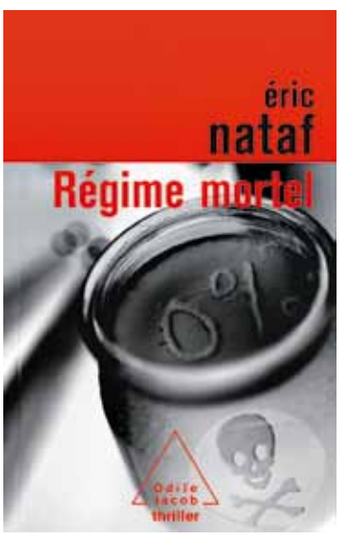
# Les livres de votre été

## Régime mortel

**d'Eric Nataf,**
**O. Jacob, 2009**

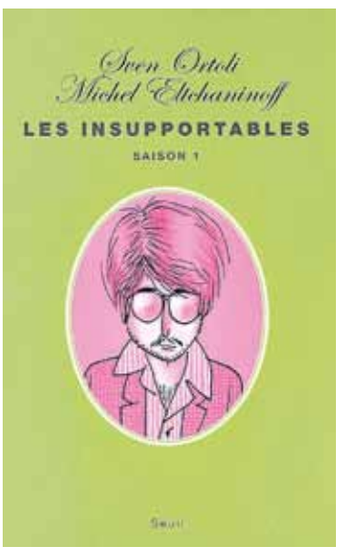
Pourquoi donc de plus en plus d'obèses meurent-ils brutalement… alors même qu'ils maigrissent sous contrôle médical ? De quoi rendre fou le docteur Hugo Man, nutritionniste.
Un terrible fléau semble menacer tous les « gros » en quête de minceur : la maladie de la graisse brune. Comment la stopper ? D'où vient-elle ? D'anneaux gastriques défectueux ? De produits allégés soudain devenus toxiques ? Et comment expliquer qu'elle soit si répandue ? Un complot ? Le docteur Man se met en chasse dans ce palpitant roman.




## Les insupportables (Saison 1)

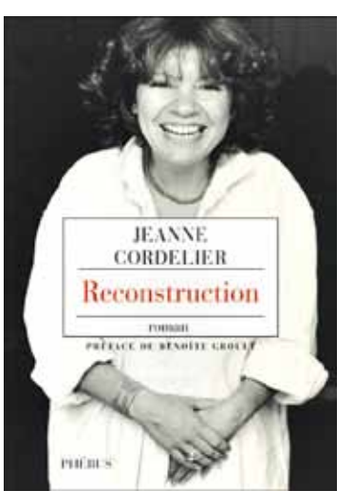
**de Sven Ortli &**
**Michel Eltchaninoff,**
**Seuil, 2009**

On a tous dans notre entourage des gens qui nous énervent, nous font grincer les dents. Eh bien, bonne nouvelle, ces personnes agaçantes ont (méchamment) inspiré ce livre. De l'éternellement jeune à la séductrice compulsive en passant par les égoïstes, les dépressifs, les paresseux, les arrogants, découvrez une quarantaine de portraits acides, mais qui font mouche dans un style parfaitement maîtrisé.




## Reconstruction

**de Jeanne Cordelier,**
**Phébus, 2010**




Plus de trente ans après « la Dérobade », Jeanne Cordelier vient nous bousculer avec sa renaissance. Un grand amour, la construction d'un couple sur des fondations tremblantes, et la voilà repartie dans la vie. Un bel exemple de résilience malgré les fantômes du passé et la maladie qui accompagne de plus en plus Jeanne.

## Les liens du sang

**de Thomas H. Cook,**
**Gallimard-Série noire, 2010**

Petit avocat de province, David Sears a grandi sous l'autorité d'un père fou et dans l'ombre de sa sœur Diana. Cette dernière a donné le jour à Jason, un garçon schizophrène dont le père, spécialiste en génétique, n'acceptera jamais la maladie. Lorsque cet enfant se noie, l'enfer ne fait que commencer. Diana refuse la thèse de l'accident et soupçonne Mark d'avoir poussé leur fils à la mort. David décide de faire le jour sur la mort du jeune homme.

## La femme qui pleure

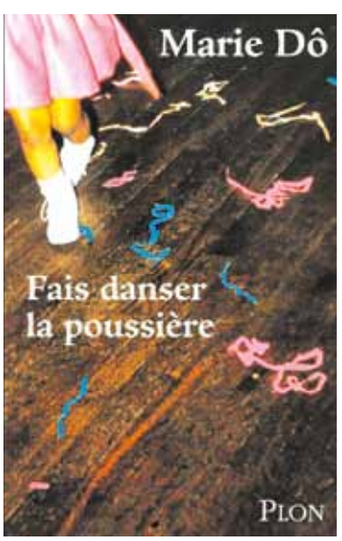
**de Viktor Lazlo,**
**Albin Michel, 2010**

