

## Douleurs du pied en pratique clinique

Dr. Thierry Fulpius  
 Consultation du pied  
 Service de rhumatologie / HUG

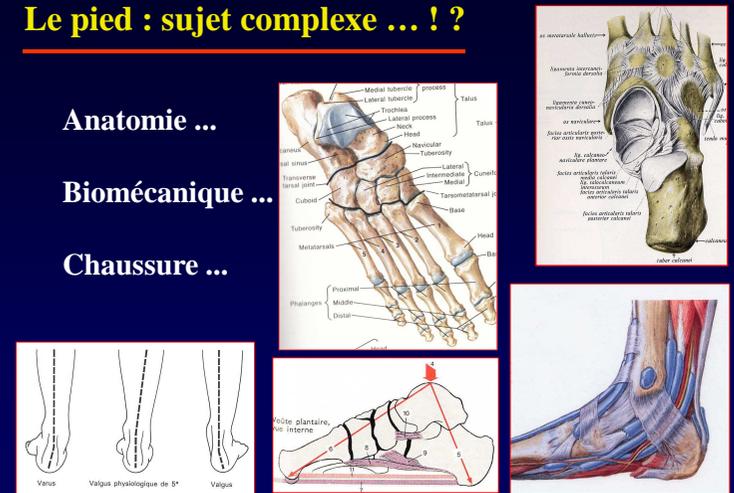
1<sup>er</sup> juin 2011

## Le pied : sujet complexe ... ! ?

Anatomie ...

Biomécanique ...

Chaussure ...



## Talalgies

### Vignette clinique:

Mme R , 49 ans, surcharge pondérale, diabète de type II.

Conseils : augmenter activités physiques  
 → marcher régulièrement.

Après 3 semaines, progressivement, douleurs *sous le talon droit*, surtout lors des premiers pas.

## Talalgies

### Anatomie :

- calcanéum
- panicule adipeux
- tendon calcanéen
- aponévrose plantaire

\* Talalgies postérieures

\* Talalgies inférieures



## Aponévrosite plantaire

### Symptômes cliniques :

- ◆ Douleurs sous-talonnères mécaniques, d'apparition progressive, pouvant irradier le long de l'arche interne.
- ◆ Décrites souvent comme un clou dans le talon.
- ◆ Très fortes à l'initiation de la marche (premiers pas le matin; boiterie).

## Aponévrosite plantaire

### Facteurs favorisants :

- Chaîne musculaire postérieure de la jambe courte
- Surcharge pondérale /obésité
- Surmenage mécanique / sports
- Station debout prolongée
- Age : ↘ capacité amortissante panicule adipeux  
probable « vieillissement » aponévrose plantaire
- Troubles statiques : pied creux / plat

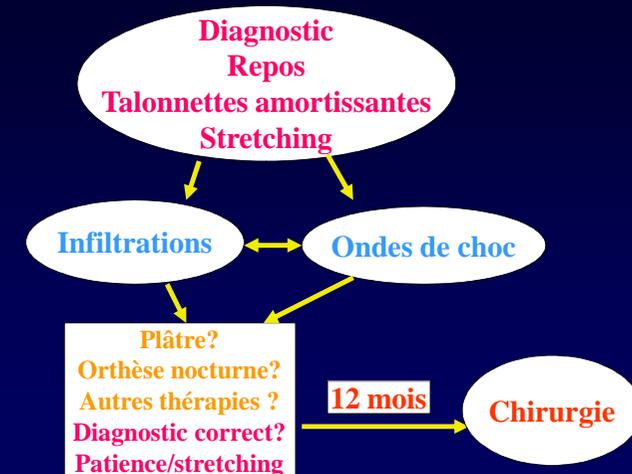
## Aponévrosite plantaire

### Traitement :

Stretching chaîne musculaire postérieure  
aponévrose plantaire



## Aponévrosite plantaire : traitement



## Talalgies

- Vignette clinique:

Mlle R , 19 ans, étudiante, prépare des examens, débute du jogging.

Après 10 jours, progressivement, douleurs diffuses du talon gauche après quelques minutes de course, puis à la marche dès des premiers pas, s'aggravant.

## Fracture de fatigue du calcanéum

Douleurs mécaniques progressives, diffuses, appui au sol très algique (*test monopodal, chute sur le talon*).

Douleurs à la palpation (et percussion) des bords latéraux du calcanéum. Absence de douleurs inférieures.



- Vignette clinique:

## Métatarsalgies

Mme T , 52 ans, périménaupose, prise de poids.

- Douleurs **mécaniques** plantaires, diffuses, sous les têtes métatarsiennes, caractère de « brûlure », aussi vespérale.



