

Horaires d'ouverture

Lundi et jeudi: 11h-19h

Mardi, mercredi et vendredi: 7h30-15h

1^{er} et 3^{ème} samedi du mois: 8h30-12h

Contact

Accueil des donneurs, tél. 022 372 39 01, Fax 022 372 39 57

Courriel: accueil.donneurs@hcuge.ch

www.dondusang.ch

Adresse

Rue Micheli-du-Crest 25 - 1211 Genève 14

Parking à disposition. Accessible depuis le début de la rue Lombard.

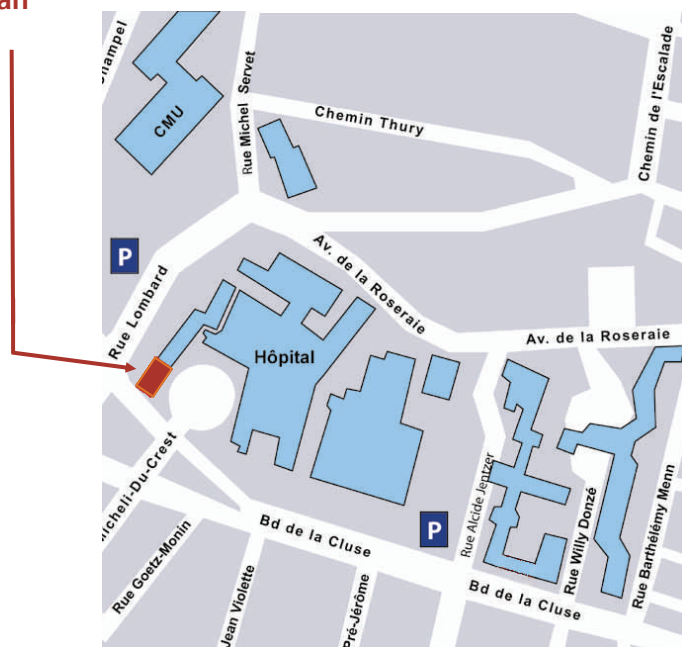
Desserte par les TPG

Ligne 1, 5 et 7 arrêt Hôpital

Ligne 3, arrêt Claparède

Tram 12 et 13, arrêt Augustins, puis Bus n° 35, arrêt Hôpital

Plan



DMI-CTS/InfoDonneurs - Mars 2008



Informations destinées aux nouveaux donneurs

Si vous avez entre 18 et 60 ans et pesez plus de 50 kg, voici quelques explications et conseils pour un bon déroulement du don de sang.

Déroulement de votre don

Votre don durera environ 1h et se déroulera en 6 étapes:

- La réponse au questionnaire médical, essentiel pour votre sécurité et celle du receveur.
- L'inscription administrative, permettant de constituer votre dossier et de le tenir à jour.
- Le contrôle de votre hémoglobine (piqûre au doigt) pour éliminer le risque d'anémie.
- L'entretien confidentiel avec une infirmière pour définir avec vous votre aptitude au don.
- Le prélèvement, qui dure environ 10 minutes, temps suffisant pour recueillir 450 ml de sang.
- Le temps du repos et de la collation.

Si vous ne remplissez pas les exigences du service suisse de transfusion, nous effectuons une détermination du groupe sanguin ainsi qu'une formule sanguine, sans prélever de poche.

Lors de votre prochain don du sang

- Ne pratiquez pas un sport de façon intense la veille et le jour de votre don (délai 48 heures avant et après le don pour la plongée sous-marine, l'escalade et toute compétition).
- Evitez les repas lourds (p.ex. fondue) et la prise d'alcool 24 heures avant votre don. Le jour du don, ne venez pas à jeun et prenez soin de boire **avant et après** (un litre minimum en plus de vos boissons habituelles sur la journée).
- Abstenez-vous si vous ressentez une fatigue.
- Si vous êtes souffrant, si vous prenez de nouveaux médicaments, ou pour toute autre question, n'hésitez pas à appeler le CTS.

Recommandations après le don

- Conservez au minimum 2 heures après le don le bandage légèrement compressif fait sur le point de ponction pour éviter la formation d'un hématome.
- Ne négligez pas la collation et les boissons qui vous sont offertes après votre don; elles peuvent prévenir un éventuel malaise.
- Evitez de pratiquer un sport de façon intense après votre don (délai 48 heures après le don pour la plongée sous-marine, l'escalade et toute compétition).
- Buvez en suffisance: le volume donné est remplacé le jour même et votre taux de globules rouges reviendra à la normale dans les 3 semaines.

Si les résultats des examens sont normaux

- Les dons pourront avoir lieu tous les quatre mois pour les dames et tous les trois mois pour les messieurs.
- Pour votre prochain don, vous recevrez une convocation comprenant le questionnaire médical, qui devra être consciencieusement rempli le jour du don.

En cas de résultat anormal

- Un courrier vous indiquant la marche à suivre vous parviendra dans les 4 semaines.

*« Au nom des patients,
merci de votre geste et à bientôt! »*