Ida Sayag attend son procès depuis sa chambre d'hôpital psychiatrique. Elle s'essaie à dénouer les fils qui l'ont menée jusqu'à l'irréparable, déliant le long ruban des hommes de sa vie. Ida ausculte minutieusement le mécanisme de la dépendance amoureuse dans laquelle elle a peu à peu sombré jusqu'à perpétrer le plus abominable des actes…

## Fais danser la poussière

**de Marie Dô,**
**Plon, 2010**

Maya est une petite fille différente. Sa mère est blanche et son père est noir. Un père qu'elle n'a jamais connu et qu'elle cherchera toute sa vie. Plus tard, sa mère se marie et Maya doit vivre son métissage dans une famille où tout le monde est blanc. Une histoire poignante sur les secrets de famille et la difficulté d'être « à part ».




**SAVOIR +**

Ces livres sont conseillés par le centre de documentation en santé qui met en prêt des ouvrages.
022 379 51 90/00

# Les incontournables en DVD

## Oscar et la dame en rose

**d'Eric Emmanuel Schmitt**

Oscar, garçon de dix ans, séjourne à l'hôpital des enfants. Ni les médecins ni ses parents n'osent lui dire la vérité sur sa maladie. Seule Rose, femme à l'air bougon, venue livrer ses pizzas, communique avec lui sans détour. Pour le distraire, Rose propose un jeu à Oscar : faire comme si chaque journée comptait désormais pour dix ans. Elle lui offre ainsi une vie entière en quelques jours. Pour qu'il se confie davantage, elle lui suggère aussi d'écrire à Dieu. Une amitié singulière naît entre Oscar et Rose. Tous deux sont loin d'imaginer à quel point cette complicité va bouleverser leur destin.

## Je suis heureux que ma mère soit vivante

**de Claude et Nathan Miller**

Entre 7 et 20 ans, Thomas a recherché Julie, sa mère biologique. A l'insu de ses parents adoptifs, il va retrouver cette femme qui l'a abandonné à l'âge de 4 ans et commencer auprès d'elle une double vie...

## La somme de toute chose

**de Marc Forster**

Russ et Angie ont tout pour être heureux : une belle maison, un couple solide, de nombreux amis et surtout un bébé en route. Tout

est parfait dans leur vie jusqu'au jour où l'heureux événement se transforme en tragédie : leur enfant est victime de la mort subite du nourrisson.

## En analyse (saison 1: semaines 1-9)

Cette série suit cinq patients pendant leurs séances de psychothérapie. Elle met en scène Paul, un thérapeute qui fait preuve d'une grande intelligence et d'une grande confiance en lui dans le traitement de ses patients, mais qui est en proie à des incertitudes paralysantes lors de ses visites chez sa propre thérapeute Gina.

## Looking for Eric

**de Ken Loach**

Eric Bishop traverse une mauvaise passe. Ses deux beaux fils excellent dans des petits trafics, sa fille lui reproche de ne pas être à la hauteur et sa vie sentimentale est un désert. Malgré la joyeuse amitié et la bonne humeur de ses collègues postiers qui font tout pour lui redonner le sourire, rien n'y fait... Un soir, Eric s'adresse à son idole qui, du poster sur le mur de sa chambre, semble l'observer d'un œil malicieux. Que ferait à sa place le plus grand joueur de Manchester United ? Eric en est persuadé, le King Cantona peut l'aider à reprendre sa vie en mains...

### SAVOIR +

Ces DVD peuvent être empruntés gratuitement au centre de documentation en santé, situé au CMU (1 rue Michel-Servet).

## Pulsations TV

Aux mois de juillet et août, l'émission *Pulsations TV*, spéciale 100e sera rediffusée sur Léman Bleu et TV 8 Mont-Blanc. D'une durée de 50 minutes, elle mêle reportages et plateau d'invités. L'occasion de retrouver plusieurs patients dont les témoignages forts ont marqué le cours de ces dix dernières années, et de découvrir ce qu'ils sont devenus. A travers eux, seront abordés les thèmes

de la prématurité, du surpoids chez l'enfant et l'adolescent, de la maladie de Parkinson et de la transplantation. Pour les dates et horaires, consulter les programmes TV.

## Le site du mois

La dépression périnatale a désormais son site Internet. A l'adresse http:// dpn.hug-ge.ch, professionnels de la santé et grand public peuvent trouver des informations sur cette affection qui touche une femme sur huit et presque autant d'hommes. Citons entre autres le guide genevois de prise en charge téléchargeable gratuitement, un questionnaire intitulé *Suis-je en dépression ?*, des liens et une liste de publications.

Publicité

LINDEGGER
maîtres opticiens

examens de la vue, lentilles de contact, lunettes, instruments...

Cours de Rive 15, Genève 022 735 29 11
lindegger-optic.ch

www.horizoncreation.ch
photo: Shutterstock