



Service de psychiatrie adulte

Programme dépression

Evaluation

Prise en soins

Psycho-éducation

La dépression

Plus de 15% de la population connaît au moins un épisode dépressif majeur dans sa vie.

Les traitements disponibles (psychologiques, biologiques) sont souvent efficaces, toutefois :

- Près de 30% des patients recevant un antidépresseur n'obtiennent qu'une rémission partielle (symptômes dépressifs résiduels)
- Une résistance aux traitements peut parfois être observée
- Chez un patient sur cinq l'évolution peut devenir chronique (durée supérieure à 2 ans)
- Le risque de rechute augmente après chaque épisode dépressif.

A qui s'adresse le programme ?

Le programme dépression s'adresse :

- A tout patient avec une évolution dépressive non satisfaisante
- Aux personnes qui présentent un état dépressif :
 - d'intensité sévère et/ou
 - résistant au traitement entrepris et/ou
 - chronique
- Aux patients en rémission (prévention de la rechute)
- A l'entourage des personnes touchées par la dépression.

L'équipe du programme dépression est composée de médecins, psychologues, infirmiers(ères) et d'un(e) assistant(e) social(e).

Quelles prestations ?

Evaluation

- Evaluation clinique approfondie (diagnostic ; bilans : biologique, pharmacologique, psychologique, social et du sommeil)
- Rapport d'évaluation avec avis et conseils adressé au médecin.

Prise en soins

- Groupe quotidien de mobilisation
- Suivi intensif multidisciplinaire pendant la phase aiguë
- Psychothérapie individuelle et de groupe
- Optimisation des traitements pharmacologiques
- Thérapies alternatives aux traitements pharmacologiques : luminothérapie et stimulation magnétique transcrânienne
- Groupe de prévention de la rechute.

Psycho-éducation

- Groupes destinés aux patients et à leurs proches.

Demandes et suivi

Les demandes sont adressées par le médecin traitant ou par d'autres thérapeutes (psychologues, autres).

Le suivi s'organise en collaboration avec le réseau de soins du patient.

Après stabilisation, les patients sont réorientés vers leurs soignants de référence.

