



## Prise en charge de la douleur



## les cinq droits de l'enfant

### Le droit à la reconnaissance de la douleur

Il faut croire en la parole de l'enfant qui a mal. Il est le mieux placé pour en parler.

Ses parents le connaissent mieux que quiconque et peuvent être son porte-parole.

Pour traiter la douleur, il faut d'abord l'évaluer.  
Les enfants ne savent pas toujours décrire leur douleur.

#### *Le rôle du soignant*

Utiliser des grilles d'observation ou des réglettes qui permettent de mesurer la douleur et de vérifier l'efficacité des traitements.

### Le droit à la prévention de la douleur

#### *Le rôle du soignant*

Eviter tout examen qui n'est pas indispensable.

Pratiquer une anesthésie locale à l'aide d'une crème ou d'une injection lors de la réalisation de certains soins douloureux (perfusion, pansements, points de sutures...).

Parfois, une anesthésie générale est nécessaire.

### Le droit d'être soulagé de la douleur

A l'hôpital, il n'y a pas de douleur utile.

#### *Le rôle du soignant*

Prendre en charge la douleur est une des priorités du personnel soignant. Tout est entrepris pour réduire au maximum les agressions physiques ou émotionnelles.

Utiliser des médicaments sous différentes formes: comprimés, sirop, suppositoires, pommades, injections.

Les médicaments qui agissent contre la douleur sont donnés en fonction de l'intensité de celle-ci.

### Le droit à l'information

L'enfant ressentira moins de douleur et aura moins peur s'il a compris ce qu'on allait lui faire, s'il a confiance et s'il est entouré.

#### *Le rôle du soignant*

Informier l'enfant et ses parents sur le déroulement des soins et sur les moyens existants pour soulager la douleur.



## Le droit à la présence des parents auprès de l'enfant

La présence des parents est un soutien pour l'enfant. Ils peuvent le rassurer, le distraire, l'encourager et le consoler.

### *Le rôle du soignant*

Encourager les parents à rester auprès de leur enfant pendant le soin douloureux, s'ils le souhaitent.



**Les HUG s'engagent à prendre en charge la douleur de tout enfant**