

صحة جنسية

قصص

للحديث عنها



قصص للحديث عنها

من خلال القصص التالية، نود التوضيح بأن الصحة الجنسية هي شاسعة ومتعددة، وتهمنا جميعاً، مهما كان عمرنا، إن كان لدينا نشاط جنسي أم لا.

أحياناً، نشعر بعدم الارتياح، بدون العلم أننا نستطيع التحدث عن الموضوع، وأن الحلول موجودة.

تتوفر في جنيف أماكن عديدة، نتوجه إليها، في حال لدينا أسئلة أو مشاكل أو شك أو حاجة للمعلومات.
ومع ذلك ليس أمراً سهلاً معرفة أي باب نطرق!

وبالتالي تجدون في هذا المنشور أماكن وعناوين المؤسسات التي تعمل في مجال الصحة الجنسية في جنيف.
في هذه الأماكن تستطيعون مقابلة مختصين لمساعدتكم ومرافقتكم أو بكل بساطة الإجابة عن أسئلتكم.

صحة جنسية

صحة جنسية

الصحة الجنسية هي حالة من الراحة الجسدية والعقلية والاجتماعية، في مجال الجنس، وهي تستوجب مقاربة إيجابية ومحترمة للجنس وللعلاقة الجنسية، وهي تتمثل كذلك في إمكانية خوض تجارب تكون مصدرا للمتعة بدون إكراه أو تمييز أو عنف.

جنس

الجنس هو جانب أساسي من جوانب الكائن البشري طوال حياته، ويشمل العلاقة الجنسية والهوية والدور الاجتماعي المرتبط بكل نوع (ذكر/أنثى) والتوجه الجنسي والإثارة والمتعة والخصوصية والتكاثر (...).

هذه هي تعريفات منظمة الصحة العالمية. (www.oms.org)

يا ! لا يجب التحدث عن النساء بهذه الطريقة !
حتى لو اعترف أنني أرغب في مقابلتها !

واو أنظر من الآتي هناك!



في نفس الوقت،
إذا كان القذف
سيحصل بعد ثلاث
ثواني...









ذهبت لإجراء فحص فيروس السيدا

فحص ماذا؟

فيروس السيدا. هل سبق
لك أن فحصت نفسك؟

والعائلة؟ هل سيخبر الطبيب العائلة؟

لا، يجب على الطاقم أن يحترم السر الطبي:
لا يستطيع إخبار لا الشرطة ولا العائلة ولا العمل.

أه لا، هل تتخيل ماذا يحصل في حال كانت النتيجة إيجابية؟
سيقوم الطبيب بإخبار أرباب عملي!

لا! الفريق الطبي لا يعطي معلومات
لأرباب العمل...

هل تسمعي، أم تفكرين
فقط في الجنس؟

أممم... هه؟
أه نعم؟
ماذا إذن؟

هيه، أنت لا تعرفين ما يحصل
معي من جديد؟!
عندي مشاكل كبيرة في العمل.

عفوًا، أنا على تطبيق "لقاءات سهلة"،
هذا جيريمي، نسيت أن أرد عليه. رأيت
ألان وماركو يوم الثلاثاء، وهذا المساء
سأرى كودجو!

سامحيني، تعرفين، أحاول أن أقطع
هذه اللقاءات... أحيانًا أقول لنفسي
ليس لها أي معنى... ولكن الأمر أقوى مني.

ولكن يا عزيزي، لن أطلب نتيجة فحوصاتك
من زوجتك أليس كذلك؟ معي أنا، إن كان باللسان
أو بالإيلاج، دائما مع الواقي الذكري.

مرحبا حلوتي، تقبلين دون واتي ذكري؟
لا تقلقي أنا خال من الأمراض، عندي زوجة وأطفال.





على فكرة، لم نعد نراك يوم الخميس
في درس رقصه السالسة.

