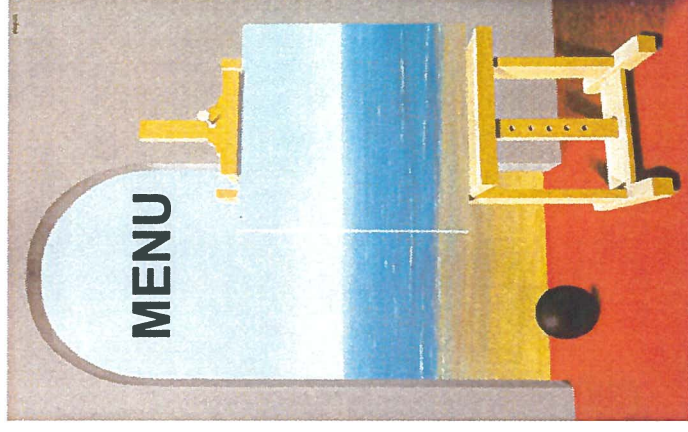
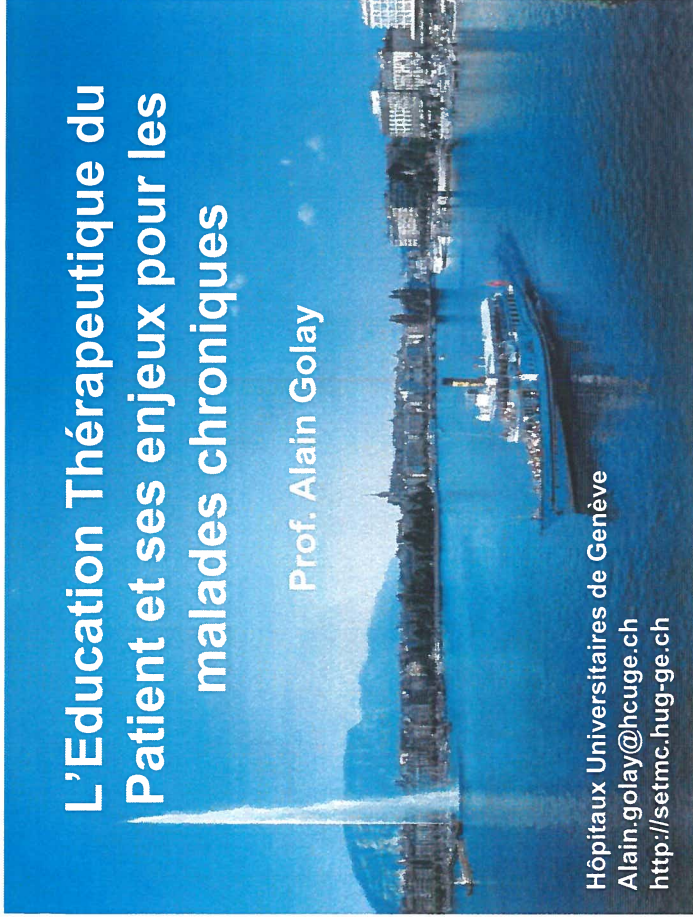


