

SĂNĂTATEA SEXUALĂ

Sa discutăm
împreună





SĂNĂTATEA SEXUALĂ

Sănătatea sexuală

Sănătatea sexuală este o stare de bine atât fizică, cât mentală și socială în domeniul sexualității.

Sănătatea sexuală necesită o abordare pozitivă și respectuoasă a sexualității și a relațiilor sexuale, precum și posibilitatea de a avea experiențe care să fie sursă de plăcere și lipsite de riscuri, fără constrângere, discriminare sau violență.

Sexualitatea

Sexualitatea este un aspect central al ființei umane de-a lungul vieții și include genul, identitățile și rolurile sociale legate de gen, orientarea sexuală, erotismul, plăcerea, intimitatea și reproducerea (...).

Definițiile Organizației Mondiale a Sănătății (OMS), www.oms.org

POVESTI PENTRU A VORBI DESPRE ASTA

Prin următoarele povești, dorim să ilustrăm că sănătatea sexuală este vastă și multiplă și ne privește pe toți, indiferent de vârsta noastră, indiferent dacă avem sau nu o sexualitate activă.

Uneori rămânem cu disconfort, fără să ne gândim că am putea vorbi despre asta, că există soluții.

Geneva are multe locuri spre care să ne îndreptăm, în caz de întrebări, probleme, îndoieli, nevoi de informare. Cu toate acestea, nu este întotdeauna ușor să știm la ce ușă să batem!

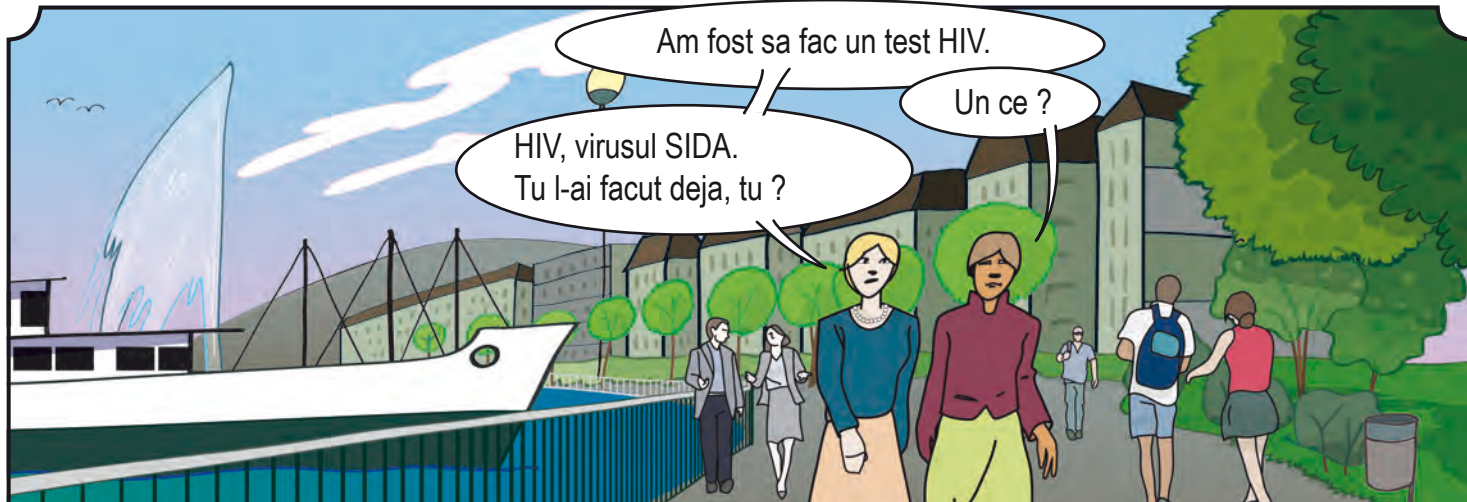
Astfel găsiți în această broșură locurile și adresele diferitelor instituții care lucrează în domeniul sănătății sexuale din Geneva. Veți putea întâlni profesioniști care vă pot ajuta, vă pot însoți sau pur și simplu vă pot răspunde la întrebări.



Wow, uite cine vine acolo!