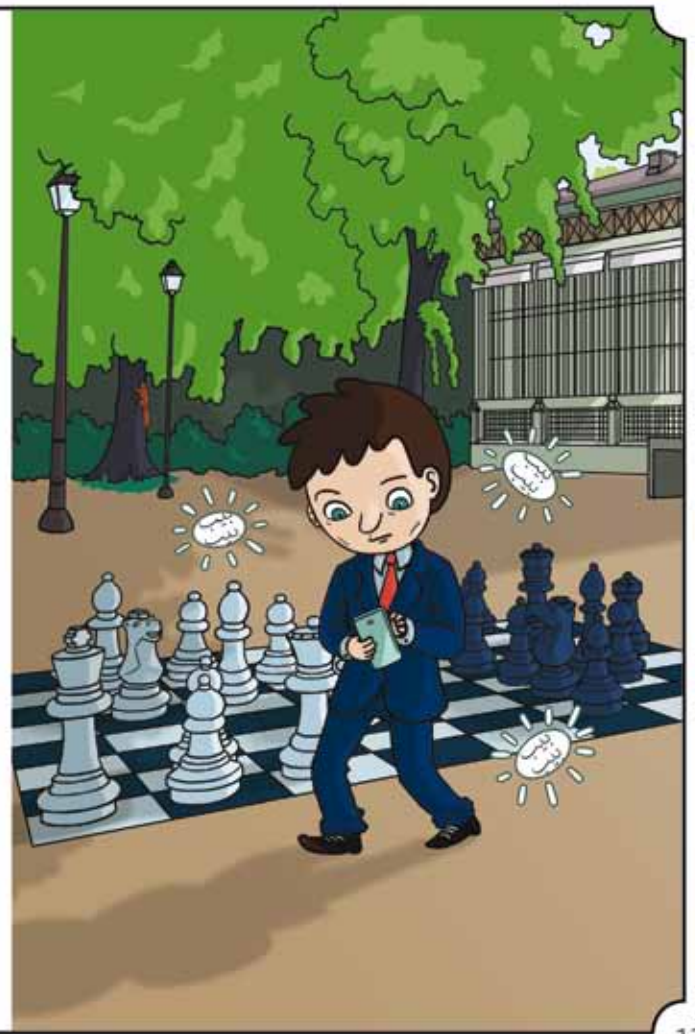
صحيح، سيرج لا يحبذ كثيرا
أن أرى أصدقائي!

جيدة، نحب بعضنا بقوة!

كيف الأمور مع
صديقك الجديد؟







لكنني قلت لك أنه غير
مجدي، لم أمارس
الجنس إلا مع نساء!

هيا تعالي عزيزتي...

العيادة العامة
للأمراض الجلدية
والنساء
والطفول


حسنا فعلتم عندما طلبتم سوياً فحصاً عن الأمراض المنقولة
جنسياً. انتقال العدوى بين النساء ممكن أيضاً. الكلاميديا غير
المشخصة قد تؤدي إلى فقدان الخصوبة.

أوه، أنظروا هناك جولي!

صحيح لستم على
علم بالموضوع!
هل تتذكرون جوليان؟ أصبح
اسمه جولي، هو الآن امرأة.


جولي؟ ... من هي؟

نعم، في البداية كان الأمر مضحكا لنا
جميعا. وكان صعبا عليها
أن ترانا ضائعين. تعالوا لندرقص معها!



هل تعلم أنه حتى ولو لم تمارس أي علاقة جنسية لسنوات،
من الممكن جداً استعادة ممارسة الجنس وبشكل جيد؟

طبعاً! أنا لم أقابل أحداً لمدة عامين، والآن أنا واقع في
الحب... وكل شيء على ما يرام.



نستعمل الواقي الذكري، في انتظار القيام بفحص السيدا
والأمراض الأخرى المنقولة جنسياً.

أه نعم، الفحص، من الجيد أن نفكر فيه!
لأننا قد نصاب دون أن نشعر بأي شيء.

أعتقد أننا مارسنا الجنس مع بعض،
لكن أقسم لكم أنني لم أكن أرغب في
ذلك، كنت تحت تأثير الخمر بشكل كبير.

من الأفضل لك أن تزوري
الطبيب، تعالي، سرافقك!



لا أستطيع تذكر ما حصل مساء
أمس في الحفل...