L'Education Thérapeutique du Patient et ses enjeux pour les malades chroniques

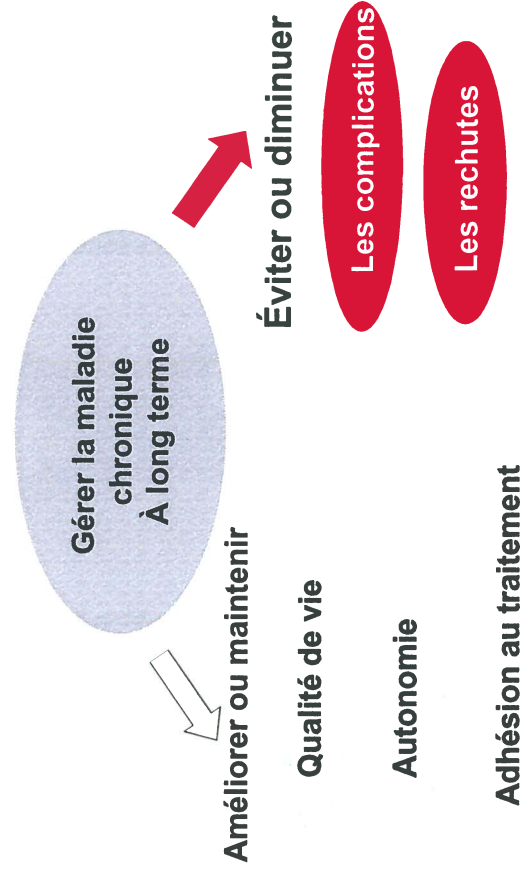
Prof. Alain Golay

Hôpitaux Universitaires de Genève
Alain.golay@hcuge.ch
<http://setmc.hug-ge.ch>



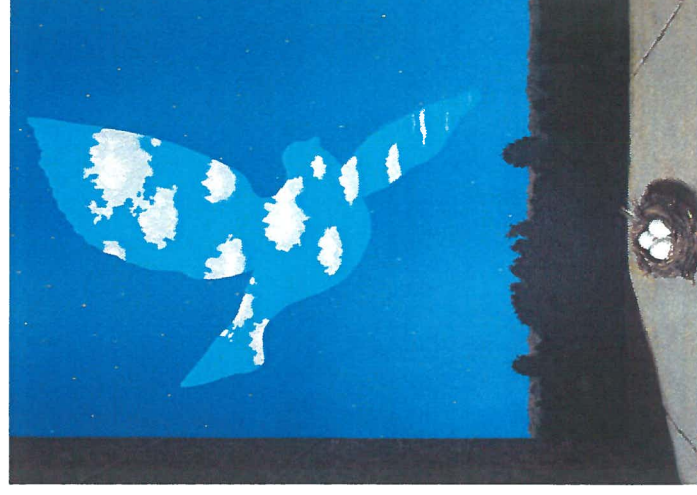
- ✓ L'éducation thérapeutique du patient
- ✓ La perte de pouvoir et l'empowerment
- ✓ La santé et la salutogénèse
- ✓ Un changement d'attitude
- ✓ L'efficacité et l'efficience

Finalité de l'Education Thérapeutique



Objectifs

- ✓ Grandir
- ✓ Accepter
- ✓ Comprendre
- ✓ Connaitre



L'éducation thérapeutique du patient est un tango

Ecouter la musique interne du patient



Respecter le rythme du patient



Suivre et guider le patient

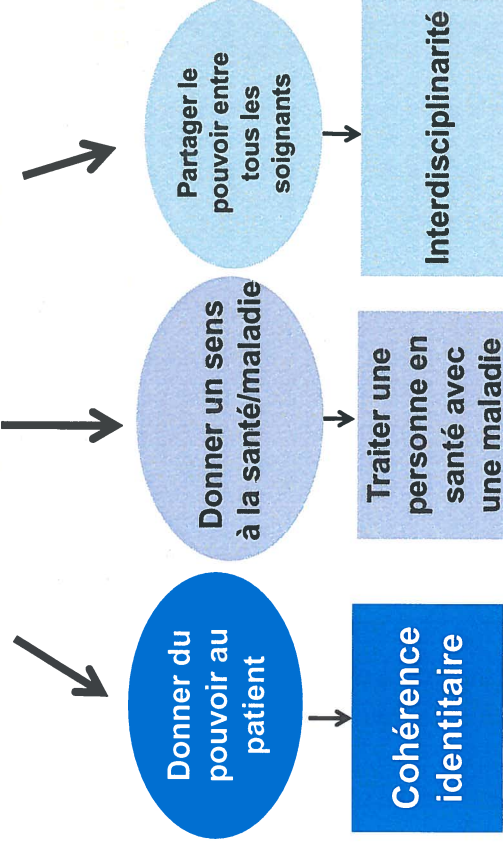


Nouveaux paradigmes en éducation thérapeutique

« Un ciel bleu dans la nuit »



