is a photo of a family (a man, a woman, and two children) and a dark blue box with the text "EPISODE 163".

Les messages qui donnent de l'espoir..... Comment se positionner comme médecin ?

M D: traitement agoniste pour la dépendance au cannabis

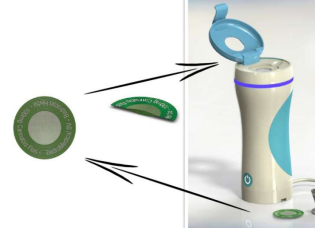
- Pas reconnu par OFSP à priori
- Diversifier la raison de la demande (douleur? perte de poids? stabilisateur humeur? THADA? Plus COPD)
- Expérience: les personnes dépendantes ont besoin d'un dosage assez élevé de médicament à base de cannabinoïdes, donc déception sur effet et problème de coût

Mlle E: un joint au coucher

- Compléter anamnèse
- Problèmes: produit illicite, «habitude», fumée
- Conseils:
 - Pas consommer tous les jours
 - Vaporiser ou forme orale au lieu de fumer
 - Info pour permis conduire, risques divers, voyage

Future des cannabinoïdes?

- Risques liés à la commercialisation (l'or vert)
- Standardisation des produits
- Contrôle de qualité, établissement de «normes»
- Plus de variétés?
- Nouvelles formes galéniques avec dosage stable
- Recherche innovante et plus simple si produit licite



Variety name	THC	CBD	TERPENES
Bedrocan ®	19	-	sativa
Bedrobinol ®	12	-	sativa
Bediol ®	6	7.5	sativa
Ai94 (research)	-	8	sativa
Bedica ®	14	-	indica

Contents in % of dry weight

Conclusions

- Cannabis et cannabinoïdes: potentiel d'abus pour certains, médicament précieux pour d'autres
 - Les deux agendas de «régulation» en parallèle: nécessaire mais confusion permanente
 - Espoirs (et faux espoirs?) chez malades (chroniques) bien informés dans un marché avec potentiel commercial important
 - Une substance avec une grande marge de sécurité, mais des ES certains
- «Cannabis légal» = tout produit avec <1% THC: pas éivrant
 - Potentiel thérapeutique, usage automédication ou «réduction méfaits»
 - Attention si mélangé au tabac, consommation importante (conduite), grossesse
- La régulation du cannabis bouge, aussi en Suisse!
- Accès à des médicaments à base de cannabinoïdes: compliqué et cher, % THC/CBD à personnaliser sans guidelines, posologie et durée claires

Un MOOC Unige



- <https://moocs.unige.ch/liste-de-cours/liste-des-cours-3/drugs/>