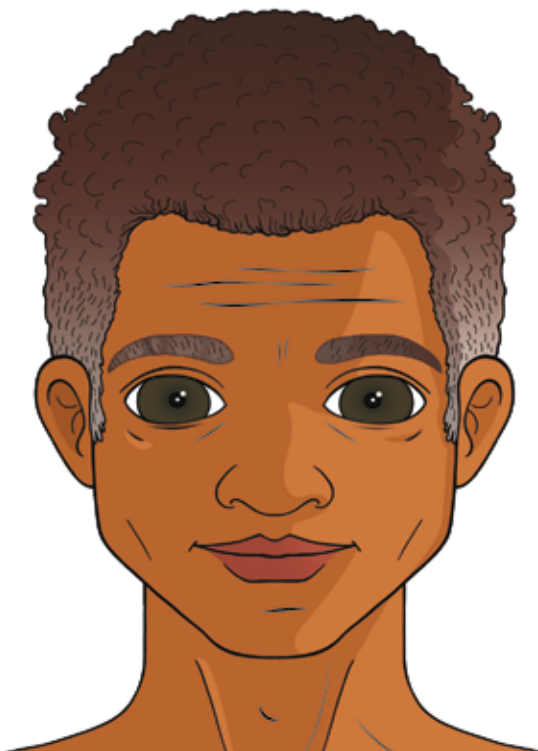
أحسن لك أن تفحصي، تعالي، سرافقك!



أماكن الاستعلام، للاستشارات والنصائح حول الصحة الجنسية أو الكشف على الأمراض المنقولة جنسيا أغلب الأماكن توفر مترجمين مجانا. المترجم يتحمل سرية المهنة.

| الموقع الإلكتروني | خدمات الصحة الجنسية | الفئة المستهدفة | المكان |
|---|--|---|--|
| <p>www.amge.ch www.hug.ch</p> <p>www.ge.ch/education-sexuelle-affective www.geneve.ch/fr/themes/social/ politique-sociale-proximite/points-info www.hospicegeneral.ch</p> | الكشف عن السيدا وأمراض أخرى منقولة جنسيا. الاستماع، رعاية و توجيه حسب الحاجة نحو أماكن مختصة. | للموم | <p>طبيب عام، طبيب نساء، طبيب أطفال، طبيب جلد، طبيب مسالك بولية، طبيب نفساني، مختص علاقات جنسية... بشكل خاص أو في المستشفى الجامعي لجنيف.</p> <p>مختصون في كل مدرسة و مكان اجتماعي (دور الشباب، المساعدة الاجتماعية، نقطة استعلام و خدمات، ...)</p> |
| www.aspasie.ch | الكشف عن السيدا وأمراض أخرى منقولة جنسيا حسب الاختيار استشارة حول الصحة الجنسية مرافقة | من يشتغل في الجنس و زبائنه | <p>اسبازي Aspasie Rue des Pâquis 11 022 732 68 28</p> |
| www.aspasie.ch | الكشف عن السيدا وأمراض أخرى منقولة جنسيا حسب الاختيار استشارة حول الصحة الجنسية مرافقة | من يشتغل في الجنس و زبائنه | <p>بولفارد Boulevards Bd Helvétique (mardi, jeudi) Pl. des Alpes (mercredi)</p> |
| www.pvageneve.ch | مرافقة أنشطة تضامن | جمعية جنيف للمتعايشين مع السيدا وأقرباؤهم | <p>PVA-Genève Rue des Pâquis 35Personnes 022 372 44 45</p> |
| www.hug.ch/consultation/soins- communautaires-camsco | الكشف عن السيدا/ الزهري توجيه لأمراض أخرى منقولة جنسيا | أشخاص بدون تأمين صحي أو وضعية مالية غير مستقرة | <p>CAMSCO -HUG Rue Hugo-de-Senger 2-4 022 372 53 11</p> |

هذه القصص ليست وافية
هناك قصص عديدة أخرى
جرأة الحديث عنها قد تساعدكم



أو الكشف على الأمراض المنقولة جنسيا

| الموقع الإلكتروني | خدمات الصحة الجنسية | الفئة المستهدفة | المكان |
|---|--|----------------------------------|--|
| www.hug.ch/sante-sexuelle-planning-familial | معلومات_توجيه عن الأمراض المنقولة جنسيا منع الحمل طرق استعجالية، اختبار حمل حمل إجهاض طوعي للحمل عنف ، استشارات زوجية علم الجنس، الميول الجنسي الهوية النوعية | للعموم | وحدة الصحة الجنسية والتخطيط العائلي Unité de santé sexuelle et planning Familial-HUG 47bd de la Cluse 022 372 55 00 |
| | | | فرنسا المجاورة |
| CEGIDD : www.auvergne-rhone-alpes.ars.sante.fr/centres-gratuits-dinformation-de-depistage-et-de-diagnostic-vih-ist-hepatite-c-0 CPEF : www.ain.fr/solutions/cpef/ www.hautesavoie.fr/planification-et-education-familiale | كشف سيذا وأمراض أخرى منقولة جنسيا حسب التقييم استشارات حول الحياة العاطفية والجنسية | الأشخاص القاطنين بفرنسا المجاورة | وحدة الصحة العاطفية والجنسية Unité de santé affective et sexuelle Centre Hospitalier Annecy Genevois (CHANGE) Saint-Julien-en-genevois CPEF+CEGIDD : 0033 450 49 67 39 المركز الطبي للآلب وليمان Centre Hospitalier Alpes Léman (CHAL) Contamine-sur-Arve CPEF : 0033 450 82 23 93 CEGIDD :0033 450 82 30 57 مركز التخطيط والتوعية العائلية Centre de Planification et D'éducation familiale (CPEF) Ornex 0033 450 42 89 87 |

