

Un réseau inter-sectoriel



La réhabilitation

Des programmes proposés
par les quatre consultations
du service de psychiatrie adulte

Prestations

La réhabilitation vise à améliorer

- Les habiletés sociales
- L'intégration des personnes présentant des difficultés sévères qui conduisent à une désafférentation sociale importante.

Elle offre également

- Des soins sous forme groupale (parfois individuelle)
- Un soutien et des informations théoriques et pratiques aux familles de patients souffrant de schizophrénie dans le cadre du groupe «Profamille».



Méthodes

L'entraînement des habiletés sociales se fait en groupe et comprend des techniques spécifiques visant à

- Apprendre les habiletés nécessaires pour engager une conversation amicale, l'entretenir et la terminer d'une manière agréable
- Devenir plus autonome dans la gestion de la maladie
- Apprendre à reconnaître les signes précurseurs d'une rechute et faire face aux stress socio-environnementaux
- Apprendre une méthode de résolution de problèmes.

Les soins sont axés sur les objectifs personnels de chaque patient et impliquent sa participation active.

Objectifs

Les programmes thérapeutiques cherchent à

- Favoriser l'autonomie des personnes en tenant compte des aspects liés à la maladie, à l'individu et à leur environnement
- Permettre aux personnes de poursuivre leur développement personnel et de s'intégrer dans la communauté malgré les obstacles liés à la maladie.



Admission

- L'entrée dans le programme est ouverte à toute personne âgée de 18 à 65 ans, suivie en soins hospitaliers, ambulatoires ou en pratique privée qui présente des troubles psychiatriques chroniques (en particulier des troubles schizophréniques)
- Chaque personne bénéficie d'une évaluation spécifique.



Où adresser les demandes?

Les **consultations** des quatre secteurs du service de psychiatrie adulte (département de psychiatrie) organisent des groupes de réhabilitation

Eaux-Vives (secteur 1)

Rue du 31-Décembre 36
Dr Sophie Morand-Colomb
Tél. 022 372 31 15

Jonction (secteur 2)

Bd Saint-Georges 16-18
Christian Osiek, psychologue
Tél. 022 327 75 60

Servette (secteur 3)

Rue de Lyon 89-91
Marie-Josée Durak, infirmière
Tél. 022 382 32 80

Pâquis (secteur 4)

Rue de Lausanne 67
Adriano Zanello, psychologue
Tél. 022 716 44 11

Pour en savoir plus sur la **réhabilitation**

Supervision et formation

Frédéric Nerfin, sociothérapeute
Tél. 022 372 33 24

Responsable du mandat réhabilitation

Dr Manuela Etter
Tél. 022 372 32 91