

SAÚDE SEXUAL

Histórias
que dão o que
falar





SAÚDE SEXUAL

Saúde sexual

A saúde sexual é um estado de bem-estar físico, mental e social no campo da sexualidade. Ela requer uma visão positiva e respeitosa da sexualidade e das relações sexuais, assim como a possibilidade de ter experiências prazerosas e sem risco, livres de qualquer coerção, discriminação ou violência.

Sexualidade

A sexualidade é um aspecto central do ser humano ao longo da vida que engloba o sexo, as identidades e os papéis sociais associados aos gêneros, orientação sexual, erotismo, prazer, intimidade e reprodução (....)

Definições da Organização mundial da saúde (OMS), www.who.int/es

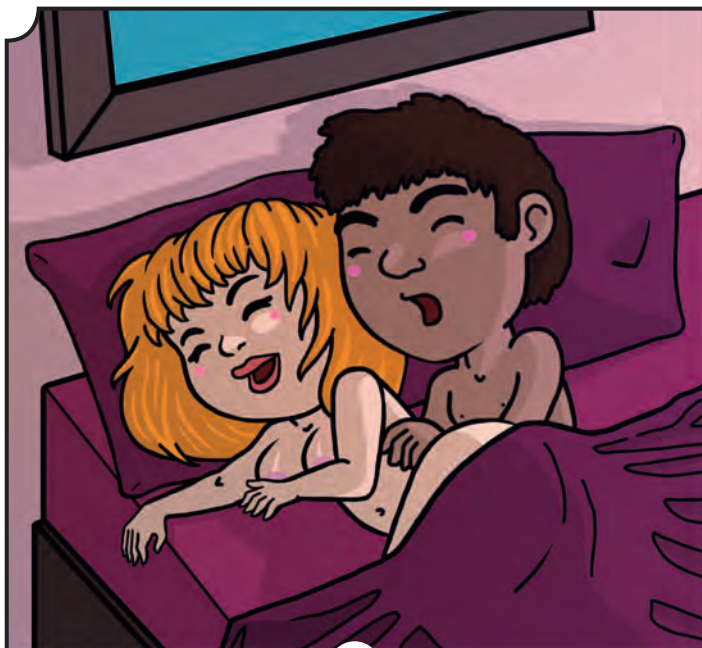
HISTÓRIAS QUE DÃO O QUE FALAR

A través das histórias que contaremos a seguir, nós gostaríamos de ilustrar que a saúde sexual é vasta, múltipla e tem a ver com todos nós, independente da idade ou se temos uma vida sexual ativa ou não.

As vezes nos sentimos pouco confortáveis em falar sobre este tema, sem pensar que poderíamos nos expressar a respeito e que soluções existem.

Em Genebra podemos nos dirigir a diversos lugares para resolver nossos problemas, tirar dúvidas, fazer perguntas ou nos informar a esse respeito. Mas as vezes não sabemos ao certo aonde ir.

Neste folheto você poderá encontrar os lugares e endereços de diversas instituições que cuidam da saúde sexual em Genebra. Onde profissionais estarão aptos a responder suas perguntas e a oferecerem um bom atendimento.



Olha só quem vem lá!

Ei, não devemos falar assim das mulheres!
Mas admito que gostaria
de conhecê-la!



Pois é, mas se for
para ejacular depois
de três segundos...






Eu fui fazer um teste de HIV.


Do que?

Do HIV, o vírus da Aids.
E você? Também já fez?



Ah não, imagina se meu teste dá positivo,
o médico vai direto contar pro meu patrão!

Claro que não! Os médicos não dão informações
para as empresas....