أماكن الاستعلام، للاستشارات والنصائح حول الصحة الجنسية

أغلب الأماكن توفر مترجمين مجانا. المترجم يتحمل سرية المهنة.

| الموقع الإلكتروني | خدمات الصحة الجنسية | الفئة المستهدفة | المكان |
|--------------------------------------|--|--|---|
| www.checkpoint-ge.ch | الكشف عن السيدا والأمراض المنقولة جنسيا علاج مستعجل ضد السيدا، تلقیح، استشارة حول الصحة الجنسية، مرافقة صحة نفسية | المثليون والمتحولون جنسيا وشركاؤهم | نقطة الفحص جنيف Checkpoint-Ge Rue du Grand-Pré 9 022 906 40 30 |
| www.federationlgbt-geneve.ch | مرافقة، أنشطة المثليين و أصدقاءهم، تضامن | المثليات والمثليون و المتحولون جنسيا وحالات أخرى | فدرالية مقاطعة جنيف لجمعيات المثليين والمثولین جنسيا Fédération genevoise des associations LGBT 076 437 84 14 |
| www.groupesantegenève.ch | الكشف عن السيدا والأمراض المنقولة جنسيا علاج مستعجل ضد السيدا تلقیح استشارة حول الصحة الجنسية استشارة قانونية مرافقة | أشخاص مستضعفون: مثليات و مثليون و متحولون جنسيا، مهاجرون، عمال وعلامات الجنس، أشخاص في وضعية غير مستقرة | مجموعة الصحة جنيف Groupe santé Genève Rue du Grand-Pré 9 022 700 15 00 |
| www.unige.ch/dife/sante-social/sante | كشف طبي قسمة كشف سيدا مجانية | طلاب جامعة جنيف | قطب الصحة المجتمعية لجامعة جنيف Pôle Santé Social de l'Université de Genève 022 379 77 79 |
| www.premiereligne.ch | الكشف عن السيدا والتهاب الكبد الفيروسي مرافقة | مستعملو المخدرات | الخط الأول Première Ligne 6 rue de la Pépinière 022 748 28 78 |
| www.testvih.ch | كشف عن السيدا وأمراض منقولة جنسيا حسب التقييم | للعموم | فحص من غير اسم سيدا مستشفى جنيف الجامعي |

VIH فيروس نقص المناعة البشرية.

اليوم هناك علاج جد فعال (مضادات الفيروسات العكسية) يسمح بمقاومة الفيروس.

الفيروس لن يتم القضاء عليه لكن سيتم التحكم فيه ولن يكون معديا. بدون علاج، تنتقل العدوى عن طريق العلاقات الجنسية غير محمية، عند تشارك الحقن، من الأم للطفل في فترة الحمل والرضاعة. هذا الفيروس ينقص قدرة الجسم على مقاومة الأمراض.

سيدا

هو مرحلة متقدمة من العدوى بفيروس نقص المناعة البشرية.

يحدث بعد سنوات من العدوى، فقط في حال لم يأخذ الشخص العلاج. أمراض خطيرة، تدعى انتهازية (لأنها تستغل ضعف جهاز المناعة) سوف تتطور.

الإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية.

حبوب_زرع_لولب

هذه وسائل منع الحمل. تسمح بتفادي حمل غير مرغوب فيه.

لا تمنع العدوى بالأمراض المنقولة جنسيا. توجد وسائل أخرى، مثل اللاصق، حلقة منع الحمل، طريقة الأعراض الحرارية، العازل الذكري، الخ كل موانع الحمل هذه، يمكن التوقف عنها في أي وقت، ويمكن حدوث حمل بعد التوقف عنها. طريقة الحساب (حساب فترة عدم الخصوبة حسب العادة الشهرية) وطريقة العزل (الانسحاب قبل القذف) تعتبران غير فعالتين حيث لا تمنعان حصول حمل، ولا العدوى بالأمراض المنقولة جنسيا.