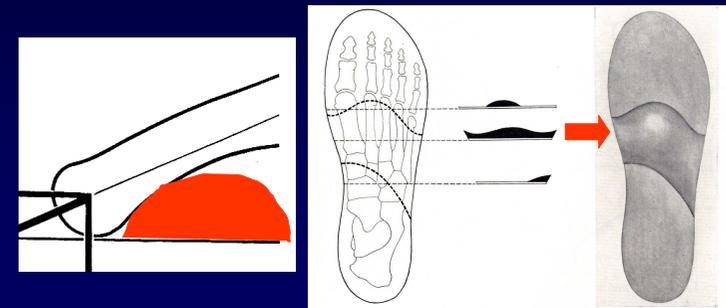
### Examen:

- Durillon plantaire
- Douleurs palpation **inférieure** des têtes métatarsiennes
- Pas de douleurs dorsales des MTP

## Métatarsalgies : orthèses plantaires

But : diminuer la pression sur les têtes métatarsiennes surchargées par un **appui rétrocapital** ( médian ou barre)

Chaussage adapté : large à l'avant-pied, semelle amortissante



## Métatarsalgies

### Vignette cliniques:

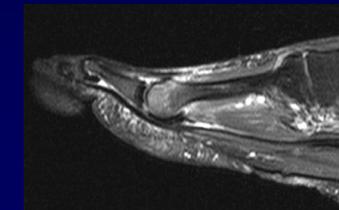
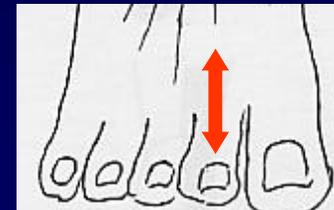
Mme T, n'a pas porté ses orthèses plantaires durant l'été. Brusquement, augmentation douleurs et tuméfaction dos de la 2<sup>ème</sup> MTP et métatarsien.



## Syndrome de surcharge du 2ème rayon

Douleurs 2<sup>ème</sup> MTP, mécaniques, rapidement progressives  
(Pathogénie: surcharge aiguë 2<sup>ème</sup> MTP)

Examen: tuméfaction locale (dorsale)  
durillon plantaire  
douleur 2<sup>ème</sup> MTP  
instabilité douloureuse  
⇒ signe de Lachmann de l'orteil



## Syndrome du 2ème rayon

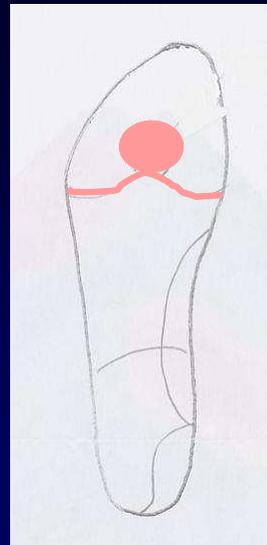
### Traitement:

« Repos relatif » + AINS

Orthèse avec décharge/amortissement 2<sup>ème</sup> tête

Place des infiltrations de corticoïdes ??

Chirurgie



## Syndrome de Morton

### Clinique :

- \* Douleurs métatarsiennes souvent aiguës, paroxystiques, irradiation digitale à caractère de brûlure.
- \* Douleurs déclenchées par la marche dans chaussures serrées et/ou à talon, sur la pointe des pieds.
- \* Douleurs à la pression de l'espace inter-métatarsien à l'étreinte des MTP, flexion dorsale des orteils.

## Syndrome de Morton

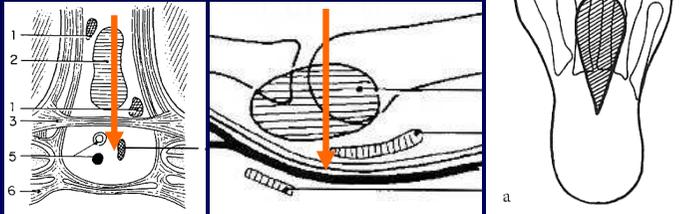
### Traitement :

Chaussures larges, talons « modérés ».

**Orthèses plantaires** (cintrage voûte plantaire antérieure par un appui rétrocapital)

**Infiltrations** (voie dorsale)

Ablation chirurgicale du névrome



## Bursite intercapito-métatarsienne

Symptomatologie de « démarrage » le matin  
Impression de marcher sur « un corps étranger »

### Examen:

Douleur espace inter-métatarsien + étreinte MTP ( DD : arthrite/synovite ⇒ US)

Ecartement orteils



## Fracture de fatigue ( métatarsiens)

Douleurs **mécaniques** appui et marche

**Œdème** face dorsale du métatarsien

Douleur à la palpation sélective d 'un métatarsien ( 2ème ou 3ème ) - **Pas de douleurs MTP**

Fractures diaphysaires, plus rarement du col métatarsien

Traitement : repos, év. semelle de décharge

## Arthrite