Trois nouveaux paradigmes

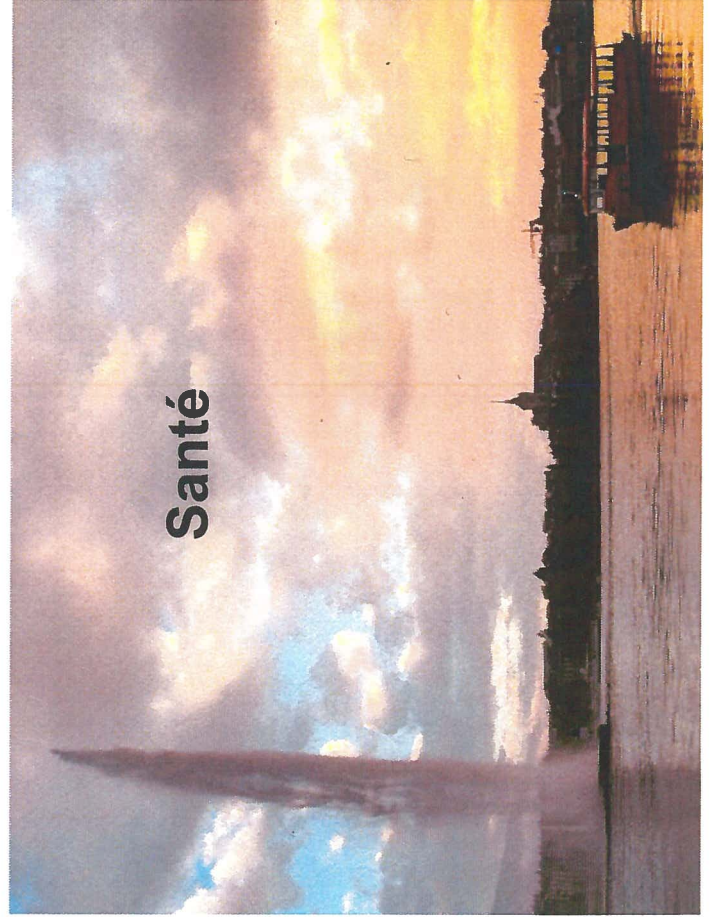
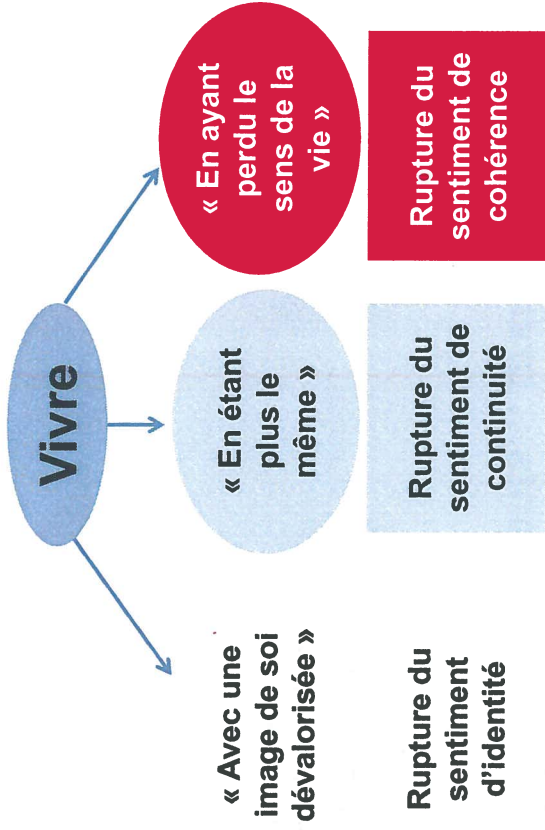