مسرد المصطلحات:

السرية الطبية أو سرية المهنة:

هدفها حماية المريض ومصالحه. تضمن سرية المعلومات. المعلومات الخاصة بالمريض، لا يمكن البوح بها لأشخاص آخرين أو مؤسسات دون ترخيص منه.

الفحص / الكشف

هو اختبار يجرى بهدف اكتشاف وجود أو غياب مشكل صحي.

IST الأمراض المنقولة جنسيا.

أمراض تنتقل من شخص لآخر من خلال علاقات جنسية.
أهمها : VIH فيروس نقص المناعة البشرية، كلاميديا (الحرشف البرعمية) السيلان، الزهري، فيروس الورم الحليمي HPV، والتهاب الكبد الوبائي.
قد نكون مصابين بإحدى هذه الفيروسات ولا نشعر ولا نرى أي شيء.

كون الشخص VIH

إيجابي، معناها أن فيروس السيدا قد اقتحم الجسم. الشخص الحامل للفيروس لا يشعر بشيء في جسمه، وليس مريضا.

ملاحظة: العلاج ضد فيروس نقص المناعة البشرية الذي يؤخذ ميكرا مع المتابعة، يسمح بتفادي انتقال الفيروس إلى أشخاص آخرين، ويمنع حدوث أمراض خطيرة. يفضل هذا العلاج، الأشخاص المصابون بالفيروس يستطيعون العيش مثل الأشخاص الذين لا يحملونه: يعملون، ينجبون أطفالا، يمارسون الرياضة ويعيشون طويلا.

انجاز

(مجموعة جنيف للتفكير وتعزيز الصحة الجنسية)

(Geneva Group for Reflection and Promotion of Sexual Health)

Aspasie ; Boulevards ; Outpatient Community Care Medical Consultation (CAMSCO- HUG) ;
(HUG) Dermatology and venereology consultation ; HIV consultation (anonymous test - HUG) ; Dialogai ;
Communication Directorate (HUG) ; Health Group Geneva ;
Service de santé de l'enfance et de la jeunesse (OEJ - DIP) ; Cantonal Medical Service (SMC - DSPS) ;
Prison Medicine Service (HUG) ; Sexual Health and Family Planning Unit (HUG)

التنسيق :

جنيفيف بريتي

وحدة الصحة الجنسية والتخطيط العائلي – مستشفيات جنيف

السيناريو :

أنتونيو براس، مياهيلا سينامو، فابيان شابو، مارتين جيرار-ستروخباخ

ميلاني ميشو، جنيفيف بريتي، دنيز فيتزيل

الصور :

لوتشينا بريرا (الصفحات 4، 5، 7-16، 18-20، الغلاف)

غرافيكس :

أنتونيو براس

إعادة التصميم الجزئي :

www.baccup.ch

طباعة :

جينيفا – سيتي

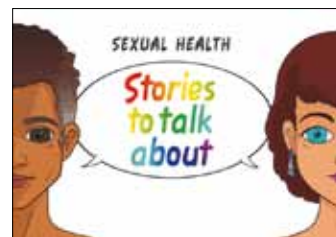
نتقدم بالشكر الجزيل للجهات المتبرعة لمساهماتهم القيمة

جنيف، مارس 2021م

قواعد أساسية للوقاية من الأمراض المنقولة جنسيا:

1. استعمال الواقي الذكري للإيلاج المهبلي والشرجي.
2. استعمال الواقي الذكري للجنس الفموي، ومربع حماية للحس.
3. تفادي الدم ودم الحيض، والسائل المنوي داخل الفم.
4. استشارة طبيب في حالة الشعور بحكة، حرقان، سيلان، بثور أو مشاكل أخرى في العضو الجنسي، الشرج أو الفم.
5. اجراء اختبار دوري للأمراض المنقولة جنسيا.

من أجل استعلامات أكثر دقة: www.check-your-love-life.ch



للحصول على هذا المنشور
وكذلك القائمة الكاملة للمؤسسات
التي تتناول الصحة الجنسية في جنيف على:

www.santesexuelle-ge.ch



تحميل الوثائق



• Groupe • santé • Genève • Membre de la Coalition Internationale Tels



CHECKPOINT
UN SERVICE DE DIALOGA