Hei ! Nu se vorbește așa despre femei, chiar dacă recunosc că mi-ar plăcea să facem cunoștință !

În același timp, dacă este să ejaculezi după trei secunde ...



Am fost sa fac un test HIV.

Un ce ?

HIV, virusul SIDA.
Tu l-ai facut deja, tu ?



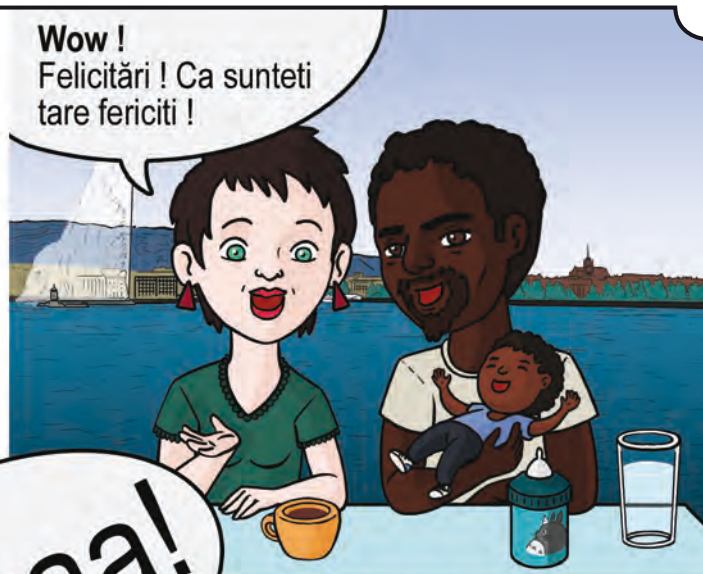
Ah nu, Îți dai seama că dacă aş avea vreodată un rezultat pozitiv, doctorul ar spune-o la munca mea!

Bineînțeles că nu! Personalul medical nu da informații angajatorilor...



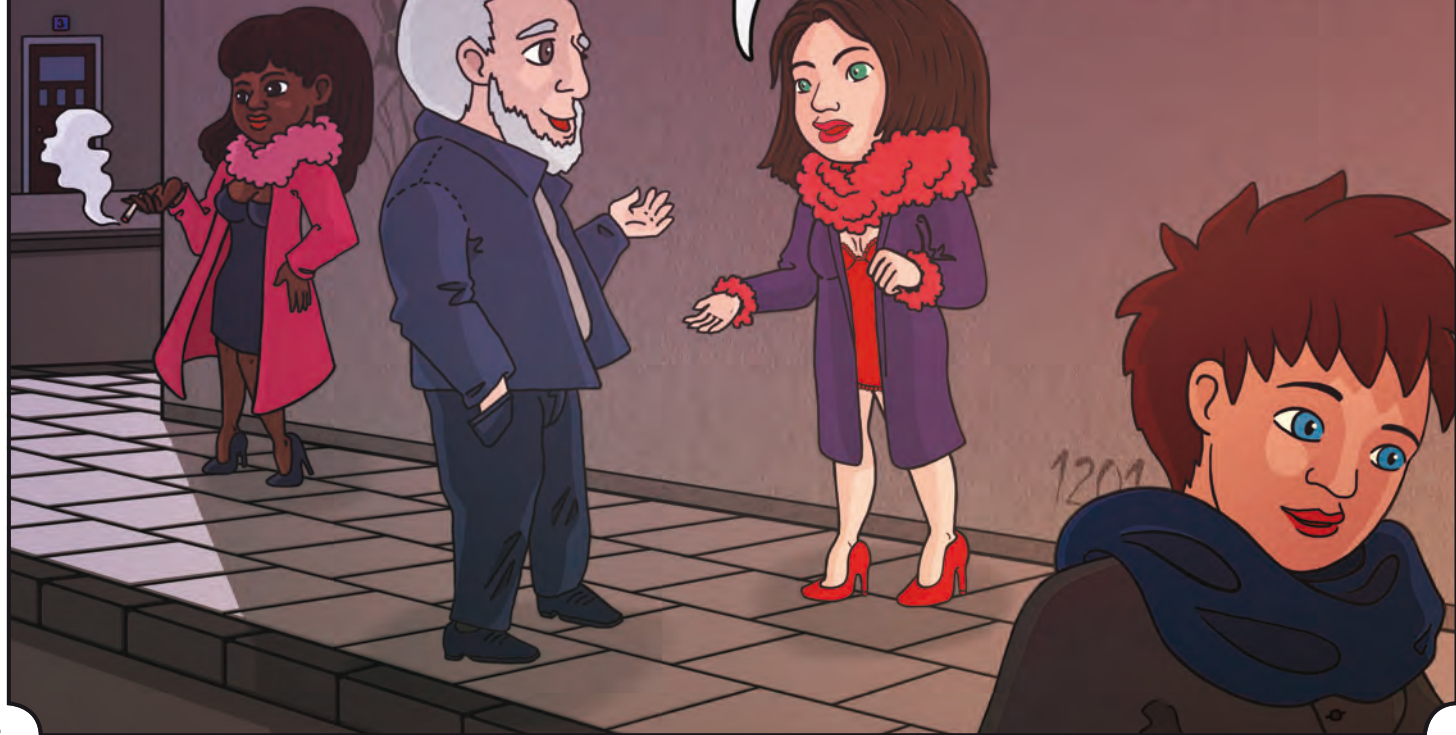
Și la familie? Medicul va anunța familia?


