

**L'équipe multidisciplinaire est constituée de:**

- Médecins
- Infirmiers
- Psychologues
- Assistantes sociales
- Ergothérapeutes
- Psychomotriciennes
- Musicothérapeute
- Secrétaire.

**Les prestations se composent de:**

- Consultations individuelles
- Consultations avec les proches
- Activités thérapeutiques de groupe
- Travail en réseau
- Emploi soutenu.

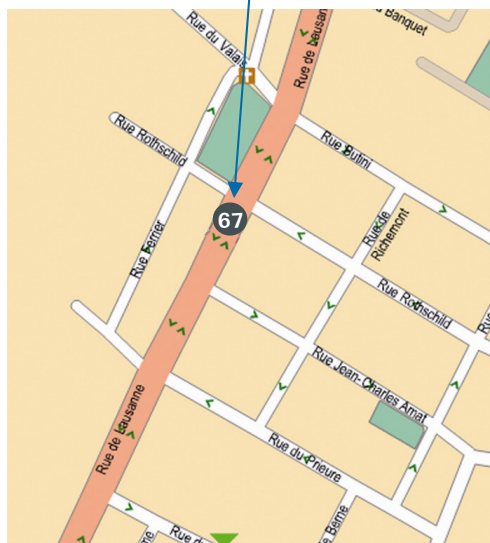
**Responsable du programme**

Marco Merlo, médecin adjoint agrégé,  
responsable du secteur 4 - Pâquis

**Ambulatoire SPI et CAP**

Route de Lausanne, 67 - 1<sup>er</sup> étage  
1202 Genève

Tél. 022 716 44 89 (9h-17h)



TPG, tram 13 et 15, arrêt Butini

**Unité hospitalière ALIZE**

Chemin du Petit-Bel-Air, 2  
1225 Chêne-Bourg  
Tél. 022 305 47 17

TPG, Bus 31, arrêt Belle-Idée  
Bus 9, arrêt Petit-Bel-Air, puis  
10 minutes à pied

Courriel: [info.jade@hcuge.ch](mailto:info.jade@hcuge.ch)  
Site internet: [www.hug-ge.ch](http://www.hug-ge.ch)



Service de psychiatrie adulte

**Jeunes Adultes  
avec des troubles  
psychiques DEbutants**

Le programme JADE accueille les jeunes adultes entre 18 et 25 ans présentant des troubles psychiques débutants.

Ces troubles donnent lieu à un malaise inhabituel et s'accompagnent souvent d'un manque d'énergie, d'un isolement, d'une perte d'intérêt ou d'un sentiment de ne plus être «dans le coup».

Ils sont souvent associés à des difficultés scolaires ou professionnelles, dans les relations avec les amis et au sein de la famille.

Ils peuvent se manifester par des hallucinations, des fausses croyances, des changements de comportements ou d'humeur.

Ces troubles peuvent également être liés à la consommation de toxiques (par ex. le cannabis).

### La mission

- Evaluer et identifier les troubles psychiques
- Prévenir les risques de développer une psychose
- Améliorer l'accès aux soins et proposer un traitement précoce
- Favoriser le maintien ou la reprise d'activités
- Soutenir la réinsertion sociale, scolaire ou professionnelle.

### Consultation Accueil et Prévention (CAP)

Le programme offre un service de consultation pour répondre à toutes les demandes d'évaluation. Les rencontres peuvent se faire dans nos locaux, à domicile ou par téléphone.

Basées sur une approche personnalisée, les consultations proposent:

- Un espace d'écoute pour faire le point sur la situation
- Une évaluation des troubles psychiques ou des facteurs de risque
- Un suivi thérapeutique et pharmacologique si nécessaire
- Une orientation des jeunes vers d'autres services si besoin.

Des entretiens avec les proches (familles, amis...) sont également proposés.

### Unité hospitalière ALIZE (UHA)

Dans certains cas, les soins dispensés en ambulatoire ne suffisent pas et un séjour à l'hôpital est parfois nécessaire. L'unité Alizé offre une prise en soins individualisée et un programme groupal d'activités thérapeutiques. Le patient et sa famille sont invités à s'impliquer dans le processus des soins.

### Stabilisation Pour l'Intégration (SPI)

Ce programme prévu pour une quinzaine de participants propose un large éventail d'activités thérapeutiques. Il est ouvert du lundi au vendredi.

A travers des activités groupales, les jeunes peuvent aborder des questions comme la perte de confiance, le manque d'estime de soi, l'anxiété dans les relations avec les autres, etc.

Il permet aux participants de prendre conscience qu'ils ne sont pas seuls à rencontrer des difficultés et de trouver du soutien auprès de leurs pairs.

Le programme intègre un suivi personnalisé basé sur des entretiens individuels et des entretiens avec la famille ou les proches.

