

MALATAVIE

UNITÉ DE CRISE

Prévention, soins ambulatoires
et hospitaliers pour jeunes
à risque suicidaire

MALATAVIE

unité de crise

**CHOISIR DE
S'EN SORTIR.**



Hôpitaux
Universitaires
Genève



Malatavie Unité de crise s'adresse aux adolescents en détresse, angoissés, déprimés ou qui ont des idées suicidaires. Elle se compose de deux structures distinctes : la prévention et les soins. La première est destinée aux jeunes de 13 à 25 ans. La seconde aux ados de 14 à 18 ans.

Malatavie Prévention

Malatavie Prévention accueille, oriente et accompagne le jeune à risque suicidaire et ses proches.

L'équipe est formée de psychologues et d'infirmiers.

Elle offre

- ▶ Un accueil téléphonique 24h/24 sur la Ligne Ados, au ☎ 022 372 42 42, pour les jeunes et leurs proches
- ▶ Une réponse écrite à vos questions sur preventionsuicide@hcuge.ch et sur www.ciao.ch
- ▶ Des consultations dans les plus brefs délais pour les jeunes et leurs proches (les jours ouvrables)
- ▶ Un accueil libre les mercredis de 13h à 17h.

Prestations

- ▶ Evaluation du risque suicidaire dans les plus brefs délais
- ▶ Orientation vers la prise en charge la plus appropriée
- ▶ Travail en lien avec les partenaires du réseau santé et social
- ▶ Renforcement des compétences et des ressources de l'entourage
- ▶ Information sur le suicide des jeunes
- ▶ Contribution à la formation des professionnels en contact avec des adolescents suicidants.

Malatavie Soins

Conçue comme une passerelle entre l'urgence et un travail thérapeutique à plus long terme, Malatavie Unité de crise, formée d'une équipe pluridisciplinaire, offre un suivi psychothérapeutique intensif, un appui social ainsi qu'une évaluation diagnostique et thérapeutique.

L'unité propose d'abord une rencontre avec l'adolescent et sa famille pour définir les meilleurs traitements possibles en hospitalier ou en ambulatoire. Le jeune bénéficie de soins personnalisés. Il dispose d'un infirmier, d'un médecin et d'un psychologue référents tout en au long de sa prise en charge.

Les professionnels de santé installés en privé ou en institution publique peuvent également faire appel à cette structure pour un soutien infirmier ou des nuits hospitalières en cas de situation critique avec un adolescent.

L'équipe est formée de médecins, d'infirmiers, de psychologues, d'une assistante sociale et d'une psychomotricienne.



« J'ai vécu une expérience exceptionnelle. J'ai découvert que je n'étais pas seule. »

Emma, 18 ans (prénom et âge fictifs)

Soins ambulatoires

Les soins ambulatoires de Malatavie assurent un suivi intensif jusqu'à 12 semaines. Ils offrent une alternative aux soins hospitaliers et permettent de maintenir la scolarité, la formation professionnelle ou toute autre activité courante des adolescents.

Offre de soins

- ▶ Entretiens psychothérapeutiques
- ▶ Thérapie en groupe
- ▶ Accueil et rencontre des familles
- ▶ Soutien social
- ▶ Évaluation et suivi en psychomotricité
- ▶ Lien avec le réseau de soins et social
- ▶ Possibilité de passer une nuit en secteur hospitalier pendant la durée du suivi

Cette prise en charge est remboursée dans les prestations de base de la LAMal.

Soins hospitaliers

Les soins hospitaliers offrent un espace privé protégé lorsque cela devient nécessaire (risque suicidaire important, conflit majeur, etc.). Les six chambres individuelles, situées dans un appartement locatif, combinent vie en commun et présence soignante 24h/24.

Pendant son séjour de maximum un mois, l'adolescent bénéficie d'une prise en charge médico-infirmière et d'un soutien dans la reprise de ses activités extérieures. Son entourage dispose d'un accompagnement personnalisé et est sollicité pour organiser la reprise scolaire ainsi que le retour à domicile.

Offre de soins

- ▶ Participation à la vie communautaire
- ▶ Entretiens psychothérapeutiques
- ▶ Thérapie en groupe
- ▶ Activités de groupe
- ▶ Accueil et rencontre des familles
- ▶ Lien avec le réseau de soins et social
- ▶ Soutien social pour la reprise scolaire



« Je tiens à remercier mon médecin pour m'avoir aidé à prendre conscience de ce que j'avais à l'intérieur de moi. Merci aux infirmiers pour les moments de franche rigolade et les moments d'écoute. »

Julien, 16 ans (prénom et âge fictifs)

Children Action

La Fondation Children Action accompagne et soutient financièrement, depuis 20 ans, le dispositif mis en place par les HUG en matière de prévention et de traitement du suicide.

Créée en 1994, cette fondation suisse a pour objectif d'apporter une aide concrète aux enfants de Suisse et d'ailleurs. Elle mène plus particulièrement des projets dans les domaines des soins médicaux et chirurgicaux ainsi que dans ceux du soutien psychologique et social.

Children Action, c'est:

- ▶ un objectif unique : apporter un changement réel dans la vie des enfants
- ▶ un engagement de transparence :
1 franc donné à la fondation est 1 franc alloué à une action concrète
- ▶ une priorité en termes de qualité :
faire moins pour faire mieux.

Pour en savoir plus

Children Action

Rue de la Terrassière 14, 1207 Genève

 022 736 61 00, F 022 736 61 26

 www.childrenaction.org

Qui contacter ?

Malatavie Unité de crise

Responsable : Dre Anne Edan

📞 022 372 48 57

Prévention

Nathalie Schmid Nichols

Av. de Beau-Séjour 20, 1206 Genève

📞 022 372 42 42, F 022 372 48 59

Soins ambulatoires

Av. de Beau-Séjour 20, 1206 Genève

📞 022 372 55 16, F 022 372 48 59

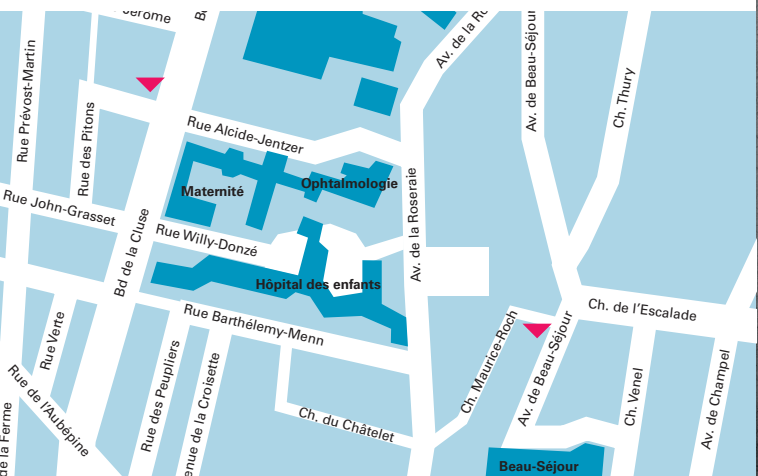
Soins hospitaliers

Bd de la Cluse 57, 1205 Genève

📞 022 372 48 60, F 022 372 48 69

Malatavie Unité de crise est rattachée au service de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent (SPEA). Plus d'informations :

➡ www.malatavie.ch



Ce dépliant a été réalisé par Malatavie Unité de crise, avec la collaboration de la direction de la communication.