Voir la vie se défaire

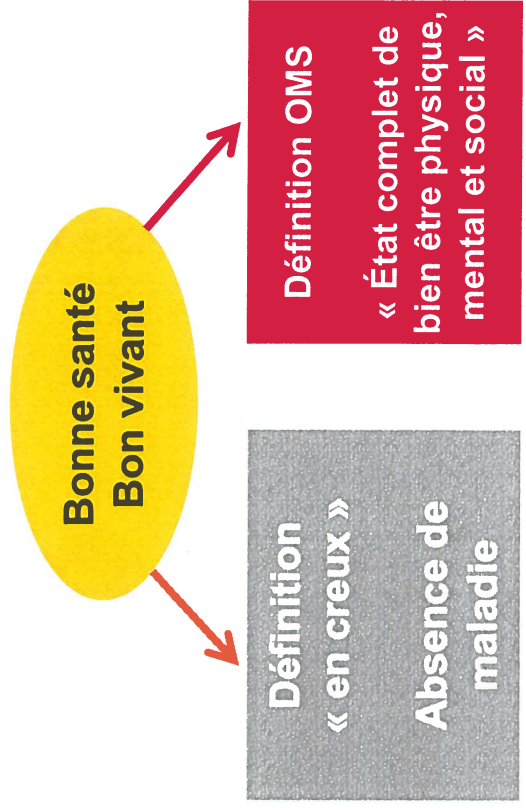
La perte de pouvoir



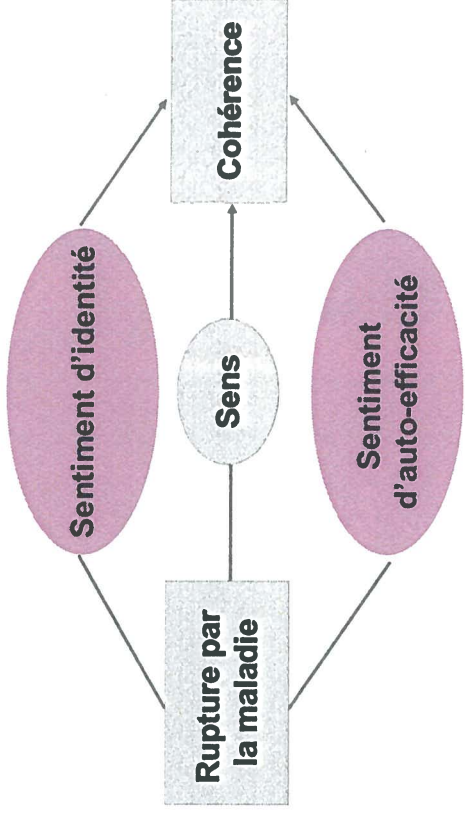
Perte de pouvoir



La santé

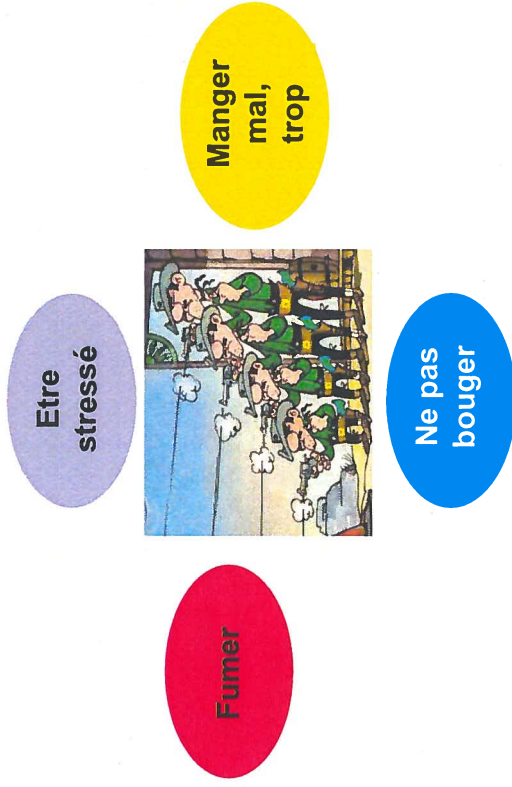


Rechercher une cohérence



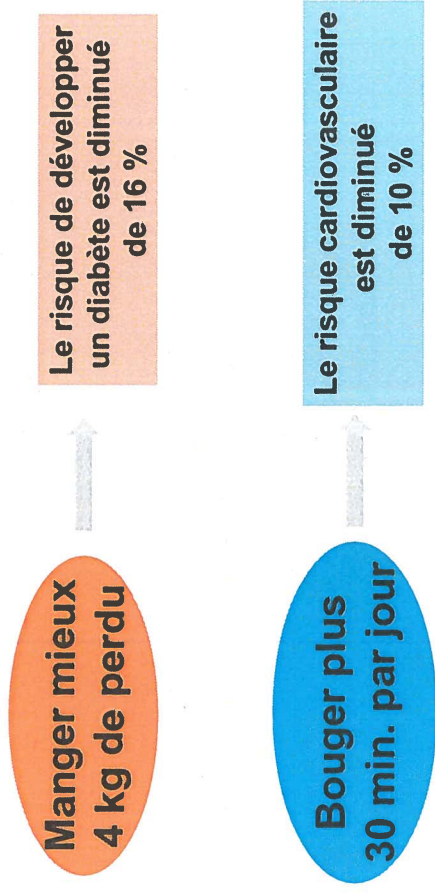
Les trois thèmes à explorer avec le patient. Adapté de S. Bonino