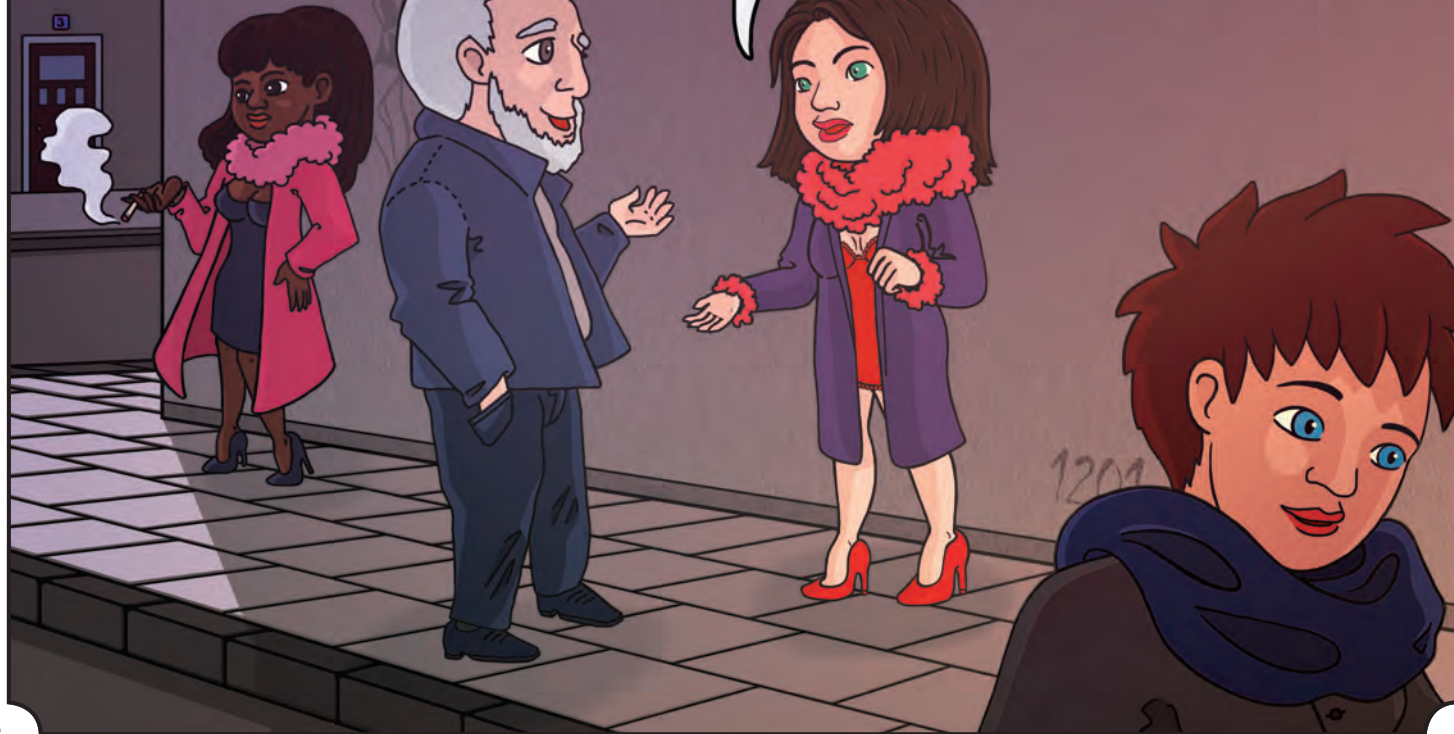
E pra minha família? Os médicos vão contar
pra minha família?


NÃO, porque eles estão sujeitos ao sigilo profissional:
Eles não podem contar nem pra polícia, nem pra família,
nem no nosso trabalho.



Oi, minha linda, você faz sem preservativo?
Não precisa se preocupar, eu estou limpo,
tenho mulher e filhos.

Então meu bem, você quer que eu peça o
resultado dos teus testes para sua mulher ou quê?
Comigo, tanto felação como
penetração só de camisinha.






