

Auto-contrôles glycémiques

Olivia Braillard

Equipe des infirmières quartier

Vignette

Vous reprennez la situation de Mme A.C, 55 ans, connue pour une HTA et un diabète de type 2, sous Janumet 50/1000 2x/j depuis 1 année.

Dernière HbA1C il y a 2 mois à 6,9%.

Vous la rencontrez pour la 1^{ère} fois, et elle vous amène son carnet de glycémie, bien rempli avec 3 à 4 glycémies par jour, satisfaisantes.

Quel schéma de glycémie lui proposez-vous pour la suite ?

1. Tout va bien, on peut arrêter les glycémies
2. En faire une de temps en temps
3. Un profil « en escalier »
4. Un profil de quelques jours juste avant la prochaine consultation
5. Une glycémie à jeun quotidienne
6. Poursuite du même schéma
7. J'évalue les représentations de la patiente, le sens que cela a pour elle, et négocie ensuite un schéma en visant le même.

Proposition de schéma

Régime	Introduction /modification du ttt	Phase stable (après 8 semaines)
Pas de ttt hypoglycémiant	6-8 glycémies/semaine (pré+postprandial de chaque repas) : dans une optique d'éducation thérapeutique, afin que les patients soient capables de faire leurs glycémies et de les interpréter.	Profil de 4 ou 7 contrôles uniquement les 3 jours avant la consultation, afin de guider le traitement. (3 pré-prandiales et au coucher, éventuellement 3 postprandiales)
ADO hypoglycémiant	Profil préprandial, avec un profil de 7 points* 1x/semaine	Profil de 7 points* 1x/mois. Une glycémie doit également être effectuée avant la conduite d'un véhicule.

400 bandelettes remboursées par années pour un patient sous ADO !!!

Vignette 2

- 3 ans plus tard...

Vous avez augmenté progressivement le traitement de Mme A.C., car son Hb glyquée est montée jusqu'à 9%. Depuis 3 mois, elle prend :

- Janumet 50/1000 2x/j
- Diamicron 60mg 1x/j
- Jardiance 10mg 1x/j

L'HbA1C que vous venez de refaire est à 8,5%. Vous décidez d'instaurer l'insuline, et optez pour de la Tresiba, à 10 UI.

Quel schéma d'AC proposez-vous ?

Quel schéma de glycémie lui proposez-vous pour la suite ?

1. Un profil « en escalier »
2. 1x/j à jeun
3. 3x/j pré-prandial
4. 7x/j (pré + post-prandial)
5. 7x/j (pré + post-prandial), mais seulement 3x/semaine

Proposition de schéma

Régime	Introduction /modification du ttt	Phase stable (après 8 semaines)
Pas de ttt hypoglycémiant	6-8 glycémies/semaine (pré+postprandial de chaque repas) : dans une optique d'éducation thérapeutique, afin que les patients soient capables de faire leurs glycémies et de les interpréter.	Profil de 4 ou 7 contrôles uniquement les 3 jours avant la consultation, afin de guider le traitement. (3 pré-prandiales et au coucher, éventuellement 3 postprandiales)
ADO hypoglycémiant	Profil préprandial, avec un profil de 7 points* 1x/semaine	Profil de 7 points* 1x/mois. Une glycémie doit également être effectuée avant la conduite d'un véhicule.
Insuline basale	Profil pré-prandial, 1 ou 2 profils de 7 points* par semaine. 1 glycémie nocturne par semaine	Profil de 7 points* 1x/semaine, et profil de 7 points les 3 jours avant la consultation.
Insulinothérapie intensifiée	Profil pré-prandial + avant le coucher + 7-10 mesures post-prandiales, et 1 mesure nocturne	Profil pré-prandial (3 glycémies).

NB : La glycémie pré-prandiale du matin est classiquement appelée « glycémie à jeûn ».

- Avant l'AP, en cas de suspicion hypo, avant la conduite

Vignette 3

- Vous revoyez Mme A.C. 2 semaines après l'instauration d'insuline.
- Dans son carnet, vous constatez qu'elle a effectué 1 à 2 glycémies par jour, à des horaires fluctuants, surtout à midi. Elle vous dit qu'elle doit s'occuper de son mari qui vient de faire un AVC, et qu'elle y pense de temps en temps, surtout quand l'imad passe et qu'elle a un petit répit.
- Les glycémies ont l'air meilleures.
- Que lui proposez-vous ?

Proposition de schéma

Insuline basale	Profil pré-prandial, 1 ou 2 profils de 7 points* par semaine. 1 glycémie nocturne par semaine	Profil de 7 points* 1x/semaine, et profil de 7 points les 3 jours avant la consultation.
------------------------	--	--

- Mieux vaut un schéma négocié réalisable pour le patient, et utile pour vous, qu'un schéma réalisé anarchiquement...