NU, personalul trebuie să respecte confidențialitatea medicală: nu poate vorbi nici cu poliția, nici cu familia, nici la munca ta..



Bună frumoasa mea, tu o faci fără prezervativ?
Nu-ți face griji, sunt curat, am soție și copii.

Dar dragule, doar nu îi voi cere rezultatul
testelor sotiei tale?
Cu mine, felația ca si penetrarea
este întotdeauna cu.







Ei, și nici nu știi ce se
întâmplă cu mine din nou!?
Am probleme mari
la serviciu.

Hmm... Huh?
A, da?
Ce se întâmpla?

Îmi pare rău, sunt în aplicația
"Întâlniri ușoare", uite-l pe Jeremy, am
uitat să-i răspund. Știi marți i-am văzut
pe Alain și Marco, și în seara asta
trebuie să-l văd pe Kodjo.!

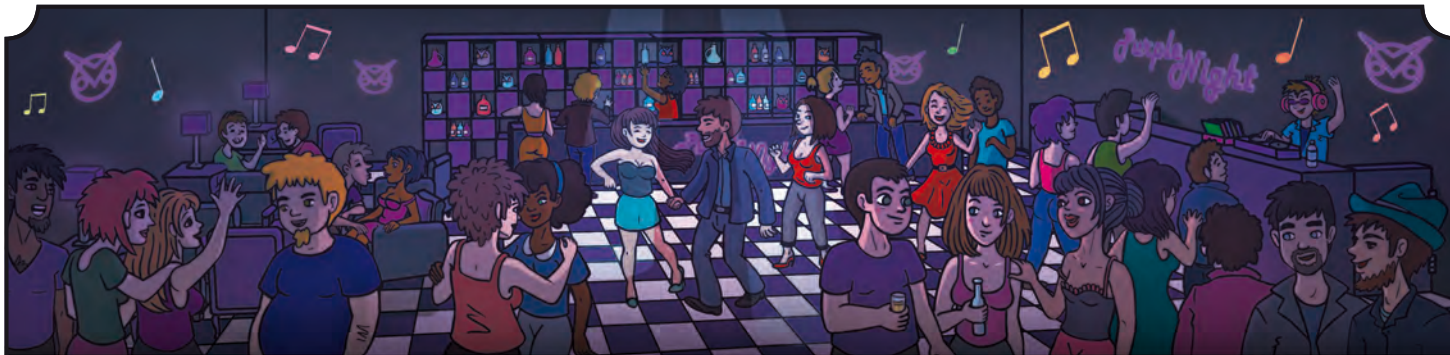


Spune, mă
asculti
sau te gândești
doar la sex ?



Mă scuzi.
Știi, încerc să
opresc toate
întâlnirile astea...
uneori îmi spun că nu
are sens... dar e mai
puternic decât mine.







