

## Informations pratiques

### Horaires

Lundi et jeudi : 11h-19h

Mardi, mercredi et vendredi : 7h30-15h

1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> samedi du mois : 8h30-12h

Vous avez également la possibilité de prendre rendez-vous en ligne sur le site internet.

### Contact

☎ 022 372 39 01, [accueil.donneurs@hcuge.ch](mailto:accueil.donneurs@hcuge.ch)

📍 [www.dondusang.ch](http://www.dondusang.ch) 📘 [www.facebook.com/dondusang.ch](https://www.facebook.com/dondusang.ch)

### Parking

Parking à disposition des donneurs le jour du don

Entrée: le long de la rue Lombard

### Centre de transfusion sanguine

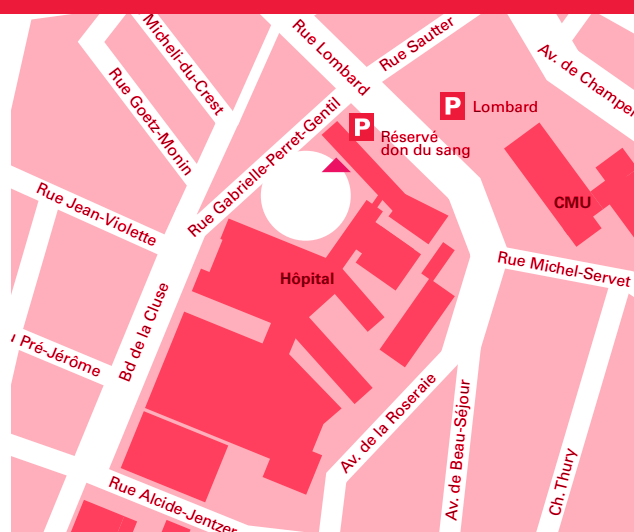
Rue Gabrielle-Perret-Gentil 6  
1205 Genève

### Accès

Bus 1, 5, 7 et 35,  
arrêt « Hôpital »

Bus 3, arrêt « Claparède »

Tram 12 et 18,  
arrêt « Pont-d'Arve »



*Cette brochure a été réalisée par le centre de transfusion sanguine en collaboration avec la direction de la communication.*

## INFORMATIONS DESTINÉES AUX NOUVEAUX DONNEURS DE SANG

DSM • Nouveaux donneurs de sang • Mars 2018



# Questions et réponses sur le don



## LE SAVIEZ- VOUS ?

50 dons de sang sont nécessaires pour sauver un enfant dans le cas d'une leucémie, 15 dons de sang pour un accouchement difficile ou encore 50 dons pour sauver un accidenté de la route.

**Si vous avez entre 18 et 60 ans, pesez plus de 50 kg et ne présentez aucun symptôme ou risque infectieux, voici quelques explications et conseils pour donner votre sang.**

### Déroulement de votre don

Votre don durera environ 1 heure et se déroulera en sept étapes :

- ▶ La réponse au questionnaire médical, essentielle pour votre sécurité et celle du receveur.
- ▶ L'inscription administrative, permettant de constituer votre dossier et de le tenir à jour.\*
- ▶ La projection des informations sur les modalités du don, si vous ne l'avez pas déjà vue  
➔ [www.hug-ge.ch/don-du-sang/videos-information](http://www.hug-ge.ch/don-du-sang/videos-information)
- ▶ Le contrôle de votre hémoglobine (piqûre au doigt) pour éliminer le risque d'anémie.
- ▶ L'entretien confidentiel avec une infirmière pour définir avec vous votre aptitude au don.
- ▶ Le prélèvement, qui dure environ 10 minutes, temps suffisant pour recueillir 450 ml de sang.
- ▶ Le temps du repos et de la collation.

### Recommandations après le don

- ▶ Conservez au minimum 2 heures après le don le bandage légèrement compressif fait sur le point de ponction pour éviter la formation d'un hématome.
- ▶ Ne négligez pas la collation et les boissons qui vous sont offertes après votre don ; elles peuvent prévenir un éventuel malaise.
- ▶ Évitez de pratiquer un sport de façon intense après votre don (délai de 48 heures avant et après le don pour la plongée sous-marine, l'escalade et toute compétition).
- ▶ Buvez en suffisance : le volume donné est remplacé le jour même et votre taux de globules rouges reviendra à la normale dans les trois semaines.

\* Merci de présenter une pièce d'identité lors de chaque visite.

## + INFO

### Journée mondiale des donneurs de sang

Le 14 juin de chaque année, les pays du monde entier célèbrent la Journée mondiale des donneurs de sang. Cette manifestation a pour but de sensibiliser au besoin de sang et de produits sanguins sécurisés et de remercier les donneurs de sang volontaires non rémunérés de leur don qui contribue à sauver des vies.

- ▶ **Avertissez le CTS de toute complication après le don ou si votre état de santé s'est modifié dans les 72 h. Vous pouvez joindre le CTS à tout moment, 24h/24 au numéro qui se trouve au dos de ce dépliant.**

### Lors de votre prochain don de sang

Avant un don :

- ▶ Ne pratiquez pas un sport de façon intense la veille et le jour de votre don (délai de 48 heures avant et après le don pour la plongée sous-marine, l'escalade et toute compétition).
- ▶ Évitez les repas lourds (p. ex. fondue) et la prise d'alcool 24 heures avant votre don. Le jour du don, ne venez pas à jeun et prenez soin de boire avant et après (un litre minimum en plus de vos boissons habituelles sur la journée).
- ▶ Abstenez-vous de faire un don si vous ressentez une fatigue.
- ▶ Si vous prenez de nouveaux médicaments ou pour toute autre question, n'hésitez pas à prendre contact avec le Centre de transfusion sanguine (CTS).

### Si les résultats de vos examens sanguins sont normaux

Les dons pourront avoir lieu tous les quatre mois pour les femmes et tous les trois mois pour les hommes.

Pour votre prochain don, vous recevrez une convocation comprenant le questionnaire médical, qui devra être rempli le jour du don.

### En cas de résultat anormal

Un courrier vous indiquant la marche à suivre vous parviendra dans les meilleurs délais.