

Aides sociales

Les assistantes sociales et les infirmières de santé publique du centre d'oncologie des HUG vous aident à régler les problèmes qui découlent de votre maladie ou de votre hospitalisation et à accomplir certaines démarches auprès des assurances (AVS, A.I...). Elles préparent avec vous votre retour à domicile ou votre séjour dans un autre établissement.

Associations

Le programme *Apprendre à vivre avec le cancer*[®] organise des groupes d'enseignement et de soutien pour les personnes malades et leurs proches. Ces groupes permettent de mieux faire face à la maladie et de partager vos expériences avec d'autres personnes. Plus d'infos sur <http://www.avac.ch>.

La Ligue Genevoise contre le Cancer (LGC) informe sur la maladie cancéreuse, aide et soutient les patients et leurs proches.

Tél. 022 322 13 33 - ligue.cancer@mediane.ch - <http://www.lgc.ch>

Elle dispose aussi de deux lieux d'accueil sans rendez-vous:

Espace Médiane (rive gauche)

rue Leschot 11, 1205 Genève

Ouverture: ma-ve 11h-19h, lu 11h-17h

Espace Médiane (rive droite)

rue des Grottes 20, 1201 Genève

Ouverture: lu-ve 12h-16h

La fondation *Look Good Feel Better* propose gratuitement des ateliers de mise en beauté par le maquillage une fois par mois.

Pour tous renseignements complémentaires, merci de vous adresser auprès des infirmières spécialistes cliniques en oncologie des HUG, tél. 022 372 99 80 - 022 372 61 25.

Téléphones HUG

Vous pouvez noter ici les noms et numéros suivants:

- votre médecin oncologue:
- le numéro d'appel de son secrétariat:
- votre infirmière de référence:
- son numéro d'appel dans le service:
- votre médecin radio-oncologue:
- votre infirmière de référence en radio-oncologie:



Mieux vivre les traitements contre le cancer

Informations et conseils pratiques

Fiches HUG

- Votre alimentation
- La fatigue
- Les nausées
- Les troubles digestifs
- L'inflammation de la bouche
- Chimiothérapie, sexualité et fertilité
- Vos cheveux, votre peau, vos ongles
- Précautions concernant les urines
- Le syndrome mains-pieds
- Chimiothérapie et défenses immunitaires
- La chimiothérapie par voie veineuse
- Pose d'une chambre implantable
- La chimiothérapie par voie orale
- Le traitement anti-hormonal
- Le traitement de radiothérapie
- Mon calendrier de traitement

Brochures

Les brochures HUG *Vous et votre médecin, Des clefs pour mieux communiquer* et *Quand la maladie m'empêche de travailler. Quels sont mes droits et mes devoirs ?* vous sont remises sur simple demande auprès de l'équipe soignante.

La LGC a édité bon nombre de brochures très utiles dont voici quelques titres: *Le traitement médicamenteux des cancers - Vivre avec le cancer sans douleur - Soigner son apparence durant et après la thérapie - Quand manger devient difficile - Fatigue à nous deux - L'œdème lymphatique - La chirurgie des cancers - Cancer et sexualité au féminin/ au masculin - Comment aider son enfant.*

Disponibles en téléphonant au 022 322 13 33 ou <http://www.lgc.ch>

Conception et rédaction

Ces fiches ont été conçues par les équipes soignantes et médicales du centre d'oncologie en collaboration avec le groupe d'information pour patients et proches (GIPP).

Graphisme

Daniel Jaquet

Illustration de couverture

Simon, Murielle Tarpin-Lyonnet

Parution

Première édition : septembre 2008

Réédité et complété : septembre 2011