* purtător al virusului SIDA

Wow, ce bine a fost ! Imi place
in continuare la nebunie sa fac
dragoste cu tine!

Oh, da, a fost bine.



Știi ce, incep sa
mă sătur de pilula...

N-ai vrea să încercercam
implantul sau steriletul ?
...sau sa facem un copil ?



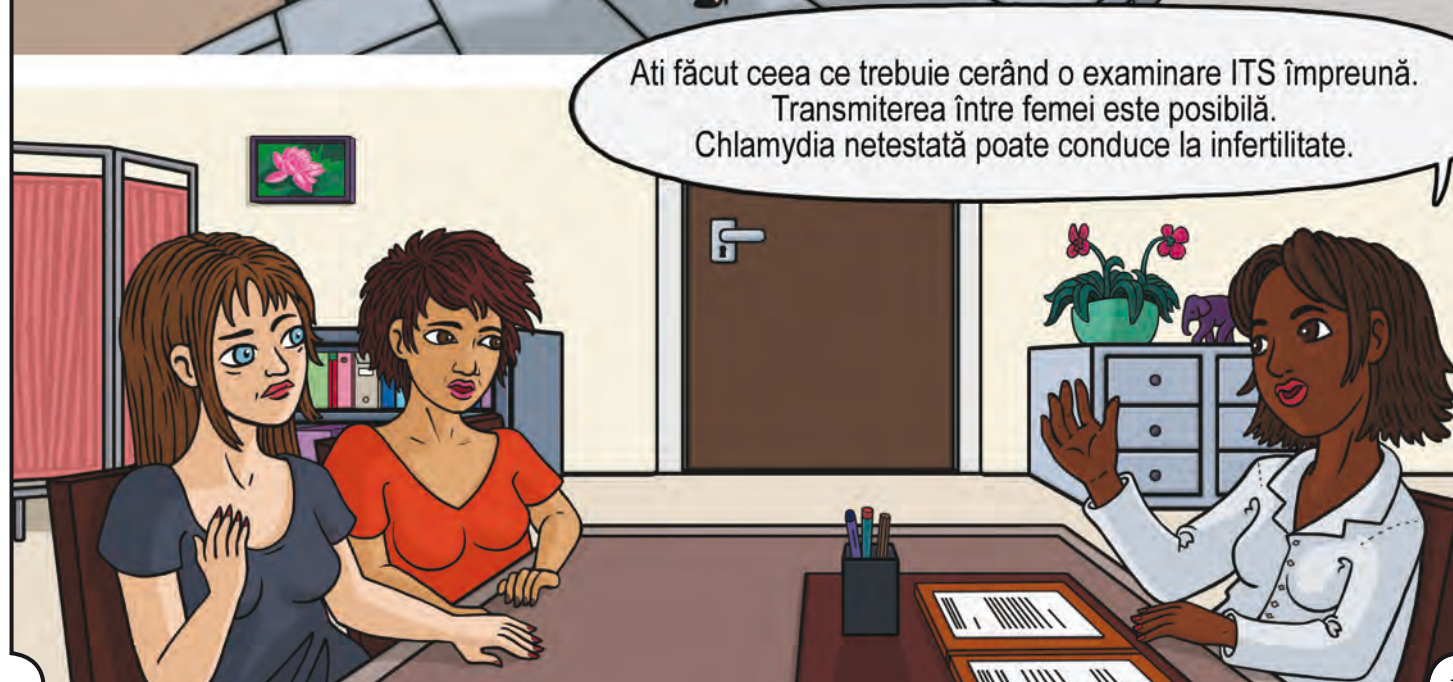



Oh, uite-o pe Julie !

Julie ?
... Cine este?

Ah, e adevărat
că nu știți ! Va aduceți
aminte de Julien?
Ei bine, numele lui este
Julie, acum este
o femeie


Da, la început a fost bizar.
Pentru ea a fost greu să ne vadă
pierduți. Haide, să dansăm cu ea!






Nu-mi aduc aminte de ce s-a întâmplat
aseară în timpul petrecerii...

Uh... Te-am văzut intrând în
cameră cu prietenul lui Jerome.




