



**Une expertise
olympique pour
évaluer votre forme**

Une expertise olympique

Centre hospitalo-universitaire, ayant reçu le label



l'unité d'orthopédie et de traumatologie du sport propose une expertise.

Consultations spécialisées

- La consultation d'orthopédie comprend un spécialiste par articulation
- La consultation de pédiatrie s'intéresse à l'enfant et au sport
- La consultation de médecine physique et rééducative assure le suivi des patients après lésion de l'appareil moteur.

Consultation multidisciplinaire

- Une fois par mois, elle permet à des médecins de la Ville et des HUG de présenter des cas de sportifs et de discuter des problèmes de diagnostic ou de prise en charge.



L'unité d'orthopédie et de traumatologie du sport (UOTS) est ouverte à tous, notamment aux

- Sportifs amateur
- Sportifs d'élite
- Clubs
- Fédérations sportives.

Les objectifs de la prise en charge sont variés

- Prodiguer des conseils pour reprendre une activité sans risque après une période d'inactivité
- Tester sa condition physique
- Etablir un plan d'entraînement individuel.



Pour explorer les performances physiologiques, l'UOTS utilise deux grandes catégories de bilans

Tests d'endurance cardio-vasculaire

- Tapis roulant ou vélo
- Electrocardiogramme au repos et durant l'effort
- Calcul de la consommation maximale d'oxygène par les muscles (VO_2 max)
- Calcul du seuil anaérobie.

Tests de force, de puissance et de vitesse

- Machine isocinétique qui permet des bilans musculaires
- Autres systèmes d'analyse des membres supérieurs, inférieurs, du dos et du tronc.

Parallèlement à ces tests, il y a la possibilité d'effectuer des

Examens de pré-participation au sport

- Questionnaires et discussion avec l'athlète
- Evaluation clinique
- Bilan physique.

Ces examens ont lieu de façon systématique chez les jeunes.

Opérés ou non, sportifs ou non, les patients ayant une mobilité réduite ou une lésion de l'appareil moteur sont également pris en charge par l'UOTS.

Ce suivi thérapeutique comprend

- Supervision de la rééducation en accord et en collaboration avec le médecin traitant
- Protocoles thérapeutiques spécifiques pour chaque pathologie
- Physiothérapie individuelle ou en groupe.



Qui contacter?

Unité d'orthopédie et de traumatologie du sport (UOTS)

Cressy Santé

Route de Loëx 99

1232 Confignon

Bus 20, arrêt Edouard Vallet

Bus 43, arrêt Carabot

Secrétariat

Huguette Marguerat

Tél. 022 727 15 50 - Fax 022 727 15 55

Equipe soignante

Pr Daniel Fritschy

Dr Jacques Ménetrey

Dr Jean-Luc Ziltener

Pr Pierre Hoffmeyer

Pr André Kaelin

Dr Mathieu Assal

Dr Dimitri Ceroni

Dr Hassan Sadri

Dr Maximilien Jung

Dr Nathalie Farpour-Lambert

Xavier Jolis