Une association de malfaiteurs



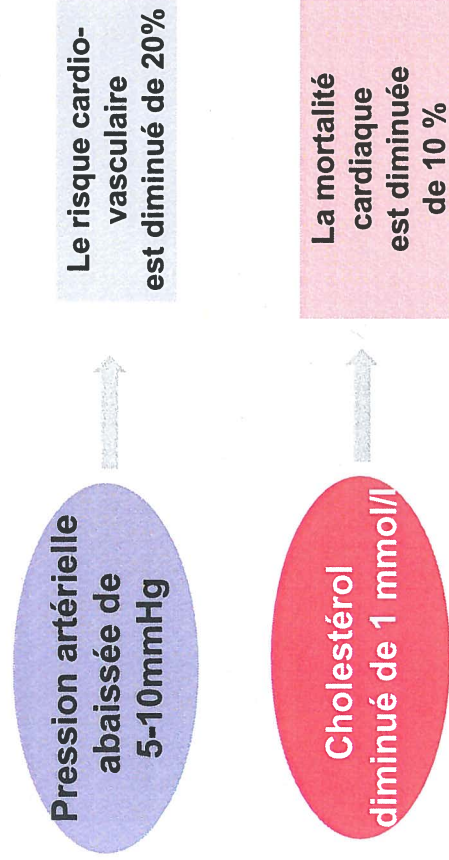
Responsables de 80 % des maladies !

