

SI VOUS PROFITIEZ  
DE VOTRE  
HOSPITALISATION  
POUR ARRÊTER  
DE FUTTER ?

POURQUOI  
PAS...



A l'hôpital, je ne fume pas, je respire !

ÇA FAISAIT LONGTEMPS  
QUE JE PENSAIS  
ARRÊTER DE  
FUMER...

C'EST  
L'OCCASION  
EN OR!!



VOUS POUVEZ RÉDUIRE VOTRE  
CONSOMMATION DE CIGARETTES  
TOUT EN PRENANT UNE SUBSTITU-  
TION DE NICOTINE...

C'EST  
COMPATIBLE?

ET  
EFFICACE!



# A l'hôpital, nous pouvons vous aider à arrêter de fumer.

Demandez à un soignant de contacter notre consultation spécialisée en tabacologie.

Des professionnels viendront vous conseiller.



À L'HÔPITAL JE  
NE FUME PLUS!  
JE SUIS EN  
MANQUE!!

JE VOUS PROPOSE  
UNE SUBSTITU-  
TION DE  
NICOTINE,  
ÇA SOULAGE!



J'AI ARRÊTÉ  
DE FUMER À  
L'HÔPITAL, MAIS  
EST-CE QUE JE  
TIENDRAI  
CHEZ MOI?

ON VA  
PRÉPARER  
VOTRE  
SORTIE!



Que votre hospitalisation ait un lien ou non avec la consommation du tabac, arrêter de fumer est bon pour votre santé !

# Où trouver de l'aide après votre hospitalisation:

- Consultation individuelle de désaccoutumance au tabac, Polyclinique de médecine:  
Tél. 022 372 95 49  
[www.hug-ge.ch](http://www.hug-ge.ch)
- CIPRET  
(prévention du tabagisme à Genève)  
Ecoute, orientation et suivi avant, pendant et après (les mardis du CIPRET)  
Tél 022 321 00 11  
[www.prevention.ch](http://www.prevention.ch)
- Site Internet d'aide à la désaccoutumance du tabac:  
[www.stop-tabac.ch](http://www.stop-tabac.ch)
- Site Internet des Hôpitaux universitaires de Genève  
[www.hug-ge.ch](http://www.hug-ge.ch)

# Consultations spécialisées

Patricia Borrero

Florence Burri

Sarah Kupferschmid

Infirmières spécialistes clinique  
en tabacologie

Tél. 022 372 61 23

Depuis le 1er janvier 2006, nous ne fumons pas aux HUG. Tous les locaux à l'intérieur des bâtiments, y compris les balcons, sont non fumeurs. Cette mesure s'applique à tous, patients, personnel et visiteurs.

