

Faire face à « l'impossible »

Marta Vitale offre un espace d'écoute et un soutien psychologique aux patients atteints de cancer afin de les accompagner dans cette épreuve.

JULIEN GREGORIO / STRATES



Apprendre que l'on a un cancer constitue un véritable traumatisme. Après le choc du diagnostic, la personne doit affronter un parcours semé d'embûches. Aux problèmes physiques, pratiques et financiers générés par la maladie, se greffent les difficultés d'ordre psychologique et émotionnel. Tristesse, désespoir, peur, colère, doute, culpabilité, les individus concernés sont pris dans un tourbillon d'émotions. Psychologue au service d'oncologie, Marta Vitale offre un espace d'écoute aux patients atteints de cancer. « Pouvoir mettre des mots sur ce qui leur arrive les aide à élaborer une réponse pour faire face à « l'impossible ». L'idée est de prendre en charge la personne et non pas seulement la maladie », explique la psychologue qui travaille en collaboration avec la psychiatrie de liaison.

Difficulté de penser à l'avenir

Les séances se font sur rendez-vous, sauf en cas d'urgence. Quant à leur nombre, il varie en fonction des besoins. « La fin de la prise en charge psychologique ne coïncide pas forcément avec la rémission. Certaines personnes ont besoin d'être soutenues à la fin de leurs traitements quand elles retournent

à leur vie quotidienne et retrouvent les conflits non résolus auxquels la maladie leur avait permis d'échapper momentanément. En outre, une fois sortis du protocole de soins qui s'effectue sur un rythme intensif, les patients éprouvent parfois un vécu d'abandon », souligne Marta Vitale.

L'annonce de la maladie aux enfants, la gestion d'une nouvelle dynamique de couple, la redistribution des rôles au sein de la famille, le changement de l'image corporelle, la réactivation de précédents traumatismes sont autant de sujets fréquemment abordés lors des consultations. Par ailleurs, le choc de l'annonce de cancer renvoie souvent à l'idée de la mort. « Lorsque la survie est menacée, le sentiment de ses propres limites devient beaucoup plus concret. Il

apparaît alors difficile d'envisager l'avenir et de faire des projets », précise la psychologue.

Rester en contact avec ses désirs

La maladie cancéreuse constitue un événement hors norme susceptible d'ébranler les croyances du patient et de lui faire perdre ses repères. Les individus concernés ont souvent tendance à s'identifier à la maladie comme si le seul statut qui leur restait était celui de malade. « Le travail psychologique peut aider le sujet à retrouver une identité et à reconnaître qu'il reste une personne à part entière, avec ses valeurs et ses désirs », souligne Marta Vitale. Rester en contact avec ses envies est du reste un point essentiel pour la psychologue. « J'explore cela avec le patient. On est fréquemment

surpris par la variété des réponses. » Autre aspect important : identifier les priorités de la personne. « Ce n'est pas forcément la guérison. Parfois, il s'agit de régler un conflit avec un proche. S'autoriser à donner un sens au présent et à redevenir acteur de sa vie aide à se reconstruire. »

La maladie comme une occasion de la vie

Au fil des mois, la maladie est vue par certains comme une occasion de la vie, comme une opportunité de mieux se connaître et, à partir de là, de changer quelque chose dans leur existence. « Le défi est de parvenir à transformer un obstacle en expérience positive », explique Marta Vitale.

Paola Mori

Publicité

MULTI PERSONNEL

**Notre motivation c'est votre satisfaction
Vous êtes au centre de notre attention**

Rapidité, efficacité, confidentialité sont nos compétences pour trouver le poste que vous souhaitez.

Multi Personnel Médical s'en charge pour vous :

Infirmiers/ères SG	Ergothérapeutes	Secrétaires médicales
Infirmiers/ères spécialisés/es	Physiothérapeutes	Assistants/es médicales
Aides soignants/es	Podologues	Assistants/es sociales

Conseils personnalisés et adaptés à vos exigences.

Vos partenaires :

Lauren Cordey
022 908 05 93 - lcordey@multi.ch

Laurent Pergher
022 908 05 95 - lpergher@multi.ch