Petits changements... grands bénéfices

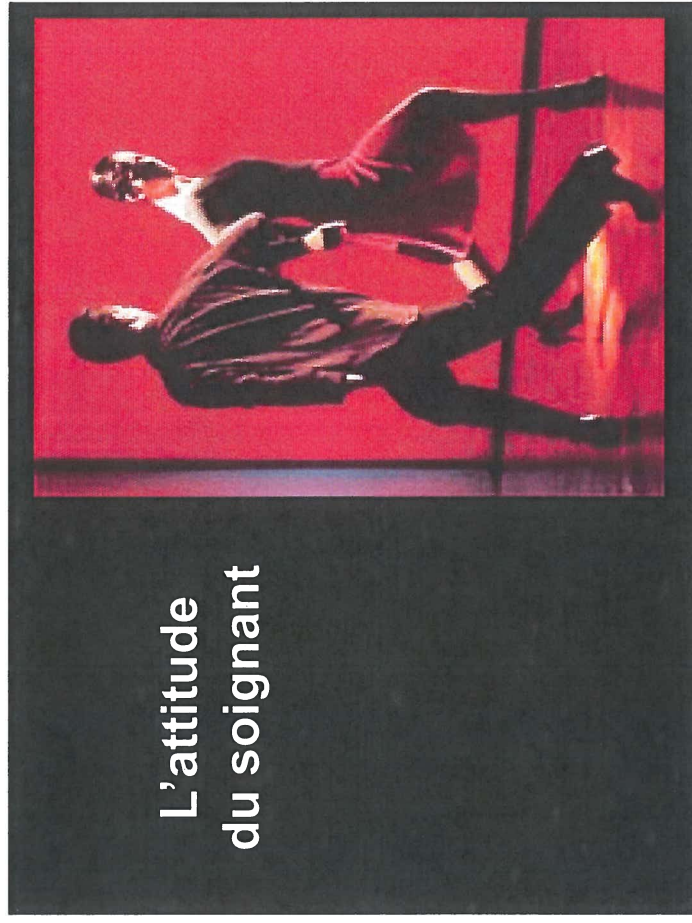


Golay A et al. Int J Clin Pract, 2013

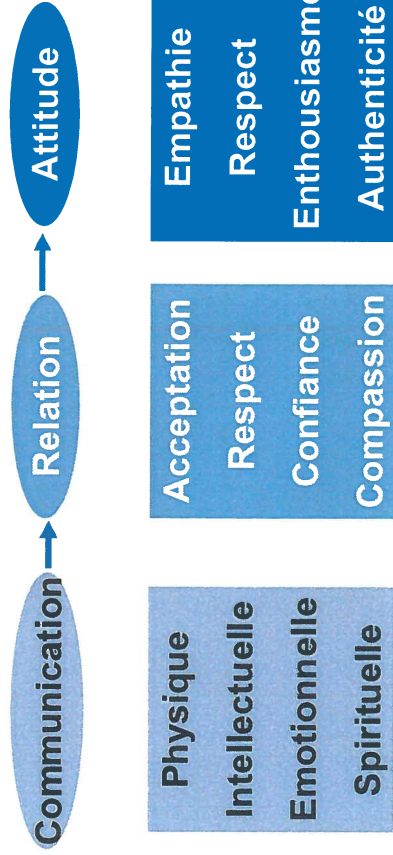
Petits changements... grands bénéfices



Golay A et al. Int J Clin Pract, 2013



De la communication à l'attitude



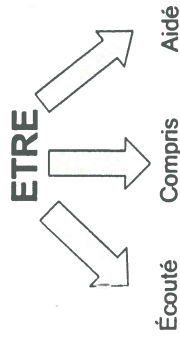
**Nous avons deux oreilles et
une bouche
Deux raisons pour écouter
et une pour se taire**

