

Avant de partir au loin en famille

Il est utile de faire un petit tour au service de médecine internationale et humanitaire des HUG avant un grand voyage.

Deux semaines sur une plage du Sénégal, un trekking au Népal, la découverte des temples incas en Amérique du Sud. Destinations de rêve... qui peuvent tourner au cauchemar. Quel que soit le lieu, une préparation bien pensée de ses vacances ou d'un voyage professionnel suppose de se renseigner sur l'état sanitaire du pays dans lequel on se rend. Ce qui évite des désagréments lors du séjour ou au retour. Depuis de nombreuses années, le service de médecine internationale et humanitaire (SMIH) des HUG, sous la responsabilité du Pr Louis Loutan, médecin-chef de service, dispense cette prestation avec son secteur de médecine tropicale et des voyages, situé au 3^e étage du bâtiment A du site Cluse-Roseraie.

Éviter les attentes

L'équipe infirmière a même mis en place une consultation sur rendez-vous, le mercredi de 8h30 à 11h, spécialement destinée aux familles. «*Nous l'avons créée pour éviter les attentes, désagréables avec des enfants en bas âge qui s'impatientent ou pleurent, et afin d'adapter les conseils aux besoins*

spécifiques», expliquent Katharina Kanappa, Marie-Christine Le Gall et Florence Favre, infirmières au SMIH. Le délai pour obtenir un rendez-vous est de l'ordre de deux à trois semaines. La visite dure environ 45 minutes. Elle est l'occasion de vacciner selon la destination, d'effectuer les rappels si nécessaire et de dispenser de nombreuses informations. «*Elles portent notamment sur la prévention de la malaria, le traitement de la diarrhée, les médicaments à mettre dans sa pharmacie de voyage ou encore sur des conseils au sujet de la rage. Sur un plan administratif, nous conseillons de prendre une assurance qui couvre les soins sur place et le rapatriement et d'avoir sur soi le numéro de téléphone de son pédiatre.*»

Pansements colorés et bonbons

L'expérience acquise dans cet exercice a permis de rassurer les enfants, mais aussi les parents. «*Il est inutile de vouloir raisonner un petit qui pleure : le plus important est d'agir aussi vite que possible. Les pansements colorés captent l'attention et font parfois oublier la piqûre, tandis qu'un bonbon à*

JULIEN GREGORIO / STRATES



La consultation sur rendez-vous a lieu le mercredi de 8h30 à 11h.

la fin redonne le sourire et laisse une bonne impression de la visite.» Avant un long séjour (plus de trois mois), la consultation se fait également sur rendez-vous, les lundis, jeudis et vendredis matin. Par contre, elle est ouverte, sans rendez-vous, les lundis, mercredis et vendredis de 12h30 à 15h30, et le jeudi, de 16h à 18h30, pour tous les autres cas. Consultations et vaccinations doivent être payées sur place.

Un site Internet complémentaire

Rappelons qu'en complément, www.safetravel.ch est un excellent site de conseils aux voyageurs. Réalisé par le SMIH, l'Institut de médecine sociale et préventive de l'Université

de Zurich et l'Institut tropical suisse de Bâle, il présente les recommandations du Groupe suisse de travail pour les conseils médicaux aux voyageurs et celles de l'Office fédéral de la santé publique.

Giuseppe Costa

SAVOIR +

Médecine tropicale et des voyages

Rue Gabrielle-Perret-Gentil 6
022 372 96 15
<http://medecine-internationale.hug-ge.ch>
www.safetravel.ch

Publicité

Hospitalisation à domicile (HAD)



4, rue des Cordiers, 1207 Genève
Fax : 022 420 64 81 – médicalbip : 022 320 20 35
E-mail : sospharmaciens@sospharm.int.ch

24h sur 24 au 022 420 64 80
Remboursée par l'assurance de base

Le réseau de soins

- 1 **Le médecin** – de l'hôpital ou de la ville – prescrit.
- 2 **SOS Pharmaciens** prépare les médicaments injectables, le matériel nécessaire et dispense au domicile du patient.
- 3 **L'infirmière** administre les médicaments.
- 4 **L'équipe** – médecin, pharmacien, infirmière – assure le suivi et adapte ses prestations aux besoins du patient.

Exemples de traitements

Antibiotiques intraveineux, chimiothérapie, traitement antalgique, soins palliatifs, nutrition entérale et parentérale, hydratation, etc.

Service de pharmaGenève – www.pharmageneve.ch