



Etiquette patient

Document d'information sur L'ANESTHÉSIE GÉNÉRALE

Chère Madame, Cher Monsieur,

Lors de la consultation ou visite pré-anesthésique, vous avez convenu, avec le médecin anesthésiste, d'une **anesthésie générale**. Le but de cette feuille est de vous rappeler les informations importantes qui vous ont été données durant cet entretien.

Le médecin anesthésiste qui effectuera votre anesthésie n'est pas nécessairement celui que vous avez vu à la consultation. Cependant toutes les informations et les décisions seront transmises.

Déroulement de l'anesthésie générale

Cette anesthésie permet la réalisation d'un acte chirurgical en provoquant un état de sommeil artificiel très profond, qui sera maintenu jusqu'à la fin de l'intervention. La perception de la douleur est neutralisée grâce à différents médicaments.

Avant même de venir au bloc opératoire ou lors de votre arrivée en salle d'opération, un médicament contre l'anxiété pourra vous être administré, si vous le souhaitez.

L'anesthésie débute par la mise en place d'une perfusion, d'une surveillance cardiaque, d'une surveillance de la tension artérielle et de la respiration. Elle se poursuit généralement par l'injection d'un médicament anesthésique puis par l'administration, dans une veine et/ou par inhalation, d'autres médicaments nécessaires à son entretien.

Dans la plupart des cas, la respiration doit être assistée, ce qui nécessite soit de maintenir un masque sur votre bouche et votre nez, soit de mettre en place, pendant votre sommeil, des instruments dans votre cavité buccale et vos voies respiratoires (masque laryngé ou sonde d'intubation).

En permanence durant l'intervention, l'équipe d'anesthésie surveille toutes les fonctions vitales de votre organisme.

Une fois l'acte chirurgical terminé, l'administration des différents médicaments anesthésiques est interrompue, et vous vous réveillez spontanément.

Sécurité, effets secondaires, complications

L'anesthésie permet de réaliser votre intervention de manière confortable et dans des conditions de sécurité maximale. Cependant, aucune intervention anesthésique n'est exempte de risques. La fréquence et la gravité de ces risques peuvent être influencées par votre état de santé, votre âge ou bien encore vos habitudes de vie.

Les méthodes utilisées actuellement en anesthésie sont fiables et les risques de complications qui pourraient mettre votre vie en danger, y compris dans les cas les plus difficiles, sont extrêmement faibles. De plus, toutes les dispositions seront prises pour les prévenir et pour les traiter de manière optimale, si elles survenaient.

Les complications, communes à l'anesthésie générale, sont les suivantes :

- Parfois des difficultés de déglutition, un enrouement ou des lésions des cordes vocales, consécutives au passage de la sonde d'intubation ou d'un masque laryngé dans vos voies respiratoires, mais qui se résolvent le plus souvent après quelques jours.
- Quelquefois des lésions dentaires dues à l'intubation, surtout si vous possédez des dents artificielles ou en mauvais état.
- Des nausées et des vomissements sont assez fréquents dans la période post-opératoire.
- Des troubles de la sensibilité, des paralysies, dus à la compression ou à la contusion de nerfs, en raison d'une immobilité prolongée sur la table d'opération ou d'une mauvaise position, ces complications sont rares et le plus souvent réversibles.
- Des réactions allergiques suite à l'injection des agents anesthésiques et/ou d'autres substances administrées (ex. les antibiotiques), elles sont rares et seront traitées comme toute autre forme d'allergie.

D'autres risques surajoutés sont à prendre en considération si des traitements ou des mesures particulières de surveillance doivent être instaurés, par exemple

- la mise en place d'un cathéter de voie veineuse centrale, d'un cathéter artériel
- la nécessité de transfusions de produits sanguins
- la pose d'une sonde urinaire ou autres...

Pour votre sécurité, quelques précautions standards sont à prendre

Afin de vous offrir un maximum de confort et de sécurité lors de votre anesthésie, votre participation et votre collaboration sont indispensables. C'est pourquoi nous vous invitons à lire très attentivement les recommandations suivantes et à vous y conformer.

- Vous devez absolument être à jeun, afin de minimiser toute inhalation de liquide gastrique, pouvant mener à une pneumonie; en l'absence de prescription contraire vous devez donc, à partir de minuit, soit au moins 6 heures avant l'opération, cesser de manger et vous abstenir de sucer des bonbons ou mâcher du chewing-gum.
- Des liquides clairs (comme de l'eau plate ou gazeuse, du thé) peuvent être bus jusqu'à 3 heures avant l'intervention au maximum. Dans la mesure du possible, vous devez également cesser de fumer.
- Si vous prenez des médicaments, il faut en discuter avec le médecin anesthésiste afin de savoir lesquels sont à stopper avant l'intervention.