Besoins du patient

**Dimension
cognitive**

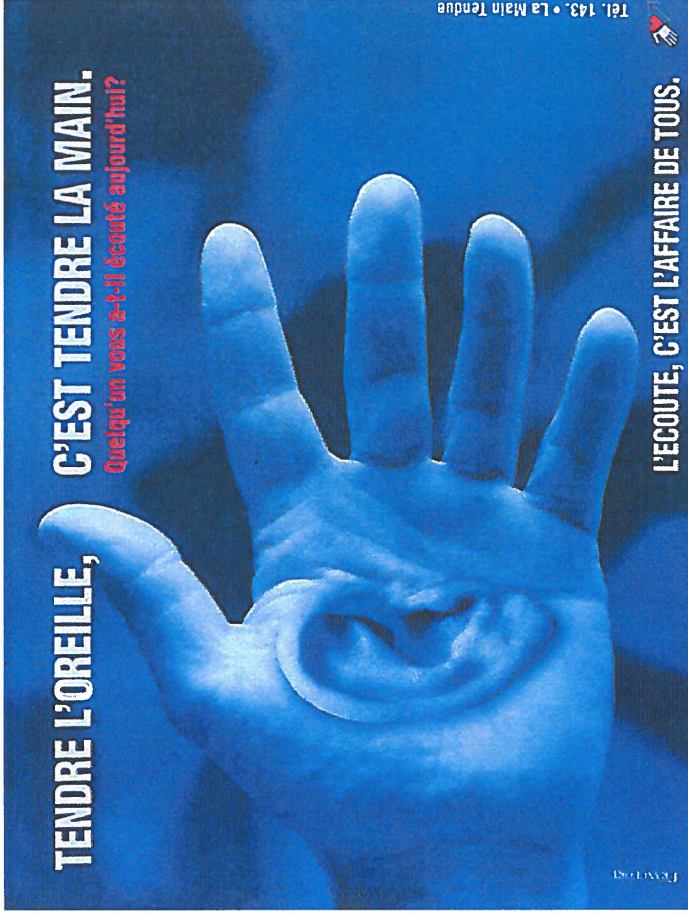
**Dimension
émotionnelle**

**Savoir
Comprendre**



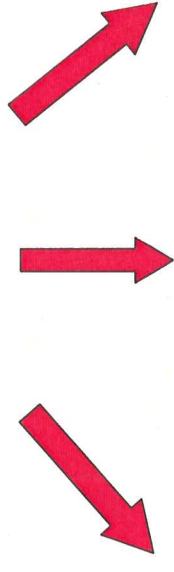
Bensing 2006





Les 3 tâches du soignant

COMPRENDRE



Maladie Patient Individu

Le soignant devrait regarder le patient avec les lunettes du patient



Partager la décision

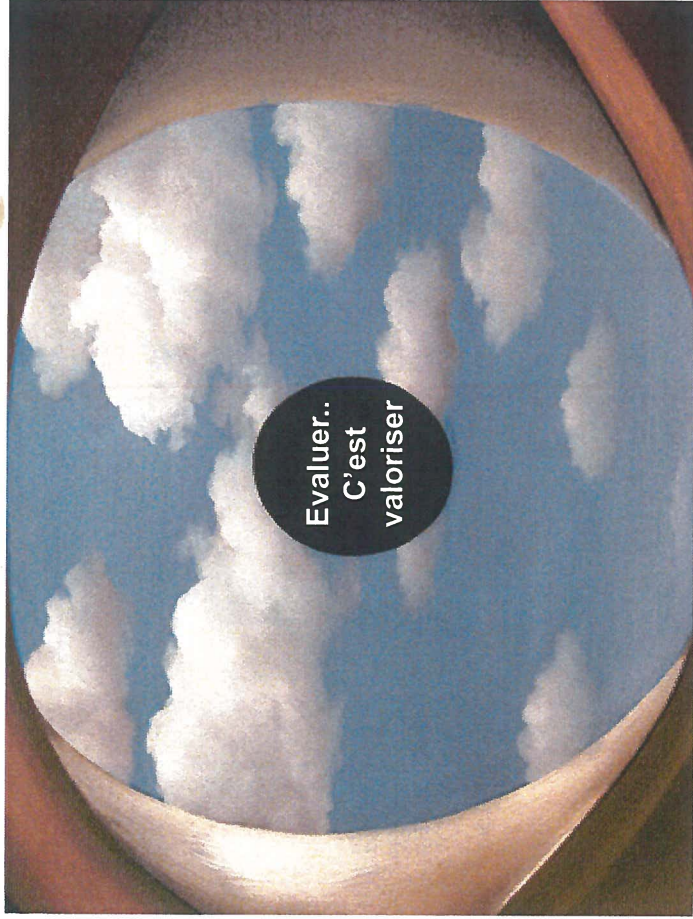
30

Minutes
 en 3 mois

129 600

Consultation
 médicale
 0.02 %

Vécu du
 patient
 99.8 %

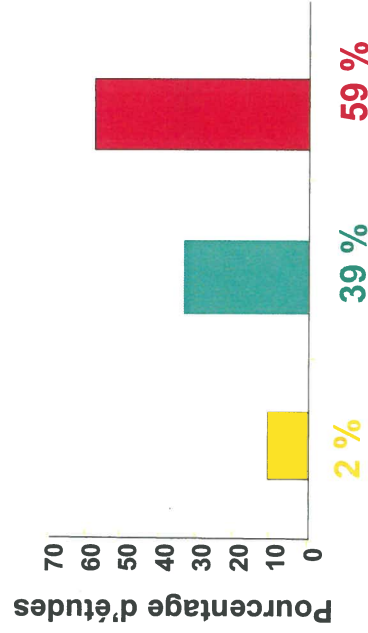


Efficacité Efficience de l'ETP

Diabète	4 méta-analyses 3 revues	60 études	12 000 patients
Asthme	3 méta-analyses 1 revue	30 études	4 000 patients
BPCO	3 méta-analyses 2 revues	80 études	5 000 patients
Hypertension	3 méta-analyses	100 études	8 000 patients
Cardiologie	3 méta-analyses, 1 revue	63 études	8 000 patients
Obésité	1 méta-analyse, 6 revues	71 études	8 000 patients
Rhumatologie	1 méta-analyse	17 études	4 000 patients
Oncologie	4 méta-analyses	177 études	12 000 patients
Total	22 méta-analyses 13 revues	598 études	± 61 000 patients

Lagger, Pataky, Golay, PEC, 2010

Efficacité de l'Education Thérapeutique



Lagger, Pataky, Golay, PEC, 2010

Efficacité de l'ETP chez des patients diabétiques

- Ulcères du pied - 49 %
- Hospitalisations - 89 %
- Antibiotiques - 57 %
- Opérations du pied - 87 %
- Amputations - 79 %
- Cécité - 90 %
- Arrêts maladie - 70 %