Cred că ne-am culcat împreună,
dar jur, n-am vrut,
eram prea beată.

Ar fi bine sa te duci să
consulți, vino, te însoțim !



Știi că, chiar dacă nu faci sex de ani de zile, sexul funcționează foarte bine după aia?

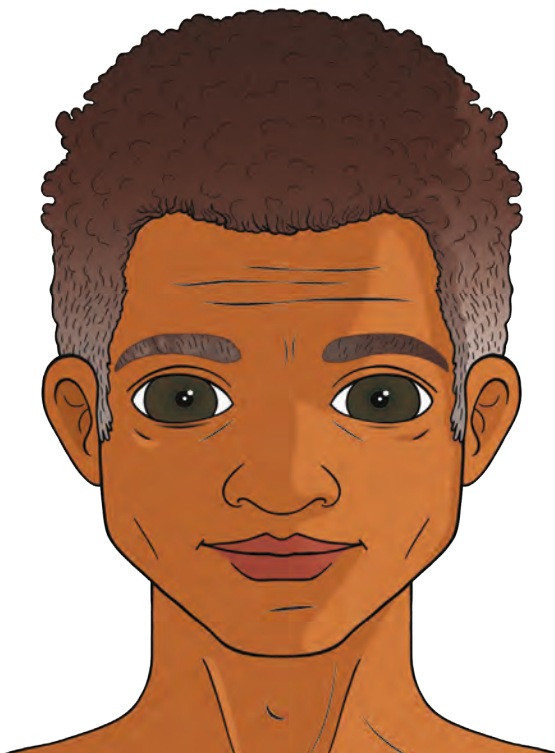
Bine înțeles ! : Eu nu am mai întâlnit pe nimeni timp de doi ani, și apoi, acum m-am îndrăgostit... și totul e bine.



Folosim prezervativele cât timp așteptăm pentru depistajul SIDA și alte infecții cu transmitere sexuală.

Oh, da, la depistaj este bine să ne gândim ! Pentru că poți să ai o infecție și să nu simți nimic.

Aceste povești nu sunt singurele,
există multe altele.
A avea curajul de a vorbi, poate ajuta.



Locuri pentru informații, consultații și sfaturi privind sănătatea sexuală și/sau screening pentru infecții cu transmitere sexuală

Majoritatea locurilor pot folosi interpreți gratuit. Interpretul este supus secretului profesional.

Locuri	Populația vizată	Prestatii pentru sănătatea sexuală	Site web
<p>Medic generalist, ginecolog, Pediatru, Dermatolog, Urolog, Psihiatru, sexolog,...in cabinet privat sau la Consultațiile la Spitalele Universitare din Geneva (HUG)</p> <p>Profesionali în fiecare școală și loc social (casa de cartier, Hospiciul General, info-puncte de servicii...)</p>	Orice public	Depistaj HIV și alte ITS Ascultare, îngrijire și îndrumare ținând cont de nevoi, pe site-uri specializate	<p>www.amge.ch www.hug.ch</p> <p>www.ge.ch/education-sexuelle-affective www.geneve.ch/fr/themes/social/politique-sociale-proximite/points-info www.hospicegeneral.ch</p>
<p>Aspasie Rue des Pâquis 11 022 732 68 28</p>	Persoanele care lucrează în domeniul sexului și al clienților lor	Depistaj HIV și alte ITS Evaluare Consultație de sănătate sexuală Acompaniament	www.aspasie.ch
<p>Boulevards Bd Helvétique (marti, joi) Pl. des Alpes (miercuri) 078 735 89 83</p>	Persoanele care lucrează în domeniul sexului și al clienților lor	Depistaj HIV și alte ITS Evaluare Prevenirea sănătății sexuale Acompaniament	www.aspasie.ch
<p>PVA-Genève Rue des Pâquis 35 022 732 44 45</p>	Asociația din Geneva cei ce traiesc cu HIV / SIDA și cei dragi lor	Acompaniament Activități PVA Solidaritate	www.pvageneve.ch
<p>CAMSCO – HUG Rue Hugo-de-Senger 2-4 022 372 53 11</p>	Persoane fără asigurare de sănătate sau precare financiar	Depistaj VIH/ Sifilis Orientare pentru alte ITS	www.hug.ch/consultation/soins-communautaires-camsco

Locuri pentru informații, consultații și sfaturi privind sănătatea

Majoritatea locurilor pot folosi interpreți gratuit. Interpretul este supus secretului profesional.