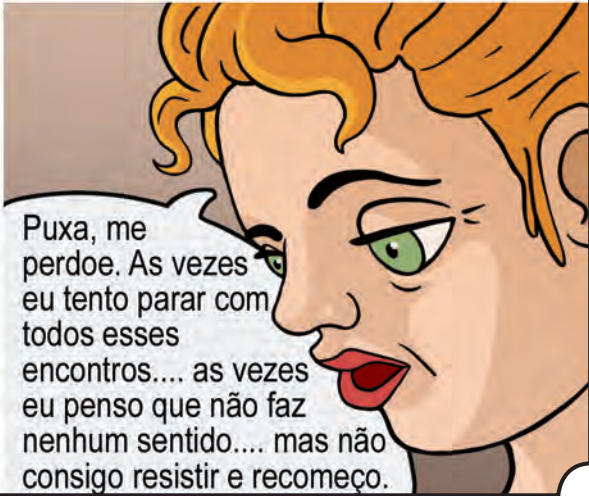
Eiiiiii, você nem sabe o que está acontecendo comigo!? Estou com muitos problemas no trabalho.

O que...espera?
O que foi?
Me diga?

Desculpe, mas eu estou no app "Encontros fáceis", e estou falando com o Jeremias pois tinha me esquecido de lhe responder. Sabia que terça eu saí com o Alain e com o Marco, e hoje é a vez do Claudio!

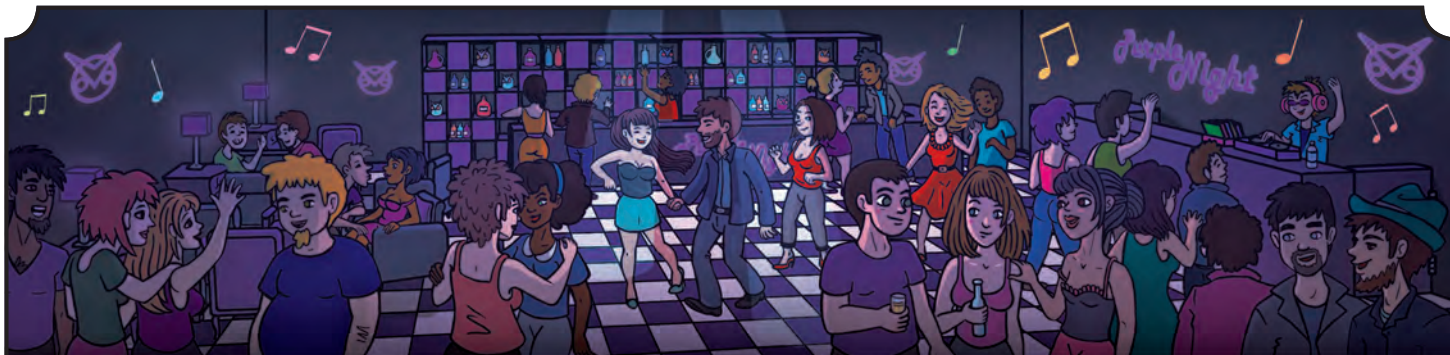


Eiiii, você está me ouvindo, ou só pensa em sexo?



Puxa, me perdoe. As vezes eu tento parar com todos esses encontros.... as vezes eu penso que não faz nenhum sentido.... mas não consigo resistir e recomeço.







* Portador do vírus HIV/Aids






Ehiii, olhem lá, é a Julia!

Julia ?
...qual Julia !

Gente, vocês não sabem !
Lembram do Juliano ? Pois
é, agora ele se chama Julia,
pois virou mulher.


Verdade, que no começo
parece engraçado. Para ela
também não foi fácil. Vamos lá,
vamos dançar com ela !






Nossa, eu não consigo me lembrar
o que aconteceu ontem a noite
na festa...

É...mas nós te vimos entrar no
quarto com o amigo do Jerônimo



Eu acho que nós dormimos juntos,
mas eu juro que não era isso que eu
queria, eu estava muito bêbada.

Eu acho bom você
fazer uma consulta médica,
vem, que a gente te
acompanha !



