

Les prestations sont fournies à la demande du médecin ou diabétologue traitant.

Elles sont assurées par une équipe interdisciplinaire composée de:

- diabétologues
- diététiciens
- infirmiers spécialisés en enseignement du diabète.

Comment s'inscrire?

Rendez-vous à prendre en accord avec le diabétologue traitant.

Où se renseigner?

Contactez le

022 372 93 02

ou

022 372 93 07

Ces prestations sont proposées par:

- le Service d'endocrinologie, diabétologie et nutrition avec le concours de
- la Direction des soins infirmiers et
- le Service d'enseignement thérapeutique pour maladies chroniques.

Qui finance?

Ces prestations sont facturées comme des consultations et prises en charge par l'assurance maladie.

Adresse

Unité de diabétologie
Bâtiment A, 4^e étage
Rue Micheli-du-Crest 24
1205 Genève
Tél. 022 372 93 02 / 07



Trois prestations visent à optimiser le traitement à l'insuline

- 1 Cours FIT pour mieux gérer le traitement à injections multiples
- 2 Enseignement et instauration du traitement par pompe à insuline
- 3 Mesure de la glycémie en continu

L'impression a été financée par les firmes



1 Cours FIT

Qu'est-ce que c'est?

Programme de cours en groupe qui vise l'auto-apprentissage de la gestion du traitement intensif à l'insuline (Insulino Thérapie Fonctionnelle = FIT)

Pour qui?

Tout patient diabétique de type 1 désirant une plus grande flexibilité dans les horaires, le traitement, l'alimentation, le sport et les autres activités de la vie quotidienne.

Motivation et assiduité sont nécessaires.

Pour quoi?

Adapter:

- l'insuline à son repas et non son repas à l'insuline
- le diabète à sa vie et non sa vie au diabète!

Ceci dans le but d'acquérir une plus grande liberté.

En pratique

8 séances de 1h30 (**mardi, en fin d'après-midi**), groupe de 6 à 8 patients encadrés par une équipe interdisciplinaire.

A partir des besoins des participants, échanges d'expériences, propositions d'exercices d'application, puis analyse des résultats pour établir des recommandations individualisées.

Possibilité d'entretien avec diabétologue et diététicienne avant le début du programme.

2 Pompe à insuline

Qu'est-ce que c'est?

C'est un appareil qui permet le traitement à l'insuline en continu à l'aide d'un cathéter sous-cutané, à changer tous les trois jours.

Il s'agit du traitement le plus adapté à la physiologie de l'organisme.

Pour qui?

Tout patient diabétique de type 1 acceptant le port continu d'une pompe.

Pour quoi?

- améliorer l'équilibre glycémique
- diminuer les hypoglycémies et les hyperglycémies
- supprimer les injections
- et permettre plus de flexibilité dans les horaires.

En pratique

Enseignement individualisé en ambulatoire. Evaluation des connaissances diététiques. Apprentissage technique, port de la pompe sans insuline pour essai (en poursuivant le traitement antérieur).



Et après?

Début de l'insulinothérapie par pompe.

3 Mesure de la glycémie en continu

Qu'est-ce que c'est?

Enregistrement en continu, pendant trois jours, de la glycémie à l'aide d'un appareil.

Pour qui?

Tout patient diabétique de type 1 afin de mieux connaître son profil glycémique.

Pour quoi?

Enregistrer les glycémies toutes les 5 minutes sur 72 heures pour:

- dépister les hypoglycémies non ressenties, notamment nocturnes
- révéler les glycémies lors des diverses activités
- évaluer la couverture insulinaire.

En pratique

- pose en sous-cutané d'une sonde reliée par un fil à un petit appareil, qui enregistre les glycémies sans les afficher
- enseignement du calibrage de l'appareil.

Le patient porte l'appareil pendant trois jours en menant une vie normale. Il doit introduire quatre glycémies par jour, pour étalonner l'appareil et noter ses activités (repas, sport, travail...).

Et après?

C'est le diabétologue qui extrait, analyse les résultats et les transmet au médecin traitant.