Patout CA et al. Diabetes Care 2000;23:1339

Cancer

L'Education améliore la qualité de vie

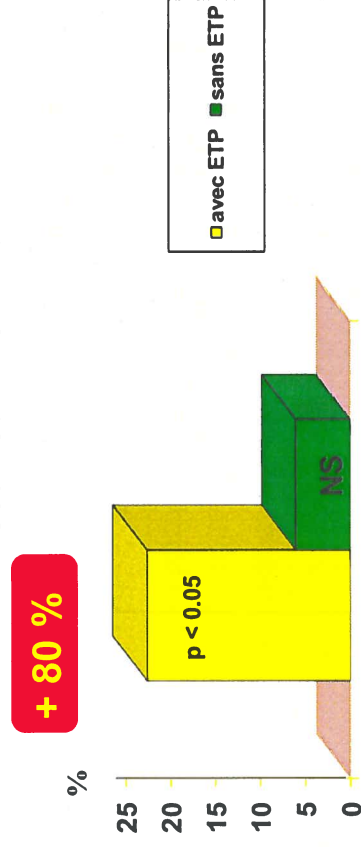
- Méta-analyses: 37 études contrôlées
n = 3120
- Effet significatif de l'ETP sur la qualité de vie
- Effet significatif dès 12 semaines et supérieur à un support psychologique

Rehse B. et al 2003, 50: 179-186

Tuberculose

L'éducation améliore l'adhésion au traitement

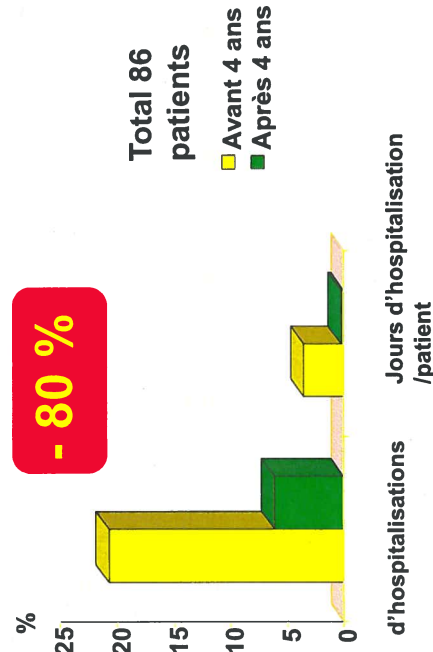
Suivi sur une année



Dick J, Lombard C. *Int J Tuberc Lung Dis.* 1997. 1 : 181-6

Diabète

Diminution des hospitalisations

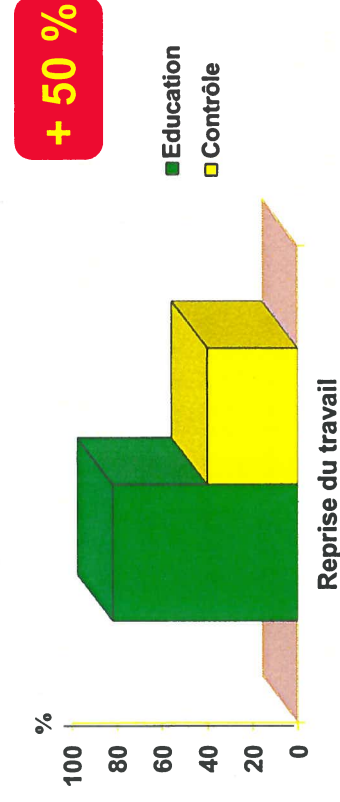


Garcia Ortega C. et al. *Rev Esp Salud Publica.* 1996. 3 : 45-50

Maux de dos : Reprise du travail

50 patients dans chaque groupe

Education - cognitivo-comportementale - activité physique (54 h. pour 3 semaines)



Mayer et al. *Spine* 1985 ; 10 : 482



Conclusion

**1€ investi
en éducation
thérapeutique
rapporte 4 €
par patient**

Benett 2007

Résumé

- Médecine humaniste
- Approche centrée sur l'individu afin qu'il puisse au mieux gérer sa maladie au quotidien
- Approche qui permet une meilleure qualité de vie
- Efficace pour l'adhésion thérapeutique et les complications
- Efficiente pour les coûts de la santé



**Sentir
que le temps
s'arrête**

Merci à tous

*Jeune fille au turban ou Jeune fille
à la perle
de Johannes (Jan) Vermeer*