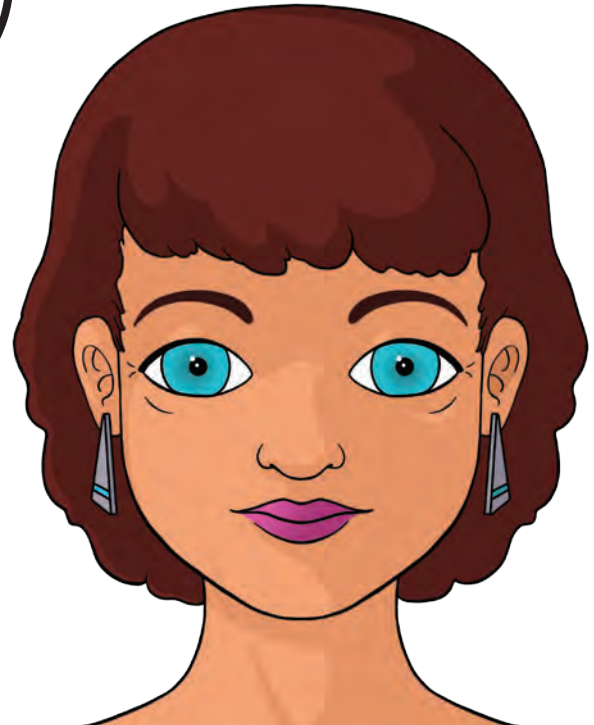
Você sabia que mesmo que a gente fique anos sem ter relações sexuais, o sexo funciona bem ?

Claro ! : eu fiquei sem ninguém durante 2 anos, e agora estou apaixonado.... E tudo vai bem.

Nós estamos usando preservativos enquanto aguardamos para fazer o teste de aids e de outras infecções sexualmente transmissíveis.

Ah bom, fazer exames, é bom pensar nisso !
Porque podemos ter uma doença e não sentir nada.

As histórias são muitas,
Mas existem outras mais.
**Ter coragem de falar a respeito
pode te ajudar.**



Lugares de informação, de consultas e de conselhos em saúde sexual e/ou de exames para detectar infeções sexualmente transmissíveis.

En la mayoría de estos lugares se pueden solicitar intérpretes de forma gratuita. El intérprete está sujeto a secreto profesional.

Lugares	Público alvo	Serviços prestados de saúde	Site internet
<p>Medico clínico geral, ginecologista, pediatra, dermatologista, urologista, psiquiatra, sexólogo,... consultas individuais ou no : Hospital Universitário de Genebra (HUG).</p> <p>Profissionais nas escolas e lugares sociais (maisons de quartier, Hospice général, points info-services,...)</p>	Aberto a todos	Testes de HIV e outras IST Consulta, tratamentos e orientação segundo as necessidades	<p>www.amge.ch www.hug.ch</p> <p>www.ge.ch/education-sexuelle-affective www.geneve.ch/fr/themes/social/politique-sociale-proximite/points-info www.hospicegeneral.ch</p>
<p>Aspasie Rue des Pâquis 11 022 732 68 28</p>	Profissionais do sexo e seus clientes	Teste HIV e outras IST segundo avaliação Consultas de saúde sexual Acompanhamento	www.aspasie.ch
<p>Boulevards Bd Helvétique (martes, jueves) Pl. des Alpes (miércoles) 078 735 89 83</p>	Profissionais do sexo e seus clientes	Teste HIV e outras IST segundo avaliação Prevenção de saúde sexual Acompanhamento	www.aspasie.ch
<p>PVA-Genève Rue des Pâquis 35 022 732 44 45</p>	Associação Genebrina dos portadores de HIV/Aids e dos seus próximos	Acompanhamento Atividades PVA Solidariedade	www.pvageneve.ch
<p>CAMSCO – HUG Rue Hugo-de-Senger 2-4 022 372 53 11</p>	Pessoas sem plano de saúde ou em situação precária financeiramente	Teste HIV/Sífiliss Orientação para outras IST	www.hug.ch/consultation/soins-communautaires-camsco

Lugares de informação, de consultas e de conselhos em saúde sexual

A maioria destes lugares pode chamar um intérprete gratuitamente para te acompanhar.

