

Médecine complémentaire et intégrative

HUG, 24 mai 2017

Dre Brigitte Zirbs Savigny,
Dre Graziella Pacetti,
Dr Tido von Schoen-Angerer

Utilisation des médecines complémentaires

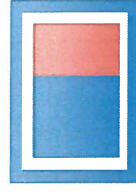
- 50% des suisses ont déjà utilisé une médecine complémentaire au moins une fois (Graz 2009).
- Chaque année, un suisse sur cinq consulte au moins une fois pour un traitement complémentaire (OFSP/BAG 2009).
- 77% des utilisateurs de médecine complémentaire ne le partagent pas avec leur médecin (Robinson 2004)

Terminologie

Médecine complémentaire: large ensemble des pratiques de soins qui ne font pas part du système de santé dominant du pays (définition OMS)

Médecine alternative / parallèle / non-conventionnelle

Médecine intégrative: l'utilisation de toutes les approches thérapeutiques appropriées en vue de la santé et de soins optimaux



Définition médecine intégrative

- Integrative medicine and health reaffirms the importance of the relationship between practitioner and patient, focuses on the whole person, is informed by evidence, and makes use of all appropriate therapeutic and lifestyle approaches, healthcare professionals and disciplines to achieve optimal health and healing. *Source: Academic Consortium for Integrative Medicine and Health*
- Integrative medicine represents a higher-order system of systems of care that emphasizes wellness and healing of the entire person (bio-psycho-socio-spiritual dimensions) as primary goals, drawing on both conventional and CAM approaches in the context of supportive and effective physician-patient relationship. *Source: Bell IR et al. Arch Intern Med. 2002;162(2):133-40*

Le monde de la “médecine intégrative”

U.S. Department of Health and Human Services National Institutes of Health



Trusted evidence.
Informed decisions.
Better health.



International Society for
Complementary Medicine Research

WORLD CONGRESS INTEGRATIVE MEDICINE &

10th ECIM & 12th ICCMR Congress
Berlin, Germany, May 3-5th 2017

Hôpitaux suisses : offres en médecines complémentaires et intégratives

- **CHUV:** Centre de médecine intégrative et complémentaire (CEMIC)
 - Coordination des soins de médecine complémentaire au CHUV et à la PMU: centre d'expertise; réseau de coordination avec répondants de chaque département; registre des thérapeutes exerçant un méthode complémentaire.
 - Chargé de fournir une information fiable sur les médecines complémentaires aux professionnels de santé.
 - Le CEMIC n'offre pas de conseils cliniques ou de consultations.
 - Responsable: Dr Pierre-Yves Rodondi
- **Uni Berne:** Institut für Komplementärmedizin, IKOM
 - Mission de soins, d'enseignement et de recherche en médecine anthroposophique, homéopathie, médecine chinoise et thérapie neural
 - Consultations ambulatoires et intra-hospitalières
 - Co-direction: Pr Ursula Wolf (médecine anthroposophique), Dr Martin Frei-Erb (homéopathie), Dr Johannes Fleckenstein (médecine chinoise), Pr Lorenz Fischer (thérapie neural)

Contexte politique Suisse

- 2009: acceptation en votation populaire l'article constitutionnel sur la prise en charge des médecines complémentaires par les assurances de base
- 5 médecines complémentaires:
 - Acupuncture et médecine traditionnelle chinoise
 - Homéopathie
 - Phytothérapie
 - Médecine anthroposophique
 - Thérapie neurale
- 2011: le DFI institue un groupe de suivi afin de débattre des thématiques suivantes
 - Révision partielle de la loi sur les professions médicales et de la loi sur les produits thérapeutiques
 - Diplômes nationaux pour les thérapeutes non-médecins pratiquant des médecines complémentaires (attestations FMH de formation complémentaire)
 - Encouragement de la recherche et création de chaires universitaires en médecines complémentaires
 - Remboursement des prestations médicales de médecine complémentaire par la LaMal (Tarmed)

Hôpitaux suisses : offre en médecines complémentaires et intégratives (2)

- **Zürich Unispital:** Institut für komplementäre und integrative Medizin
 - Mission de soins, d'enseignement et de recherche
 - Consultations ambulatoires et intra-hospitalières: accent sur acupuncture, phytothérapie et mind-body-médecine
 - Direction: Pr Claudia Witt
- **Université Bâle**
 - Professeur en médecine intégrative prévu
- **St Gall, Kantonspital:** Zentrum für Integrative Medizin
 - Consultations ambulatoires (différents méthodes), intégration médecine anthroposophique en oncologie hospitalier; consultations intra-hospitalières
 - Responsable: Dr Marc Schlaeppli
- **Fribourg, Hôpital cantonal:**
 - Intégration des méthodes complémentaires en pédiatrie et en soins palliatifs

Hôpitaux suisses: offre en médecines complémentaires et intégratives (3)

- **Paracelsus Spital Richterswil**
 - Intégration des méthodes complémentaires en gynécologie et médecine interne
- **Hôpital régional Scuol, Unterengadin**
 - Intégration des méthodes complémentaires en médecine interne
- **Arlenheim Klinik, Arlesheim**
 - Intégration de la médecine anthroposophique en médecine interne, oncologie, psychiatrie et psychosomatique