Locuri	Populația vizată	Prestatii pentru sănătatea sexuală	Site web
Checkpoint – GE Rue du Grand-Pré 9 022 906 40 30	Persoanele LGBTQI+ și partenerii lor	Depistaj VIH et alte ITS PEP-PREP- Vaccinări Consultație de sănătate sexuală Acompaniament Sănătate mintală	www.checkpoint-ge.ch
Fédération genevoise des associations LGBT 076 437 84 14	Lesbiană, Gay, Bisexuală, Transgender, Queer, Asexual, Intersex, ...	Acompaniament Activități LGBT și prieteni Solidaritate	www.federationlgbt-geneve.ch
Groupe Santé Genève Rue du Grand-Pré 9 022 700 15 00	Persoane vulnerabile : LGB-TQI+, migranți, lucrători de sex, persoane precare.	Depistaj VIH și alte ITS PEP-PREP- Vaccinări Consultație de sănătate sexuală Consultare juridică Acompaniament	www.groupeasantegeneve.ch
Pôle Santé Social de l'Université de Genève 022 379 77 79	Studenti universitari în Geneva	Consultații medicale Voucher gratuit de testare HIV	www.unige.ch/dife/sante-social/sante
Première ligne 6 rue de la Pépinière 022 748 28 78	Consumatorii de droguri	Depistaj VIH et Hepatita Acompaniament	www.premiereligne.ch
Tests anonymes VIH/sida – HUG	Orice public	Depistaj VIH Alte ITS prin evaluare	www.testvih.ch

sexuală și/sau screening pentru infecții cu transmitere sexuală

Persoanele LGBTQI+ și	Populația vizată	Prestatii pentru sănătatea sexuală	Site web
Unité de santé sexuelle et planning Familial – HUG 47 bd de la Cluse 022 372 55 00	Orice public	Informații orientare STI Contracepții Metode de urgență Teste de sarcină Sarcina- Întrerupere voluntară de sarcina (IVG) Violență Consultații de cuplu Sexologie Preferința sexuală Identitate de gen	www.hug.ch/sante-sexuelle-planning-familial
FRANȚA VECINĂ			
Unité de santé affective et sexuelle-Centre Hospitalier ANnecy GENEvois (CHANGE) Saint-Julien-en-genevois CPEF + CEGIDD: 0033 450 49 67 39 Centre Hospitalier Alpes Léman (CHAL) Contamine-sur-Arve CPEF: 0033 450 82 23 93 CEGIDD: 0033 450 82 30 57 Centre de Planification et d'Éducation Familiale (CPEF) Ornex 0033 450 42 89 87	Persoane care locuiesc in Franta vecina	Depistaj VIH și alte ITS dupa evaluare Consultații de viață emoțională și sexuală	CEGIDD : www.auvergne-rhone-alpes.ars.sante.fr/centres-gratuits-dinformation-de-depistage-et-de-diagnostic-vih-ist-hepatite-c-0 CPEF : www.ain.fr/solutions/cpef/ www.hautesavoie.fr/planification-et-education-familiale

LEXIC

Secretul medical – sau secretul profesional: Acesta este destinat să protejeze pacientul și interesele lui. Acesta garantează confidențialitatea informațiilor. Informațiile despre pacienți nu pot fi dezvăluite altor persoane sau instituții fără permisiunea acestora.

Screening (depistaj) – Examinări facute pentru a detecta prezența sau absența unei probleme de sănătate.

ITS – Infecții cu transmitere sexuală. Infecții care se transmit de la o persoană la alta în timpul relațiilor sexuale. Principalele ITS sunt HIV, chlamydia, gonoreea, sifilisul, papilomavirusul (HPV) și hepatita. Se poate avea un STI, fara sa se simta sau sa se vadă nimic.

VIH – Virusul imunodeficienței umane. Astăzi un tratament foarte eficient (anti-retrovirali) permite lupta împotriva virusului. Virusul nu va fi eliminat, dar va fi controlat și nu poate fi transmis.