Este também assina um termo de segredo profissional.

Lugar	Público alvo	Prestações de saúde sexual	Site internet
Checkpoint – GE Rue du Grand-Pré 9 022 906 40 30	Pessoas LGBTQI+ e seus parceiros	Testes HIV e outras IST PEP-PREP-Vacinação Consultas saúde sexual Acompanhamento Saúde mental	www.checkpoint-ge.ch
Fédération genevoise des associations LGBT 076 437 84 14	Lésbicas, Gay, Bissexuais, Transexuais, Queer, Asexuados, Intersexuados ...	Acompanhamento Atividades LGBT e amigos-as Solidariedade	www.federationlgbt-geneve.ch
Groupe Santé Genève Rue du Grand-Pré 9 022 700 15 00	Pessoas vulneráveis : LGB-TQI+, imigrantes, trabalhadores-as do sexo, pessoas na Precariedade	Testes HIV e outras IST PEP-PREP-Vacinação Consultas saúde sexual Acompanhamento Saúde mental	www.groupesantegeneve.ch
Pôle Santé Social de l'Université de Genève 022 379 77 79	Estudantes da Universidade de Genebra	Consultas médicas Vale para teste HIV grátis	www.unige.ch/dife/sante-social/sante
Première ligne 6 rue de la Pépinière 022 748 28 78	Usuários de drogas	Testes HIV e Hepatites Acompanhamento	www.premiereligne.ch
Tests anonymes VIH/sida – HUG	Público em geral	Testes HIV Outras IST segundo avaliação	www.testvih.ch

e/ou de exames para detectar infeções sexualmente transmissíveis.

Lugares	Público alvo	Serviços prestados de saúde	Site internet
Unité de santé sexuelle et planning familial – HUG 47 bd de la Cluse 022 372 55 00	Público em geral	Informação-orientação IST Contraceptivos Métodos de urgência e testes gravidez Gravidez- Interrupção Voluntária da Gravidez (IVG) Violências Consultas de casal Sexologia Orientação sexual Identidade de gênero	www.hug.ch/sante-sexuelle-planning-familial
FRANÇA VIZINHA			
Unité de santé affective et sexuelle Centre Hospitalier ANnecy GENEvois (CHANGE) Saint-Julien-en-genevois CPEF + CEGIDD: 0033 450 49 67 39	Pessoas residentes na França vizinha	Testes HIV e outras IST segundo avaliação	CEGIDD : www.auvergne-rhone-alpes.ars.sante.fr/centres-gratuits-dinformation-depistage-et-de-diagnostic-vih-ist-hepatite-c-0
Centre Hospitalier Alpes Léman (CHAL) Contamine-sur-Arve CPEF: 0033 450 82 23 93 CEGIDD: 0033 450 82 30 57		Consultas de vida afetiva e sexual.	CPEF : www.ain.fr/solutions/cpef/ www.hautesavoie.fr/planification-et-education-familiale
Centre de Planification et d'éducation familiale (CPEF) Ornex 0033 450 42 89 87			

LÉXICO

Segredo médico – ou sigilo profissional: Tem por objetivo proteger o-a paciente e seus interesses. Ele garante a confidencialidade das informações. As informações do-da paciente não podem ser divulgadas à outras pessoas ou instituições sem sua autorização.

Testes – Exames efetuados para detectar a presença ou ausência de um problema de saúde.

IST – Infecções Sexualmente Transmissíveis. Infecções que se transmitem de uma pessoa para outra nas relações sexuais. As principais IST são o HIV, a clamídia, a gonorreia, a sífilis, a papiloma vírus (HPV) e as hepatites. Podemos ter um IST e não sentir nada e nem ver nada.

