

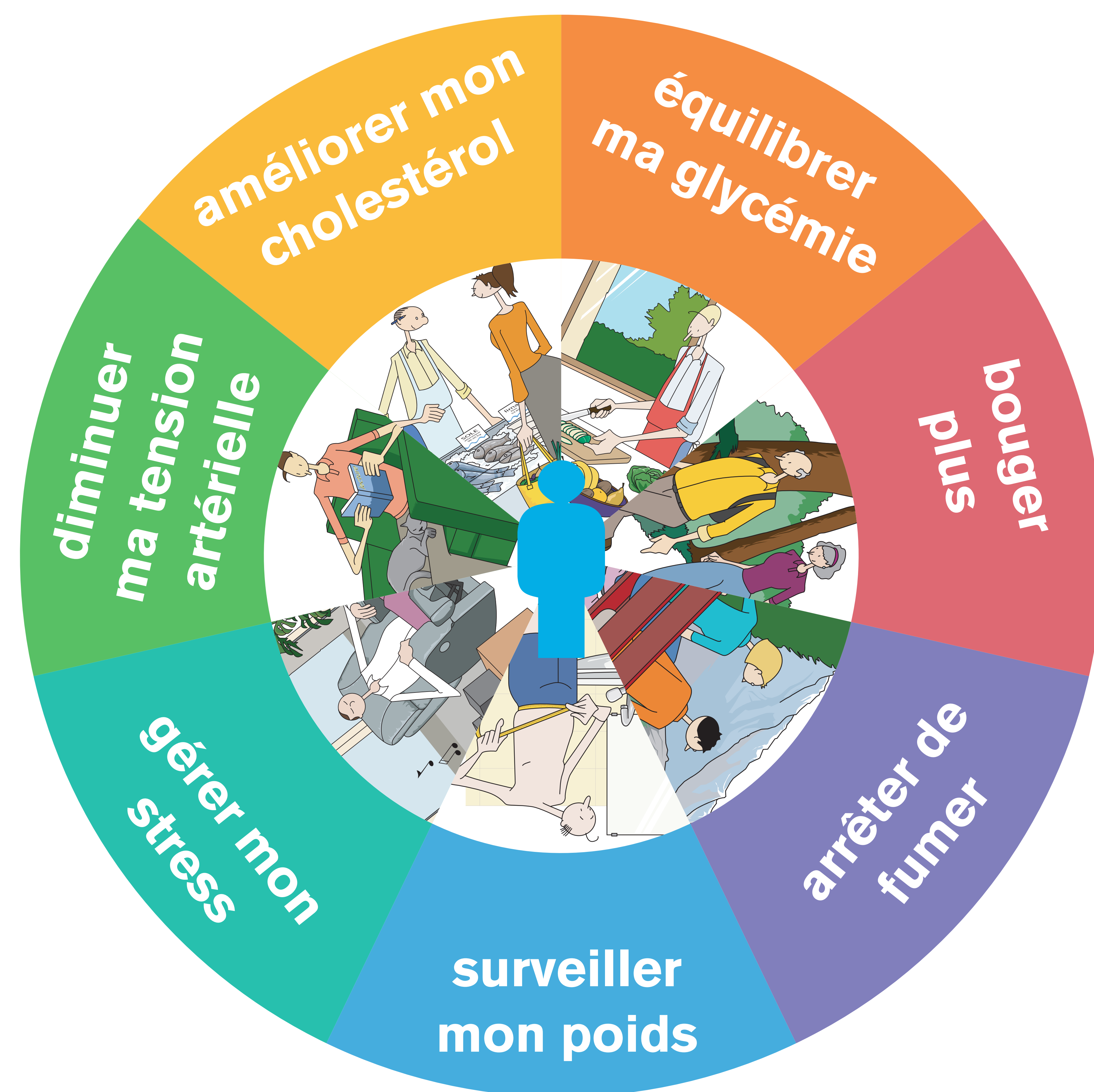
Je m'informe et j'évalue mes facteurs de risque

Je m'informe

Pour éviter une récurrence d'accident vasculaire ou tout simplement pour être en meilleure santé, je fais alliance avec mon corps.

Réduire mes facteurs de risque est possible sans tout changer, en intégrant chaque jour un petit geste, un geste facile pour ma santé qui, au fil du temps, deviendra une habitude, une habitude de vie.

Je veux



J'évalue mes 7 facteurs de risque

Un seul facteur de risque peut suffire à provoquer une maladie cardiovasculaire. L'association de plusieurs facteurs multiplie le risque. Il est donc important d'agir sur chaque facteur.

