



Consultez immédiatement à l'apparition d'un des symptômes suivants :

- Baisse de votre vision
- Rougeur au niveau de l'œil
- Douleur inhabituelle

Ces symptômes peuvent être le signe d'une infection aiguë, nécessitant une prise en charge rapide.

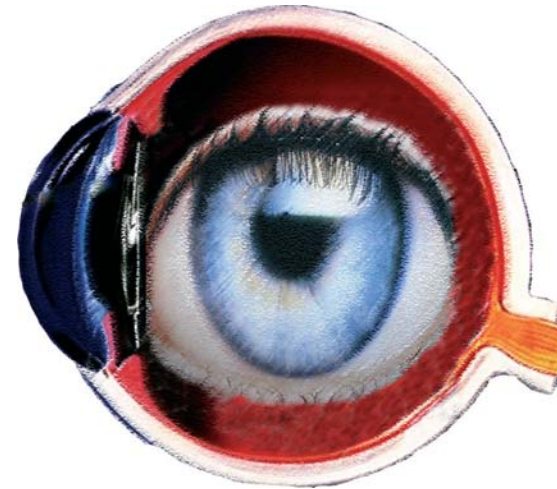
Appelez, sans attendre votre prochain rendez-vous, le chirurgien qui vous a opéré ou notre service d'urgence ouvert 24h sur 24 au 022 372 84 00.

Service d'ophtalmologie

Rue Alcide-Jentzer 22

1211 Genève 14

Tél. 022 372 84 00

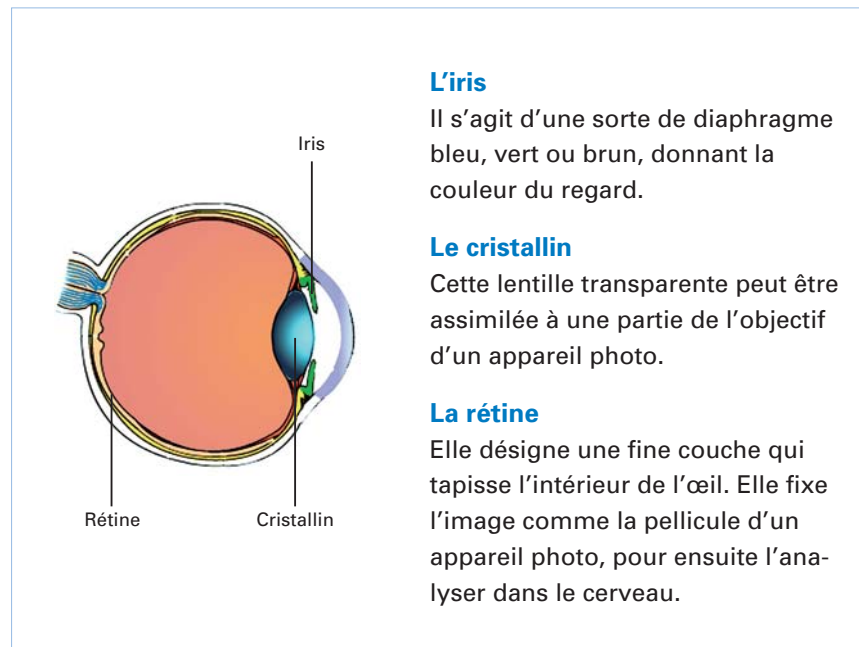


L'opération de la cataracte, ce qu'il faut savoir

Contrairement à une idée reçue, la cataracte n'est pas une «peau qui pousse devant l'œil».

C'est une opacification progressive du cristallin normalement clair et transparent. Le cristallin est une lentille placée derrière l'iris qui fait converger les rayons lumineux sur la rétine.

La perte de la transparence du cristallin empêche la lumière de pénétrer jusqu'au fond de l'œil, entraînant une baisse de la vision et de la netteté des contours. Dans la grande majorité des cas, la cause est le vieillissement.



Contrairement à une autre idée reçue, l'opération n'est pas effectuée au laser.

Elle est réalisée grâce à un appareil perfectionné qui pulvérise et aspire le cristallin opacifié à l'aide d'une sonde à ultrasons (phaco-émulsification aux ultrasons).

Buts de l'intervention

L'opération consiste à enlever le cristallin opacifié et à le remplacer par un cristallin artificiel translucide.

Elle s'effectue en trois temps :

- 1) petite incision dans l'œil
- 2) introduction de la sonde aux ultrasons à travers celle-ci
- 3) mise en place de la lentille d'à peine 6 mm dans l'enveloppe du cristallin, appelée capsule.

Anesthésie locale

La suppression de la sensation douloureuse est obtenue, dans la grande majorité des cas, par une anesthésie locale avec :

- 1) l'instillation de gouttes anesthésiques
- 2) l'injection sous le globe oculaire (anesthésie rétrobulbaire) qui occasionne, durant quelques secondes, une sensation de brûlure ou des «lancées» qui peuvent irradier vers la tête.

L'anesthésie générale est indiquée dans des cas exceptionnels (enfants).



L'opération est effectuée à l'aide d'un microscope.

Préparation

Après la pose d'un goutte-à-goutte et le contrôle de la pression, un drap vert stérile recouvre complètement votre tête. Un apport d'oxygène placé devant votre nez vous aide à respirer librement.

Durée

L'intervention dure environ 30 minutes. Un pansement est appliqué sur l'œil opéré et enlevé le soir même.

Complications possibles

A court terme

Dans de très rares cas, de l'ordre de un pour mille, peuvent survenir une infection aiguë de l'œil, un glaucome et un décollement de la rétine. Un traitement antibiotique, antiglaucomateux ou une opération chirurgicale permettent presque toujours de traiter chacune de ces complications. La perte de la fonction visuelle est très rare.

A plus long terme

Dans les mois ou années qui suivent l'opération, dans presque 50% des cas, une perte de la transparence de la capsule peut se produire. Cette modification entraîne une baisse de la vision. Un petit trou (2-3 mm) dans la capsule, au moyen d'un rayon laser, rétablit instantanément la vision. Aucune hospitalisation n'est nécessaire.

Des gouttes (collyre) vous sont administrées le soir même.

Ce traitement est utile pour :

- diminuer l'inflammation due à l'opération
- prévenir des complications infectieuses.

Il est important de mettre les gouttes prescrites et de maintenir le traitement pendant au moins deux semaines.

Quelques mesures d'hygiène sont à respecter :

- se laver les mains avant l'instillation des gouttes
- essuyer votre œil uniquement avec des mouchoirs jetables propres.

Recommandations

Vous pouvez, en toute confiance, lire, marcher, faire votre ménage, vos courses, etc. Cependant, il est préférable d'attendre 2 à 3 semaines avant de reprendre une activité sportive, de sécher vos cheveux sous un casque, de mettre la tête sous l'eau ou de vous maquiller. Nous vous recommandons également de porter des lunettes (de vue ou de soleil) la journée afin de protéger l'œil opéré. La coque en plastique que vous recevez après l'intervention doit être portée la nuit pendant 1 à 2 semaines.

Un contrôle chez votre ophtalmologue traitant ou au service d'ophtalmologie sera effectué dans la semaine suivant l'intervention. La prescription de nouvelles lunettes se fera un mois après l'opération.