HIV – Vírus da Imunodeficiência Humana. Hoje com um tratamento eficaz (antirretroviral) se pode lutar contra o vírus. O vírus não será eliminado, mas será controlado e não poderá ser transmitido. Sem tratamento, ele se transmite nas relações sexuais não protegidas; no compartilhamento de seringas; da mãe para o filho durante a gravidez e a amamentação. Este vírus diminui a capacidade do corpo de lutar contra as infecções.

SIDA – AIDS – Sida ou Aids é um estado avançado da infecção pelo HIV. Aparece alguns anos depois da contaminação pelo vírus se a pessoa não seguir nenhum tratamento. Doenças graves, chamadas oportunistas (pois se aproveitam da fraqueza do sistema imunitário) podem se desenvolver.

Soropositividade – Ser uma pessoa HIV positiva ou soropositiva quer dizer que o vírus penetrou no corpo. uma pessoa soropositiva não sente nada no seu corpo, ela não se sente doente.

ATENÇÃO : um tratamento contra o HIV, que comece rapidamente e bem assistido, evita a transmissão do vírus aos outros e o desenvolvimento de doenças graves. Graças ao tratamento, as pessoas soropositivas podem viver como pessoas soronegativas : trabalhar, ter filhos, praticar esportes e ter uma vida longa.

Pílulas-DIU – são métodos contraceptivos que permitem evitar uma gravidez indesejada. Eles não impedem a transmissão de IST. Existem outros meios, como o adesivo Anti-concepcional, anel vaginal, o método Sinto térmicos, os preservativos, etc. Todos estes métodos contraceptivos podem ser interrompidos a qualquer momento e dar início a uma gravidez. O método da Tabela (calcular período não fértil segundo as regras menstruais) o método do Coito interrompido (se retirar antes da Ejaculação) são métodos pouco confiáveis que não evitam uma gravidez ou uma IST.

REGRAS DE BASE PARA UMA PROTEÇÃO CONTRA AS INFECÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS :

1. Utilizar um preservativo para a penetração vaginal ou anal.
2. Utilizar um preservativo para a felação e um pedaço de preservativo para o unilíngue e anus língue.
3. Evitar o sangue das regras e o esperma na boca.
4. Consultar um médico em caso de coceiras, ardências, corrimentos, verrugas ou outros problemas sobre o sexo, o anus ou a boca.
5. Realizar testes regulares das ISTs.

Para orientações precisas : www.check-your-love-life.ch

REALIZAÇÃO

Grupo genebrino para a reflexão e promoção da saúde sexual.

Aspasie ; Boulevards ; Consultation ambulatoire mobile de soins communautaires (CAMSCO - HUG) ; Consultation de dermatologie et vénérologie (HUG) ; Consultation VIH (tests anonymes - HUG) ; Dialogai ; Direction de la communication (HUG) ; Groupe santé Genève ; Service de santé de l'enfance et de la jeunesse (OEJ - DIP) ; Service du médecin cantonal (SMC - DSPS) ; Service de médecine pénitentiaire (HUG) ; Unité de santé sexuelle et planning familial (HUG)

Coordenação

Geneviève Preti,
Unidad de Salud Sexual y Planificación Familiar - HUG

Cenário

Antonio Bràs, Mihaela Cennamo, Fabian Chapot,
Martine Girard-Strohbach, Mélanie Michaud,
Geneviève Preti, Denise Wetzel

Tradução para o Português

Gláucia Bannwart

Ilustração

Lucina Brera (pp. 4,5, 7-16, 18-20, couverture)
Christian Bacchetta (pp. 6, 17)

Grafismo

Antonio Bràs

Refonte gráfica parcial

www.baccup.ch

Impressão

Cidade de Genebra

Nossos agradecimentos aos doadores e doadoras por sua preciosa contribuição.

Genebra, setembro 2021

Este livreto e a lista completa das instituições de Genebra sobre saúde sexual se encontram no site :

www.santesexuelle-ge.ch

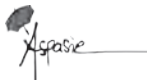


Documentos que você pode baixar
(fazer download)





• Groupe • santé • Genève • Workshop & Innovation Center



CHECKPOINT
UN SERVICE DE DIALOGA