Fără tratament, virusul se transmite prin sex neprotejat; la partajarea acelor, de la mamă la copil în timpul sarcinii și alăptării. Acest virus scade capacitatea organismului de a lupta împotriva infecțiilor.

SIDA – SIDA este un stadiu avansat al infecției cu HIV.

Apare la câțiva ani după contaminare numai dacă persoana nu ia tratament.

Se vor dezvolta boli grave, așa-numitele oportuniste (deoarece profită de slăbiciunea sistemului imunitar).

HIV pozitiv (seropozitivitate) – A fi o persoană seropozitivă sau HIV-pozitivă înseamnă că virusul SIDA a intrat în organism.

O persoană hiv-pozitivă nu simte nimic în corpul său, nu este bolnavă.

De notat : Un tratament HIV, care a început rapid și bine urmat, împiedică transmiterea virusului la alte persoane și apariția unor boli grave.

Datorită acestui tratament, persoanele HIV-pozitive pot trăi ca o persoană HIV-negativă: muncesc, au copii, fac sport și trăiesc mult timp.

Pilula-Implant-Sterilet – Acestea sunt metode de contracepție. Ele previn o sarcină nedorită.

Acestea nu împiedică transmiterea ITS. Există și alte modalități, ca pastilele, inelul, metoda simptotermică, prezervativele etc. Toate aceste contraceptive pot fi oprite în orice moment și sarcina poate apărea când contracepția se oprește.

Metoda de calcul (calcularea unei perioade fertile în funcție de perioadele menstruale) și metoda de retragere (retragerea înainte de ejaculare) sunt metode nesigure care nu împiedică sarcina sau o ITS.

REGULI DE BAZĂ PENTRU PROTECȚIA ÎMPOTRIVA INFECȚIILOR CU TRANSMITERE SEXUALĂ :

1. Utilizarea unui prezervativ pentru penetratia vaginala sau anală.
2. Utilizarea unui prezervativ pentru felatie și un pătrat de protecție pentru cunnilingus și annulingus.
3. Evitarea sângelui de la menstruație și sperma în gură.
4. Consultarea unui medic în caz de mâncărime, arsuri, scurgeri, cosuri sau alte probleme pe sex, anus sau în gură.
5. Se face un test de depistaj regulat pentru STI.

Pentru instrucțiuni mai precise : www.check-your-love-life.ch

REALIZAREA

Grup genevoz de reflexie și promovare a sănătății sexuale

Aspasie ; Boulevards ; Consultation ambulatoire mobile de soins communautaires (CAMSCO - HUG) ; Consultation de dermatologie et vénéréologie (HUG) ; Consultation VIH (tests anonymes - HUG) ; Dialogai ; Direction de la communication (HUG) ; Groupe santé Genève ; Service de santé de l'enfance et de la jeunesse (OEJ - DIP) ; Service du médecin cantonal (SMC - DSPS) ; Service de médecine pénitentiaire (HUG) ; Unité de santé sexuelle et planning familial (HUG)

Coordonarea

Geneviève Preti,
Unitatea sanatare sexuala si planificare familiala - HUG

Scenariile

Antonio Bràs, Mihaela Cennamo, Fabian Chapot,
Martine Girard-Strohbach, Mélanie Michaud,
Geneviève Preti, Denise Wetzel

Traducere

Mihaela Cennamo și Corina Isac-Renaud

Ilustrațiile

Lucina Brera (pp. 4,5, 7-16, 18-20, couverture)
Christian Bacchetta (pp. 6, 17)

Grafică

Antonio Bràs

Reproiectare grafică parțială

www.baccup.ch

Editura

Administratia orasului Geneva

Cu mulțumirile noastre donatorilor pentru contribuția lor valoroasă.

Geneva, iulie 2021

Găsiți această broșură, precum și o listă completă a instituțiilor din Geneva care se ocupă de sănătatea sexuală pe :

www.santesexuelle-ge.ch



Documente descărcabile





• Groupe-santé Genève • Membre du réseau HUG



CHECKPOINT
UN SERVICE DE DIALOGA